

つぶやま 第28回ヒゴタイ交流 「ようこそ、産山へ」



昭和63年に始まった産山中学校とタイ国カセサート校とのヒゴタイ交流は今年で28回目となり、9月27日(日)に引率教諭1名、交流生4名そして随行の副校長先生2名が来日しました。

今年は佐藤愛菜さん、牧和希さん、井大樹さん、進千晃さん、岡田ひなたさんの5家族がホストファミリーとして、産山での滞在をサポートしました。

産山での受け入れ家庭は今年で100世帯を越え、国際交流が村全体に根付いています。

11月
No.555
2015(平成27年)



ヒゴタイ交流思い出のアルバム

10月17日（土）、ヒゴタイ交流団がタイに帰国しました。出発の朝、役場で行われたお別れの式では、「友情の庭」（運動広場）に咲いたサザンカを手にした工藤教育長から「キンモクセイの香りに誘われ産山に来た皆さんと、このサザンカの開花とともに別れです。この花のつぼみがまた花をつけるように、ヒゴタイ交流を後輩につないで下さい」と挨拶がありました。空港では別れを惜しみ、姿が見えなくなるまでお互いに手を振る姿が見られました。家族の一員として生活し、学校で共に過ごしてきたことで深い絆が生まれていました。



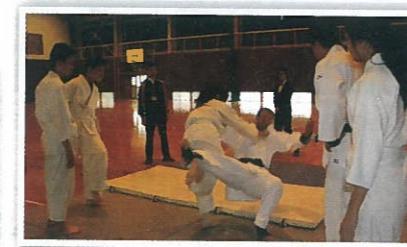
【福岡空港到着 出迎えのホストファミリーと記念撮影】



【村長表敬訪問 カセサート校のウエアを着た村長と】

【県庁表敬訪問
サプライズでくまモン登場】

【ほっと館でタイダンスを披露】



【授業や放課後活動で、日本文化の学習に挑戦】



【阿蘇中央高校で日本文化体験「足が痛い…】



【食育アドバイザーの皆さんと食文化の交流】



【笑顔と涙のお別れ】



【井浩子さんによる着付け教室「キモノ大好き」】

【友情の証として金木犀(きんもくせい)と
山茶花(さざんか)を植樹(友情の庭)】

永久の平和を願って～戦没者追悼式～

10月2日（金）、役場慰靈塔前において戦没者追悼式が行われました。遺族や来賓など約60名が参列し、村遺族会の井正吾会長が「世界の平和を祈り、祖国の平和と繁栄を信じつつ尊い命を捧げた御靈に深く哀悼の意を表します」と追悼の言葉を述べ、参列者たちは祀られた112柱の戦没者の方々に白菊を捧げました。戦争を知らない世代が多い中、多くの犠牲のうえにある命の尊さを風化させず、次の世代へと伝えていくことが必要です。



献花をする遺族会会長の井正吾さん

「ふるさと うぶやま」まで歌声響け！～ふるさと うぶやま会～

9月26日（土）、熊本市において「ふるさと うぶやま会」が開催されました。この会はふるさと産山村が活気にあふれることを願う熊本市在住の村出身者の集いで、今年は会員約30名が集まり、村からは村議や各種団体長が参加し親睦を深めました。

会で恒例となっている抽選会では、ブラウンスイスのヨーグルトなど産山村の特産品が参加者全員に当たり、大変盛り上がりました。また、参加者全員で産山中学校校歌とふるさとを合唱し、ふるさと産山村に想いを馳せる和やかな会になりました。



声を揃えて中学校校歌、ふるさとを歌いました

草の根の国際交流～ホームステイ～

今夏、3名の外国人が1週間のホームステイのため来村しました。うち、ブラジルのボーイスカウト2名（女子高生）は、*世界スカウトジャンボリーに参加するため来日しており、田中浩之さん宅（山鹿）に滞在しました。また阿蘇市で外国語指導助手をしているイギリス人のティムさんは日本の生活を体験するため井良孝さん宅（山鹿）に滞在しました。

両ホストファミリーは「ヒゴタイ交流で、相手を受け入れる心があればコミュニケーションは十分にとれることを経験していたので、今回も迷わず受け入れを決めました」と話していました。

*世界各国の青少年が集まるボーイスカウトの大会。4年ごとに行われ、今年は山口県に162の地域から約3万人が集まりキャンプをしました。

田中浩之「アミリーリーと
ボーイスカウト
焼き肉おいしい！」A井良孝「アミリーリー宅で
吉敷
「そうめん」



11月19日(木)に行われる産山小・中学校の県教育委員会指定「ICTを活用した『未来の学校』創造プロジェクト研究発表会」についてご案内します。

ICTとはInformation(情報処理)and Communication(情報通信)Technology(技術)の略で、情報コミュニケーション技術を活用する教育です。パソコンや視聴覚機器を使ったり、使い方を学んで創造的な学習に生かしたりする教育で、分かりやすい授業を目指します。



《生徒のタブレット端末操作講習》



《先生方のタブレット端末操作講習》



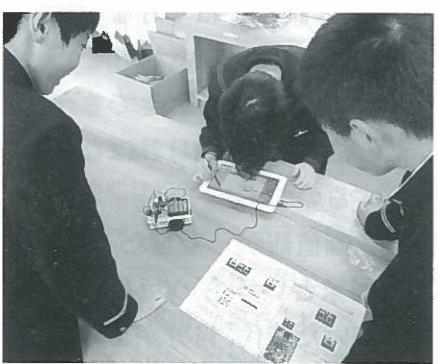
《音楽の合唱の授業での活用の様子》

本村は平成22年度から県下に先駆けて、電子黒板、書画カメラ、電子教科書を、また3年前より120台（児童生徒1人当たり1台の環境）のタブレット端末を導入し、授業に活用してきました。

