

南こうせつさん来村 思い出の地へ



もくじ

- 2 うぶやま自慢
文芸のいずみ
子牛セリ市場成績
人口の動き
- 3 【特集】南こうせつさん来村
- 4 村のわだい
- 6 暮らしの情報
- 9 議会だより
- 10 こんにちは、健康福祉課です
- 11 健康小話
- 12 わくわくキッズ
- 13 こんにちは！ロストンです
学校給食探検
本のへや
- 14 ほっと館
分駐所だより
Let's cooking!
- 15 社協だより
- 16 村民カレンダー
編集後記

青春のコンサートから

35年

南こうせつさん来村

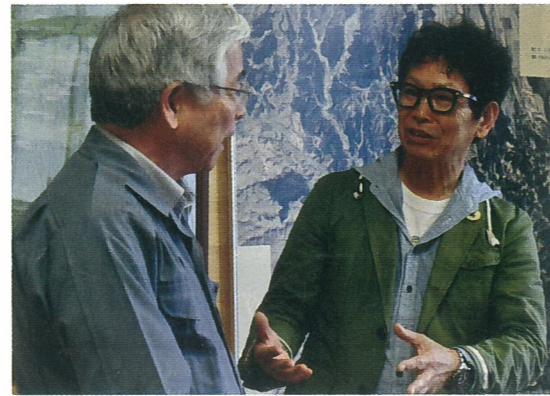


6月13日(月)、歌手の南こうせつさんが来庁し、村長に義援金100万円を手渡しました。

南こうせつさんは1981年の第1回サマーピクニック以来の来村で、当時村職員として会場運営を手伝っていた市原村長と思い出話に花が咲きました。こうせつさんは「35年ぶりにここに来たら、青春を思い出す。またここでギターを持って何かやりたいなあ」と想いを語りました。また、「熊本地震のニュースで震源地産山村と見るたび、状況がなかなか分からずどうなのか心配だった。役場に到着して元気な皆さんを見て安心した。無事よかった」と笑顔を見せました。

産山村にエールを！

大分出身の南こうせつさんは、熊本地震を受けて「支援とはそれぞれが自分の持ち場でできることをするのが一番だと考え、自分は歌で応援しようと思った」と語り、毎年行っているグリーンパラダイスというコンサートで義援金を募りました。「熊本地震では九州各地で被害が出ており、どこに義援金を持っていくべきか考えたとき、第1回サマーピクニックの会場となった産山村が思い浮かんだ」とのことです。そこで、グリーンパラダイスの共演者やスタッフに産山村に義援金を送りたいと説明すると満場一致で決定したため、今回の訪問が実現しました。



幻のコンサート

1981年、南こうせつさんはサマーピクニックという大きなコンサートを企画し、九州の中心で開催したいと考え、第一回の会場に産山村を選びました。交通の便が悪く、山の中の小さな村でなぜという声も少なくありませんでしたが、この環境を気に入ったこうせつさんはファンに向けて「来れるものなら来てみろ！」という心意気で、気持ちは揺らがなかったそうです。そんなこうせつさんの気持ちに答えるように、福岡から徒歩で、東京から自転車で、北海道からバイクで会場に来たファンもいたそうです。

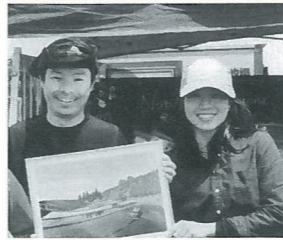
しかし、第1回サマーピクニックは突然の雷雨に見舞われ、会場に落雷もあり中止せざるを得ない状況になりました。仕方なくこうせつさんは会場を出ようとしたのですが、雨の中集まってくれたファンを前に、いてもたってもいられなくなり、雨の中アコースティックギターで歌を披露したそうです。

悪天候のため、第一回サマーピクニックは中止となりましたが、ファンや南こうせつさんにとって強く記憶に残るコンサートとなっています。



うぶやまのすてきな人をご紹介します!

うぶやま自慢



ASO Kitchen

がんばろう熊本!
みんな応援ありがとう!

www.asokitchen.com

さう 佐浦 有節さん
ゆうせつ ひろみ 宏美さん



村で「当たり前」のものが
都会で必要とされている

佐浦有節さん、宏美さんは約2年前に子どもの光節さんと産山に移住してきました。宏美さんは母親が産山村出身でしたが、それまで産山村で暮らしたことはなく、有節さんの強い希望で両親が暮らす産山村への移住を決めました。

食と健康について研究していた宏美さんは、東京では食の大切さを伝えるインナービューティーの専門家として活躍していました。産山村に来て、有機栽培や無農薬野菜を身近で見た宏美さんは、都会にこれらの食物を届けたいと喜ばれると考え、身体にやさしい農産物や加工品の「ASO Kitchen」というブランドを立ち上げ、インターネット販売を始めました。夫の有節さんは、産山村の情報を発信し観光客を誘致する企画などを行い、都市圏から観光客を呼び込んでいます。

「都会の人々は安全な水・安全な食を求め、特に子育て世帯は添加物も農薬もできるだけ少ないものを探している。産山村のナチュラルな食を都会へ届けたい」と、都会での経験から、農家の方とは別の視点で村の農業を支えています。

