


# 子ども議会

広報  
UBUYAMA  
うぶやま


3月  
No.619  
2021(令和3)年



よりよい行政を目指して

うぶやま版 

# こどもあるあるマンガ

Vol.10 

ちょっとしたきっかけから子どものケンカはどんどんエスカレートする。  
 少しの優しさがあればよかったのに。  
 はりあって、はりあって、せのびばかりしちゃうよね。  
 だけど春になれば、小さくて、力も弱い一年生が入ってくるよ。  
 そしたらみんな、それぞれちよっぴり去年より優しくなるんだよね。



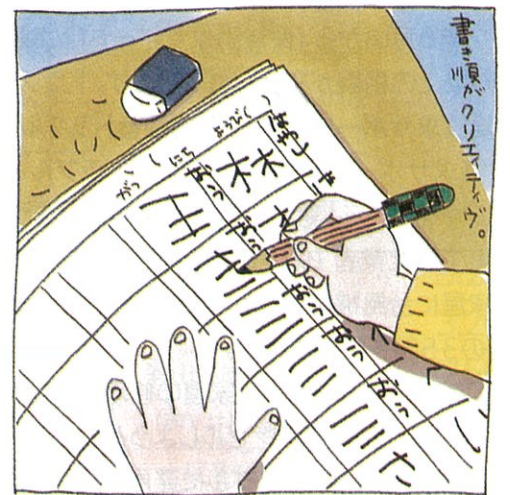
なんでかけてるんだっけ？



ストーブもビックリ。



ふんじやーふんじやーふんじやった。



〇き先生にはないしょ。

産山村放課後児童クラブ指導員  
 おおたにまさえ

1/22 (金) • 1/26 (火)

## 夢の給食「あか牛ステーキ」

今年で8回目となる「夢の給食」。1月22日(金)に7～9年生、26日(火)に1～6年生の給食にあか牛のステーキが登場しました。  
 給食前に行われている講演では、産山村でチンゲン菜を生産されている松浦和幸さんを迎え、産山村の特産品でもあるチンゲン菜が産山村で生産されるようになったきっかけや、どんな野菜なのか、どのように生産されるか、私たちの食卓に届いているかなどをお話いただきました。生産者の思いを聞くことで、「自分たちの見えないところで皆さんの仕事をしていることを知って、もっと感謝して食べよう」と思います。」といった感想が聞かれました。



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの接種を受けるための手続き

現在、村民の皆様向けの接種体制について準備中です。3月下旬頃に、65歳以上の高齢者に「接種券」(※)を郵送いたします。予防接種を受けるときに必要な書類です。封筒が届きましたら内容を確認して、適切に保管してください。また、接種券と一緒に「予防接種申込書」を配布いたします。接種を希望される方は、必要事項を記載して役場健康福祉課までご提出ください。

※接種券の発送は国の指示に基づくため、今後の状況により変更する場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種の概要

【目的】

新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、結果として新型コロナウイルス感染症のまん延の防止を図ります。

【対象者・優先順位】

医療提供体制の確保等のため、まずは医療従事者等への接種、次に重症化リスクの大きさ等を踏まえ、高齢者及び高齢者施設等の従事者、その次に高齢者以外で基礎疾患を有する方への接種を検討中です。その後、それ以外の方に対して、ワクチンの供給量等を

踏まえ順次接種できるようにします。詳細が決まり次第、お知らせします。

【接種費用】 無料(全額公費)

【参考となる情報】厚生労働省ホームページ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_00184.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html)

首相官邸ホームページ

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/vaccinhtml>

新型コロナウイルスワクチンに関する問合せ窓口について

<一般的な相談窓口>

●国の相談窓口

名称：厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号：0120-761-770(フリーダイヤル)

