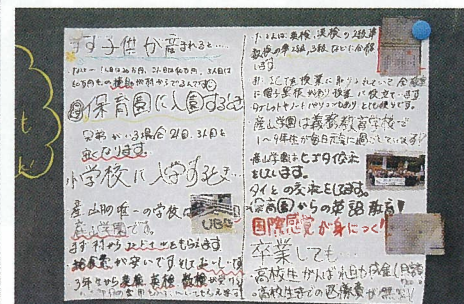


ご卒業おめでとう!

産山学園卒業生がつくったパンフレットができました！

子ども議会での提案から始まった、産山学園9年生による「うぶやまPRプロジェクト」が、パンフレットとしてかたちになりました。

林剛史先生の案内によるワークショップの中で、産山村が抱える一番の問題は何か→少子高齢化、人口減少、若い人が戻らないという村の最大の課題を自分たちで導き出し、産山へ来てもらうにはどうしたらいいかを話し合いました。3班に分かれて解決策を練る中で、
①外国の観光客に来てもらうための英語の観光案内②産山の絶景と季節の行事をアピール③子育ての施策が充実していることを村外にPRして移住を促す、の3つの方法が生徒たちの手で考え出されました。

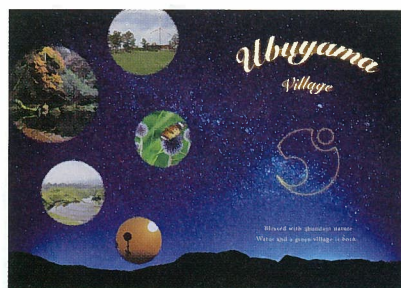


そして、それらを大勢の来賓客の前で発表。情報機器も使いこなした分かりやすいプレゼンテーションでした。

それらをパンフレットというかたちにまとめるため、ある班はパソコンを駆使して編集、またある班はアイデアを出しながらテーマを決めて、それに沿ったイラストを手描きで起こしたり。なんとか卒業式前日に完成し、式の参加者に配布されました。

卒業生にとっては、問題に気づき、解決策をみんな考え、そのためのツールをつくるという、一連の貴重な体験ができたのではないのでしょうか。

近日役場にコーナーを設置し、ご希望の方にお持ち帰りいただく予定です。



地域おこし協力隊通信 (堀江)

例年になく暖かい冬も終わり、これから原野が黒→若葉色と変わり、たくさんの野の花が顔を出すのが楽しみです。

私はここに来る前の岐阜県で、15年間、バスや鉄道の座席を造るメーカーでその座席などのデザインを担当し、退職した後の2年間、主に木のスプーンをつくっていました。よって、暮らしの中のモノや道具のデザイン(素材をどんな加工法でどんなかたちにして誰の暮らしに役立つものをつくるか)は私にできることの中です。

その経験をもとに、協力隊の任期の間で、眠っている地域資源を私の視点で掘り起こし、商品化へつなげ、「産山ブランド」の確立を後押しする一助になりたいと思っています。

中でも、昨年末に村の長老たちから教えていただいたしめ縄づくりを契機として、今年は、稲を育て、青いうちに刈り、しめ縄をつくり、売るところまで、一通りテストマーケティングを行ってみようかと企んでいるところです。

手仕事が好きで、特技が縄編みの方など、ご興味ある方がおいででしたら、老若男女問わず、一緒にしめ縄を作って売る仲間になっていただけませんか？お気軽にお声かけください。また、4月から毎月7日か8日(縄だけに)の午後7時頃から、ブックワームで縄を編んでいる予定です(4月は8日(月)の予定)。これもどなたでもお気軽にご参加ください。

以上、変更や失敗もあるかもしれませんが、フライング気味に始めます。

写真は私のしめ縄の師匠です。きっと、産山には他にもまだたくさんの師匠がいらっしゃると思います。



今日の表紙

産山学園 卒業式

3月9日(土)に産山学園になって初めての卒業式が行われました。新たな門出を迎えた卒業生は10名。柔らかな日差しが降り注ぐ中での卒業式となりました。みなさまの新しい人生のスタートを期し、幸い多きことを祈ります。