短歌 百年の歴史の渡る 湊橋
水の音に載せて 時代は流る、
御湯船 閑野 侃作
いっ早く 田植え終わって 安堵する
被災地思えば 心いたむ
日向 西澤 美幸
俳句 かつむり あじさいの影 雨宿り
梅雨季節の 機嫌うかがう 空見上げ
山鹿 酒井 耐子
若くして 逝きしとこや さつき咲く
山鹿 佐藤ヨシ子

お悔やみ申し上げます
(平成28年6月30日提出)
足達 サイ様 6月4日没(飛瀬)
大塚 秋義様 6月12日没(南田尻)



熊本市子牛市場品種別セリ成績表 熊本県畜産農協阿蘇支所統計による
○市場セリ日:平成28年6月1日(水)~3日(金)

種別	性別	頭数	平均価格	先月比	平均体重	Kg単価	平均日齢	
褐毛	県市場平均	去勢	190	748,957	▲23,569	307	2,442	274
		メス	143	616,469	2,830	290	2,124	284
	産山牛平均	去勢	3	707,760	*	293	2,241	281
		メス	2	622,620	45,540	294	1,957	273
黒毛	県市場平均	去勢	419	837,041	▲20,404	305	2,747	280
		メス	352	722,480	▲14,420	275	2,625	287
	産山牛平均	去勢	18	858,900	▲41,640	317	2,512	294
		メス	4	747,900	50,004	280	2,474	297

※5月市場出場頭数なしのため記載なし

産山村人口の動き(6月30日現在)

男.....828人
女.....745人
合計.....1,573人
世帯数.....624戸

男 出生 0人 死亡 1人
転入 3人 転出 4人
女 出生 0人 死亡 1人
転入 1人 転出 3人



6/7(火) 「いのち」を守る行動を!

基幹集落センターにおいて、「防災会議」が開催されました。区長・消防団・自衛隊・警察・広域消防などの関係機関から参加があり、本村の防災対策について協議しました。

内容としては、本年4月に発生した熊本地震の被害状況と地震活動の見通し、地震にともない大雨警報・土砂災害警戒情報基準の引下げ、村の避難勧告・避難指示基準等についての見直しを行いました。

特に今年は地震により地盤がゆるんでおり、これからの雨で土砂災害が引き起こされる危険があることから気象情報・土砂災害警戒情報・雨の状況等に注意し、**危ないと感じたり、土砂災害の前兆現象を見かけたら速やかに安全な場所に避難**することや**夜中に豪雨などが予想される場合において、明るいうちから早めに予防的避難**をし、「いのち」を守る行動をとる事などを呼びかけました。

地域住民の方々が安心して暮らせるよう、村内の関係機関と連携を図りながら、有事に備えた防災体制の確立を目指していきます。

●指定避難所

地区名	施設名
産山地区	日向消防詰所
田尻地区	田尻地区公民館
山鹿地区	山鹿地区公民館
南部地区	南部地区公民館

※避難した場合は、役場までご一報ください。

●平成28年熊本地震 産山村の被害状況

1. 住家被害(5月31日現在)		2. 各種被害額(5月31日現在)		
区分	棟数	内容	箇所	金額(千円)
全壊	12	農地・農業施設関係	50	179,000
大規模半壊	9	公共土木(道路、橋梁、河川)	54	217,500
半壊	24	簡易水道	6	4,000
一部損壊	141	村営住宅	22	5,100
		公共施設(役場庁舎等)	4	17,000
		学校・公民館	4	25,000
合計	186	合計	140	447,600

6/21(火) 正しいやり方で続けよう!

～第1回スロー筋トレ講座～

産山村役場基幹集落センターにて、熊大都竹茂樹教授を招き『カラダの引き締め方講座』が開かれました。3月にも都竹先生の講座がありましたが、今回の参加者35名のうちほとんどが前回からのリピーターでした。

講座では、データや実例を紹介しながら筋トレを続けることの大切さを説明し、筋トレの実演では筋トレの注意点を細かく指導し、正しい方法で無理をせず継続することを呼びかけました。

この講座は連続講座になっており、7月5日の第2回講座までの2週間、筋トレを続けてほしいと都竹先生から激励がありました。



6/21(火) うぶやま人養成講座

第1回「うぶやま人養成講座」が開催されました。この講座は、観光客や村への移住を考えている人たちに、村の自然、文化歴史などの魅力や村での生業や生活を伝える、いわゆる産山村の案内人養成を目的に、NPO法人産山守り人の会と村が連携して実施するものです。講座では、阿蘇くじゅうの自然、草花、村の今昔と地域慣習などを学びます。

第1回講座には16人が参加し、阿蘇ジオガイドとして活躍中の工藤いく子さん(牧野)を講師に迎え、まずは案内人としての接遇の講義を受けました。これから、いよいよ本格的な内容に入ります。

この講座は全6回の連続講座ですが、単発で参加することも可能です。興味をお持ちの方は、村企画振興課までお問い合わせ下さい。



御湯船に足湯完成!

