

田んぼを守ってくれて ありがとう!

楽しく学ぶ 鯉農法

- もくじ
- 2 うぶやま自慢
子牛セリ市場成績
人口の動き
 - 3 【特集】産山村の地方創生事業
 - 4 村のわだい
 - 6 (株)うぶやま決算報告
 - 7 ぐらしの情報
 - 10 こんにちは、健康福祉課です
健康小話
 - 11 火権啓発「心豊かに生きるために」
 - 12 夢創造(保小中一貫教育だより)
 - 13 こんにちは!ロストンです **最終回**
学校給食探検
 - 14 ほっと館
分駐所だより
Let's cooking! (ほうれん草のレシピ) **NEW**
 - 15 社協だより
 - 16 村民カレンダー
文芸のいずみ

広報
UBUYAMA
うぶやま

8月
No.564
2016(平成28)年

知られていないということは存在していないのと同じ

地方創生加速化交付金事業 **ブラウンスイス牛乳製品の販促による地域振興**

村では、一億総活躍社会の実現に向けた緊急対応として国が創設した「地方創生加速化交付金」を活用し、当該事業を進めています。この交付金は、村への新しい人の流れ、村の活性化、そして仕事づくりなど「目に見える地方創生」の実現に寄与する事業を対象とし、地方公共団体のみではなく、民間や地域団体、住民との連携により取り組むことが求められています。

ブラウンスイス牛売り出しPI

村の認知度向上PI

村の資源の有効活用PI

村を総合的に売り出します!

(1)ブラウンスイス牛乳製品を目玉に村の美味しい農畜産物を全国に向けて売り出します。

(具体的には)

- ・ブラウンスイス牛乳製品のブランディング
- ・コンセプト及び商品ストーリーづくり
- ・販促ツールの作成
- ・販路開拓

ブラウンスイスキ

(農業振興・仕事づくり・移住定住)

(2)村民が楽しみながら参加できる仕組みを作り、村内外に村の日常を発信します。

(具体的には)

- ・地域ポータルサイトの構築
- ・村民参加のコンテンツづくり
- ・産山村観光パンフづくり

#産山らぶ

(観光・地域振興・移住定住)

(3)村の最大の魅力である自然や文化、歴史、食を有機的に結びつけます。

(具体的には)

- ・ヒゴタイ公園の施設を自然と協調したデザインに改修
- ・ヒゴタイ公園の案内人養成及び散策ガイドブック作成
- ・歴史的・文化的資源の価値付け

(観光・地域振興・移住定住)

◆ ほかには、こんな事業も進めています！
この加速化交付金事業は、村単独で取り組むものと、阿蘇地域が連携して取り組むものがあります。連携して取り組む事業は次のとおりです。

- ① 観光客受入促進連携事業
- ② 新規就農者受入促進事業
- ③ 林業の担い手受入促進事業
- ④ 移住定住に向けた拠点整備事業

(1) ブラウンスイス売り出しプロジェクト

産山村、(株)うぶやま、販促アドバイザー等により販促プロジェクトチームを編成し、ブラウンスイス牛乳製品のブランディングのためのコンセプトづくり、ターゲットの明確化及び商品ストーリーの組み立てを行っています。また、販促ツールとなるリーフレット及びポップの作成、商品カタログ及びホームページの見直しも進めています。併せて、SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）を活用し、関係者によってイベントや動物達の様子などの情報を発信しています。

(2) 認知度向上プロジェクト

村の情報を一元化し、利用者がワンストップで村の生きた情報を取得することができるポータルサイトの開設準備を進めています。その中で、村の由来や自然、農家や商工関係者等の日々の生業等を写真や映像を公開する予定です。また、SNSにより誰でも簡単に参加できる仕組みをつくり、村民向けのSNS講座を随時開催します。

SNS講座の様子

ヒゴタイ公園の山野草について

(3) 資源の有効活用プロジェクト

現在、ヒゴタイ公園ビジターセンター及び園内施設を改修しています。併せて、ヒゴタイ公園の案内人養成講座も行っています。案内人養成講座の内容は公園散策ガイドとしてまとめ、来園者に配布予定です。

うぶやまのすてきな人を紹介します!

うぶやま自慢

井 龍次さん
めぐみさん

山水亭
☎25-2560

料理でたくさんの人を笑顔にしたい

山水亭は産山村で人気の食事処。観光客や地元の常連さんはもちろん、雑誌やテレビの取材も多数です。ふわふわのオムライスが看板メニューで、あか牛を使った焼肉定食やほうれん草をつかったグリーンカレー、そのほかにも季節の地元野菜を活かしたメニューも人気です。

山水亭は21年前、父の訓治さんが開業しました。当時高校生だった龍次さんは、産山での人のつながりや環境が好きで、産山で働きたいと考え、お店を継ぐためホテルなどで経験を積み、15年ほど前産山村に帰ってきました。

めぐみさん(阿蘇市出身)は、接客の仕事をしていましたが、龍次さんと出会ってから料理を手伝い始め、今では手馴れた手つきで調理し、龍次さんを支えています。

龍次さんはこの15年間で振り返り、「お客さんから美味しかったと言われるのが一番うれしい。それがやがていにつながる」と語ります。「より多くの人にうちの料理を食べて喜んでほしい」と熱意を持って料理を作っています。