受付時間：9時00分～21時00分

●メーカーの相談窓口

「ファイザー新型コロナウイルスワクチンの接種を受ける方とご家族の方々のためのサイト」

HP: <https://www.pfizer-covid19-vaccinated.jp>



入札結果一覧表

入札月	工事名(業務委託名)	落札業者名	落札価格(円) (消費税抜き価格)
1月	産山村小さな拠点「産山アグリセンター(仮称)」整備工事	(有)南部志賀工務店	31,780,000
1月	産山村ほうれんそう学校ハウス団地整備工事	(有)兼本種苗園	22,700,000
1月	産山・南部地区公民館トイレ改修工事	(有)藤近建設	2,900,000
1月	田尻・山鹿地区公民館トイレ改修工事	(株)岩本技建	2,515,000
1月	産山学園体育館トイレ改修工事	高橋建築	2,030,000
1月	村道黒瀬戸・長畑線道路災害復旧工事	(資)井建設	12,200,000
1月	村道下山吹・上山吹線道路災害復旧工事	(有)古沢建設	5,200,000
1月	深瀬(田)災害復旧工事	(有)田中建設	3,200,000
1月	中野(田)災害復旧工事	(有)田中建設	7,500,000
1月	田代(田)災害復旧工事	(資)井建設	750,000
1月	下馬場崎(田)災害復旧工事	大塚産業	920,000
1月	下御湯船(田)災害復旧工事	大塚産業	795,000
1月	板熊(田)災害復旧工事	(有)志賀建設	4,650,000
1月	日向・栃川(田)災害復旧工事	大塚産業	5,300,000
1月	中徳の尾(田)災害復旧工事	(有)藤近建設	3,100,000

- 総務課 25-2211 ●健康福祉課 25-2212 ●経済建設課 25-2213
- 企画振興課 25-2211 ●住民課 25-2212 ●教育委員会 25-2214

スポーツ安全保険に加入しましょう

小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険!」令和3年度の加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体でご加入になれます。加入団体での活動および団体活動への往復中の事故を保証します。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。掛金は中学生以下の子どもが年額800円～、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なります。詳しくは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

スポーツ安全協会熊本県支部 TEL:096-213-9015

令和3年度(2021年度)第1回危険物取扱者試験案内

1 試験の種類、試験日等

試験種類	試験日	願書受付期間	試験地
甲種	第1回 令和3年(2021年) 6月6日(日)	書面申請 令和3年(2021年) 4月15日(木)～22日(木)	熊本市 八代市 天草市
乙種			
1～6類		電子申請 令和3年(2021年) 4月12日(月)～19日(月)	玉名市
丙種			

2 願書等の配置場所

受験願書、試験案内等は、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・県下消防本部及び県消防保安課に3月17日(水)以降配置します。

3 問合せ先

(一財)消防試験研究センター熊本県支部  
熊本市中央区九品寺1丁目11番4号 熊本県教育会館4階 電話(096)364-5005

「保険請求サポート」に関するトラブルにご注意を!

令和2年8月頃から「保険請求サポート」に関する消費者トラブルについての相談が増加しており、熊本県でも60件以上の相談が寄せられています。トラブルに巻き込まれないように十分ご注意ください。

◇「保険請求サポート」に関する消費者トラブルとは

「保険請求サポート」に関する消費者トラブルとは、災害や経年劣化等に伴う家屋の損傷について、「保険金を使って修理できる」等と勧誘する保険代行を謳う業者や修理業者と消費者間のトラブルのことです。

①訪問してきた業者(保険代行を謳う業者や修理業者)に「台風被害と言えば保険金を請求できる」と勧誘された。家屋に台風被害はなかったが、しつこく迫られたので、仕方なく書類を作成した。その際、手数料として保険料の35%を請求された。

②訪問してきた修理業者に「家屋の修理が必要だが、火災保険で自己負担なく修理できる」と言われ申し込んだ。後日、思い直してキャンセルしようとしたら、多額のキャンセル料を請求された。

○不安に思った場合やトラブルに発展した場合は、早めに熊本県消費生活センターもしくは産山村役場住民課にご相談ください。

■お問い合わせ先

熊本県消費生活センター 096-383-0999  
産山村役場住民課 0967-25-2212(住民課・健康福祉課共通)

### 令和3年度熊本さわやか大学校入学生募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、熊本校で28年、八代校で20年続く「熊本さわやか大学校」を開校しています。年間30講座、毎回異なるテーマに沿った多彩な先生方の講義や学習活動を通じて、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

※安心して学べるよう、新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開校します。

【入学資格】県内在住で、学習意欲のある60歳以上の人(昭和36年4月1日以前に生まれた人)

【募集人員】熊本校:60名、八代校:40名、聴講生:10名(八代校を卒業された方)  
(定員を超えた場合は抽選になります)