(平成31年3月25日提出)

お悔やみ申し上げます

井トシエ様

三月十二日没(下田尻)

文芸のいずみ

物干しの竿に雨粒ならびいて明日の空も予約なしとか
九十五年動きつづけしわが鼓動夜の眠りを守り安けし
山鹿 佐藤ヨシ子

よもぎ餅陽光のもと香り摘み母の手づくりなつかしの味
卒業の日にタイムスリップ五十年ころ秘かに学舎の窓
友の句を心待ちして気にかかる健やかなれと我は駄作詠む
山鹿 酒井 耐子

幼き日祖母と眺めたおぼろ月心に残る遠き思い出
上山鹿東 井 千ドリ

俳句
笹藪のさゆれもせずには二月の
むらさきの色に咲いたよヒヤシンス
毎日の芽吹たのしい春の庭
山鹿 佐藤ヨシ子

山鹿 佐藤ヨシ子

熊本市子牛市場品別セリ成績表

熊本市畜産協阿蘇支所統計による
○市場セリ日:平成31年3月6日(水)~8日(金)

種別	性別	頭数	平均価格	先月比	平均体重	Kg単価	平均日齢
褐毛	去勢	222	603,428	▲60,297	320	1,883	280
	メス	159	512,219	▲14,087	295	1,734	292
黒毛	去勢	6	662,760	▲70,020	342	1,937	285
	メス	3	471,600	▲76,500	303	1,558	298
褐毛	去勢	493	886,465	25,126	311	2,855	285
	メス	342	731,529	▲8,212	282	2,592	290
黒毛	去勢	19	846,265	8,425	306	2,762	292
	メス	14	756,000	▲150,618	284	2,663	296

産山村人口の動き(3月25日現在)

男	792人
女	723人
合計	1,515人
世帯数	631戸
男 出生	0人
男 転入	3人
男 死亡	0人
男 転出	4人
女 出生	1人
女 転入	1人
女 死亡	1人
女 転出	1人



3/2(土) 日本一の石段登りに 行ってきました

産山ヒゴタイスポーツクラブ及び村スポーツ推進委員協議会主催で、美里町の「石段登り」を実施しました。

午前7時に役場を出発し、午前9時40分頃に到着しました。井国憲会長から挨拶、工藤圭一郎教育長から激励の言葉をいただき、曇り空の下、午前10時に参加者25名(幼児～大人)は、それぞれ自分のペースで登り始めました。

途中休憩をしたり、子どもを抱きかかえて登ったりする場面もありましたが、正午過ぎには全員無事に頂上に着きました。頂上に着いてすぐは汗をかいていましたが、標高差が六百数十メートルあったせいか、風も冷たく汗も引いてしまい、肌寒くなりました。

昼食を終え、午後1時に石段下りをスタートし、速い人は40分足らずで下り終えた人もいました。帰りの車中は、早起きや石段の上り下りで疲れたせいか、大変静かでした。

参加いただいた皆様、けがもなく無事に終えることができ、お疲れ様でした。



3/23(土) 保育園保育証書授与式

うぶやま保育園において保育証書授与式が行われ、さくら組13名の園児が卒園しました。式では、園児一人一人が学園でがんばりたいことを発表し、証書を受け取った後、担任の先生より保護者からのお祝いのメッセージが代読されました。式終了後にはクラスに戻り、卒園児から親への感謝の気持ちを発表し、その言葉を聞いて涙する保護者もあり、感動的な場面も見られました。