文芸のいずみ

ヒゴタイの
里は濃霧に
包まれて
天つ日の光
哀れ幽けし

俳句
御湯船 関野 侃作

地震明
そのの様子を
見るもぐら

天の川
呼べば答える
声のする
山鹿 佐藤ヨシ子

詩
ふつうが一番
何気ない会話
誰かの足音
ただいまゝの声
これが一番
かけがえのない幸せ
山鹿 酒井 耐子

赤ちゃん
西田 陽葵ちゃん(片俣)
母 美希様
父 龍世様

あすくDiary

このコーナーでは1歳の誕生日を迎える“むらの宝”を紹介します。

梨乃ちゃん 知一さん・さやかさん長女

8月19日生まれ

品種	性別	頭数	平均価格	先月比	平均体重	Kg単価	平均日齢
褐毛	県市場平均	175	796,664	47,707	307	2,597	274
	産山牛平均	143	696,728	80,259	289	2,415	286
黒毛	県市場平均	398	864,350	30,704	308	2,802	283
	産山牛平均	18	872,700	13,800	315	2,567	299
				▲11,340	278	2,457	304

■産山村人口の動き(7月29日現在)

男.....825人
女.....745人
合計.....1,570人
世帯数.....622戸

男 出生 0人 死亡 1人
 転入 0人 転出 2人
女 出生 1人 死亡 0人
 転入 2人 転出 2人



7/15(金) アラブの王子が来村

アラブ首長国連邦のアジュマーン首長国からアブドルアズィーズ王子が来村しました。王子は私的な旅行で阿蘇を訪れ、産山村の観光地や小中学校を訪問しました。

池山水源では、水源の水やがまだす堂の名水コーヒーを飲み「水がとてもきれいで魔法をかけられているようだ。すべての生き物の源である水を大切にしているのは素晴らしい」と水の美しさに感動していました。

その後、小中学校を訪問し、電子黒板などのITC機器を活用する小学生の授業を視察しました。元気に挨拶する児童に「あたたかい歓迎をありがとう。自分の子どももみんなと同じくらいの年齢なので、今度は自分の子どもも連れて来たい。きっと仲良く遊べるだろう」と述べました。視察終了後、中学生たちが王子に歓迎の贈り物を渡し、英語で交流を楽しみました。



池山水源を訪問



英語で王子と交流する中学生

井信行さん辻静雄食文化賞を受賞

辻静雄食文化財団(大阪市)主催の「第7回 辻静雄食文化賞」に生産者として初めて選ばれ、7月4日(月)八芳園(東京都)で開催された表彰式に出席しました。「辻静雄食文化賞」は、よりよい食を目指し新しい世界を築き上げた個人・団体などを顕彰します。

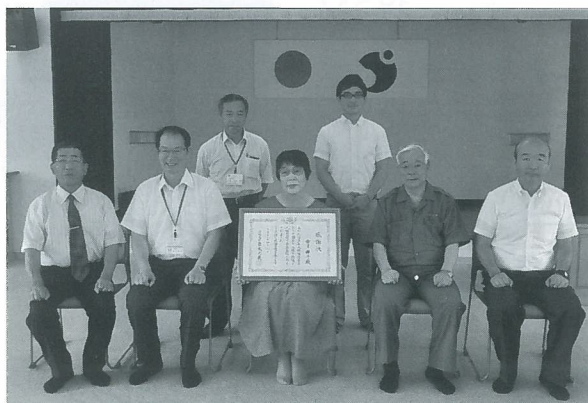
信行さんは阿蘇の草資源と水資源を活用した循環型畜産を実践し、地域ぐるみで自然環境を維持しながら持続的な生産活動を行っていることや、国産飼料による畜産の先進的実践例とされる取り組みを主導した功績が評価され、今後ますますの活躍が期待されています。



7/7(木) 元人権擁護委員に感謝状

元人権擁護委員の古澤輝子さんの法務大臣感謝状贈呈式が行われました。古澤輝子さんは人権擁護委員を6年間務め、平成28年3月31日にその任期を終えました。

式の中では村長、熊本地方法務局阿蘇大津支局長より「人権擁護委員として人権思想の普及高揚に尽力していただき、誠にありがとうございました」と感謝のことばが述べられました。



7/5(火) 続ければ結果は見てくる

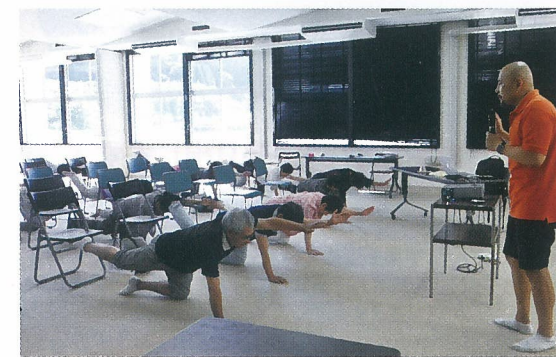
～第2回スロー筋トレ講座～

集落センターにて都竹茂樹教授の第2回「スロー筋トレ講座」が行われました。第1回講座(6/21)から2週間が経ち、その間、筋トレを継続してきた参加者の感想や近況を聞きながら、筋トレの効果について説明がありました。参加者から「体重に変化はなくても、体が引き締まってズボンにゆとりができた」「散歩のときの足の痛みがなくなった」など効果を実感している声があがり、都竹先生は今後も継続するよう激励しました。