昨年度からは県教育委員会より「ICTを活用した『未来の学校』創造プロジェクト推進事業研究推進校」の指定も受け、これまで使ってきた黒板やノートといったアナログの利点と、電子黒板やタブレット端末といったデジタルの利点の双方を生かし、実践的な授業研究を進めてきました。

今回で第2回目となる研究発表会は、小学校1年生(国語)、4年生(社会)、6年生(理科)、中学校7年生(数学)、8年生(体育)、9年生(英語)の授業、そして「うぶやま学」など「産山の特色ある取り組み」におけるICT活用に関する実践研究などが発表されます。

本村の研究発表の特徴は、ICTを活用した小中一貫教育の授業公開や実践発表を行うことで未来に向かってICT利活用教育及び保小中一貫教育の在り方を提案するものです。



《技術の計測制御での活用の様子》



《チャレンジ学習での活用の様子》



《ヘルパー活動での脳トレーニング》

ICT利活用教育の第一人者である岐阜大学教授の益子典文先生から指導講評をいただく予定です。教育関係者、情報教育関係者の方々が県内はもとより県外からも多数参加されます。地域の皆様方もぜひ参観して、頑張っている児童・生徒や教職員を応援していただければと思います。

昨年度の「くまもとICTコンテスト」(県教育委員会主催)では、「マルチメディア部門」で中学校が優秀賞、「学校ICT活用部門」で小・中学校が優秀賞を受賞しました。

福祉サービスセンター

「ほっと館」です



産山村大利657-2
tel0967-25-2233
fax0967-25-2281

ほっと館の敬老会

保育園児による歌や触れ合い、ボランティアによる踊りがありました。またご利用者のカラオケもあり、楽しい時間を過ごすことができました。

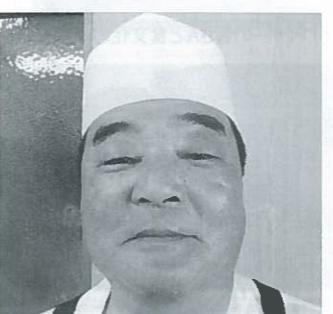


知っていますか?デイケア

デイケアとは通所リハビリテーションのことです。病院や老人保健施設等に併設されています。通いのサービスで、デイサービス（通所介護）と違い、一般的に理学療法士や作業療法士、言語聴覚士等による専門的リハビリや訓練を受けられます。心身機能の維持回復や日常生活中の動作を自分で行えるようになることを目指しています。村内にデイケアはありませんので、阿蘇市にあるデイケアに村内の方も多く行かれています。いくつか事業所をあげてみます。

- ・大阿蘇病院デイケアセンター（大阿蘇病院）
- ・愛・ライフ内牧通所リハビリテーション（老人保健施設 愛・ライフ内牧）
- ・阿蘇温泉病院短時間通所リハビリテーション（阿蘇温泉病院）
- ・ケアセンターあそ（市原胃腸科外科）
- ・阿蘇グリーンヒル通所リハビリテーション（阿蘇やまなみ病院）

デイケア等、介護保険を使ってのサービス利用をお考えの方は、ほっと館の介護支援専門員（ケアマネージャ）にご相談ください。



新入職員紹介

名前：竹原光輝（厨房）
住い：阿蘇市
一言：ご利用者が元気になるような食事を提供できるように頑張ります。

ほっと館では随時職員の募集をしております。資格がなくても大丈夫です。資格取得制度もあります。興味のある方はいつでも相談に来てください。

職員募集

分駐所だより

阿蘇消防、熊本市消防局、
熊本県警機動隊合同訓練

10月8日(木)に、阿蘇市黒川の旧阿蘇中央病院病棟にて合同訓練が行われました。この訓練は大規模災害を想定し、災害時の対応並びに知識技術の向上、さらには他機関との連携を図ることを目的に行われました。訓練では、開閉ができない扉などを救助器具で開け、中に取り残された要救助者を救出するなど、他機関とも連携を図りながら充実した訓練となりました。

秋季全国火災予防運動

11月9日から15日まで、秋季全国火災予防運動が実施されます。11月は秋から冬に向かう時期です。天候そのものは晴天の日が多く穏やかに過ごせる季節ですが、空気が乾燥し、火災の発生しやすい気象状況となりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。期間中は、広報のため消防車で村内を巡回しますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

●お問い合わせ・連絡先●

阿蘇広域消防本部
0967-34-0024
産山波野分駐所 24・2766

3つの習慣

- 寝たばこは絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなど、火のそばを離れる時は必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さくするために消すために、お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

暖まる本

本のへやから

—11月の図書室開放日—

第2・4土曜日 14日・28日 10:00~15:00

「本友の集い」14日(土)13:30~

本や食べ物、旅など話題はなんでもあります。どうぞ、お気軽にご参加ください。

まだ本格的な冬の到来ではないものの近頃めっきり寒くなってきました。色づいた木の葉が風に舞う夕暮れ時などは気ぜわしくも、もの寂しい季節になりました。皆様もどうか風邪などひかれませんように。そこで今月は、心や体がほっこりと暖まる本をご用意しています。熊本県立図書館の配本図書も入れ替わりました。どうか「読書の秋」のお供にご利用下さい。

いつだって、読書日和

2015・第69回 読書週間
10/27~11/9

人権啓発広報(10月) －心豊かに生きるために－

名づけられた葉なのだから…

名づけられた葉 新川 和江

ポプラの木には ポプラの葉
何千何万芽をふいて
緑の小さな手をひろげ
いっしんにひらひらさせても
ひとつひとつてのひらに
載せられる名はみな同じ <ポプラの葉>

わたしも
いちまいの葉にすぎないけれど
あつい血の樹液をもつ
にんげんの歴史の幹から分かれた小枝に
不安げにしがみついた
おさない葉っぱにすぎないけれど
わたしは呼ばれる
わたしだけの名で 朝に夕に

