



あけましておめでとうございます!



村民の皆様、新年明けましておめでとうございます。2015年も皆様が健康に過ごされますことをお祈り申し上げます。
今年の干支は未年ということで、この羊はうふやま牧場にいる「サフォーク」という品種です。顔と足が黒く角が無いのが特徴。現在うふやま牧場では、「サフォーク」を5頭飼育しています。

本年も「広報うふやま」をよろしくお願ひ申し上げます。

1月
No.544
2015(平成27年)

年
始



新年明けましておめでとうございます。村民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平成二十七年が、本村の更なる繁栄と発展をもたらしますとともに、村民の皆様がご健勝で幸多き年になりますことを心よりお祈りいたします。

さて、昨年を振り返りますと、アベノミクスの金融政策・財政再建・民間の成長戦略などの包括的な経済対策により、全国的な景気の回復が期待されておりましたが、設備投資の拡大や雇用の増加、賃金の上昇といった好循環には遠く、地方は成長の

新年明けましておめでとうございます。年頭にあたり、村議会を代表致しまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

村民の皆様には、日頃より暖かいご理解とご支援を頂いておりますことに、心から感謝を申し上げます。

さて、昨年暮れに衆議院議員選挙が行われましたが、我が産山村は熊本三区で一番の投票率でございました。これは、村民の皆様の政治や行政に対します関心の高さであると誇りに感じた次第でございます。そして、

井 威 夫



産山村議会議長

新年明けましておめでとうございます。年頭にあたり、村議会を代表致しまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

村民の皆様には、日頃より暖かいご理解とご支援を頂いておりますことに、心から感謝を申し上げます。

さて、昨年暮れに衆議院議員選挙が行われましたが、我が産山村は熊本三区で一番の投票率でございました。これは、村民の皆様の政治や行政に対します関心の高さであると誇りに感じた次第でございます。そして、

年頭のごあいさつ



産山村長

市原 正文

新年明けましておめでとうございます。村民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平成二十七年が、本村の更なる繁栄と発展をもたらしますとともに、村民の皆様がご健勝で幸多き年になりますことを心よりお祈りいたします。

さて、昨年を振り返りますと、アベノミクスの金融政策・財政再建・民間の成長戦略などの包括的な経済対策により、全国的な景気の回復が期待されておりましたが、設備投資の拡大や雇用の増加、賃金の上昇といった好循環には遠く、地方は成長の

雪に見舞われ、農業用ハウスや鶏舎の倒壊、保育園や学校の休園・休校、産交バスの運行見合せなど、大きな被害と影響を受けました。改めて危機管理体制の重要性を感じたところであります。

しかし、昨年九月には、阿蘇が世界的に貴重な地形や地質が残る自然公園「世界ジオパーク」に認定され、名実ともに「世界の阿蘇」となる明るいニュース

最後になりますが、本年も皆様方の温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げ、年頭のご挨拶と致します。

私が皆様にお約束しました『誇りを持てる村』明るく働く村生きがいを持って過ごせる村』の実現に向け、全力を挙げて取り組んでまいる所存であります。

本県では上から二六番目) であり、現在のところは消滅の危険域からは外れています。しかし、子育て支援や教育・福祉の充実、移住定住の促進など、私たちには早急に取り組む課題が多くあります。今手を打たないと、手後れになり兼ねません。無駄を徹底して無くすように努力し、地域と村、議会が力を合わせて、産山村の将来を考えた村づくりに挑戦していきましょう。

最後に、本年も村民の皆様が明るく、楽しく、安心して暮らせる産山村の実現に向け、議員一同、村長と共に頑張ってまいります。所存でございますので、今后とも村民の皆様のご理解とご協力を頂きますようお願い申し上げ、新年のご挨拶と致します。

また、「地方消滅」という書籍に、全国八九六の市町村が「消える前に何をすべきか」、「今、手を打たなければ…」という大変将来を危惧するようなことが書かれていました。なお、当書籍に記載されています全国の市町村別将来推計人口によると、二〇四〇年までの減少率では、本村は五十%以下(熊