【募集期間】令和3年3月1日(月)~4月16日(金)まで

【開催日時・場所】熊本校:毎週木曜日 13:30~15:30

熊本県総合福祉センター(熊本市中心区南千反畑町3-7)

八代校:毎週火曜日 13:30~15:30

桜十字ホールやつしろ(八代市新町5-20)

【受講期間】令和3年5月~令和4年3月 毎週1講座×30回

【授業料】入学金5,000円、受講料12,000円(入学時一括納入)

※八代校の聴講生は授業料(12,000円)のみです。

【申込方法】各市町村担当課等にある入学申込書にてお申し込みください。(産山村健康福祉課)

【問い合わせ先】〒860-0842熊本市中心区南千反畑町3-7 一般社団法人 熊本さわやか長寿財団

TEL:096-354-3083 FAX:096-354-3103

### 手話奉仕員養成講座のご案内

熊本県ろう者福祉協会では、手話通訳ができる人材の養成を目的として、手話奉仕員養成講座を毎年実施しています。令和3年度は次のとおり予定していますので、興味のある方はぜひご参加ください。

日時:令和3年4月9日~令和4年3月25日 毎週金曜日の18時30分~20時30分

【入門課程】令和3年4月9日~令和3年8月6日(17回)

【基礎課程】令和3年9月3日~令和4年3月25日(28回)

※修了テスト等を含め、計45回の受講となります

会場:西原村生涯学習センター山河の館

受講資格:高校卒業以上 ※令和4年3月卒業見込者を含みます

受講料:無料 ※ただし、テキスト代として7,600円がかかります

申込方法:開始日(4月9日)以降に会場でお申し込みください

※5月14日で締め切りとなります

【問い合わせ先】

産山村健康福祉課

TEL0967-25-2212

一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会

TEL096-383-5587

FAX096-384-5937

### 第33回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねんりんピック2021)の参加者募集について

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第33回熊本県シルバースポーツ大会(熊本ねんりんピック2021)を開催します。

スポーツ愛好家の皆様、奮ってご参加ください。

○競技種目:ソフトボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、グランドゴルフ、ゲートボール、ソフトバレーボール、サッカー 等 合計17種目

○競技会場:熊本県民総合運動公園 他

○日程:令和3年5月7日(金)~5月30日(日) <<予定>>

○参加資格:県内在住者で、令和4年4月1日時点で60歳以上の方

○参加費:個人競技は1人1,000円

※団体競技は種目により金額が異なります

○募集期間:令和3年3月1日(月)~3月31日(水)

○申込方法:健康福祉課、教育委員会、社会福祉協議会等に配置予定のパンフレットをご確認のうえお申し込みください。

【問い合わせ先】

〒860-0842

熊本市中心区南千反畑町3-7

(熊本県総合福祉センター3F)

一般社団法人 熊本さわやか長寿財団

生きがい推進グループ

TEL:096-354-3083

FAX:096-354-3103

### 産山村診療所 よろず相談室 掲示板

昨年から今年にかけて脳梗塞を発症された方が急増しています!!  
こんな症状がでたら迷わず救急車を呼びましょう!

#### なぜ急いで病院に行かなければならないのか…?

治療開始までにかかった時間の長さが、発作後の予後(命が助かるか否かや、麻痺の程度などの後遺症)に大きく関係しています。

脳内の血管に詰まった血栓を溶かし再び血液が流れるようにする薬を用いて治療する方法を血栓溶解療法といいます。t-PAというお薬は血栓を溶かす力が非常に強く、後遺症の発生も少ないと言われて

います。

しかし、この治療は脳梗塞発症4.5時間以内に治療開始しなければならず、診察・画像検査・血液検査などに1時間ほどかかるため、発症から3.5時間以内には専門の医療機関に到着する必要があります。