4月からは大きなランドセルを背負い、夢と希望を胸に産山学園1年生としての学校生活がスタートします。



3/13(水) 味噌づくり体験を開催

山鹿地区公民館において、手作り味噌の仕込み体験が行われました。食育推進協議会が主催した味噌作り体験は今回で3回目で、村内の女性13名が参加し、佐藤富貴美さんの指導のもと、米麹、塩、蒸した大豆を混ぜ合わせる作業を行いました。アルコール消毒した容器に詰めて半年ほど寝かせると、美味しい自家製味噌の出来上がりです。比較的簡単な作業でしたが、参加者の皆さんは麹を使った発酵食品の作り方や保存の仕方を学ぶことができました。

食育推進協議会は、4月からの会員を募集しております。ご興味のある方は健康福祉課までご連絡ください。



2/8(金) 阿蘇郡市併任徴収協定の 調印式が行われました

阿蘇市の阿蘇プラザホテルで、郡市7市町村の首長らが市町村税の徴収を協力して実施する協定書に調印しました。この協定書は平成23年度から毎年結んでいるものであり、約40人の各市町村の徴税担当職員を交互派遣し、税の徴収向上を目指して活動しています。



2/26(火)・27(水) 夢の給食「あか牛ステーキ」

毎年恒例となっている夢の給食が2月26日(火)に小学部、27日(水)に中学部においてそれぞれ行われ、あか牛のステーキが登場しました。

給食前に行われている講演では、スクールバス運転手でもある佐藤孝司さんを迎え、給食で毎日提供されているブラウンスイス牛乳がどのように生産されているのか、なぜ他の牛乳と味が違うかなどをお話いただき、子どもだけでなく先生からも質問が飛び交い、「ブラウンスイス牛乳が給食で出てくることがどれだけ凄いことなのかを学べました」「今日から牛乳を飲むときは味わって飲みたいと思います」などの感想が聞かれました。



お馬さんたちの素敵な名前が決まりました

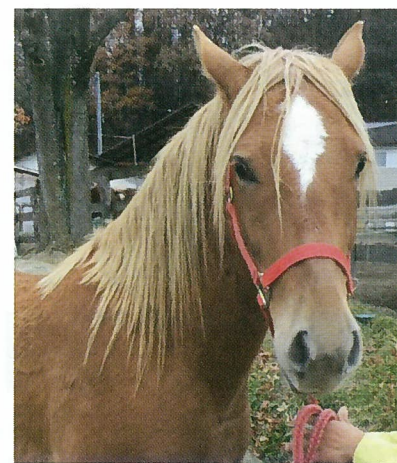
この度は、お馬さんたちのために素敵な名前を考えてくださり、誠にありがとうございました。魅力的な名前がたくさんあり、その中から1つを選ぶのは非常に難しかったです。採用された方には記念品をお渡ししますので、後日連絡させていただきます。皆さんと仲良くなれるように、安心して接することのできる馬を目指して育てていきますので、これからもよろしくお願いします。本当にたくさんのお名前をご応募いただき、ありがとうございました。

《マロン》 井 悠陽さん (6年)

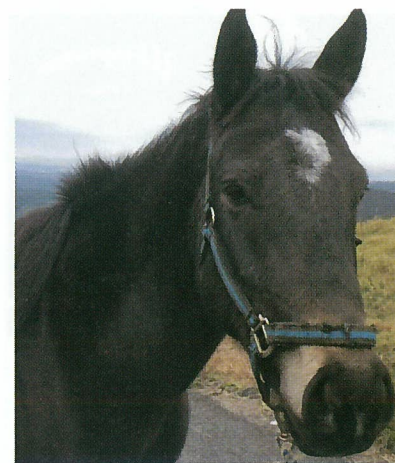
酒井 苺夏さん (5年)

飯野 すみれさん (4年)

《ボン》 加藤 凜華さん (2年)



① マロン



② ボン

音声・点字・大活字で読める 政府広報があります

内閣府では視覚障がい者などに向けて、国の施策や生活に役立つ情報を分かりやすくまとめた音声広報CD「明日(あす)への声」、点字・大活字広報誌「ふれあいしんばん」を製作しています。インターネットや、県点字図書館で利用できます。詳しくは、[政府広報オンライン](#) [検索](#)
■問い合わせ
内閣府大臣官房政府広報室
代表 ☎03-5253-2111
FAX03-3581-5769