5月、御湯船温泉館に新しく足湯ができました。駐車場奥に建てられた足湯は、誰でも無料で利用することができます。

熊本地震の後、御湯船温泉は源泉の温度が上がり、湯量が増えて自噴を始めたため、お客様に新たな憩いの場として作られました。御湯船温泉は地震後も客足が絶えず、村内外の多くの方にとってリラックスできる交流の場になっています。



6/3(金) さつまいも苗植え

うぶやま保育園で、さくら組、ゆり組の園児と小学3年生がさつまいも苗植えを行いました。

小学生と園児混合の3人1組のグループをつくり、3年生が園児たちに苗の植え方を教えながら約150本の苗を一緒に植えました。

子どもたちの中には兄弟姉妹がいたり、近所の友だちもいたりしたことで、楽しそうに遊びながらの苗植えとなりました。



6/15(水) 食べ物のありがたみを知る

～食育推進協議会の活動～

食育推進協議会では、食と健康についての研修会を行ったり、野菜を持ち寄って創作料理を考案したり、さまざまな活動を行っています。

今年は、村民の方から畑を借りて大豆・黒大豆・小豆の3種類を植えました。冬頃には、収穫した大豆を使って味噌や豆腐を作る講習会を行う予定です。参加者からは「作物が育つまでの手間を体験でき、食の大切さを改めて実感することができた」と好評でした。



6/8(水) 子育ての相談お引き受けします!

～子育て支援センター～

0歳～1歳の子どもを持つ保護者が気軽に集まる「ベビーの集い」が開催されました。助産師をしていた佐伯由喜子さん(小園)を招いて育児相談も行われ、保護者からは「同じ月齢くらいの赤ちゃん、お母さんと会えて良かった」「いろいろな話ができて楽しかった」という声が聞かれました。

うぶやま保育園には「子育て支援センター」が常設されており、親子でいつでも自由に利用することができ、保育士に育児相談をしたり、子育てに関する情報提供を行っています。



平成28年度 産山村職員採用試験案内

募集人員	受験資格	採用予定人員	受付期間	試験日	試験地
一般事務 (高卒程度)	平成2年4月2日から 平成11年4月1日までに生まれた者	2名程度			
資格免許職 (保育士)	昭和52年4月2日から 平成9年4月1日までに生まれた者 ・保育士の資格と幼稚園教諭免許の両方を有する者、又は平成29年3月31日までに資格・免許を取得する見込みの者。 ・期日までに必要な資格・免許を取得できなかった場合は、採用される資格を失います。	2名程度	平成28年7月25日(月)から 平成28年8月12日(金)まで (土曜日、日曜日、祝祭日を除く) ★受付時間は、午前8時30分から午後5時まで	第1次試験 平成28年9月18日(H) 第2次試験 平成28年11月上旬	第1次試験 阿蘇中央高校 (阿蘇校舎) 第2次試験 産山村役場
民間企業等 職務経験者 (土木資格 枠・経験枠)	昭和56年4月2日から 平成2年4月1日までに生まれた者 高等学校卒業以上の学歴を有し、①②のいずれかに該当する者 ① 次のいずれかの資格を有する者 ・土木施工管理技士(1級または2級) ・技術士補(建設部門または上下水道部門) ② 民間企業等における土木(土木工事の設計・施工管理)に関する職務経験が5年以上ある者	1名程度	★郵送の場合は8月12日(金)までの消印のあるものに限る		

- 試験案内及び申込書は7月中旬に産山村 総務課で入手できます。また、産山村ホームページでダウンロードすることもできます。
- お問い合わせ
産山村 総務課 ☎0967-25-2211

平成28年度 産山村臨時職員募集

- 職種 一般事務(臨時職員)

募集人員	1名
勤務内容等	一般事務補助
応募資格	①パソコン操作(エクセル・ワード)が出来る方 ②普通自動車免許証を取得している方 ③おおむね40歳以下の方
勤務日・時間	月～金曜日の週5日勤務 午前8時30分～午後5時15分 (午前12時～午後1時 休憩時間) ※勤務開始は、8月以降で相談の上決定。
賃金・保険等	賃金日額 5,700円(通勤手当なし) 社会保険・雇用保険適用
勤務地	産山村役場 総務課

※詳細な労働条件については、産山村総務課までお問い合わせください。

- 応募方法及び選考について

写真(白黒又はカラー)を貼付した履歴書(一般定型書式A3サイズ)を7月20日(水)までに総務課へ提出してください。履歴書及び面接により選考を行います。

- お問い合わせ

産山村 総務課 ☎25-2211

科生の学生募集については、別日程で入学選考があります。

■お問い合わせ先

〒860-8555 放送大学
熊本学習センター
Tel 096-341-0860
Fax 096-341-0870
Mail sc-kuma@ouj.ac.jp
放送大学ホームページ
http://www.ouj.ac.jp

24時間 震災問題・借金・生活保護110番

24時間体制の借金問題等に関する無料の相談会を開催します。直接的な多重債務の問題のみならず、生活保護等に関しても併せて相談に応じます。

その他、多重債務被害の入り口となる賃料未払いなどの労働問題、あるいは借金の支払いに追われる日常生活問題を原因とする家庭内の不仲などの家事問題など生活再建のために必要な種々の法的相談をお受けします。

さらに今回の熊本地震に関するさまざまな法律問題や貸借トラブル、近隣トラブルなどの相談にも対応します。

○開催日時
平成27年7月24日(金)16時から
25日(土)16時まで
※予約不要

○費用無料
○相談会場
熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江4丁目4番34号)
○相談電話番号
☎096-364-0800(当日のみ)

■お問い合わせ先

司法書士 竹本直史
☎096-384-6700

放送大学で
学んでみませんか?