果実を享受できていらない状況が続いております。

また、年末に行なわれました衆議院議員総選挙では、自民党が過半数以上の議席を確保しましたが、政府与党には、「まち・ひと・しごと創生法」等に関わる政策を早期に実行に移し、地方の意見に耳を傾けもらいたいと思います。あわせて、今後の景気回復をはじめとする山積した課題の解決や政治・経済情勢の好転と、私たちが暮らす地方(農村地域)の成長と発展に寄与する施策の実現を切に望むところでございます。

本村におきましても、昨年二月には数十年ぶりの記録的な大雪に見舞われ、農業用ハウスや鶏舎の倒壊、保育園や学校の休園・休校、産交バスの運行見合せなど、大きな被害と影響を受けました。改めて危機管理体制の重要性を感じたところです。

あわせて、本年も基幹産業であります農林畜産業の活性化や地域振興・観光振興策を更に加速させて、「活力ある村づくり」を目指すとともに、保健、医療、福祉の充実をはじめ、村民の皆様が産山村で「安心して暮らせる村づくり」を推進していくま

もありました。そして、現在は次のステップとして、阿蘇地域が一体となって世界文化遺産への登録を目指しております。

本村としましても、これらの地域ブランドを最大限に活かし、近隣市町村と連携・協力した観光振興や地域経済の活性化を図つてまいります。

あわせて、本年も基幹産業であります農林畜産業の活性化や地域振興・観光振興策を更に加速させて、「活力ある村づくり」を目指すとともに、保健、医療、福祉の充実をはじめ、村民の皆様が産山村で「安心して暮らせる村づくり」を推進していくま



『そのクスリ 飲んで乗ったら なおキケン』（標語最優秀作品）

～産山村交通安全協会ミニバーボール大会～

11月28日（金）、産山小中学校体育館にて第27回産山村交通安全ミニバーボール大会が開催されました。

各支部から、年齢・性別を問わず10チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

優勝した田尻Aチーム〔（敬称略）酒井 幸徳・井上 正吾・井 紀和子・井 二郎〕は平均年齢こそ若干高いものの、若いチームにも劣らないハツラツとしたプレーと日ごろ練習している安定した強さで見事優勝を勝ち取りました。準優勝は、田尻Bチーム、三位は、山鹿Bチームでした。

また参加者の交通安全意識の高揚を図るため、全チームを対象とした交通安全標語コンテストを同時に行いました。現在社会問題化している危険ドラックを題材にした標語など今回も素晴らしい作品が投稿されました。

標語コンテストの結果は次のとおりです。

※ 最優秀作品

「そのクスリ 飲んで乗ったら なおキケン」

【南部チーム】

※ 優秀作品

「加・被害者の 家族の大悲劇 飲酒運転」

【産山A】

「ハンドルと、笑顔と、ゆとり、明るい家庭」

【山鹿イチョウクラブ】



『産山はよかとこね～！住みたか～！』

～産山村移住定住促進モニターツアー～

現在、村には移住希望者からのお問合せが多数寄せられているため、産山村にはどのような生活文化や魅力があり、どのような生活が営まれていているのかを一般の方々にご紹介することを目的に、この度福岡からのお客様を募集して、11月26日（水）から1泊2日の行程でモニターツアーを実施しました。当日は、村内の空き家の見学や新規就農者受入れ事業の説明、民宿村での宿泊・交流会など、本村の特色や魅力に触れてもらい、参加者からは好評なご感想を頂きました。

今後も、引き続き人口減少や少子高齢化、集落の維持・活性化など本村の課題の解決に向け、村として様々な手法で取り組んでいきたいと考えています。



村内の空き家を見学しました！



ツアーに対する貴重なご意見を頂きました

佐藤正博氏 肥後の水とみどりの愛護賞 受賞

10月29日（水）熊本市パレアにおいて、肥後の水とみどりの愛護基金（他2団体）の主催による「第28回肥後の水とみどりの愛護表彰式」が行われ、本村から佐藤正博さん（乙宮）の取組みが表彰されました。