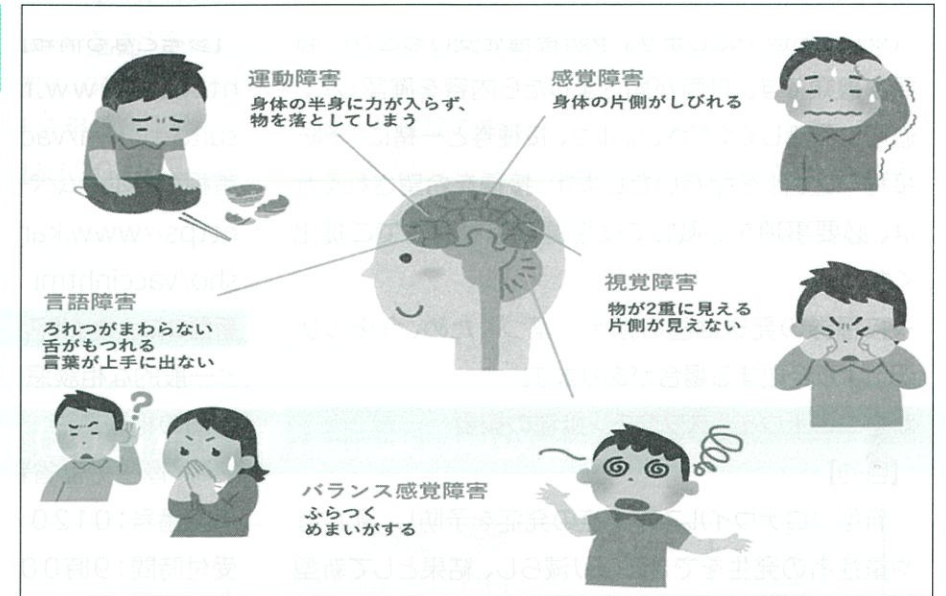
(この近辺ですと阿蘇医療センターになります)

**\*脳梗塞を発症してから4.5時間を過ぎた場合でも、8時間以内であれば血管内治療を行うことができます。**

しかし...発症から時間が経ってからこれらの治療を行うと、出血して逆に悪化させてしまう場合もあります。

#### ポイント

早期治療開始は、時間とともに死滅する神経細胞の数を減らせます。さらに治療の選択肢が増えることも、後遺症を減らすことにつながるため、**上のような症状が1つでも出たら、急いで病院に行きましょう。**



医療・看護・介護における様々な悩み、質問、疑問等ありましたら、産山村診療所よろず相談室までお気軽にご相談ください。

毎週水曜日 13:30~16:00は対面での相談会を行っています。(予約制)

また、広報で取り上げてほしいテーマ等ありましたら、受け付けておりますので下記電話番号までご連絡ください。 産山村診療所 TEL:25-2011

### 熊本地震に伴う一部損壊被害世帯への義援金支給制度の受付がまだお済みでない方について

平成28年熊本地震災害により日常生活に欠くことのできない部分の家屋修理費が100万円以上かかった場合において、熊本県に寄せられた義援金から一律10万円を支給する「一部損壊被害世帯支援制度」の受付期間が令和3年5月13日(木)まで延長されていますが、修理が完了した場合の申請受付を随時行っていますので、該当される方は必要書類をご用意のうえ住民課まで申請してください。

※再延長は予定されておりません。

■問い合わせ先/住民課住民係(25-2212)

「出会い直し」…感動を心の糧に  
～「温かな人のつながり」の中で～

私たちは、生きる中で多くの人や出来事に会います。そして、時を経てその人や出来事に再び会うことがあります。成人式や同窓会等での人との再会や、「本」「画像」「言葉」など様々なことと出会い直したとき、過去の出会いを振り返り、心が動いたり、その人や物事の価値を改めて認識したりします。

昨年12月の人権集会での杉本 肇さんの講話をとおして、「水俣」と出会い直しをされた村民の方から作文投稿をいただきま

私が「水俣病」に関して出会ったきっかけは、数十年も前のこと。ごみの処分をしていた時に出会った色あせた一枚の新聞紙。その記事の中に、杉本栄子様(肇様の母) 家族が水俣病にかかり、世間から冷たいまなざしで見られ、「奇病」と言われ、「うつる」(伝染病)と言われ、誰一人として家に寄り付かないようになり、差別・偏見を受けられたことなどが書かれていました。あまりにも衝撃的な出来事に、胸が締め付けられる様な思いをしたことを記憶しております。

当時、お父さん(栄子様の父)が、「人をうらむな」それは「のさり」(天からの授かりもの)であると娘様をなだめられるお姿には、「なんと心の大きい、偉大な方だろう。」と感銘を受けました。