だからわたし 考えなければならない
誰のまねでもない
葉脈の走らせ方を 刻みのいれ方を
せいいっぱい緑をかがやかせて
うつくしく散る法を
名づけられた葉なのだから 考えなければならない
どんなに風がつよくとも

て一人の個性を持った人間として生きていくのだと、きっぱりと明言しています。それは、自分自身への戒めの言葉でもあります。

「ラ・メール」とは、海という意味のフランス語。彼女は言います。羊水が海水と同じ成分であるとすれば、女性は一人一人が内部に海を抱え持つ存在だと。そして、女性としての優しさや強さ、お母さん力を身につけるには、常に「自分」を意識して鍛えていかなければならないと。

(文責 人権指導主事 笹原)

「名づけられた葉」は、合唱曲にもなっており、中学生の合唱コンクールでもよく歌われている詩です。

作者の新川和江は1929年茨城県生まれですから、今年で86歳になります。彼女は詩人吉原幸子と共に季刊詩誌「現代詩ラ・メール」を主宰し戦後の女性詩人に道を拓くとともに、自立した女性として、母親として、どっしりと地に足をつけて生き抜いてきた人です。

彼女は、「ポプラの木とポプラの葉」に対して「人間とわたし」を対象的に表現しながら、一人の自立した存在として、「わたし=新川和江」は、主体的に、個性的に生きていかなければならぬと言うのです。

ポプラの葉は、一枚一枚、小さな手をひろげ、いっしんにひらひらさせても、ポプラの葉という名前でしか呼ばれない。しかし、人間である「わたし」は「ただの名」で呼ばれる。

だから、「誰のまねでもない葉脈の走らせ方を 刻みのいれ方を せいいっぱい緑をかがやかせて うつくしく散る法」を考えなければならないと宣言するのです。

戦後、価値観が一変したとはいえ、まだまだ家というものが女性にのしかかっていた時代、自分が自分であることに誇りを持ち、女性として、そして

Let's cooking!



~チンゲン菜を使ったレシピ~

[Lesson. 16]

○チンゲン菜の蒸しもの

作り方

- ① チンゲン菜は葉と芯の部分に分け、別々に塩ゆです。
- ② 直径15cmのボウルにラップを敷き、底の部分にもどした干しシイタケを1枚置き、チンゲン菜の芯を少し重ねながら敷き詰めていきます。
- ③ ミンチに★の材料を加えて、ねばりが出るまでよく練ります。
- ④ チンゲン菜の葉は飾り用に5枚取っておき、残りはみじん切りし水気をしっかりと絞ります。
- ⑤ 白ねぎ、生姜をみじん切りにし、干ししいたけ、タケノコを粗みじんに切ります。
- ⑥ ③に④⑤を加えてよく混ぜ合わせ、②のボウルに詰め、蒸し器に入れ、強火で約45分蒸します。
- ⑦ ◇の材料を合わせて火にかけ、トロミをつけます。
- ⑧ ⑥を器に盛りまわりにチンゲン菜の葉を飾り、⑦をかけます。

材料	分量(4人分)
チンゲン菜	2株
干ししいたけ	2枚
豚肉ミンチ	100g
★卵	1/4個
★しょうゆ	小さじ1
★酒	小さじ1
★片栗粉	大さじ1
★塩	小さじ1/2
★コショウ	少々
★白ねぎ	1/3本
★生姜	5g
★タケノコ	25g
◇チキンスープ	1カップ
◇しょうゆ	小さじ1
◇紹興酒	大さじ1
◇塩	少々
◇コショウ	少々
◇水溶き片栗粉	適量
◇塩	適量

チングン菜部会の皆さんから考案された「チングン菜」を使ったレシピを毎月ご紹介します!
ぜひ村民の皆様もこのレシピを参考に、チングン菜料理を作ったらいかがですか?

熊本県子牛市場品種別セリ成績表(平成27年10月)

熊本県畜産農協阿蘇支所統計による

褐毛		○市場セリ日: 平成27年10月7日(水)～9日(金)					
性別	頭数	平均価格	先月比	平均体重	Kg単価	平均日齢	
県市場平均	去勢	89	613,076	▲1,545	306	2,004	265
	メス	82	579,920	14,691	286	2,027	280
産山牛平均	去勢	3	584,280	▲15,120	283	2,062	272
	メス	6	566,820	▲7,740	271	2,092	290

黒毛		頭数	平均価格	先月比	平均体重	Kg単価	平均日齢
県市場平均	去勢	397	710,305	7,834	300	2,369	281
	メス	299	647,913	22,011	274	2,363	289
産山牛平均	去勢	12	680,400	4,212	296	2,300	284
	メス	11	650,258	▲32,302	277	2,344	288

人間ドックを行つきました。子供の頃から、歯医者と床屋が苦手で、入院も手術も経験がありません。患者さん方には、健診や人間ドックを勧めているものの、いざ自分となると、いろいろ身体をいじられるのは嫌だなあと思つてしまします。

以前、胃カメラを受けた時に嘔吐反射が強くて最悪でした。大腸

検査時も、浣腸で気分が悪くなりま

す。今日は検査前に安定剤を使

用して楽に検査出来ました。

大きな異常はなかつたものの、

今回コレステロールの治療を勧め

られています。前回は、緑内障を

指摘され、全く症状はなかつたの

ですが、治療しなければ失明の危

険がありました。人間ドックや健

診も受けてみるものだと思いま

す。

「加齢」という現実は受け入れ

つつも、やはり若い今までいたい

なあと思います。ふと思いつ

は、ウォーキングやジョギングを

していきます。週三回&三十分以上

の運動を継続すると体力が維持で

きるそうです。早起きをして朝日

を浴びると、脳内のセロトニンが

増え、脳が活性化すると言いま

す。

まずは、健診結果を真摯に受け

止めて、病気で倒れないという防

衛線を張つたうえで、「これから

の生活の質を高める何か」をしな

いといけないなあと思案していま

す。

健康小話



林田 来介 先生

※この広報原稿はロストン先生が日本語で書いています。
村内で会った時は、気軽に話して下さい。

こんにちは! ロストンです。



Roston Willis
(ロストン ウィリス)