また、食生活において気をつけるべき事として砂糖について話がありました。都竹先生は参加者に普段どのくらいジュースを飲むか聞きながら、それぞれのジュースに入っている砂糖の量をスティックシュガーの本数に置き換えて説明し、「これがただの砂糖水なら甘すぎて飲めないが、いろんな添加物で美味しく飲めるようになってきている」と指摘しました。ほぼ毎日炭酸飲料を飲んでいるという参加者は、砂糖の多さにショックを受け「今日から飲むのをやめます」と宣言していました。



最後までひとりでトイレに行けることが目標



姿勢を確認しながらゆっくり4秒間

7/15(金) 笑いで村を元気に

～落語会～

大分県佐伯市を拠点に活動している「県南落語組合」から、熊本地震と続く大雨により心身ともに疲労している産山村民に少しでもリラックスする時間を届けたいと提案があり、豊後屋歌八さん、品矢光賢さんを迎え、落語会が開催されました。

大分県南落語組合は、大分県佐伯市を拠点に活動しており、豊後屋歌八さんは本業がスーパーマーケット経営で、品矢光賢さんは本職が公務員というアマチュアの落語家です。お二人の落語は、身近な話題や、子ども達も知っている有名な落語もあり大人から子どもまで楽しめる会となりました。



7/16(土) 夕涼み会

うぶやま保育園の夕涼み会が行われました。あいにくの雨で屋内多目的施設での開催となりましたが、子ども達は張り切って歌や踊りを披露し、保護者は笑顔で温かく見守っていました。

すいか割りでは、懸命に狙いを定めて突き進むも、すいかを外してしまうという場面があり、園児の可愛い姿に笑顔があふれる会となりました。雨のため、キャンプファイヤーはできませんでしたが、キャンドルで代用し竹灯籠に点火しました。



で、詳細について知りたい方は役場健康福祉課までお問合せください。

■お問い合わせ先

産山村役場 健康福祉課
☎25-2212

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

1 目的

高齢者や障害者に対する暴行・虐待などの事案は、依然として数多く発生していることから、これら的高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施する。

2 実施機関

熊本地方法務局及び
熊本県人権擁護委員会連合会

3 実施日時等

(1) 実施期間

平成28年9月5日(月)から
同月11日(日)までの7日間

(2) 受付期間

- ①9月5日(月)～9日(金)
午前8時30分から午後7時まで
- ②9月10日(土)～11日(日)
午前10時から午後5時まで

4 実施方法

(1) 電話相談

電話(ナビダイヤル)
☎0570-003-110

(2) 相談担当者

人権擁護委員及び法務局職員

(3) 相談を受ける事項

虐待、差別、偏見等高齢者・障害者をめぐる様々な人権問題
※相談内容についての秘密は、固く守られます。

いる父母等。

2. 助成の額

- ・1級該当児童(1人)
月額 51,500円
- ・2級該当児童(1人)
月額 34,300円

※ただし、所得制限がありますので、受給できない場合もあります。

～障害児福祉手当～

精神又は身体に重度の障害があり、日常生活において常に介護を必要とする状態にある20歳未満の在宅者に支給される手当です。

1. 助成対象者

20歳未満で在宅の重度障害児で日常生活において常時の介護を必要とする状態にある方。

2. 手当の額

月額 14,600円

※ただし、所得制限がありますので、受給できない場合もあります。

～特別障害者手当～

精神又は身体に著しく重度の障害があり、日常生活において常に介護を必要とする20歳以上の在宅者に支給される手当です。

1. 助成対象者

20歳以上で在宅の重度障害者で日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある方。

2. 手当の額

月額 26,830円

※ただし、所得制限がありますので、受給できない場合もあります。

◆現在、上記の各種手当を受給されている方は、8月が現況届の提出月となっていますので届けの提出をお願いします。必要書類につきましては、後ほどこちらから連絡又は郵送します。

母子又は寡婦世帯には、修学資金等の福祉貸付制度がありますの

《役場電話番号》

- 総務課 25-2211
- 企画振興課 25-2211
- 健康福祉課 25-2212
- 住民課 25-2212
- 経済建設課 25-2213
- 教育委員会 25-2214

福祉関係助成制度のご案内

～児童扶養手当～

児童扶養手当とは、父又は母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するため、当該児童について児童扶養手当を支給し、もって児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

1. 助成対象者

- ・父と母が離婚したあと、父又は母と生活を共にしていない児童
- ・父又は母が重度障害の状態にある児童
- ・その他

2. 手当の額

- ・全部支給
月額 42,330円
- ・一部支給
月額 42,320円～9,990円
- 第2子は、最大で月額10,000円加算。
- 第3子以降は1人につき最大で月額6,000円加算。