月日が流れ、ある日の事。村の広報誌で、人権集会講話で、杉本 肇様が来村されたという記事が目にとまりました。「残念!このような機会が身近にあったとは。直接お会いし、話を聞きたかったなあ。」と大変ショックを受けました。お聞きすると、現地学習ができなかった産山学園の児童と先生方に講話が行われ、産山村人権集会(オンライン)で動画配信されたとのこと。早速、教育委員会にDVDをお借りし、講話を聞くことができました。

終始温厚な語り口で、お母さまから「語り部」をしっかりと受け継がれている様は、ただ、ただ頭の下がる思いです。

心に響いたのは、ご両親が入院中、兄弟五人で過ごすある夜の事、肇様の弟様が、手にサロンパスを握りしめて寝ていたお話です。長男である肇様が聞いたすと、「サロンパスはお母さんのにおいがする」と。当時、お母様は体の痛みを耐えきれずサロンパスを貼っておられて、子供さん達を誰一人として抱けなかったそうです。寂しさを紛らわす弟様と、その言葉を聞いたお兄様の思い。なんとも切なく、お母さんの存在は何物にも変えられない宝物でしょう。心打たれるお話です。

私自身の人生も、どんな境遇に出会うかわかりませんが、この感動を心の糧として、歩んでいこうと思います。プラス思考で、全力で「語り部」としてご活躍されておられる杉本 肇様に敬服です。

最後になりましたが、杉本様には健康に留意され、益々社会に貢献されますように、心よりお祈り申し上げます。ありがとうございました。  
【山鹿 井 誠子】

した。

井 誠子さんは、新聞記事で「水俣病」と出会い、その後、水俣病に関する記事を切り抜いて大切に保管されています。



【水俣に関する新聞の切り抜き】

この作文から、私自身も「水俣」との出会いを改めて振り返りました。それは、45年前(中学校3年生)のことでした。水俣病の公式確認は、海辺に住む幼い子どもたちが同じような症状で病院にかかり、「原因不明の病氣」として、1956年5月1日に保健所に届けられたのがきっかけですが、その中の一人、田中実子さん(当時20歳)とのお母様との出会いでした。お母様のお話に学んだ事実や思いを、改めて温め直すことができました。

様々な出会い直しの場面を大切に、自分自身の認識や社会事象をとらえ直し、確かめることは意味のあることだと思います。

(人権教育指導主事 有住)

産山学園発  
産山村小中一貫教育便り

わだち

令和3年3月号

熊本県学力調査結果

～子供たち、ご家庭に感謝!～

2月、今年度の県学力調査結果が届きました。その結果、多くの学年、教科で改善が見られました。昨年に比べて正答率において全国及び県の平均を10の教科、学年で上回ったのです。

何事にもがんばる産山の子供たち…素晴らしい。子供たちに、そして、日々の学校の教育活動にご理解とご協力を賜っているご家庭、地域の皆様に感謝申し上げます。

夢の給食～地産地消と新しい農業の息吹～

令和3年1月末、産山の教育の名物となった「夢の給食」を新型コロナウイルス感染症対策をきちんととって実施されました。前期・後期、それぞれの課程の子供たちが産山の赤牛を使ったステーキをいただきました。マスコミ等でも伝えられたように子供たちはとてもおいしそうに舌鼓。

さて、この「夢の給食」は地産地消(地域生産地域消費)をテーマに産山を誇りに思う人づくりのために行われています。また、食の生産に関わる人の話を聞いて、自らの食や健康について考えることも目標とされています。「夢の給食」に先立って、産山のチンゲンサイ生産者の松浦和幸様に講演いただきました。チンゲンサイ栽培の様子と松浦様の産山での農業に対する思いが伝わりました。

皆様、ご存知の通り、今、全国的に農業のイメージが変わり、新規に就農される方が増えています。皆の食を支え、いのちをつなぐ仕事。松浦様も誇らしいお姿でした。子供たちもこの松浦様のお姿と産山のお肉から産山の食、自分の食を考え、産山に誇りをもってください。こんな給食他にはありませんよ。産山村、関係者の皆様に感謝申し上げます。 村上豊優



おいしい給食  
栄養たっぷりの給食  
あたたかい給食  
夢の給食 産山の給食  
いつも本当にありがとうございます。  
心を込めて「いただきます!」

2月2日が節分になるのは124年ぶりだそうです。豆まきをした時はまだ緊急事態宣言の中でしたが、「福はうち〜!コロナ(鬼)は外〜!」と皆さんの気持ちが届いたのか、やっと緊急事態宣言も解除になりました。まだまだ油断は出来ませんが、少しずつでも日常がもどる事を願って、皆さんと一緒に頑張っていきたいと思ひます。



### 豆まき

### バレンタインデー

今年もバレンタインデーにチョコをプレゼント。感謝の気持ちを大切にしたいですね!