放送大学はテレビ等の放送や、インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、様々な年代や職業の人達が学んでいます。

大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学ぶことができます

現在、平成28年度第2学期入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

【出願期間】

第1回:平成28年6月15日～
平成28年8月31日(必着)
第2回:平成28年9月1日～
平成28年9月20日(必着)

〈教養学部〉

○科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
入学科 7,000円
○選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
入学科 7,000円
○全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
入学科 24,000円
○授業料 1科目(2単位)11,000円
(テキスト代含む)

〈大学院〉

○修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
入学科 14,000円
○修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)
入学科 18,000円
○授業料(テキスト代含む)
1単位 11,000円
2単位 22,000円
4単位 44,000円の科目があります。
注:修士の学位取得を目指す修士全

《役場電話番号》

- 総務課 25-2211
- 企画振興課 25-2211
- 健康福祉課 25-2212
- 住民課 25-2212
- 経済建設課 25-2213
- 教育委員会 25-2214

平成28年度
阿蘇広域行政事務組合
職員採用試験案内

〔職種等〕

●一般事務
区分:高等学校卒業程度
採用予定:3人程度
職務内容:一般事務(事務局・議会事務局に勤務)
受験資格:平成3年4月2日から
平成11年4月1日までに生まれた方

●消防
区分:高等学校卒業程度
採用予定:8人程度
職務内容:消防業務(消防部局)
受験資格:平成3年4月1日までに
生まれた方

〔第1次試験日〕
平成28年9月18日(日)

〔第1次試験地〕
熊本県立阿蘇中央高等学校
(阿蘇校舎)

〔受付期間〕
平成28年7月25日(月)から
8月12日(金)まで
(土曜日、日曜日及び祝日を除く)
受付時間は、午前8時30分から
午後5時まで

上記試験の合格者は、11月(予定)に二次試験を実施します。

●お問い合わせ先
阿蘇広域行政事務組合事務局総務課人事係 ☎0967-24-5111

うぶやま 議会だより

UBUYAMA
第82号

平成28年6月(第3回) 定例会

発行 産山村議会 阿蘇郡産山村山鹿488-3
TEL 0967-25-2211 FAX 0967-25-2864
編集 産山村議会 広報特別委員会

今回の大地震に際しましては、被災された皆様方に対しまして心からお見舞い申し上げます。

村議会といたしましては、一日も早く村民の皆様が安全で安心して暮らせるように、産山村の再生と更なる発展に向けて、全力を挙げて取り組んでまいります。

● 平成28年第3回産山村議会定例会について ●

平成28年第3回定例会が、6月10日に開会、閉会しました。

本定例会には、28年度補正予算案3件、承認案3件、条例案4件が上程され、審議・可決されました。内容は、次のとおりです。

○平成28年度補正予算関係について

●産山村一般会計補正予算(第2号)

歳入・歳出に326,028,000円を追加し、総額2,226,084,000円。

主な補正内容 熊本地震に伴う災害復旧費

●産山村簡易水道事業特別会計補正予算(第1号)

歳入・歳出に5,000,000円を追加し、総額43,000,000円

主な補正内容 熊本地震に伴う水道管修繕費

●産山村介護保険特別会計補正予算(第1号)

歳入・歳出に27,000円を追加し、総額306,497,000円

主な補正(施策事業等)内容 国庫金返還金及び地域支援事業費追加分

○承認案件について

承認案(平成27年度一般会計予算及び税条例の改正) 2件

承認案(熊本地震対応平成28年度一般会計の専決) 1件

○条例案件等について

条例改正案件 4件

今期定例会においての一般質問は、熊本地震対応の為、自粛させていただきました。

「金婚夫婦表彰」に該当されるみなさまへ

今年度の金婚夫婦表彰の対象は昭和41年1月1日から12月31日までに婚姻または同居され、満50年になるご夫婦です。該当すると思われる方は8月12日(金)までに役場住民課までお知らせください。

なお、金婚夫婦表彰式は9月上旬に開催される予定です。

■お問い合わせ

住民課 ☎25-2212

農地を『貸したい方』『借りたい方』を募集しています!

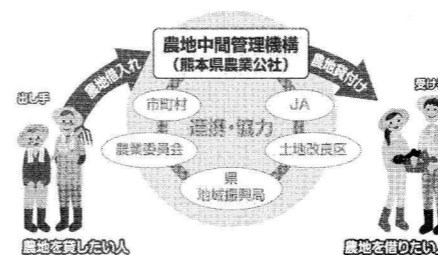
農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小される方などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っています。「担い手農家に農地を貸したい」、「新たな農地があれば借りたい」という方は、市町村やJAの担当窓口、熊本県農業公社にご相談ください。

■問い合わせ先

熊本県農業公社

☎096-213-1234

熊本県農業公社 検索



③防除時は、水田の周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう注意する。

■問い合わせ先

熊本県農業技術課

☎096-333-2381

畜産課

☎096-333-2401

労働安全衛生法に基づく 免許試験のご案内

平成28年8月21日(日)に実施の労働安全衛生法に基づく国家試験について、広報うぶやま6月号にてご案内しましたが、このたびの震災で試験会場の崇城大学が使用できなくなったため、試験会場を下記のとおり変更いたします。

※試験会場が2箇所に分かれています。十分ご注意ください。

試験の種類	試験場
第一種衛生管理者 第二種衛生管理者 二級ボイラー技士	九州看護福祉大学 (玉名市富尾888)
エックス線作業主任者 一級ボイラー技士 潜水士	(社)熊本県労働基準協会 (熊本市北区貢町 691の1)