※ただし、所得制限がありますので、受給できない場合もあります。

～特別児童扶養手当～

20歳未満の精神又は身体に障害を有する児童を監護している父もしくは母、又は父母に代わってその児童を養育している方(養育者)に対し支給される手当です。

1. 支給資格者

20歳未満の精神又は身体に障害を有する児童を家庭で監護、養育して

(株)うぶやま決算報告

株式会社うぶやの決算が6月の株主総会で承認され、7月臨時議会で報告されました。

平成27年度の純売上は約2億126万円で、昨年より△2,735万円減少しました。経常利益は△584万円で、昨年と比べると65万円と若干の改善はありましたが大きな赤字を計上することになりました。

今期は、人事管理や仕入商品・仕入資材見直し、売上向上策に取り組み、16部門中11部門が概ね前年と同等又は増加となりました。中でも9月にリニューアルオープンした御湯船温泉館については、オープン効果と売店・レストランなどの拡充効果が現れ、オープンから半年にもかかわらず昨年を超える2,243万円を売り上げました。しかしながら、4月に移転オープンしたアンテナショップ琴平店は、交通センター店に比べ販売額が31%と低迷、金額で約3,400万円の減収となり経営において大きな不安材料となりました。

熊本地震を受け、本年度も厳しい状況にありますが下記事項を基本として取り組みます。

4月に発生した「熊本地震」による影響は甚大ですが、村及び地域と連携しながら、都市圏を中心に積極的に情報発信を行い集客及び販促に努めます。

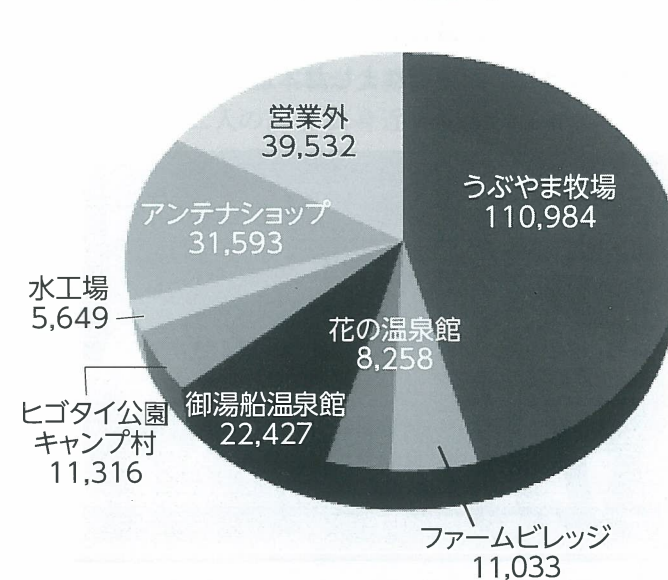
- 自社商品の原価と販売価格の見直し及び販売戦略の確立
- 経営状況の好調な部門と将来性のある部門への集中投資
- 経営不調な部門の再検討と村への施設返還、撤退の検討
- コンプライアンスの遵守と「公正・適切な企業活動を通じた社会貢献」
- 適切な財務管理

〈経営状況〉

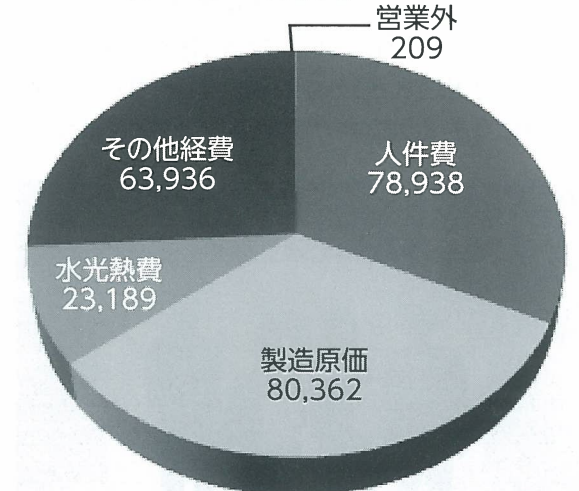
単位:万円

	平成25年	平成26年	平成27年
売上	2億6,989	2億6,278	2億4,079
経費	2億7,291	2億6,928	2億4,663
差引	△302	△650	△584

売上
2億4,079万円



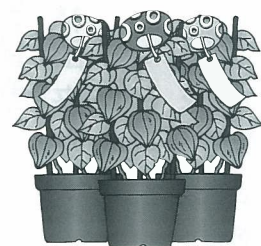
経費
2億4,663万円



熊本県職員・警察官の採用試験

- 試験の種類
 - ①高等学校卒業程度(一般事務、警察事務、教育事務、一般土木、農業土木、林業)
 - ②免許資格職(保育士、学校図書館事務、臨床検査技師、看護師)
 - ③警察官B
 - ④身体障がい者を対象とする職員採用選考試験(一般事務、警察事務、教育事務)
 - 申込受付期間
 - 8月8日(月)～8月26日(金)(当日消印有効)
 - 第1次試験日
 - ①～② 9月25日(日)
 - ③ 10月16日(日)
 - ④ 10月23日(日)
- ※「学校図書館事務」は、免許資格職として実施します。
- ※受験資格等や受験申込書の配布場所については、熊本県ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ先
 熊本県人事委員会事務局
 ☎096-333-2733
 熊本県職員採用ガイド