**火災に注意!**  
3月になり空気が乾燥し火災の起こりやすい状態が続いています。この時期は火入れなども行われ、ちよつとしたことから大きな火災につながる場合がありますので、火の取り扱いには十分注意してください。外出前、就寝前などには火の元の確認を再度お願いします。もし、火災が起きた場合、初期消火として用いるのが消火器です。今回は消火器の点検方法について紹介します。

### 分駐所だより

産山波野分駐所

### 点検チェックポイント

- ①安全ピンは付いているか。
  - ②容器にサビや変形はないか。
  - ③ホースにひび割れがないか。
  - ④容器を揺らして、中の薬剤からサラサラ音が聞こえるか。
- このように、消火器は簡単に点検することができます。いざという時、迅速に使えるよう点検を試みてはいかがでしょうか?

### こんな消火器は危険です!



腐食が進んだもの、凹みや変形した消火器は絶対に使用しないでください。

お問合せ・連絡先

阿蘇広域消防本部  
☎0967-34-0024

こんにちは!  
健康福祉課です  
~you are what you eat!~



### 予防方法について

- ①手洗い: 帰宅後、食事前、トイレ後などの手洗いは重要になります。手洗いの後に手指消毒を行うと効果的です。
- ②マスクの着用: 鼻腔からも感染する可能性があるため、口だけでなく鼻までしっかり覆うように着用しましょう。
- ③定期的な換気: 密閉空間を作らないように定期的に換気しましょう。換気扇を回したり窓や扉を少しだけ開けておいたりしましょう。
- ④生活習慣を整える: 食事や睡眠など基本的な生活が体の免疫力や抵抗力を高めてくれます。夜更かしや過食、運動不足が続くと、疲労がたまって感染しやすい状態になります。感染の原因を体の中に入れない事、感染しにくい体を作ることが重要です。

■お問い合わせ先 健康福祉課(25-2212)

### 細菌とウイルスの違いについて

細菌とウイルスは似ているようで違います。ウイルスのほうが細菌よりも小さく、抗生物質等の有効な治療法も確立していません。細菌は栄養素があると増殖することができますが、ウイルスは動物の細胞に寄生しないと増殖することが出来ません。しかし、共通しているのは、感染してしまうと体に何らかの異常を引き起こしてしまう事です。

	細菌	ウイルス
大きさ	ヒトの細胞より小さい 1mmの1/1000単位のμm(マイクロメートル)が使われる	細菌よりも小さい μmの1/1000単位のnm(ナノメートル)が使われる
増殖能力	栄養素があれば増える	動物の細胞に寄生して増える
治療法	抗生物質が有効	抗生物質の効果は無し
代表的な感染症	肺炎球菌・大腸菌・結核菌	インフルエンザウイルス・コロナウイルス・ノロウイルス



本のへやから

### 今年の本屋大賞は?

マスクの着用と手指の消毒のご協力をお願いします。発熱や咳など体調のすぐれない方はご遠慮ください。

本屋大賞は、書店員さん達が実際に読んで「面白かった」「人に薦めたい」と思う本を投票して決まります。今年是全国546名の投票でノミネート作品が選ばれました。2次投票によって4月14日に大賞1冊が発表されます。読み比べて大賞を予想してみませんか?