基本測量実施の お知らせ

国土交通省国土地理院では、この度の熊本地震を受け、基本測量を実施します。本村では、下記のとおり測量を実施することになりましたのでお知らせいたします。

○期間 平成28年6月20日
~3月10日

○対象地域 本村内

○作業内容 高度地域基準点測量

■お問い合わせ先

国土地理院九州地方測量部
測量課

☎ 092-411-7881

FAX 092-411-7882

ミツバチに対する 農業危害防止について

ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やいちご、メロン、すいか等の園芸作物の花粉交配には不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、次の3点に留意し、ミツバチに被害が生じないように十分注意しましょう。

①農薬ラベルの使用上の注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合は特に注意する。

②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する。

地名に学ぶ災害の歴史

～産山ならではの地域に根ざした防災を～

6月17日(金)、平成28年度産山村人権同和教育推進協議会の総会・研修会が産山村基幹集落センターで開催されました。

総会では行政部会、社会教育部会、就学前学校教育部会における昨年度の事業報告、本年度の事業計画について提案があり、原案どおり承認されました。本年度の事業計画の中で村民全体の方々に関係が深いと思われる内容は次のとおりです。

- 1 人権相談--6月2日、12月9日
- 2 産山村人権集会...12月10日に実施予定、内容は、①小中学校及び一般の発表、②講演、③人権メッセージ等の作品展示、など
- 3 毎月人権啓発記事を「うぶやま広報」へ掲載
- 4 人権メッセージの募集 8月～10月
- 5 人権作文集「うぶやま」の発刊
- 6 第32回阿蘇郡市人権同和教育研究大会(西原村)...中止
- 7 第45回熊本県人権教育研究大会(菊池市)11月19日～11月20日



総会終了後、阿蘇ミュージアム理事である矢加部和幸先生をお迎えして人権研修会が開催されました。演題は「地域に学ぶ防災・減災」でした。元熊本日日新聞社編集・論説委員として培ってこられた鋭い視点と深い洞察力で、地名に隠された災害の歴史を紐解くことの大切さについてお話いただきました。

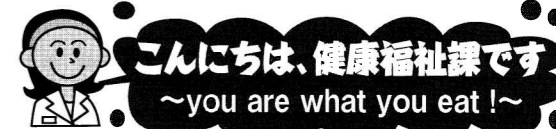
今回、未曾有の被害をもたらした熊本地震も、天平の時代、江戸時代、近くは明治時代にも頻発

しており、記録としてしっかり残っていること、とりわけ地名にはその地に起きた災害の歴史やその特徴を現す隠されたメッセージがあること等、興味深いお話を聞くことができました。例えば「柿原(かきばる)」は「欠けた原」と言って、崩壊地や崖を表し、「蛇」や「竜」が使われた地名には土砂が流れ出した様子を表しているとのこと。

まずは、自分の足下から学ぶこと、地名はもとより地域から学ぶことというお話は、これからの防災の在り方を考える上で多くの示唆をいただきました。

産山の自然に向き合い生き抜いてきた先人の知恵や思いにしっかりと目を向けて、私たち一人一人が産山ならではの地域に根ざした防災の在り方を考えねばならないと思いました。

(文責 笹原人権教育指導主事)



(今月号の担当：保健師 児玉)

『筋トレと食事にプラス健康を』
八月に行う住民健診の申込はお済みですか？
住民健診は二種類あり、ひとつは生活習慣病の発症及び重症化を予防するための**特定健診**、もうひとつは、がんを早期発見するためのがん検診です。今回は**がん検診**について紹介します。

熊本県によると、平成二十五年のがんによる死亡者は、全死亡者の二十六パーセントを占め、約四人に一人が「がん」で亡くなっています。がんは症状が出てきたときには、かなり進行していることがあります。しかし、自覚症状がないときに検診を受けて早期発見・早期治療を行えば、助かる場合が多いのです。

●2014年の死亡数が多い部位は順に...

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	すい臓
女性	大腸	肺	胃	すい臓	乳房
合計	肺	大腸	胃	すい臓	肝臓

(データ:人口動態統計によるがん死亡データ、がん情報サービスより)

死亡数が多い部位別で見ると、平成二十六年の統計では**肺がん・大腸がん**が多いことがわかります。産山村では、肺がん検診はレントゲン検査を、大腸がん検診は便潜血検査を行います。レ

●主ながんの種類別の特徴...

大腸がん	早期発見で90%以上が治るといわれています。50歳代前後から増えはじめ、高齢になるほど多くなります。
胃がん	日本人に多いのが胃がんです。40歳以降、患者数が増えてきます。
肺がん	40歳代後半以降に多く、喫煙歴のある40歳以上の方は、特に注意が必要です。
乳がん	日本では、女性の約20人に1人が乳がんにかかるといわれています。
子宮がん	子宮頸がんと体がんの2種類があります。子宮頸がんは20～30歳代で急激に増加しています。

(参考資料:熊本県健康づくり推進課、平成27年度資料)

ントゲン検査にかかる時間は5分程度です。検便は事前に配布するキットで二日分の便をとって受付で提出するだけの簡単な検査です。
もし、がんを発症した場合、検査や治療にかかる時間や費用はがん検診の何倍、何百倍となります。もちろん、仕事や生活にも大きく影響します。自分自身やあなたを必要としている人のためにも、二年のうちの数時間だけ、がん検診を受ける時間に見まませんか？
最後に、主ながんの特徴を表でご紹介します。いずれのがんも四十歳代以降から患者数が増える傾向があります。四十歳代になったら年に一回、がん検診を受ける習慣をつくりましょう。