- 合格発表10月下旬
- 第二次試験(適正・体力)
 - 試験日 11月12日(土)～13日(日)(面接)
 - 試験日 11月19日(土)～23日(水)
 - 合格発表12月上旬
- 受験資格
 - 18歳～27歳の方(平成1年4月2日～平成11年4月1日生)
 - ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業又は平成29年3月末までに卒業見込みの方(人事委員会が同等の資格があると認める方を含む)は受験できません。

警察事務

- 受付期間
 - 8月8日(月)～26日(金)
 - ※インターネットによる受付 8月8日(月)～23日(火)
- 第一次試験
 - 試験日9月25日(日)
 - 試験内容教養・適性
 - 合格発表10月上旬
- 第二次試験
 - 試験日(適性・作文) 10月22日(土)(面接)
 - 10月29日(土)～30日(日)

- 合格発表11月上旬
- 受験資格
 - 18歳～21歳の方(平成7年4月2日～平成11年4月1日生)
 - ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業又は平成29年3月末までに卒業見込みの方(人事委員会が同等の資格があると認める方を含む)は受験できません。

危険物取扱者試験案内

- 消防法の規定に基づき、平成28年度第2回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。
- 1 試験の種類、試験日等
- 試験の種類
 - 甲種、乙種第1類～第6類、丙種
- 試験日
 - 平成28年11月6日(日)
- 願書受付期間
 - 書面申請:平成28年9月7日(水)～14日(水)
 - 電子申請:平成28年9月4日(日)～11日(日)
- 試験地
 - 熊本市、八代市、天草市、玉名市
 - ※詳しくは、試験案内をご覧ください。
- 2 願書等の配置場所
 - 受験願書等は、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・熊本県下消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に8月15日(月)以降配置します。

■お問い合わせ先
 (一財)消防試験研究センター熊本県支部
 熊本県中央区九品寺1丁目11番4号 熊本県教育会館4階
 ☎(096)364-5005

平成28年度警察職員採用試験

- 警察官B(男性・女性)
- 受付期間
 - 8月8日(月)～8月26日(金)
 - (インターネットによる受付 8月8日～23日)
- 第一次試験
 - 試験日10月16日(日)
 - 試験内容教養・作文

■お問い合わせ先
 土地家屋調査士 吉田 健太郎
 ☎096-327-9513
 司法書士 廣濱 翔
 ☎096-285-1120

平成28年度阿蘇広域行政事務組合職員採用試験案内

- 標記につきまして、広報うぶやま7月号にてご案内しましたが、誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。
- 正しくは次のとおりです。
- 消防
 - 受験資格
 - 【誤】平成3年4月1日までに生まれた方
 - 【正】平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

- 開催日時:平成28年8月21日(日) 10時～16時
- 開催場所
 - ・くまもと県民交流館パレア9階会議室2
 - (熊本市中央区手取本町8番9号テトリアくまもとビル)
 - ・熊本県司法書士開館(熊本市中央区大江4丁目4番34号)
 - ・やつしろハーモニーホール3階中会議室(熊本県八代市新町5番20号)
- 電話相談 ☎096-364-0800 (当日のみの番号です)
- 共催
 - 熊本県司法書士会
 - 熊本県青年司法書士会
 - 熊本県土地家屋調査士会
 - 熊本県青年土地家屋調査士会

震災・不動産トラブル110番

～震災・住宅・土地のトラブルに関する無料相談会～

不動産登記に関する無料相談会を下記のとおり開催します。「隣地との境がよくわからない」「隣家のブロック塀が私の敷地に入り込んでいる」「今住んでいる建物が未登記だが、不都合はないか」「相続登記はいつまでにしなければならぬのか」「震災後賃貸借契約で採めている」などの相談に土地家屋調査士と司法書士が対応します。

法律用語や内容も分かりやすく説明いたしますので、ご安心ください。また、遠方にお住まいの方は電話での相談も同時に受け付けます。相談料は無料ですので、お気軽にご相談ください。

防災行政無線 戸別受信機の交換(設置)について

産山村では、平成27年度より防災行政無線を現在のアナログからデジタル化に更新する工事を行っています。これに伴い、各世帯に新しい戸別受信機を無償で貸与(設置)します。戸別受信機の交換(設置)作業を、次の日程で行いますので、ご協力をよろしくお願い致します。

【取付期間】 平成28年8月17日頃～平成28年9月30日頃まで

下記の日程で、請負業者が順次ご自宅を訪問し、受信機の交換(設置)作業を行います。交換作業は、行政区ごとに行ないますので、作業の時期が近づきましたら、あらためてお知らせ端末等でご案内します。