この表彰は、水資源のかん養・保全・節水、水質汚染防止、緑化推進の分野から、水とみどりの資源保全に熱心に取り組み、着実な成果をあげている県内の団体と個人に贈られるもので、これまでに300を超える団体・個人が表彰されており、今回42点の応募の中から、佐藤さんを含む7つの取組みが受賞されました。

佐藤さんは、自分で所有する扇棚田を活用した学生等による田植えの実施や、小・中学生の学習会を実施し、また山吹水源の清掃奉仕、並びにゲンジボタルの育成などを献身的かつ継続的に行った経緯が認められました。

近年、農山村部において、農地の耕作放棄地など荒廃等が進み、また水質汚染による生態系のサイクル崩壊など以前の環境とは次第に変わっている現状にあります。佐藤さんは常に再生と共生を念頭に置き、小さい取組みでも少しづつ確実にやっていければとお話されていました。



ミニバレーで楽しく健康に！

～産山村ミニバーボール大会を開催～

7月18日と11月21日に産山村ミニバーボール協会主催の第54回・第55回ミニバーボール大会を開催しました。第54回大会では山鹿A（49歳以下の部）・田尻（50歳以上の部）、第55回大会では山鹿B（49歳以下の部）・山鹿C（50歳以上の部）がそれぞれ優勝しました。

年々ミニバーボール大会への参加チームが減少しています。肩甲骨（ケンコウコツ）を使うため、ミニバーボールすることで健康になること間違い無しです！和気あいあいと全身を軽度に動かし、老若男女誰でも出来るスポーツですので、村民の皆様もぜひ挑戦してみませんか。

産山区公民館活動報告

11月2日（日）に産山区公民館活動で、みなと八代フェスティバル及び御船町恐竜博物館を見学しました。海上自衛隊護衛艦「神通」の管内見学や陸上自衛隊の装備品を見学し、最新鋭の自衛隊の装備を見ることが出来ました。

恐竜博物館では、恐竜の化石など地球誕生から現在までの動物生息の歴史を学び、大変有意義な公民館活動となりました。



今月のわくわくキッズは12月6日(土)に実施されたうぶやま保育園恒例のクリスマス発表会と12月7日(日)~9日(火)に実施された産山中学校8年生の関西方面への修学旅行についてお伝えします。工藤教育長、井園長の挨拶の後楽しいプログラムが展開されました。初めての大舞台で緊張のあまり泣き出してしまう子どももいましたが、だんだん時間が過ぎて数多くのプログラムが進んでいくうちに、いつも元気な姿を見せてくれるようになりました。



全員参加による合唱



さくら組さんの劇「こころのたからばこ」

また、保護者の方々も普段家にいるときにはわからない子どもたちの成長を目のあたりにし、涙を浮かべられる場面も見られました。

うぶやま保育園は、これからも保護者としっかりと、手をつなぎあって「子育て」という大事な仕事を一緒にやっていきたいと願っています。大入り満員の発表会会場。保護者の皆様、小中学生、地域の方々などたくさんの方においで頂き、本当にありがとうございました。

産山中学校8年生は12月7日(日)から9日(火)までの3日間、関西(大阪・京都・奈良)へ修学旅行に行ってきました。11月の学習発表会で見て頂いたように十分な事前学習をして出発しました。熊本から関西への往復は新幹線。初めて新幹線に乗った生徒が多く、大喜びでした。盛りだくさんの内容の中でも、最も思い出に残ったものが2日目の京都班別自主行動。



紅葉がまだ残る晩秋の京都路



水平社発祥の地、西光寺(奈良)

午前8時30分にホテルを出て午後4時30分に帰ってくるまで、自分たちだけで京都の名所を巡りました。バスを間違えたり数々のハプニングもありましたが、そんな経験も含めて、8年生のきずなをさらに深めるいい機会でした。また、「可愛い子には旅をさせろ」とよく言いますが、日本の文化、歴史の原点とも言える京都・奈良の文化を肌で感じ、また家族の元を離れて家族の事を考える3日間だったようです。



(保小中一貫教育だより)