健康誌



産山村診療所
林田来介先生

「七十から始める貯筋」

地震に続く大雨...今年は大変な年になりそうです。気を引き締めて乗り切りたいと思います。

最近、普段の運動が大切だなあと痛感しています。八十歳を過ぎると、転倒・骨折や病気をきっかけに寝たきりになる方が増えてきます。

大腿骨頸部骨折や手術した場合、普段から運動を心がけている方は、しっかりと歩ける状態で退院し、元の生活に復帰されます。ある方は、震災の後、腰痛で二ヶ月ほど寝込まれましたが、家でも「かがやき教室」で習った運動を心がけ、再び歩けるように回復されました。いつ、何が起るかわかりません。七十を過ぎた頃から運動を心がけ、貯筋(筋肉)を蓄えておくことが大切だ

と思います。

今回の地震災害で「生活不活発病」と言う言葉をよく聞かれたと思います。特別なピリ等だけでなく、普段の生活の中でこまめに身体を動かすこと。できるだけ家の中にもらず、身の回りのことを自分でするように心がけることです。

体力を維持するためには、週三回・一回三十分以上の運動(散歩等)を心がけること。特に足腰が弱いようにすることが重要で、筋トレを併用するとより効果的です。また、筋肉量を増やすためには、食事たんぱく質の摂取を心がけることも大切です。

動かない↓運動不足↓体力低下↓益々動かない、という「生活不活発病」の悪循環に陥らないよう、あなたもご注意ください。



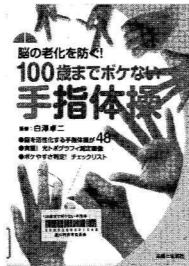
読むだけでは...

村健康福祉課で推進している健康づくりを、図書室からも応援します。8月の住民健診に向けて、簡単な運動をそろそろ始めようかな〜と思っている方にもおすすめです。

まずは、どんなことをすればいいのか、お助け本そろえています。ぜひご利用ください。

—7月の図書室開放日—

16日(土)10:00~15:00



こんにちは! ロストンです。

Roston Willis (ロストン ウィリス)

※この広報原稿はロストン先生が日本語で書いています。

こんにちは皆さん。4月の地震から熊本県がとても大変な状態になってしまいました。何人もの人が家を失ったり、道路や鉄道が使えなくなったりしています。まだ余震も続いている現状です。さらに大雨による土砂災害も心配されます。どこを見ても困っている人がいます。

そういった状況の中、毎日が非常にきついただろうと思われるのに、生徒達や産山村の人々には笑顔が見られます。こんな時、日本人の心の強さを感じます。一人一人がみんなのために協力して頑張っています。もしアメリカだったらこうではないと思います。

自然災害では大変なことがたくさんあります。しかし、子ども達はこの経験から多くのこと学ぶことができます。つらい経験をした子どもは、より心が強くなります。産山村の子ども達もそうです。人生には時に困難があります。困難を解決したことがある子どもは、大人になって何が起きても乗り越えられる強さが生まれると思います。熊本の子ども達にそうになって欲しいです。

レシピ No.26 ☆菜果なます

材料	分量	作り方 (5人分)
大根	50g	① りんごはいちょう切りにして塩水にさらしておく。 ② きゅうりは輪切りにする。 ③ 大根をおろして軽く水気をしぼる。 ④ 合わせ酢を作り、その中にだいこんおろしをいれて混ぜる。 ⑤ ④の中に果物ときゅうりを入れて混ぜ、できあがり♪
きゅうり	100g	
りんご	100g	
黄桃缶(角切り)	75g	
みかん缶	50g	
酢	大さじ1と 小さじ1	鹿本地域の郷土料理で、お祭りのときによく作られるそうです。酢が苦手な人でもさっぱりと食べられますよ☆彡
砂糖	大さじ1と 小さじ2	
塩	小さじ1/3	

菜果なますは、野菜と果物がとてもおいしく、果物の酸味が野菜の味を引き出していて、色も鮮やかでした。

学校給食探検

産山給食センター 栄養教諭 上月 直美

こんにちは♪暑い日が続いていますね。夏ばてを防ぐためには、規則正しい生活と、バランスのとれた食事、そして十分な睡眠をとることが基本です。「早寝早起き朝ごはん」を合い言葉に夏を乗り切りましょう(*^▽^*)

レポーター/7年生 畠中 太輝さん

夢創造 (保小中一貫教育だより)

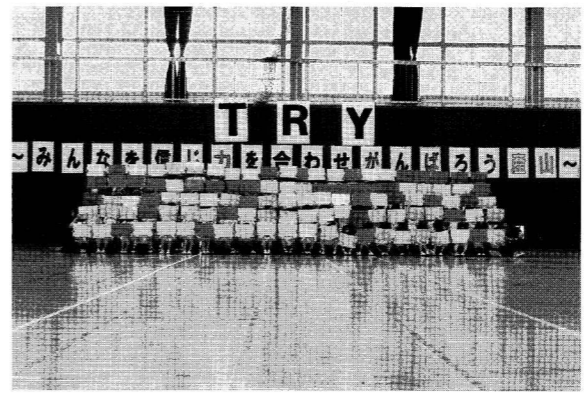
5月28日(土)、31日(火)、保育園児も参加して産山小・中学校体育祭が開催されました。例年は校区民の方々との共同開催でしたが、残念ながら熊本地震の影響により小中学校のみの体育祭となりました。当日、あいにくの雨となったため28日と31日の両日にわたっての開催となりました。子どもたちは熊本地震からの復興を祈念したスローガン「TRY~みんなを信じ力を合わせがんばろう産山~」のもと、短い練習期間にもかかわらず力いっぱい徒競走や演舞を披露しました。産山村が元気づけられた体育祭となりました。