ミツバチに対する 農薬被害防止について

ミツバチは、果樹類やいちご、メロン、すいかなどの園芸作物の花粉交配に不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。
これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期になります。農薬を散布するときは、次の3点に留意し、ミツバチの死亡事故が発生しないよう十分注意しましょう。①農薬はラベルでミツバチに影響のある薬剤かどうか確認し、使用上の注意事項に従い適正に使用する。②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換する。③防除するときは、ほ場周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないように注意する。
■問い合わせ先
県農業技術課 ☎096-333-2381
畜産課 ☎096-333-2401
または最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課まで

○問合せ先:お近くのハローワーク
または熊本県立高等技術専門学校
(☎096-297-9915)
【受講生募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。】

九州電力から 感電事故防止のお願い

鯉のぼりの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近での鯉のぼりの掲揚や魚釣りは絶対に行わないよう、お願いします。
なお、万一鯉のぼりや、釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力までご連絡いただきますよう、お願いします。

■問い合わせ先 九州電力株式会社
三重営業所 三重配電事業所
☎0120-986-505

『宝くじ助成事業』で イベント用備品を整備

この度、産山村では、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業を活用し、テント10張、長机50台、椅子60脚を整備しました。
このコミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として一般財団法人自治総合センターが助成決定を行うもので、今後は村民の皆様によるイベントやお祭り、祭事等に積極的に利用していただき、地域の活性化につながることを期待されます。

来春学校卒業予定者募集のための 求人説明会を開催します

2020年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人の募集にあたってはハローワークが開催する求人説明会への参加が必要となります。
つきましては、下記のとおりハローワーク菊池との合同説明会を開催しますので、求人予定のある事業主の方は参加いただきますようご案内いたします。

記
○日時5月23日(木)午前10時～12時
(午前9時30分受付開始)
○会場 大津町生涯学習センターホール
(菊池郡大津町引水62)
○問い合わせ先 ハローワーク阿蘇
TEL 0967-22-8609

障がいのある方を対象とした 職業訓練生の募集(受講料無料)

【パソコン実務科(阿蘇校)】
受講対象:身体(内部)、精神、発達、難病
○定 員:10名
○内 容:PC操作・ビジネスソフト(ワープロ・表計算・プレゼンテーション)の利活用に関する基礎・応用技能を習得します。
○募集期間:平成31年(2019年)3月11日(月)から平成31年(2019年)8月26日(金)まで
○訓練期間:平成31年(2019年)6月4日(火)から平成31年(2019年)8月30日(金)まで (3か月間)
○経 費:テキスト代 8,900円(税抜き)程度
○訓練場所:ワイエスプランパソコンスクール阿蘇校
阿蘇市内牧257番地

危険物取扱者試験案内

消防法の規定に基づき、平成31年度(2019年度)第1回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

1 試験の種類、試験日等

試験の種類	試験日	願書受付期間	試験地
甲種 乙種第1類 ～第6類 丙種	2019年 6月9日(日)	書面申請 平成31年4月11日(木)～18日(木) 電子申請 平成31年4月8日(月)～15日(月)	熊本市 八代市 天草市 玉名市

※ 詳しくは、試験案内をご覧ください。

2 願書等の配置場所

受験願書等は、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・熊本県内の各消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に3月19日(火)以降配置します。

3 問合せ先

(一財)消防試験研究センター熊本県支部
熊本市中央区九品寺1丁目11番4号 熊本県教育会館4階 電話(096)364-5005

《役場電話番号》

●総務課	25-2211
●企画振興課	25-2211
●健康福祉課	25-2212
●住民課	25-2212
●経済建設課	25-2213
●教育委員会	25-2214