こんにちは皆さん。日に日に寒くなりましたね。私すでにカゼを引いてしまいました(もう治りましたが)。これからは、ますます健康に気を付けてください。

第28回ヒゴタイ Exchange Program が終わりました。タイの生徒4人と引率の先生1人が来られ、一緒に楽しい3週間を過ごすことができました。

毎年、面白いタイの交流生といろいろな楽しい事を一緒にします。今回もそうでした。最初はみんな恥ずかしがってあまり喋りませんでしたが、長崎旅行をする時、生徒たちが少しずつ心を開き、性格を表し始めました。そして産山に戻るまでには、産山の生徒とタイの交流生は、みんな友だちになっていました。私にとってそれは一番うれしい事でした。長崎か

ら帰る時、バスの中で生徒たち全員が英語で会話を一生懸命頑張りました。私はその場面を見てものすごく感動しました。

タイの交流生は3週間ずっと頑張っていたと思います。言葉が通じず、困った時や分からなかった時も、一生懸命頑張り、最後は上手になりました。

交流生に携わっていただいた産山の人たちの協力に感謝しております。大変ありがとうございました。

～住民課保健師よりお知らせです～

健診結果説明会を開催しました～健診で守るう 家族の笑顔の輪～

9月16日、30日に健診結果説明会を開催しました。熊本県総合保健センターより「健診結果が発信するあなたのからだの今とこれから～チャンス・チャレンジ・チェンジ～」をテーマに健診結果の見方と生活習慣を見直すポイントについて講話がありました。高血圧・高血糖・肥満・高脂血症といった危険因子が多いほど心臓病などの病気になるリスクが高まります。服薬治療中であっても生活習慣の改善は必要です。できることから改善に向けてチャレンジしましょう。



(山鹿地区公民館での説明会の様子)



講話と併せて、山鹿地区の工藤美智成さんから体験談をお話いただきました。工藤さんは、「自分は大丈夫だと思って精密検査に行かなかった。数年経って、精密検査の項目とは別の症状で受診することになり、そのときに精密検査を受けた。“がん”と診断され治療を始めた。もっと早く受診していたら良かった。家族にも健診結果を伝えていなかったからとても驚かせた。みなさん、健康診断は大切です。精密検査のハガキがあったら、放置しないできちんと受診しましょう」と呼びかけられました。貴重な体験談をありがとうございました。

健診で「要指導」「要精密検査」といった結果が届いたら、一人で抱え込み、家族や保健師、かかりつけ医などに相談し、早めに対応しましょう。健診結果を健康管理に役立てましょう。

★特定健診を追加実施いたします★

国民健康保険加入者で40歳から74歳までの方で、8月に特定健診を受けられなかった方は、産山村診療所で受けることができます。ご希望の方は、住民課保健師までご連絡ください。

人間ドックの補助事業も実施中です。ぜひ、ご利用ください。

*特定健診とは、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした健診です。

11月からインフルエンザの予防接種が始まります

冬季に流行するインフルエンザの感染拡大を防ぐため、産山村診療所にてインフルエンザの予防接種を開始します。インフルエンザのワクチンが入荷でき次第、接種を始めます。詳しくはお知らせ端末にてご案内いたします。

《予防接種の費用助成について、対象を拡大しました》

これまでの助成対象者に加えて、「6か月から3歳児未満」及び「産山村診療所以外の医療機関で予防接種を希望する者」についても2,600円を助成いたします。詳しくは広報折込チラシ、または、住民課保健師までお問合せください。

●役場電話番号	
総務課	25-2211
企画振興課	25-2211
住民課	25-2212
経済建設課	25-2213
教育委員会	25-2214

くらしの情報 11月

～村民の皆様に大事なお知らせ～

「マイナンバー通知書は大切に保管してください」

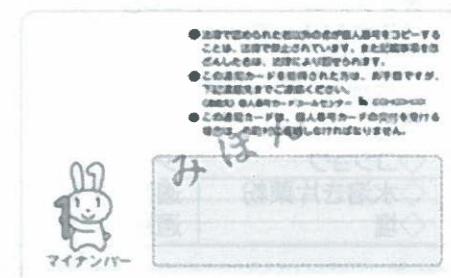
マイナンバー制度が10月5日よりスタートし、住民の方にマイナンバーの通知書が順次発送されております。産山村の皆様には11月中旬～下旬にかけて郵便書留で送付される予定です。マイナンバーは、税や社会保険の手続き、源泉徴収票の作成、福祉分野の給付等を受ける際に必要となります。そのマイナンバーを記載した通知書は重要な書類です。通知書は絶対に紛失しないよう厳重に保管してください。通知書には個人番号カード発行の申請書も同封されています。個人番号カードの交付を希望される方には、役場の窓口で申請書類の作成支援を行いますので、お気軽にご相談ください。