なお、今月は学校行事の関係で14日(日)に開放日を変更しています。お間違えの無いよう、よろしくお願い致します。



—3月の学校図書室開放日—  
14日(日)・27(土)  
10:00~15:00

こんにちは!  
クーリーです



ジェームズ・クーリー  
オーストラリア  
クイーンズランド州  
出身

産山のみなさん、こんにちは。

寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。節分を迎え、鬼を追い払った今、春はもうすぐそこまで来ています。九年生たちは高校入試に臨み、他の生徒たちも頑張っています。みんなが良い成績を取って、目標の学校に行けるといいですね。小学生たちと一緒にバドミントンを楽しんできました、それにこれから暖かくなってからは、もっとたくさんの方に活動に参加したいと思います。

最近、学校で有名な「ステーキ給食」を食べましたが、とても美味しかったです。オーストラリアでは美味しいステーキが好きなので、日本でもこんな美味しいステーキが食べられるのはとても嬉しいです。

オーストラリアではもうすぐ暑くて雨が多い「山火事」のシーズンが始まります。前回の山火事の時は大変なことになっていましたが、今年はそうならないことを祈っています。

では、また来月お会いしましょう。

# 「ゴールドクラブ」や「サロン」を再開しました!

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、発令されていましたが熊本県独自の緊急事態宣言が解除されたことを受け、開催を中止しておりました「ゴールドクラブ」や「サロン」を2月末から再開することとなりました。

開催にあたっては、感染症対策のために「3密（密閉、密集、密接）の回避」、「マスクの着用と手指消毒」、「体調チェック」などを行い、できるだけ対面は避けるなどの感染症対策をしっかりと行います。

また、地域の方が集い交流することで、楽しみや生きがいづくり、仲間づくりや健康づくり、情報交換や見守り・支え合いのネットワークづくりなど様々な効果が期待できます。いつまでも笑顔で元気に暮らし続けるために、皆様の参加をお待ちしております。

## ○ゴールドクラブ

開催日：毎週月曜日 9時30分から  
場所：山鹿地区公民館

## ○サロン

開催日：毎月1回  
(※各地区サロンの開催日時は広報の村民カレンダーをご覧ください。)  
場所：各地区公民館・集会所

## 「くまもと笑顔でよかよか体操」の案内!



新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、外出を控え、自宅で長時間過ごす高齢者が増加する傾向にあることから、**生活不活発病**（動かないことにより心身の機能が低下して動けなくなる）が懸念されています。

そこで、熊本県では、自宅でも手軽に取り組める「くまもと笑顔でよかよか体操」を専門職の皆さんと一緒に制作しました。

この体操は、筋力の低下を防ぐ体操、脳を活性化させる体操、かむ力や飲み込む力をつける体操の3つの体操で構成されています。県内の馴染みのタレントに実演していただき、親しみやすい映像となっており、また、取り組みたい体操から自由にスタートできるよう工夫しています。

ぜひ、このDVDを活用して「生活不活発病」を予防し、心身の健康を維持するために、自宅でもできる体操を継続して、笑顔で活力ある生活を送りましょう!

社会福祉協議会にDVDを用意しています。貸出できますのでお問い合わせください。

## 社協に寄せられた善意の寄付【2月分】

毎月、「福祉のためにぜひ役立てて下さい。」と、たくさんの善意をお寄せ頂いております。その主旨に沿うように地域福祉の発展のために、有効に活用させて頂いております。

### 【香典返し】

- ・山部 正博様より（上山鹿東） 故 信久様分として
  - ・大塚みどり様より（上山鹿東） 故 護様分として
- ～心から感謝申し上げます。ありがとうございました。～



# 社協だより

令和3年  
第320号  
発行者  
産山村  
社会福祉協議会  
☎23-9300

ふれあいで、育てよう  
ふくしの心



(山口郁恵)

## 地域おこし協力隊通信

産山村の皆様こんにちは。地域おこし協力隊の山口です。日に日に寒さが和らぎ、春の気配が少しずつ感じられるようになりました。産山村では2度目の春を迎えます。家の庭にある梅の木も小さな花を付け始めました。

昨年の春、畑で家庭菜園を始めた時に、その梅の木に実が付いている事に気付きました。産山村に来る以前は、梅の花を見る事はあっても、もちろん自宅の木ではないし、春の花が咲いたな～という景色の一部でしかありませんでした。実が付く事まで考える事もなかったのです。梅の実がなってる!と嬉しくなり一つ一つ拾い集め、初めて梅仕事をしてみました。梅シロップを作ったり、梅酒とはちみつ梅を仕込み、次の実が付く頃には1年。そろそろ味見が出来ると楽しみにしています。