【各行政区の交換作業予定表】

行政区	交換作業時期
産山区	8月17日頃 ～ 9月 9日頃
田尻区	8月17日頃 ～ 9月 9日頃
山鹿区	8月17日頃 ～ 9月 9日頃
大利区	8月22日頃 ～ 9月 9日頃
片俣区	8月22日頃 ～ 9月 9日頃

(作業期間は前後する場合があります)
 ※訪問時にご不在の場合は、不在通知を投函します。この通知に業者の連絡先を記入していますので、お手数ですが各戸で日程調整をお願い致します。
 ※戸別受信機の概要及び交換作業内容等については、折込チラシをご覧ください。



新しい戸別受信機

【お問合せ先】
 ■請負業者
 パナソニックシステムネットワークス(株)
 システムソリューションズカンパニー九州社
 担当 山口 勝義 電話090-5475-0604
 ■産山村役場総務課
 担当 井 邦彦 電話 25-2211

上を向いて歩こう

去る7月7日、放送作家で作詞家であり、様々なジャンルで活躍した永六輔さんが亡くなりました。83歳でした。

永さんは1933年(昭和8年)、東京浅草に生まれました。戦時中、国民学校の6年生の時、同級生の仲間たちは宮城に疎開したのですが、彼一人、知り合いのいる長野に疎開していました。

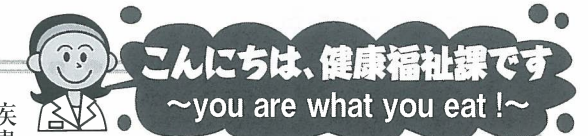
1945年3月(昭和20年)のことです。宮城の仲間たちは母校で卒業式を迎えるために東京に戻ったところに東京大空襲に遭遇したといえます。

永さんは涙ながらに戦争の悲惨さを訴えます。「東京に向かって子どもをいっぱい乗せた列車がどんどん走っていった。そして東京で死んだ子どもたちがいっぱい居たんだ。」と。

終戦後、焼け野原の東京に帰った永さんは中学生となり、戦災孤児の仲間と一緒にあって焼け跡の鉄くずを集めてはそれを売り払い、お腹を満たしていたと言います。

永六輔さん作詞の「上を向いて歩こう」「見上げてごらん夜の星を」で、星空を仰ぎながら涙がこぼれないように泣きながら歩いていたのは、小さな星の光にささやかな幸せを託していたのは、他ならぬ永さん自身だったに違いありません。それはまた焼け野原の中で必死に生き抜いてきた焼け跡世代の人々の生き様そのものであり、戦後日本の復興の原動力となったのです。

坂本九さんが歌ったこの二つの曲は阪神淡路大震災の時も、東日本大地震の時も、そして今、熊本大地震の時も被災して家を失った多くの人たちを慰め、励ましてくれます。(人権教育指導主事 笹原)



(今月号の担当: 保健師 植松)

『住民健診の申込はお済みですか』

今月の十七日から二十日まで住民健診を行います。前回のがん検診に続き、今回は生活習慣病の発症と重症化予防の特定健診についてご紹介します。

生活習慣病と言われる循環器

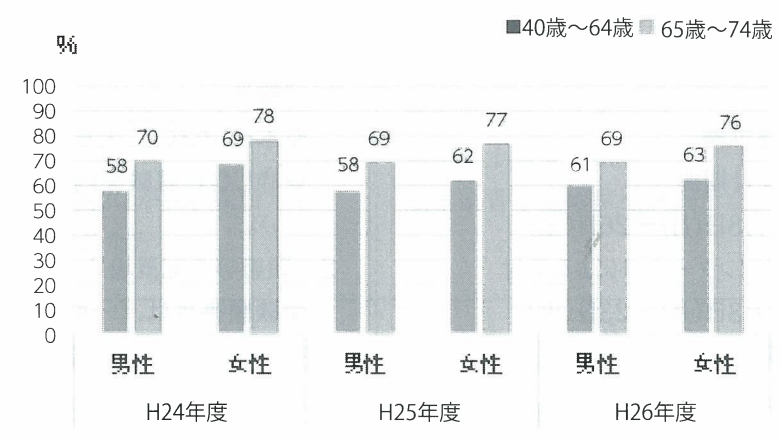
疾患、脳卒中、糖尿病等は、死因の六割を占め、自覚症状がないため 知らないうちに病気が進んでいたということも少なくありません。

例えば、心筋梗塞は心臓を養っている冠動脈が動脈硬化で狭くなっても症状に出ないことがあります。症状が出たときは命にかかり、外科的手術が必要な場合があります。脳梗塞は突然発症するように思われますが、長年にわたって高血圧や糖尿病等が動脈硬化を進行させて引き起こします。糖尿病は症状が出にくい病気で、合併症が出るまで発見されないことがあります。

このように自覚しにくい生活習慣病は、健診を受診して早期に発見し生活習慣の改善や治療を行う必要があります。

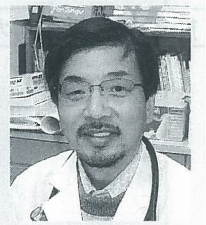
過去三年間の特定健診の受診状況を見ると、特に六十五歳から七十四歳の男女の受診率は高く多くの方が受けられています