福祉サービス
センター

「ほっと館」です



ほっと館施設長
渡邊 千代子



産山村大利657-2
tel0967-25-2233
fax0967-25-2281

新年明けましておめでとうございます。旧年中は地域の方には大変お世話になりました。感謝の気持ちでいっぱいです。本年も昨年同様ご支援頂きます様よろしくお願い致します。ほっと館の職員もますます勤勉し、地域の方と共に高齢者支援に取り組んでいきたいと思います。

写真館 潬物作り

ほっと館には畠があります。ご利用者様と共にいろんな野菜を栽培したり、季節ごとに花を植えて楽しんでいます。今回は立派な白菜ができましたので、採れた白菜を使ってみんなで漬物を作りました。



豊田 恵
職名…調理員
住所…阿蘇市
利用者様に喜んで
もらえるよう頑張り
ます。



井上幸子
住所…竹田市
職名…栄養士
栄養管理をしっかり行つてまいります。

新入職員

人権啓発広報(1月) 一心豊かに生きるためにー

前回掲載した江嶋修作さんの講演の続きです。

「差別の仕組み」

「差別のメカニズム（仕組み）」って。これは「いじめ」の仕組みと一緒に。「フラストレーションの内調整のメカニズム」。言葉は難しいですが、簡単。差別という現象を世界で最もシンプルにわかりやすく説明した理論なんです。

フラストレーションってのは欲求不満。欲求不満を内側で調整するプロセスの中で差別は起こる。説明します。ほら、人間ってのは生きてて、人に対するジラシー（嫉妬心）、人に対するコンプレックス（劣等感）、ストレス（欲求不満）、そういうものがずっとたまつたら、いやーなものが胸の中でたまるでしょう。すがすがしい気分になんかならんでしょう。

あのね、高校の時の同級生と街でばったりと遇った。もう本当に久しぶり、十年ぶりくらいに高校のときの同級生と遇うわけですよ。相手は、今最も流行のスタイル、イブ・サンローランかなんか、一番しゃれたブランドを着て、ルイ・ヴィトンの新しいバッグを持って、さっそうと歩いているわけですよ。

「まー、〇〇ちゃんじゃない、久しぶりー。お茶でもしようか。」とか言って喫茶店に入った。おしゃべりに弾んで、途中ちょっとトイレに行って姿見の鏡に自分を映してみたら、スーパーの大安売りの時買ったワンピース、そう言えば美容院にも半年ほど行っていない。そのとき思いませんか、悔しいって？ 高校時代は私のほうが男にもてたのに・・と思いませんか？これをコンプレックス、ジラシーというんですよ。

そういうことがあると、心の中にいやーなものがたまるでしょう。そういうものをいっぱいいためるような生き方をしてたら生きていけんでしょう。どっか吐き出さないかんでしょう。吐き出すのにどうしますか？ 一番手っ取り早い方法は、誰かを探すですよ。誰かおらんかな、おらんかなおらんかな・・あ、あいつにしようって、勝手に決めるんですよ。理由は何でも良いんですよ。

「あ、あの人は同和の人だ」とか「あの人は在日韓国朝鮮人だ」とかあるいは「障害者だ」とか「あの人は実はよそ者だ」でもいいんですよ。あるいは男が言うときは「女のくせに」とか、こういったラベルを貼る。これをラベリングというんですよ。誰でもいいんですよ。誰でも。誰か適当にラベルを貼つといて、ラベルを貼った人に向かって自分の中にたまつたそのいやーなもの、醜いもの、汚らしいもの、自分がためたいやーなものを自分でべちゃっと取り出しといて、その人に向かって投げつけて解消するんですよ。

この投げつける行為を差別といいます。わかりますか。

(上の文章は、2006年三木市立総合隣保館で行われた江嶋修作氏の講演内容の一部を引用させて頂いたものです。)

とてもわかりやすい講演内容ですので紹介しましたが、自分自身を振り返ってもやはりそんなところがあるなーと思います。できたら修養を深めこの説明にあるようなジラシーを感じないような自分になれたらなと思います。それが一番ですが、少なくとも投げつけられる相手を考え、それが不当かどうかを判断できる力をしっかりと養わなければならないと思いました。