熊本地震で被災した 宗教法人に係る指定寄附金制度 の期間延長について

平成28年熊本地震で被災した建物などの復旧のために宗教法人が募集する寄附金で、所轄庁の確認を受けたものについては、寄附者が税制上の優遇措置を受けることができます。
この度、本制度の期間が1年延長され、所轄庁の確認期限が今年の12月31日までとなりました。利用を検討される場合はお問い合わせください。
■問い合わせ先/県私学振興課
☎096-333-2062

4月27日(土)から5月6日 (月・祝)までの10連休における 各医療機関などの 対応状況について

4月27日(土)から5月6日(月・祝)までの10連休中は休診する病院・診療所などが多いため、医師会など関係団体の協力を得て、10連休中における病院・診療所などの対応状況を公表しています。
詳細は、以下のホームページをご覧ください。
http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_26429.html

■問い合わせ先/産山村役場 住民課
☎0967-25-2212

ペットも守ろう! 災害対策

災害時にペットを守れるのは飼い主だけです。災害が起きてからではなく、日頃

4月は統一地方選挙の実施月です

・村議会議員一般選挙

【投票日】 4月21日(日) 午前7時～午後6時 各地区公民館

※期日前投票期間は

4月17日(水)～20日(土) 午前8時30分～午後8時 役場にて



バスの現在位置をスマホで確認!

県内のバスの運行情報が、スマホやパソコンから場所・時間を問わず確認できるようになりました。(※高速バスおよび一部コミュニティバスを除く。)

☆ ここがポイント!

- ① リアルタイムの接近情報を確認!
- ② 乗降指定で運行状況を簡単に検索!
- ③ 「現在地」検索で近くのバス停を検索!

ネット環境があればどなたでも簡単にご利用できます♪

詳しくは [バスきたくまん](#) [検索](#)

■問い合わせ

産交バス TEL096-325-0100 電鉄バス TEL096-242-4300
熊本バス TEL096-378-3447 都市バス TEL096-312-5077

夢創造



卒業生のお話を聞く会

3月7日にキャリア教育の一環で「卒業生のお話を聞く会」が産山学園で開かれました。

今年は、阿蘇中央高校1年生、東陵高校2年生、必由館高校3年生、高知大学1年生の4人の卒業生が来校し、高校や大学での生活や学習の様子について話してくれました。

高校や大学に進学して、改めて産山の学習環境や給食が恵まっていたことに気づいたことや生活のリズムを整えること、学習習慣を身につけておくことが高校生活では特に大切であると語ってくれました。

また、産山のチャレンジ学習がきっかけとなって、各種検定試験の合格や英検準1級等に合格しているといったすばらしい先輩方の実績を知ることができました。

在校生からは寮や下宿での生活のこと、高校での部活動の様子など多くの質問が寄せられ、感想には「高校では予習を前提に授業が進んでいくので、今から家庭学習を大切にしていきたい」という前向きな発言が出ていました。

この会は、高校や大学等に進学した先輩の生の声が聞け、生徒にとって近い将来に向けた話として貴重な時間となっています。



《進路について話す卒業生》

バイキング給食会

卒業式前日の3月8日に9年生最後の給食の「バイキング給食」が産山学園で行われました。

給食調理の先生方の努力下、焼肉、エビチリソース、鶏のから揚げなど16品目ほどの料理がテーブルに並びました。

たくさんの料理を前に生徒たちは歓声を上げながら食べられる分量を皿に取り分けて、お世話になった先生方とテーブルを囲み食事を楽しみました。

食事前に上田校長先生から「義務教育で最後の給食です。この給食は明日卒業するみんなへの村からのプレゼントです」という話がありました。その後、9年生は仲間や先生方と最後の給食を楽しみ、給食終了後には9年間おいしい給食を作ってくださった給食調理の先生方に感謝状を贈り、みんなでお礼を伝えました。