過去3年の特定健診受診率(性別・介護保険法被保険者別)



が、反対に四十歳から六十四歳の男女の受診率は低く、積極的に受けていただきたい状況です。健診内容は問診、計測、診察、採血、検尿、心電図等です。農繁期で受診しにくい状況があると思います。生活習慣を見直してみませんか。まだ、お申込でない方は、役場保健師までご連絡ください。

健康誌 健小



産山村診療所 林田 来介 先生

「循環器外来の紹介」

七月二十日、阿蘇医療センター循環器科医師、永吉先生の健康講演会がありました。

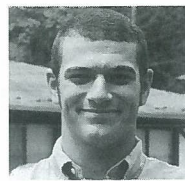
永吉先生には今年四月から、毎月第四木曜日に診療(一般診療もお願いしています)に来ていただくことになりました。今までは、高野病院の先生に月二回の支援を頂いて、私が年休をとったり、普段参加できない会議に参加したりしてました。四月からは、第二水曜日に高野病院の先生、第四木曜日に永吉先生に来ていただくことになりました。

永吉先生は、阿蘇の医療をよくしたいと、阿蘇中央病院の頃から赴任され、阿蘇医療センターの開設準備に当たられました。研究にも熱心で、英語の論文も多数発表されています。とても優秀な先生です。

が、研究環境の整った熊本市内でなく、地方の病院で、日常の診療に従事しながら、地域住民に役立つ研究を...と頑張られています。

今の日本の死因の第一位は「癌」ですが、二位は「心臓病」です。産山村は冬の寒さが厳しいなどの影響もあり、高血圧や心臓病・脳卒中の患者さんが多いようです。漬物など食生活にも問題があるかもしれません。これからは、村民の健康調査や予防方法の検討など、産山の医療にも、いろいろとアドバイスがいただけるものと期待しています。

今後は、専門外来を増やしたり、他の医療機関との連携を強め、産山村診療所の診療の充実を図って行きたいと考えています。私以外の先生の診察日にも是非受診してください。



こんにちは! ロストンです。 Roston Willis(ロストン ウィリス)
※この広報原稿はロストン先生が日本語で書いています。

ありがとう、産山村

みなさん、こんにちは。暑い日が続きますね。私が初めて産山村に来た時も、非常に暑かったのを覚えています。あの日から3年が経ちました。

今年の8月末、私は大阪市に引っ越します。心斎橋のアップルストアーに就職が決まりました。そこで新しいスタートを切ります。

思えば、産山村でいろいろな素晴らしい経験ができました。いろいろな人のお世話になりました。産山村での3年間のことは忘れません。お世話になったみなさん、産山村に心より感謝しております。本当にありがとうございました。

I want to thank all the people who helped me while I was here. You taught me so much about Japan and about life. I will treasure these memories for the rest of my life. Thank you so much. I hope to see you all again soon.

来月号から新しい先生のコーナーが始まります

名前 Richard Luu(リチャード ルー)

出身 アメリカ カリフォルニア州

趣味 自然風景画、ムエタイ(タイの国技である格闘技)

Hello! I'm looking forward to learning ENGLISH TOGETHER!

(こんにちは! 皆さんと一緒に英語を学ぶのが楽しみです!)



左がリチャード先生

レシピ No.26 ☆ゴーヤサラダ

材料	分量	作り方(10個分)
ツナ(油をきっておく)	1缶(65g)	①ゴーヤは縦半分に切り、種とワタを取って薄切りにし、塩もみし、少しおいておく。 ②鍋にお湯を沸かし、①を入れ、さつとゆでたら、水にさらしておく。(冷めたら水気をきっておく) ③きゅうりは輪切りにして塩もみし、少しおいておく。その後水で洗い、水気をしぼる。 ④もやしはさつとゆで、水冷して、ざるにきっておく。 ⑤全部和えてできあがり(*^▽^*) 苦味のあるゴーヤもマヨネーズ味にすることで、子どもたちもよく食べれていました☆ぜひご家庭でもお試しください。
ゴーヤ	1/2本(130g)	
きゅうり	1/2本(65g)	
もやし	1/2袋(100g)	
ごま(いる→する)	大さじ1	
マヨネーズ	大さじ2	
酢	小さじ1	
うすくちしょうゆ	小さじ1	
塩	少々	
砂糖	少々	

少し苦味があったけれど、ツナやきゅうりと一緒に食べると苦味がおさえられて食べやすかったです。

学校給食 探検

産山給食センター
 栄養教諭
 上月 直美



こんにちは♪みなさんどんな夏休みを過ごしていますか?

私は、今年の夏は「走ること」にチャレンジしようと思い、「瀬の本高原マラソン」に参加を予定しています。昨年も参加しましたが、前回より速く走れるように頑張ります!