平成27年の新春を迎える、新年のご挨拶を申し上げます。

平素から地元行政機関、消防団及び村民の皆様におかれましては、火災予防等にご支援賜り心から御礼を申し上げます。

今年は、火災ゼロを目指し家庭や地域職場において防災環境作りを推進して頂きますようお願い致します。

所員一同気持を新たに、皆様とともに火災ゼロを目指し、職務に精励する所存でありますので、本年も分駐所に対しまして引き続きご協力を賜りますようお願い致します。

最後に、皆様方の益々のご健勝とご多幸をご祈念しまして新年の挨拶と致します。

産山波野分駐所 職員一同

分駐所だより 産山波野分駐所

●お問い合わせ・連絡先
阿蘇広域消防本部
0967-34-0024
産山波野分駐所24-2766

暖房器具による 火災を防ぎましょう

毎年管内ではこの時期に、暖房器具による火災が多数発生しています。次の事項を守り、暖房器具の取り扱いには十分注意して下さい。

- ストーブの周りや上には洗濯物や、燃えやすい物を置かない。
- カーテンの近くで使用しない。
- 火を点けたまま給油や、移動をしない。
- 給油の際には、油の種類を確認する。（ガソリン等と間違えない。）
- 外出時や寝る前は、必ず火の元の確認を行なう。



書物は私たちの友である。
わが道を照らす灯である。

(村岡花子エッセイ集『想像の翼にのって』より)

1月の図書室開放日
第2・4土曜日です
10日(土)・24日(土)
10:00~15:00

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、「本」が大きなキーワードとなった年でした。史上最年少でノーベル平和賞を受賞したマララさんの「ひとりの子ども、ひとりの教師、一冊の本、そして一本のペンが世界を変えるのです。」というメッセージは世界中の多くの人の心を揺り動かしました。また、私達に身近なテレビドラマでは、翻訳家・児童文学者の村岡花子が取り上げられ、本が彼女の人生に大きな影響を与え、本と共に、本のために戦禍の時代も生き抜いた姿が描かれました。

本を読まないといけないとか、読まないでも生きていけるとか議論もありますが、もっとおおらかに自由に本を手に取ってもらえば、と願っています。本を読むこと・見ること（読まなくてもいい）自体が様々な「～ねばならない」という縛りから解き放ってくれるものだと思います。本を手にした人が、楽しみや喜びや安らぎを得られ、問題解決の手掛けたりをみつけ、人生の彩りや道を照らす灯に出会えることができたら何よりです。小さな図書館ですが、村民の皆様にお役にたてるような図書館でありたいと思います。今年もよろしくお願いします。

本を囲んで、本に囲まれて「本友(ほんとも)の集い(仮称)」ー第1回ー

1月17日(土)13:30~ 産山小中学校図書室にて開催

本が好きな人もそうでない人も、お茶を飲みながら、本を囲んでおしゃべりして、交流する場を皆さんと一緒に作っていきたいと思います。ぜひ気軽に参加して下さい。

お問い合わせ先 産山村教育委員会 25-2214

Let's cooking!

～チンゲン菜を使ったレシピ～

チンゲン菜部会の皆さんのが考案された「チンゲン菜」を使ったレシピを毎月ご紹介します！

ぜひ村民の皆様もこのレシピを参考に、チンゲン菜料理を作られてはいかがですか？



※チンゲン菜はオイルとともに摂るとビタミンCの吸収率がUPします！

[Lesson.6] ○チンゲン菜と蒸し鶏のオイル和え

材 料	分 量(2人分)
チンゲン菜	2株(1株100g)
ささみ	3~4本
人参	1/3本
ごぼう	1/2本
ショウガ	1/2~1個
ゆずこしょう	少々
オリーブオイル	お好みで
砂糖、塩	1:1
水、酒	適量