[産山村役場 対応窓口] 総務課税務係 0967-25-2211

通知カードの様式について



【おもて面】



【うら面】

募集期間	平成27年11月16日	訓練会場	熊本刑務所 駐車場 武道場	場所	11月14日(土)午前9時
平成27年12月2日	平成28年1月6日	平成28年3月31日	平成28年3月31日	午後4時	11月15日(日)午前9時
訓練期間	平成27年1月6日	募集期間	平成27年11月16日	午後3時	午後3時
合わせ下さい。	合わせ下さい。	訓練期間	平成27年1月6日	11月14日(土)午後4時	11月15日(日)午後3時
お問い合わせ先	お問い合わせ先	お問い合わせ先	お問い合わせ先	内容	内容
技術専門校	技術専門校	技術専門校	技術専門校	門(作業)	門(作業)
0967-228609	0967-228609	0967-228609	0967-228609	入場料 無料	入場料 無料

問合わせ	刑務所内見学▽矯正広報パネルの展示▽性格検査▽全国の刑務所作業製品の販売▽バザール▽アトラクション	熊本刑務所 処遇部企画部
内容		
門(作業)		
11月14日(土)午前9時	11月15日(日)午前9時	11月14日(土)午後4時

公共職業訓練受講生募集のご案内

は、公共職業訓練「経理事務パソコン科」実施に伴い、受講生を募集しています。

公共職業安定所に求職申込をした離職者の方々に対して、受講生を再就職に有利になるよう各地の専門学校等を利用して、これらから就こうとしている職業に必要な知識・技能を習得できる

をした離職者の方々に対して、受講生を再就職に有利になるよう各地の専門学校等を利用して、これらから就こうとしている職業に必要な知識・技能を習得できる

熊本県矯正展

「社会を明るくする運動」の一環として、矯正施設の実情や役割について、社会の皆さんにご理解とご協力を得るために、毎年、熊本矯正展を開催し、受刑者の作業状況及び教育活動の紹介等を行っています。

「社会を明るくする運動」の一環として、矯正施設の実情や役割について、社会の皆さんにご理解とご協力を得るために、毎年、熊本矯正展を開催し、受刑者の作業状況及び教育活動の紹介等を行っています。

「社会を明るくする運動」の一環として、矯正施設の実情や役割について、社会の皆さんにご理解とご協力を得るために、毎年、熊本矯正展を開催し、受刑者の作業状況及び教育活動の紹介等を行っています。

専門士業無料合同
相談会

日時 平成27年度11月29日(日)
午前10時～午後4時

会場 くまもと県民交流館パレ
ア9階 会議室4
10階 会議室6・7・8

内容 法律、登記、境界、不動産の価格、官公庁への申請、年金、経営、労働、税金、会計など日常生活でのあらゆる専門家が無料で相談に応じる(面談方式・電話相談方式)。

相談内容によっては、複数の専門家が連携して対応する(面談方式)。

受付で相談内容の概要を聴取

専門家による相談対応(必要に応じて他士業の専門家も連携して相談に応じる)(電話相談方式)。

電話受付で相談内容の概要を聴取

専門士業無料合同
相談会

日時 平成27年度11月29日(日)
午前10時～午後4時

会場 くまもと県民交流館パレ
ア9階 会議室4
10階 会議室6・7・8

内容 法律、登記、境界、不動産の価格、官公庁への申請、年金、経営、労働、税金、会計など日常生活でのあらゆる専門家が無料で相談に応じる(面談方式・電話相談方式)。

水銀体温計・水銀血圧計回収キャンペーン【予告】

対象品目 水銀体温計・水銀血圧計



*電子式のものは対象外です。
*事業者からの持ち込みはできません。

回収期間 平成27年12月(予定)
回収場所 市役所、町役場等の窓口
回収方法 直接窓口にお持ちください。

*詳細は別途お知らせします。

平成25年10月に熊本市
家庭で眠っている
水銀体温計・水銀
血圧計の回収を
します

▽相談内容に適した専門家から相談者へ折り返し電話を行い相談対応(必要に応じて他士業の専門家と連携して相談に応じる)
※相談ブースはパーテーションで区切り、他のブースの相談内容が聞こえないよう配慮します。



水俣市で開催された外交會議において、水銀に関する水俣条約が採択・署名されました。本条約は、水銀の人為的な排出を削減し、地球的規模の水銀汚染の防止を目指すものです。熊本県では、家庭で眠っている水銀製品から事故等による水銀の流出による環境汚染を防止するため、県内全地域において、平成二十七年十二月、現在使用されていない水銀体温計・水銀血圧計を回収するキャンペーイーンを実施します。皆様の御協力をよろしくお願いします。

飼犬の登録・狂犬病予防注射の実施について

村民の皆様もご存知のとおり、犬の所有者は狂犬病予防法において、生涯一度の登録を行うとともに、狂犬病予防注射を毎年1回受けなければなりません。

更に、熊本県動物愛護条例では、犬の放し飼いが禁止されています。

今年狂犬病予防注射を受けられていない飼主の皆様におかれましては、是非この機会に受けられますようお願い致します。

手数料：新規登録の場合 6,000円(登録料+注射料)
登録済みの場合 3,000円(注射料のみ)



実施日：平成27年11月20日(金)	
時間	場所
9:00～9:30	田尻地区 田尻倉庫前(なでしこの里前)
9:40～10:10	産山地区 第1分団消防本部詰所前
10:20～10:50	山鹿地区 役場駐車場
11:00～11:30	南部地区 南部倉庫前(柄杓田)

ご不明な点等がありましたら、役場住民課までお問い合わせください。《問合せ先》 役場住民課 TEL25-2212

産山村食育推進協議会 活動報告

食育推進協議会では毎月19日(食育の日)に研修会を行っています。

9月は「タイ交流生との料理教室」の準備として、日本料理の基本となる“おだし”と産山村の野菜を活かしたメニューを検討しました。10月14日に開催された「タイ交流生との料理教室」では、おにぎり、すまし汁、おからハンバーグ、さつまいもの茶巾絞りを交流生と一緒に作り、食文化の交流を行いました。交流生から「日本料理が作れてうれしかった」「おにぎりが気にいった」「健康に気をつけていることは素晴らしい」などの感想がありました。