他にも、菜の花を詰んでおひたしに。赤シソを見つけてシソジュースを。そして、初めてタラの芽を頂き天ぷらにして食べた時、すごく美味しくハマってしまいました。今年の春は、山菜を上手く下処理出来るようになりたいと思っています。アク抜きが難しいんですね…なかなか上手く出来ません。

つくし、蕨やゼンマイ、タケノコなどなど四季折々、自然の産物があちらこちらで見つけられ、それを味わえる。幸せな事です。処理は大変ですが丁寧な手仕事。一つずつ覚えていけたらと思います。里山の暮らしが一番楽しめる季節、春がとて待ち遠しいです。

## 今日の表紙

令和3年2月18日(木)、産山村役場にて産山学園の9年生12名が参加し、「子ども議会」が開催され、村政や村議会の仕組みを学びました。  
今年度は、空き家を活用する「移住定住対策」やコミュニティバスを利用した「高齢者の移動支援対策」、新規農業者に対する「補助金等の支援策」等の提案がなされました。  
生徒たちが自ら解決に向けて考えることで、村の現状や課題への理解へとつながりました。

## 文芸のいずみ

### 短歌

友よりの久しき電話元気がとうれしい言葉これこそ宝

射す陽光前日の雪に冴え返り二月半ばの奥阿蘇の冬

亡父の句が二十年前この覧に今なつかしく我口ずさむ

ダイの友心のうさに耐える日々私の胸に涙が染みる

雪降れば我を案じた亡き母の音が聞こえる夢の中まで

我が年と同じになりし老犬の頭なでやり約束かわす

春寒に負けてこたつと仲良しに

日向 西澤 美幸

山鹿 酒井 耐子

上山鹿東 井 チドリ

山鹿 酒井 耐子

田尻 雪井 早苗

山鹿 酒井 耐子

### 俳句

春寒に負けてこたつと仲良しに

山鹿 酒井 耐子

## 熊本県子牛市場品種別セリ成績表

熊本県畜産農協阿蘇支所統計による  
○市場セリ日：令和3年2月10日(水)～12日(金)

品	性別	頭数	平均価格	先月比	平均体重	Kg単価	平均日齢
褐	去勢	159	822,613	6,160	331	2,488	286
	メス	130	749,633	4,717	306	2,452	296
毛	去勢	3	865,333	▲33,367	347	2,494	280
	メス	1	782,100	70,400	311	2,515	293
黒	去勢	540	866,464	49,197	317	2,732	292
	メス	276	769,666	40,582	290	2,657	295
毛	去勢	25	869,792	▲9,475	312	2,784	293
	メス	18	822,678	102,040	283	2,912	297

## 産山村人口の動き(2月22日現在)

男.....743人  
女.....694人  
合計.....1,437人  
世帯数.....622戸  
※以下は令和3年1月20日～2月21日  
男 出生 0人 死亡 2人  
転入 2人 転出 1人  
女 出生 0人 死亡 0人  
転入 0人 転出 1人



# 村民カレンダー

令和3年3月～令和3年4月

月日	曜	行事予定	ゴミ収集日	診療所
3/5	金		可燃物	○
6	土			
7	日			
8	月		可燃物	○
9	火	中山鹿・家壁サロン 13:30～(予定)	ビン・カン	○
10	水			○
11	木	乙宮サロン 13:30～(予定)		○
12	金		可燃物	○
13	土	産山学園卒業証書授与式 図書室開放		
14	日			
15	月		可燃物	○
16	火	竹の畑サロン 13:30～(予定)		○
17	水			○
18	木	田尻サロン 13:30～(予定)	リサイクル	○
19	金		可燃物	○
20	土	春分の日		

月日	曜	行事予定	ゴミ収集日	診療所
21	日			
22	月		可燃物	○
23	火	産山サロン 13:30～(予定)	ビン・カン	○
24	水			○
25	木	下田尻サロン 13:30～(予定)		○
26	金		可燃物	○
27	土	うぶやま保育園保育証書授与式 図書室開放		
28	日			
29	月	産山学園退任式	可燃物	○
30	火			○
31	水			○
4/1	木	平川サロン 10:00～(予定)	不燃物	○
2	金		可燃物	○
3	土	産山消防団総合訓練		
4	日			
5	月		可燃物	○

◎上記の行事は予定ですので、詳細については役場担当課までお尋ね下さい。