《皿に料理を盛りつける9年生》

波野中学校との交流授業

3月1日、産山学園中学部が波野中学校と体育の交流授業を行いました。

講師に元パラリンピック選手の山本行文さんを迎え、パラリンピックの競技である「車いすバスケット」を行いました。山本さんは車いすマラソンの元日本記録保持者でもあり、熱心な指導のもと波野中学校の生徒と一緒に楽しい授業となりました。参加した生徒は「初めての波野中との交流授業はとても楽しかった。またやりたいと思いました」、「指導者の方が明るく指導してくださり、前に向かって進む力強さを感じました」、「パラリンピックをぜひ見てみたい」など多くの感想を述べていました。



《授業後、山本さんを囲んで》

くらしの情報

第31回熊本県シルバー作品展作品募集のお知らせ

- 出品部門
日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸
- 出品資格
2020年4月1日時点で60歳以上である県内在住のアマチュアの方。
1人1点まで。
- 出品料 1,000円
- テーマ 特に定めなし

【参考】

作品展示期間:2019年8月20日(火)~8月25日(日)
作品展示場所:熊本県立美術館分館

■問い合わせ先

一般財団法人熊本さわやか長寿財団
☎096-354-3083

○募集期間

2019年4月1日(月)~6月28日(金)

○申込方法

各市町村福祉課又は教育委員会等に置いてあるパンフレットにてお申し込み下さい。(各市町村には平成31年3月中旬頃送付予定です。)

○各部門の金賞・銀賞作品は、2020年1月に岐阜県で開催されます、「ねんりんピック岐阜2020」に出品される予定です。

入札結果表

入札月	工 事 名	落札者業者名	落札価格(円) (消費税抜き価格)
2月	ヒゴタイ公園遊歩道舗装工事	(株)岩本技建	1,880,000
3月	産山学園空調設備設置工事	西邦電気工事株式会社	42,400,000

納付書配布月	税 目	期別	納期限
4月	国民健康保険税	1期	5月7日
5月	固定資産税	1期	5月31日
	軽自動車税	全期	5月31日
	国民健康保険税	2期	5月31日
6月	村県民税	1期	7月1日
	国民健康保険税	3期	7月1日
7月	固定資産税	2期	7月31日
	国民健康保険税	4期	7月31日
8月	村県民税	2期	9月2日
	国民健康保険税	5期	9月2日
	原野使用料	全期	9月30日
9月	国民健康保険税	6期	9月2日
10月	村県民税	3期	10月31日
	国民健康保険税	7期	10月31日
11月	固定資産税	3期	12月2日
	国民健康保険税	8期	12月2日
12月	国民健康保険税	9期	1月6日

平成三十一年度分村税等納期一覧表について

4月の国民健康保険税から始まり12月まで村税の納付が始まります。配布納期限は次のとおりとなっておりますので、納期をご確認していただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

ご不明な点などございましたら、役場住民課 税務係(25221)までご連絡下さい。

うぶやま環状線ダイヤ改正のお知らせ (平成31年4月1日より)

《お問い合わせ》
産交バス(株)阿蘇営業所 TEL0967-34-0211

運 行	宮地駅前	裁判町	松原橋	坂梨小学校前	坂梨農協前	福岡	坂口	四里塚	神楽苑	笹倉	下笹倉	小池野	南部公民館入口	原大	大	家壁	中山鹿	産山小中学校前	産山村役場前	山鹿	広瀬橋	ほつと館入口	ゴルフ場前	笹倉	神楽苑	四里塚	坂口	福岡	坂梨農協前	坂梨小学校前	松原橋	裁判町	宮地駅前
	6:51	6:52	6:53	6:54	6:55	6:56	7:03	7:06	7:09	7:10	7:10	7:12	7:19	7:20	7:23	7:27	7:28	7:29	7:30	7:30	7:30	7:34	7:35	7:39	7:42	7:45	7:47	7:56	7:57	7:58	7:59	8:00	8:03
	8:15	8:16	8:17	8:18	8:19	8:20	8:27	8:30	8:33	8:34	8:34	8:36	8:43	8:44	8:47	8:51	8:52	8:53	8:54	8:54	8:54	8:58	8:59	9:03	9:06	9:09	9:11	9:20	9:21	9:22	9:23	9:24	9:27
運賃	-	150円	150円	150円	150円	170円	330円	400円	470円	480円	480円	540円	650円	670円	710円	760円	790円	810円	820円	820円	820円	890円	920円	960円	980円	1030円	1070円	1170円	1180円	1190円	1220円	1220円	1220円