10月は「足腰の筋力低下を予防するための運動教室」に参加し、日護軸推進員、地域の皆さんと一緒に年齢に合わせた体づくりについて学びました。将来的に「歩く」「立つ」といった動作がしにくくなる状態を「ロコモティブシンドローム」(通称「ロコモ」)といいます。ロコモ予防は介護予防の視点からも大切であることを学びました。

運動と食事の関係

動くためには筋肉が必要です。この筋肉は毎日の食事でつくられます。

食べずに運動を続けると、人間の体は筋肉を分解してエネルギーにするため、筋肉の量が減り、筋力が低下するという悪循環を起こします。しっかり食べて、しっかり体を動かしましょう！



9月のレシピ 《野菜たっぷり、おからハンバーグ》

◆材 料：家にある野菜、おから、カレー粉、塩、コショウ(つなぎとして卵、小麦粉を使用)

◆作り方：野菜を小さく刻み、すべての野菜を軽くレンジで加熱。野菜に火が通ったら、荒熱をとり、おから・卵・小麦粉と混ぜて、カレー粉・塩・黒コショウで味を調整。オーブンで240度、18分～20分ほど焼いて完成です。(フライパンで焼いても可)

◆ポイント：野菜とおからは1:1のバランスで作りました。今回は「にら、ピーマン、しいたけ、玉ねぎ」を使用しました。野菜の甘みとカレーの風味で、タイ交流生もしっかり食べてくれました。

今後の研修予定…11月18日(水)午前9時～高齢者支援センターにて

村民の皆様の参加をお待ちしております

テーマ：健康診断の結果から見える私の健康状態～食生活を振り返ろう～

※健診結果をご持参ください

期日	講演会のお知らせ	講師	阿蘇市内牧1287	場所	主催	講演題	入場無料	主催	講師	阿蘇市内牧1287	場所	主催	講演題	入場無料
平成27年11月12日(木)	午後2時より	阿蘇プラザホテル	阿蘇市内牧1287	午後2時より	平成27年11月12日(木)	午後2時より	阿蘇市内牧1287	午後2時より	阿蘇市内牧1287	午後2時より	阿蘇市内牧1287	午後2時より	阿蘇市内牧1287	午後2時より



税を考える週間
記念講演会
公益社団法人阿蘇法人会

「労働保険」の加入手続 はお済みでしょつか 促進強化期間でしょ

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険を合わせた総称で、政府が管掌する保険制度であり、事業の種類や規模に関わりなく、農林水産業の一部を除いて、労働者を一人でも雇用している事業主は、加入手続きを行い労働保険料を納付しなければなりません。

労働者が業務上や通勤途上において負傷したり、病気につかれた場合に必要な労災保険給付が受けられるよう、またリストラや倒産等により失業した場合の失业給付や、在職中の育児及び介護休業給付等が受けられるよう、未加入の事業主の方は速やかに保険の加入手続きをされますようお願いします。

なお、労働保険制度や加入手続きのお問い合わせは、寄りの労働基準監督署、ハローワーク（公共職業安定所）、または、熊本労働局労働保険徴収室へお気軽に尋ねください。



お悔やみ申し上げます

- ・織田 國義 様
10月18日没（中田尻）
- ・井 フデ 様
10月26日没（御湯船東）



■産山村人口の動き(10月30日現在)	
男	842人
女	759人
合計	1,601人
世帯数	630戸
男 出生	0人
転入	2人
女 出生	0人
転入	1人
死亡	1人
転出	0人
死亡	1人
転出	2人



レポーター/9年生
岡田 風生さん



豚キムチ丼は、ピリ辛でとても食が進みます。ボリュームも満点で食べごたえも抜群でした。

疲労回復に効果のある豚肉を使ったレシピです！！
とても簡単にできるのでぜひお試しください(^~^)

車の中一人
「ばあちゃんみたいに運転したい。」
「うそ、大きくなつて、乗せてあげるね。」
「いいよ、あのね、明日乗せてくれる。」と私。
そして、小さな手でゆきりしてくれた。

木々色づきて
秋深かむ
山鹿 佐藤 ヨシ子
平川 酒井 耐子

病む友が
頑張れない
涙くな我が友
希望をもつて
拭き掃除
やつと終りて立ち上がる
猫のブーナン
足跡つける
短歌
嵯峨の神社の大銀杏
四百年の古の宿
御湯船 関野 侃作
日向 西澤 美幸

それぞれに
約束
「さそり立つ
ばかりやんまたに
運転したい。」

学校給食 探検

こんにちは
朝晩とても寒くなりましたね～。
タイの交流生も10/17に帰国し、なんだか寂しい気持ちになりました(>_<)今年は、料理教室で日本の食文化を伝え、交流生からタイの食文化について教えてもらいました。本場の「パッタイ」と「ソムタム」の作り方を学び、とても貴重な体験ができました☆△給食でも今後紹介していくといいなと思っています(^^♪



産山給食センター
栄養教諭
上月 直美

レシピ No.19 ☆豚キムチ丼

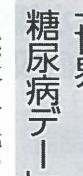
材料	分量	作り方 (4人分)
豚肉 にんにく (みじん切り)	200g 少々	①フライパンにごま油を熱し、にんにく・しょうがを入れて香りを出す。豚肉を入れて炒める。
しょうが (みじん切り)	少々	②白菜キムチを入れて炒める。
ねぎ(小口切り)	25g	③Aを加えて味をととのえる。
白菜キムチ にら(3~4cmカット)	240g	④にら、ねぎ、ごまを入れてさっと炒める。
ごま油	50g	⑤ごはんの上に豚キムチをのせてできあがり(*^▽^*)
こいくちしょうゆ	小さじ1	
三温糖	小さじ2	
トウバンジャン	少々	
料理酒	小さじ1	
ごま	10g	
ごはん	4人分	