作 り 方

- ①ささみは筋を取りフォークで数か所刺して柔らかくしておく
- ②ささみに砂糖と塩を1:1の割合ですりこむ
- ③ささみを鍋に並べ水と酒を半分ずつひたひたくらいまで入れる
- ④上から数か所穴をあけたアルミホイルで落し蓋をし、2~3分中火で蒸す
※その後裏返して30秒蒸したら火を止めアルミ蓋をしたまま余熱で火を通す
- ⑤その間人参、ごぼう、ショウガは千切りにチンゲン菜はざく切りにしておく
- ⑥ささみを蒸した残り汁に⑤を入れ、蓋をしてかさが1/3くらいにならたらオリーブオイル、ゆずこしょう、砂糖、塩で軽く味付け
- ⑦さらに⑥をしき、その上にそぎ切りにしたささみを並べ、全体にオリーブオイルをかけたら出来上がり
○お好みでささみにゆずこしょうを添えて

熊本県子牛市場品種別セリ成績表(平成26年12月)

熊本県畜産農協阿蘇支所統計による

褐 毛		○市場セリ日:平成26年12月10日(水)~12日(金)					
性 別	頭 数	平均価格	先月比	平均体重	Kg単価	平均日齢	
県市場平均	去勢	110	581,796	31,836	305	1,910	268
	メス	100	510,268	14,311	283	1,806	278
産山牛平均	去勢	4	584,820	51,516	317	1,845	275
	メス	4	518,940	37,140	276	1,880	290

黒 毛		○市場セリ日:平成26年12月10日(水)~12日(金)					
性 別	頭 数	平均価格	先月比	平均体重	Kg単価	平均日齢	
県市場平均	去勢	382	648,653	17,899	293	2,217	280
	メス	323	560,941	14,584	271	2,070	288
産山牛平均	去勢	13	658,302	20,363	297	2,217	279
	メス	9	541,560	5,979	252	2,149	294

あけましておめでとうございます。正月早々、口之津で中学校の還暦の同窓会があります。まだ還暦という自覚がありません。同窓会から帰った自分が何を考えているのか：楽しみと不安が交錯しています。

産山に来て7年目。「産山で理想の医療と介護を実現する」という私の目標は、ほとんど手つかず。

それは実際に口之津でやつて来たこと。成功的のポイントはチーム力。

専門スタッフの確保と連携、何よ

りもみんながやる気と自覚を持つ

ことです。

一つは、徹底した予防医療。

血圧症も糖尿病もメタボも、ま

ずは生活改善。食事と運動と何より

も治療を継続すること。産山だと

診療所と皆さんとの身近な関係が

最大の強みです。減塩食は村民み

んなに必要なこと。糖尿病や腎臓

病は個別指導が必要です。保健

師・看護師・栄養士と連携して、

健康教室や栄養教室も開催できれ

健 康 小 話



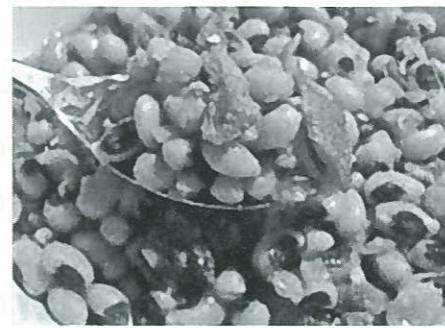
産山村診療所
林田 来介 先生

※この広報原稿はロストン先生が日本語で書いています。
村内で会った時は、気軽に話して下さい。

こんにちは! ロストンです。



Boston Willis
(ロストン ウィリス)



こんにちは皆さん。寒くなりました！去年より寒いと思います。今年は私の妻が初めて日本の冬を体験するので、ちょっと心配です。今年はまだ雪が積もっていないので、僕は嬉しいです！寒さは大丈夫ですが、雪がふる時大変です。