運 行	宮地駅前	裁判町	松原橋	坂梨小学校前	坂梨農協前	福岡	坂口	四里塚	神楽苑	笹倉	ゴルフ場前	ほつと館入口	広瀬橋	山鹿	産山村役場前	産山小中学校前	中山鹿	家壁	大	原大	南部公民館入口	小池野	下笹倉	笹倉	神楽苑	四里塚	坂口	福岡	坂梨農協前	坂梨小学校前	松原橋	裁判町	宮地駅前
	12:22	12:23	12:24	12:25	12:26	12:27	12:34	12:37	12:40	12:41	12:45	12:46	12:51	12:51	12:51	12:52	12:53	12:54	12:59	13:02	13:03	13:09	13:10	13:11	13:13	13:16	13:18	13:27	13:28	13:29	13:30	13:31	13:34
	17:15	17:16	17:17	17:18	17:19	17:20	17:27	17:30	17:33	17:34	17:38	17:39	17:44	17:44	17:44	17:45	17:46	17:47	17:52	17:55	17:56	18:02	18:03	18:04	18:06	18:09	18:11	18:20	18:21	18:22	18:23	18:24	18:27
運賃	-	150円	150円	150円	150円	170円	330円	400円	470円	480円	540円	580円	640円	640円	640円	650円	670円	690円	710円	790円	810円	820円	960円	960円	980円	1030円	1070円	1170円	1180円	1190円	1220円	1220円	1220円

カラダの引き締め方教えます!

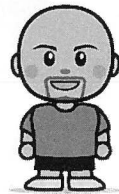


こんにちは、健康福祉課です
~you are what you eat!~

3月4日(月)に山鹿公民館にて「4秒筋トレ講座」を実施しました。「誰でも引き締まる4秒エクササイズ」を監修した熊本大学の都竹茂樹教授より、「4秒筋トレの復習と継続」と「健康づくりの秘訣~食事について~」の講義をして頂きました。筋肉の衰えによる姿勢の変化、歩行の変化を説明して頂き、4秒筋トレの実践も行いました。実践の中でも声出して実施すること、継続することの重要性についても説明して頂きました。

4秒筋トレはマシンを使わず、「自分の体重を負荷」にして行います。各動作をゆっくり4秒かけて丁寧に行うことがポイントです。適切な方法で筋肉を刺激すれば、筋肉は増加し、次のような効果が期待できます。

- ・力が強くなる (日常生活が楽にできる)
- ・姿勢の保持 (見た目が若くなる)
- ・エネルギー消費 (太りにくいカラダになる)
- ・関節の保護 (関節への負担を和らげる)
- ・糖代謝の改善 (血糖値の改善に効果)
- ・カラダの引き締め (お腹や太もも、二の腕などカラダの引き締めにも効果あり)



食事からの健康づくりの秘訣としては、よく噛んで食べることが脳への刺激となり、認知症対策になるとお話しして頂きました。また、高血圧予防に対する減塩の重要性についても説明して頂きました。その後、スマートミール(主食・主菜・副菜のそろった食事)の基準を満たした、幕の内弁当(672kcal、食塩相当量2.6g)のお弁当の試食を行いました。

バランスの良い食事と適度な運動の継続が、健康づくりのために必要なものです。2ヶ月に1回、4秒筋トレのカレンダーを折り込み予定です。ぜひ実施日に印をつけ、継続してみてくださいね!また、今月は1年間の「ちょいトレ」カレンダーを折り込みしています。こちらもぜひ実践してみてください。