A



疲労回復に効果のある豚肉を使ったレシピです！！
とても簡単にできるのでぜひお試しください(^~^)

世界糖尿病デー



11月14日は

○ 熊本県健康づくり推進課	○ 学分野	○ 熊本大学大学院代謝内科
09637335169	0963332252	0963683526
0963332208	● 熊本県栄養士会	● 熊本大学大学院代謝内科

《お問い合わせ先》

労働者の方が業務上や通勤途上において負傷したり、病気につかれた場合に必要な労災保険給付が受けられるよう、またリストラや倒産等により失業した場合の失业給付や、在職中の育児及び介護休業給付等が受けられるよう、未加入の事業主の方は速やかに保険の加入手続きをされますようお願いします。

なお、労働保険制度や加入手続きのお問い合わせは、寄りの労働基準監督署、ハローワーク（公共職業安定所）、または、熊本労働局労働保険徴収室へお気軽に尋ねください。

熊本県民の40～75歳の4人に1人は、糖尿病の有病者とその予備群と言われています。そのため熊本県では、糖尿病やメタボを気にされていない方のほか、健康に気をつけたい方にも安心して外食を楽しんで頂けるよう、熊本大学や熊本県栄養士会、飲食店等と連携して「ブルーサークルメニュー」を開発し、提供を行っています。

「なぜ?」「どうして?」自然のなぞ解きにせまる子どもたち。

▽ブルーサークルメニューとは1食当たりの総エネルギー量が600キロカロリー未満、塩分3グラム未満の栄養バランスに配慮された外食メニューです。

■ 提供店舗とメニュー
現在、県内の72店舗において116種類のメニューが提供されています。詳しくは次のホームページをご覧ください。
<http://kumamoto-dm-staff.org/bcm/>

■ 会場・崇城大学ギャラリー
25 熊本市中央区花畠町10-1
期日：11月12日(木)
※16日(月)は休館日
URL <http://www.higoed.jp/center>

発見！広がる未来 (第75回科学展)

消防法の規定に基づき、平成27年度第3回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

1 試験の種類、試験日等

試験の種類	試験日	願書受付期間	受験地
甲種	平成28年	平成28年1月 4日(月) ～1月13日(水)	
乙種第1類～第6類	2月13日(土)		熊本市
丙種		平成28年1月 1日(金) ～1月10日(日)	

※ 詳しくは、試験案内をご覧ください。

2 願書等の配置場所

受験願書等は、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・熊本県下消防本部及び熊本県総務部・町村・税務局消防保安課に12月7日(月)以降配置します。

3 問合せ先

(一財)消防試験研究センター熊本県支部

熊本市中央区九品寺1丁目11番4号 熊本県教育会館4階
電話(096)364-5005



うぶやま 議会だより

UBUYAMA

第79号

平成27年9月（第4回）定例会

発行 産山村議会 阿蘇郡産山村山鹿488-3
TEL 0967-25-2211 FAX 0967-25-2864
編集 産山村議会 広報特別委員会

井文紀 議員

公約を実現するために未来会議を創設するということで、昨年の6月に一般質問をした。そのときは当面は事務局を設置しながら進めていきたいとのことで、12月の質問は、計画を策定するのに1年ぐらいかかると思っている。準備委員会は、役場一般住民を入れて10人から20人程度で、人選は村長自身が中心になっていくとのことである。既に任期半ばになろうとしている。

今現在、会議の委員の選定は既に終えて会議等を行っているのか。進捗状況の説明を伺う。

企画課長

現在、素案までできあがつており、10月末に戦略策定完了を目指して今作業を進めている。4つの基本目標は、1番目に、安心して就農できる環境と安定した雇用を創出する。



社協だより

平成27年
第258号
発行者
産山村
社会福祉協議会
☎23-9300

ふれあいで、育てよう
ふくしの心

第4回産山村子どもヘルパー活動

10月19日（月）、「第4回産山村子どもヘルパー活動」を実施しました。今回の活動では、独居世帯3軒、なでしこの里を訪問し、訪問先の希望に応じ、窓拭きや掃除等のお手伝いをしました。

また、なでしこの里では、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にゲームをしたりお話をしたりと交流を深めました。

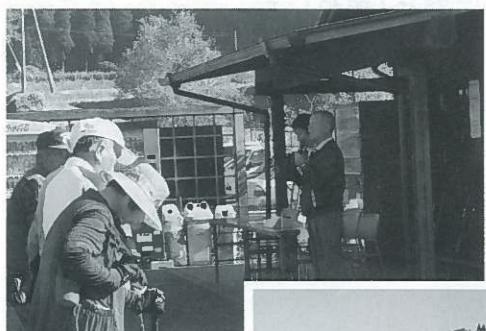
村内の独居世帯・高齢者二人世帯の皆さん、草取りや掃除で困っている方がございましたら、一度この活動を利用してみてはいかがでしょうか？ご遠慮なく社会福祉協議会（☎23-9300）までご連絡ください。