<保育園児の「Go Go わくわくキッズ」>



<小中合同選手宣誓>



<「TRYみんなを信じ力を合わせてがんばろう産山」>



<新1年生によるがんばり宣言>



<中学生の応援団演舞>



<体育祭を成功させた児童生徒たち>

産山村子育て用リサイクル品情報提供事業を開始します

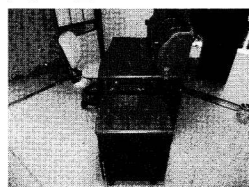
○出品情報

用品名	学習机 (1)
使用年数	15年
キズ等の程度	有り
出品価格	無償

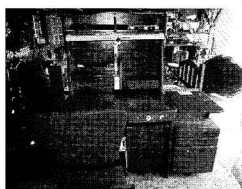
用品名	学習机 (2)
使用年数	13年
キズ等の程度	有り
出品価格	無償



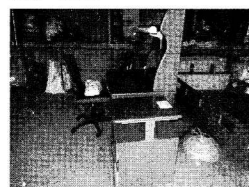
学習机 (1) 正面



学習机 (1) 側面



学習机 (2) 正面



学習机 (2) 側面

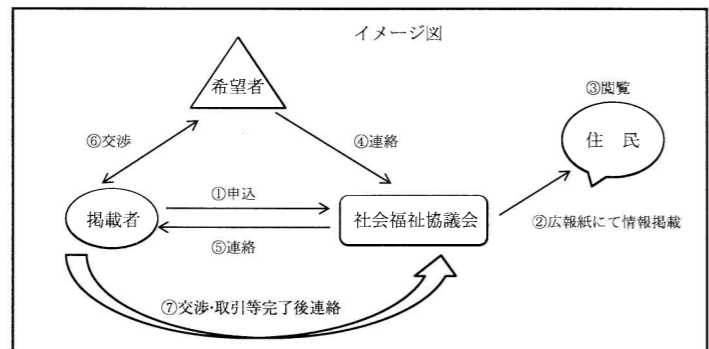
●掲載にあたっての注意事項

- ※掲載物の掲載は1回のみとします。
 - ※掲載期間中に売却・処分等した場合は、次回から掲載を禁止します。
 - ※掲載期間中は出品物の保管・管理をお願いします。
 - ※希望者が多数いる場合は、先着順で交渉を行ってまいります。
 - ※交渉や取引後のトラブル等については、社会福祉協議会は一切関与いたしません。
 - ※交渉が成立したとき、または取り消す場合は社会福祉協議会までご連絡下さい。
- 連絡先：産山村社会福祉協議会 電話0967-23-9300

子育て費用の軽減策の一つとして、家庭において不要となった子育て用品を掲載し、必要な方へ提供を行う情報提供事業を開始します。

事業内容は下記になります。

- 利用者
村内に住所を有する方
- 利用方法
 - ①子育て用品を出品したい方【掲載者】
所定の申込書と併せて写真データを添付のうえ、社会福祉協議会に提出して下さい。(申込書は社会福祉協議会に置いてあります。)
 - ②子育て用品をほしい方【希望者】
社会福祉協議会までご連絡をお願いします。(掲載者に連絡後、直接交渉等を行ってまいります。)
- 掲載物(出品物)
子育て用品であること、長期的に使用できることが出品条件となります。
- 情報掲載
申込み後に産山村広報紙(社協だより内)において情報を掲載します。掲載期間は、1ヶ月程度とします。※掲載にかかる費用は無料
- 交渉・取引について
現物確認及び交渉や取引は掲載者と希望者の相対で行ってまいります。



社協に寄せられた善意の寄付【6月分】

毎月、「福祉のためにぜひ役立てて下さい。」とたくさんの善意をお寄せ頂いております。その主旨にそって「地域福祉発展」のために、有効に活用させていただきます。

【香典返し】

- ・佐藤 眞理様より(阿蘇市) 故 眞智子様分として
- ・大塚 正義様より(南田尻) 故 秋義様分として

【一般寄付】

- ・山口県下関市民生委員児童委員協議会 様より

～心から感謝申し上げます。ありがとうございました。～



社協だより

平成28年
第265号
発行者
産山村
社会福祉協議会
☎23-9300

ふれあいで、育てよう
ふくしの心



福祉サービスセンター「ほっと館」です

産山村大利657-2
tel0967-25-2233 fax0967-25-2281

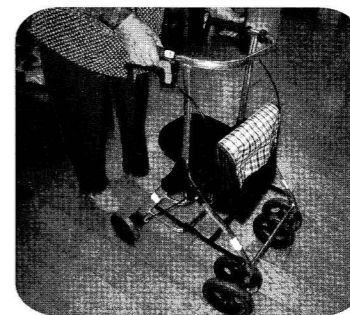
陶芸教室



佐藤富貴美先生(乙宮)に来ていただき、陶芸教室を2日間行いました。約1時間の間に思い通りの作品を作りました。植物の葉っぱなどを使いながら、いろんな形、いろんな模様の作品ができあがりました。

福祉用具貸与(福祉用具レンタル)

介護保険の認定を受けている方は、歩行器(左写真)をレンタルでご利用できます。レンタルの良い点は、故障しても新しいものと交換され、料金も毎月定額で変わりません。写真の歩行器の料金は月300円です。



名前：久野彩加
出身：阿蘇市波野
所属：デイサービス
*ご利用者の笑顔がたくさん見られるよう頑張ります。



新入職員

分駐所だより

産山波野分駐所

事故・怪我に注意!