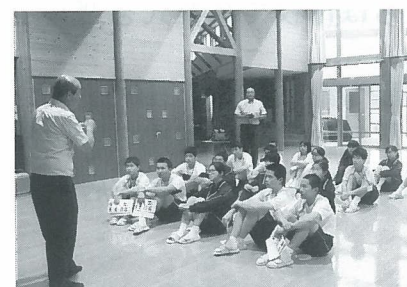
レポーター/7年生
 工藤 伎加さん



夢創造 (保小中一貫教育だより)

今月の保小中一貫教育だよりは7月13日(水)にうぶやま保育園で行われた産山中9年生の家庭科授業の保育実習の様子をお伝えします。

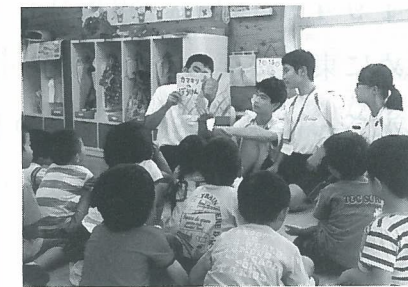
実習は、工藤教育長の講話で始まり、9年生18名が4班に分かれて、うめ・きく・ゆり・さくら組にそれぞれ配置されました。生徒たちは事前学習で準備した保育プログラムに従い、自作した教材を使って、絵本の読み聞かせ、折り紙、段ボール乗り物遊び、しっぽ取り鬼、ハンカチ落とし、夕涼み会の盆踊りの練習に四苦八苦しながら楽しい実習となりました。園児たちも年齢が近いせいか、お兄ちゃん、お姉ちゃんに飛びついて嬉しそうにはしゃいでいました。



《工藤教育長の講話を聞く産中9年生》



《きく組への自己紹介》



《さくら組へ絵本の読み聞かせ》

生徒たちは事前学習で、園児の目線でコミュニケーションを図るなど、それぞれ自分の目標を持って参加していました。生徒たちの様子を見て保育園の先生方は「心強くて、将来が楽しみだ」と言っていました。生徒が保育園の先生方へ宛てた感想の一部を紹介します。

▶子ども達への接し方を教えてくださってありがとうございました。あまり計画的に進むことができませんでしたが、サポートしてくださったのがうれしかったです。先生方に久しぶりに会えたのがうれしかったです。(9年生 女子)



《きく組への折り紙指導》



《うめ組への段ボール乗り物遊び》



《夕涼み会の盆踊り練習》

▶さくら組のみんなが「〇〇お姉ちゃ〜ん」と呼んでくれたので、気持ちが楽になりました。折り紙や紙芝居も笑顔で楽しそうでした。いい体験ができて本当に良かったです。(9年生 女子)

▶僕は子どもが苦手なので、最初は嫌だと思いながら行きました。でも、行ってみるときく組の子どもたちがとてもかわいくて接しているうちに好きになりました。難しいおり紙を「作って」と言われて困りましたが、頑張って完成させることが出来ました。(9年生 男子)

生徒たちの感想を読んでもと、園児たちに接して指導することの難しさが多く語られています。中学校での学習が、保育園の現場実習でより具体化されたと思われます。生徒たちの姿から自分の「生き方」を考えるキャリア教育が大切だということを実感しました。



村民カレンダー

平成28年8月～平成28年9月

月日	曜	行事予定	ゴミ収集日	診療所	歯科診療所
8/5	金	1歳6ヶ月児・3歳児健診	可燃物	○	
6	土	ヒゴタイ祭(18:00～)			
7	日				
8	月	山鹿サロン(9:30～)	可燃物	○	○
9	火	中山鹿・家壁サロン(13:30～)	ビン・カン	○	
10	水	農業委員会(予定)		○	
11	木	山の日		○	
12	金		可燃物	○	
13	土				
14	日				
15	月	産山村成人式	可燃物	○	○
16	火	うぶやま天文台 親子宇宙セミナー(14:00～) 南田尻サロン(13:30～)		○	
17	水	住民健診(～20日)		○	
18	木		リサイクル	○	○
19	金	畜産品評会(平川検査場)	可燃物	○	
20	土				

月日	曜	行事予定	ゴミ収集日	診療所	歯科診療所
21	日				
22	月		可燃物	○	○
23	火	乙宮サロン(13:30～) 産山サロン(13:30～)	ビン・カン	○	
24	水			○	
25	木			○	○
26	金	7～8ヶ月児健診	可燃物	○	
27	土	消防団通常点検			
28	日				
29	月		可燃物	○	○
30	火			○	
31	水			○	
9/1	木			○	○
2	金		可燃物	○	
3	土				
4	日				
5	月		可燃物	○	

◎上記の行事は予定ですので、詳細については役場担当課までお尋ね下さい。

編集後記

7月に広報の取材などで村内をまわっていると、ネムノキのピンクの花がよく目につきました。子どもの頃はネムノキで花占いならぬ葉っぱ占いをしてよく遊んでいましたが、当時はこんな可愛い花を付けることは知りませんでした。子どもの頃に「この木は葉を閉じて眠るからねむの木」と教わっていましたが、それは地域での愛称だと思っており、そんな単純な名前が正式名称だとは思っていませんでした。

村のプロジェクトで山野草の講座に参加したときも、植物の名前は単純な由来で付けられているものが多いことに驚きました。これまで以上に山野草に惹かれるようになりました。(矢須田)