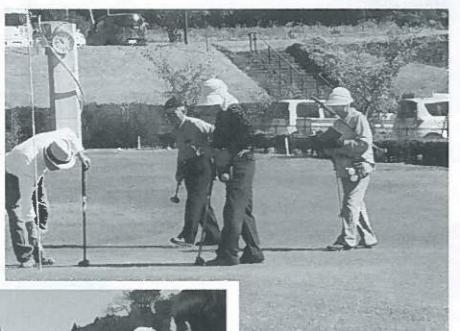
お手伝いの様子



交流会の様子



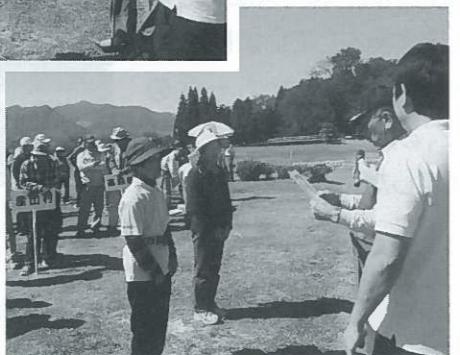
開会式の様子



大会の様子
表彰式の様子（個人の部）



表彰式の様子（団体の部）



表彰式の様子（団体の部）

平成27年度阿蘇郡老人クラブ連合会パークゴルフ大会

10月20日（火）、南阿蘇村の「一心行パークゴルフ場」において、阿蘇郡老人クラブ連合会主催のパークゴルフ大会が開催されました。当日

は、阿蘇郡内より約120名の選手が参加され、本村老人クラブからは20名が出場されました。選手の皆さん大変お疲れ様でした。秋晴れの中、熱戦が繰り広げられ、本村は団体戦において男性3位、女性準優勝、個人戦では河野正信様が3位に入賞され優秀な成績を残されました。選手の皆さん大変お疲れ様でした。

社協に寄せられた善意の寄付【10月分】

毎月、「福祉のためにぜひ役立てて下さい。」とたくさんの善意をお寄せ頂いております。その主旨にそろべく“地域福祉発展”のために、有効に活用させて頂きます。

【香典返し】

・織田 シズコ様より（中田尻） 故）國義様分として

【一般寄付】

・高木 康様より（日向）

～心から感謝申し上げます。 ありがとうございました。～



産山村民生委員児童委員協議会視察研修会

9月28日（月）、産山村民生委員児童委員協議会（井昭光会長他5名）では、委員の意識向上を目的に研修会を実施しました。今回の視察先は、阿蘇医療センターにおいて、センターの概要等についての研修を受けました。説明を阿蘇医療センターの甲斐院長様、職員の方から頂き、とても有意義な研修会となりました。

今回の研修会で学んだことを今後生かしていきたいと思います。



概要についての説明の様子



センター内見学の様子

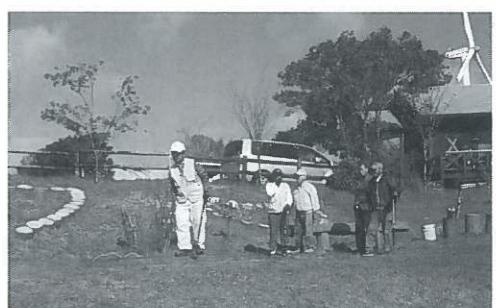
平成27年度産山村老人クラブ連合会パークゴルフ大会

10月6日（火）、本村パークゴルフ場において、平成27年度産山村老人クラブ連合会主催のパークゴルフ大会が開催されました。村内より約30名の選手が集まり、選手の皆さんは日頃の練習の成果を発揮されていました。大会に出場された皆さん、大変お疲れ様でした。

また、この大会は10月20日に開催された阿蘇郡パークゴルフ大会の予選を兼ねており、本村からは20名の方が選手として出場されました。



開会式の様子



大会の様子

民生委員児童委員活動「温泉宅配」

10月7日（水）、村民生委員児童委員協議会の皆さんが「温泉宅配」を実施しました。

この活動は、村内の一人暮らし世帯を対象に、日頃温泉施設まで出かける機会の少ない方へ、自宅でゆっくり温泉を楽しんでいただこうと協議会が実施している活動です。

今回は、3軒の世帯へ花の温泉館から温泉をお届けしました。「ゆっくり温泉に入れます」と皆さんに喜んでいただきました。



活動の様子



活動後の記念撮影

不法投棄パトロールを実施



田尻地区の不法投棄箇所を確認

10月14日(水)、阿蘇環境ネットワークと産山村美化対策審議会合同の廃棄物不法投棄パトロールが行われました。この活動は例年この時期に行われており、今回は田尻地区を重点的に巡回し、不法投棄箇所を確認しました。

パトロール後、村美化対策審議会が行われ、各委員から各地区の不法投棄等の現状について報告がありました。委員からはごみ収集や生ごみ処理について意見が出されました。

村民の皆様も、空き缶拾いなどのボランティアやリサイクル活動など、ちょっとしたことから地域の環境美化に努め「きれいな村づくり」にご協力ください。また、ごみの分別について改めて確認し、袋に名前を記入の上、出してください。

木工教室

10月17日(土)、産山小中学校にて3年生の親子レクリエーションとして木工教室が行われました。子ども達に木の良さを知ってもらおうという目的で、阿蘇森づくり協議会から無料で木材が提供され、本立てを作りました。児童たちは、阿蘇地域振興局及び阿蘇森林組合から派遣された講師のアドバイスに耳を傾けながら、家族と一緒に協力して楽しそうに作業をしていました。

講師は「自分の小学校もクラスメートが少なかったが、一生の友達になるので今の仲間を大切にして、みんなで学んだことを忘れないでください」と子ども達に伝えました。



産山史跡めぐり
No.8



平川阿蘇神社

平川神社は阿蘇神社の摂社で、山鹿地区の産土神として崇拝されています。「阿蘇大神の御嫡孫が御降誕の際に、産湯を沸かす平竈(ひらかまど)を祀り平竈明神と称えた」という謂れがあり、平竈神社又は石神明神と呼ばれていましたが、平竈がなまって平川と呼ばれるようになったと伝えられています。何度も改修築され、昭和41年に鳥居が移転されました。

境内にそびえ立つ樹齢800年の大杉は、高さ42m、幹囲7.6mで、天然記念物に指定されています。