もうすぐ各学校は夏休みに入ります。夏になると、花火、プールや海水浴などの機会も増えるのではないのでしょうか。この季節に多い熱中症、水に関する事故には十分に注意しましょう。

熱中症について

予防のポイント

- ・塩分、水分をこまめにとる。
- ・扇風機やエアコンを使い、室温を適度に下げる。
- ・衣服は通気性の良いものを着用する。
- ・帽子をかぶったり、日傘をさすことで直射日光をなるべくよける。
- ・冷却シートやスカーフ、氷枕などを冷却グッズを利用する。

熱中症になってしまったら

- ・衣服を緩め、足を高くして寝かせる。
- ・涼しい室内、又は風通しのよい日陰に移す。
- ・冷タオルなどで体を冷やす。
- ・水やスポーツ飲料などで水分補給する。
- ・呼びかけても反応が鈍い場合は119番通報する。

水に関する事故について

予防のポイント

- ・あらかじめ危険な所を確認し近づかない。
- ・天候が悪い時や水が増水してひたひたで又は子供だけで川や海に行かない。
- ・健康状態や体調に留意して無理な遊び方はしない。

もしも自分が溺れてしまったら

- ・無理して泳いだり服を脱ごうとせず、仰向けになり浮いて救助を待つ。

溺れている人を見つけたら

- ・周りの人に知らせ119番に通報する。
- ・なるべく泳いで助けようとはせず、浮き輪やロープなどを投げて陸から救助するようにする。

一コマメンバー紹介!

名前 甲斐龍太郎(二十二歳)
趣味 漫画、スポーツ



一言コメント
地域に貢献できるよう頑張っています。



チンゲン菜部会考案!
~チンゲン菜を使ったレシピ~



○はるさめとチンゲン菜の中華スープ

〔Lesson.23〕

材 料	分量(4人分)
チンゲン菜	4株
牛薄切り肉	50g
はるさめ(乾)	40g
干しいたけ	4枚
にんじん(小)	1本
たけのこ	100g
長ねぎ	10cm
しょうがの薄切り	2枚
ごま油	大さじ1
★湯	3カップ
★固形スープの素	2個
◇酒	大さじ2
◇しょうゆ	大さじ1
◇塩	少々
◇こしょう	少々
●片栗粉	小さじ2
●水	大さじ1

作 り 方

- ① 干しいたけはぬるま湯につけてもどし、軸を切り落として細切りにする。
- ② 牛肉は2cm幅に切り、はるさめは熱湯で透き通るまでゆで、ざく切りにする。
- ③ チンゲン菜、にんじん、たけのこ、長ねぎ、しょうがは4cm長さに細切りにする。
- ④ 鍋にごま油を熱してしょうがと牛肉を炒め、色が変わったらはるさめと長ねぎ以外の材料、スープの材料の湯を加え、固形スープの素をくずし入れる。
- ⑤ ④が煮立ったらあくを取り、◇を加えて調理し、●の水溶き片栗粉でとろみをつけ、はるさめを加えてひと煮して長ねぎを散らして火を止める。



村民カレンダー

平成28年7月～平成28年8月

月日	曜	行事予定	ゴミ収集日	診療所	歯科診療所
7/5	火	大蘇サロン(9:30～)		○	
6	水	山鹿サロン(9:30～)		○	
7	木			○	○
8	金		可燃物	○	
9	土	小・中学校土曜授業			
10	日	参議院通常選挙 投開票日			
11	月	農業委員会(予定)	可燃物	○	○
12	火		ビン・カン	○	
13	水	中山鹿・家壁サロン(13:30～)		○	
14	木			○	○
15	金	中田尻サロン(11:00～) 大分県南落語組合による落語会 (18:00～集落センター)	可燃物	○	
16	土	図書室開放日(10:00～15:00) 保育園夕涼み会			
17	日	ヒゴタイ交流生出発			
18	月	海の日			
19	火	南田尻サロン(13:30～)	可燃物	○	
20	水	乙宮サロン(13:30～)		○	

月日	曜	行事予定	ゴミ収集日	診療所	歯科診療所
21	木		リサイクル	○	○
22	金	7～8ヶ月児&1歳児健診	可燃物	○	
23	土				
24	日				
25	月	夏季休業日(～8/25)	可燃物	○	○
26	火		ビン・カン	○	
27	水	親子すくすくツアー		○	
28	木	産山サロン(13:30～)		○	○
29	金		可燃物	○	
30	土				
31	日				
8/1	月		可燃物	○	○
2	火			○	
3	水			○	
4	木		不燃物	○	○
5	金		可燃物	○	

◎上記の行事は予定ですので、詳細については役場担当課までお尋ね下さい。

編集後記

熊本地震、またその後の豪雨により被災されました皆様にお見舞い申し上げます。自然の恐ろしさを実感する一方で、道端で見かける藤の花や紫陽花など自然の美しさに癒されることもありました。池山水源では、今年も蛍が現れ始めたそうです。天気の悪い日が続きますが、ぜひ足を運んでみてください。

(矢須田)