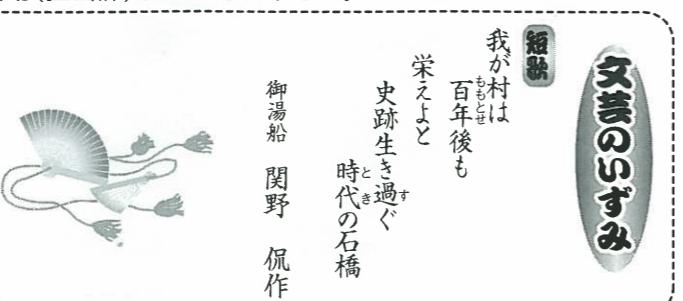
最近、お正月の伝統的な料理を考えています。日本ではお節料理と餅が有名です。アメリカにも伝統的な料理があり、特別な意味があります。アメリカではお正月の料理を食べたら、運がよくなると言われています。テネシー州で豚の頸と大角豆（ササゲ）と菜の花を食べます。子どものころはお正月の料理が嫌いでした。でも、最近ではこの伝統はなくなっています。今、私の家族の中で祖父母だけこの伝統を続けています。今では私もこのような伝統的な料理を守ることが大切なことだと思います。

●村民カレンダー

平成27年1月～平成27年2月

月日	曜	行 事 予 定	ゴミ収集日	診療所	歯科診療所
1 1	木	元日			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	仕事始め	可燃物	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	火			<input type="radio"/>	
7	水			<input type="radio"/>	
8	木	小・中学校始業式		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	金		可燃物	<input type="radio"/>	
10	土	図書室開放日(10:00~15:00)			
11	日	産山村消防団出初式 (9:00~小中学校グラウンド)			
12	月	成人の日			
13	火	大蘇サロン(9:30~) 中山鹿・家壁サロン(13:30~) 4ヶ月児健診(一の宮保健センター)	可燃物	<input type="radio"/>	
14	水		ビン・カン	<input type="radio"/>	
15	木	中田尻サロン(11:00~) 7~8ヶ月児健診(14:00~診療所)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	金	山鹿サロン(9:30~) 1歳6ヶ月児健診(13:30~診療所)	可燃物	<input type="radio"/>	

◎上記の行事はあくまでも予定ですので、詳細については役場(担当課)までお尋ね下さい。



月日	曜	行 事 予 定	ゴミ収集日	診療所	歯科診療所
17	土				
18	日				
19	月		可燃物	○	○
20	火	乙富サロン(10:30~)		○	
21	水			○	
22	木			○	○
23	金	保育園総合避難訓練(10:00~保育園) 子ども議会(14:00~)	可燃物	○	
24	土	土曜授業(中学校) 図書室開放日(10:00~15:00)			
25	日				
26	月	農業委員会(予定)	可燃物	○	○
27	火	産山サロン(10:30~)	ビン・カン	○	
28	水	わくわくキッズデー		○	
29	木			○	○
30	金		可燃物	○	
31	土				
2 /1	日	平川サロン(10:00~)			



お悔やみ申し上げます

- ・西山 正利様 12月1日没
(迫)
 - ・井 邦人様 12月17日没
(西田尻)

■産山村人口の動き(12月19日現在)

■性別人口の動態(12月1日現在)		
男	851人	
女	762人	
合計	1,613人	
世帯数	611戸	
男 出生	0人	
転入	1名	
女 出生	0人	
転入	0名	
	死亡 2人	
	転出 2名	
	死亡 0名	
	転出 1名	



レポーター
9年生 井 琴乃さん

色々なお野菜が入っています。この寒い時期に食べると、とても温まります。おいしかったです



学校給食 検査



産山給食センター
栄養教諭
上月 直美

⑨ ☆白菜のクリーム煮

(4人分)

材 料	分 量	作 り 方
鶏肉	80g	①小麦粉、バター、牛乳でホワイトルーを作る。
ベーコン	40g	②鶏肉、ベーコンは食べやすい大きさに切る。 にんじんはいちょう切り、玉ねぎはうす切り、白菜は大きめのざく切り、パセリはみじん切りにする。
あさり	25g	
白菜	250g	
玉ねぎ	150g	③鍋に油を熱し、鶏肉、ベーコン、あさりを炒める。
にんじん	50g	④次に、玉ねぎ、にんじんも加えてよく炒め、水を加えて煮る。
パセリ	適量	⑤材料に火が通ったら、白菜、①のルーを加えて煮る。
薄力粉	20g	⑥最後に生クリーム、パセリを加え、味をととのえて仕上げる。
バター	20g	*給食では、ルーを手作りしていますが、市販のシチュールーを使ってもできます。
牛乳	1カップ	*白菜は、大きく切って煮えすぎないように仕上げるのがポイントです。
生クリーム	大さじ1	
食塩	少々	
とりがらスープ	少々	
水	300cc	

冬に旬を迎える白菜を使ったクリーム煮です！
白菜は、ビタミンCや鉄分、マグネシウム、血圧を下げる効果があるカリウムを多く含んでいます。

編集後記

村民の皆様、明けましておめでとうございます。今年も皆様が、健康に過ごされますようお祈り申し上げます。

また、毎月「広報うぶやま」をご覧頂き、誠にありがとうございます。本年も皆様に読んで頂けるような広報作りを行って参りますので、2015年もどうぞよろしくお願ひ致します。

平成26年度 阿蘇ブロック社会福祉協議会専門性研修会

12月7日（日）、高森総合センターにおいて、平成26年度阿蘇ブロック社会福祉協議会専門性強化研修会が開催されました。この研修会は阿蘇管内の社会福祉協議会組織の活性化と職員の資質向上、新たな職員相互の繋がりと連携強化を図ることを目的に毎年開催されており、当日は阿蘇郡市の社会福祉協議会から約60名の職員が参加しました。

今回の研修会では、熊本キャリア・サポートオフィス代表の西嶋敏氏による「笑いヨガ」の体験・演習があり、笑いエクササイズ（運動）やヨガの呼吸法のやり方などを体験し、笑いヨガで地域を元気づけるためのヒントを学びました。また、笑うことで体内にたくさんの酸素を取り込むため、健康増進やストレス解消にもつながるそうです。



「笑いヨガ」についての説明



参加者同士で「笑いヨガ」を体験



研修の様子



研修の様子

社協に寄せられた善意の寄付【12月分】

毎月、「福祉のためにぜひ役立てて下さい。」とたくさんの善意をお寄せ頂いております。その主旨にそくべく“地域福祉発展”のために、有効に活用させて頂きます。

【お見舞返し】

・山本 慶剛様より (原大利) ご本人様分として



～心から感謝申し上げます。 ありがとうございました。～



新年明けまして
おめでとうございます

平成26年度 第6回子どもヘルパー活動

12月8日（月）、「第6回子どもヘルパー活動」を実施しました。今回の子どもヘルパー活動は、村内独居世帯2軒と「なでしこの里」「ほっと館」を訪問し、掃除等のお手伝いやタブレットを使った脳トレ・カルタなどで高齢者の方々と楽しく交流することができました。また、多目的屋内施設ではグラウンドゴルフ交流会を行い、楽しくふれあうことができました。

今年度の活動は、関係者の皆様のご協力を頂き、無事に終了することが出来ました。本当にありがとうございました。

今年の子どもヘルパー活動は終わりましたが、困っていることなどございましたら、ご遠慮なく社会福祉協議会（電話23-9300）までご連絡下さい。



今年度最後のヘルパー活動

ふれあいで、育てよう
ふくしの心

平成27年
第247号
発行者
産山村
社会福祉協議会
☎23-9300

皆でついたおもちを地域へ届けます！

各地区公民館において「もちつき交流会」を開催

12月20日(土)に地区公民館運営協議会主催による「もちつき交流会」を開催しました。村の子どもたちが各地区公民館に集まり、地域の方々や老人会の皆さんとの協力のもと、重い杵を持って昔ながらのもちつきを楽しみました。作ったおもちは、一人暮らしの高齢者の方へ配られました。また、地区によっては門松・しめ縄作りや防犯・防災教室なども行い、正月に向けての準備や心構えができました。

山鹿公民館



おいしいおもちをどうぞ！

田尻公民館



よいしょ！よいしょ！

産山公民館



火事の初期消火忘れないで下さい

南部公民館



上手にしめ縄できるかな？