■お問い合わせ先 健康福祉課(25-2212)



ドは読書のド♪

2019・第61回 こどもの読書週間
4/23~5/12

『こどもの読書週間』は「子ども達にもっと本を!子どもたちにもっと本を読む場所を!」との願いから、60年前の1959年(昭和34年)に誕生しました。当時に比べると児童書の出版点数は2倍以上に伸びていますが、最近はゲームやSNSの急激な普及とともに読書離れが懸念されています。『こどもの読書週間』は子どもに読書を勧めるだけでなく、おとなにとっても子どもの読書の大切さを考える期間でもあります。今月の本はご家族一緒に読んでほしい本の一例です。ゴールデンウィーク初日、図書室は開いています。ぜひご家族でご利用ください。



ー4月の学校図書室開放日ー

13日(土)・27日(土)

10:00~15:00

本友の集い 13日(土)13:30~



こんにちは! ジェームズです。

Montana and Kumamoto

ダヴェンポート・ジェームズ

今月は熊本県の姉妹都市であるモンタナ州についてお話しします。熊本県とモンタナ州は1982年に姉妹提携を結びました。モンタナ州はアメリカの代表的な州の1つです。人口は州の中では少ないですが、広大な土地がありアメリカの中で4番目に広い州です。面積は日本より少し大きいくらいです。モンタナ州にはたくさんの熊がいて、多くの国立公園もあります。また、とても美しい風景もたくさんあります。美しい風景があるという点は熊本と似ていますね。

熊本県とモンタナ州は高校生の交流を行っており、お互いの文化を分かち合っています。熊本にはモンタナ州出身のALTもいて、今後ますます姉妹都市の関係が強くなっていくと思います。

この話を聞いてモンタナ州に行ってみたくなりましたか。私はぜひ行ってみたいです。

人権啓発広報(4月) ー心豊かに生きるために

自分の感受性くらい 自分で守れ

何と真っ直ぐで歯切れの良い詩でしょう。茨木のり子さんに見事に言い当てられて、返って胸のすく思いがしています。

ばさばさに乾いていく心を／ひとのせいにするな
気難しくなってきたのを／友人のせいにするな
苛立つのを／近親のせいにするな
初心消えかかるのを／暮らしのせいにするな

思い返せば、自分の思いどおりにならないことや気に入らないことに苛立ち、ついつい誰かのせいにして自分をごまかしていなかったか。失敗や挫折の原因は自分自身にあるにもかかわらず、それを認めたくないばかりに現実から目をそらし、卑怯にも一番文句を言いやすい近親のせいにしてはいなかったか。確かに人並みに夢は描いても、それに向けて努力するわけでもなく、世の中のせいにして毎日をやり過ごしていたのは自分でした。所詮、ひ弱な志でしかなかったのです。

そして、茨木さんは“駄目なことの一切を／時代のせいにするな”と言います。彼女は戦時中、「一億玉砕」という言葉に違和感を覚えながらも、それを押し殺したまま終戦を迎えました。19歳でした。彼女は、時代の潮流に抗(あらが)えず自己の感性を押し殺してしまったこと、“わずかに光る尊厳”を放棄してしまった自分自身を“ばかもの”と断じていたのです。このいかんともしがたい暗い悔恨の思いこそ、「自分の感受性くらい」という詩の核心であると言っても過言ではありません。

さて、私自身、今更やり直しのきく年齢(とし)ではありませんが、(そう言うともたぞろ年齢のせいにして、茨木さんに“ばかもの”と叱られそうです)しかしながら、駄目なことを時代の流れや周りのせいにして自分を正当化し、自分の中にある「わずかに光る尊厳」を放棄することはするまい、せめて水やりを忘れず、自分の感受性は自分で守らねばとつくづくそう思います。

(人権教育指導員 笹原)

自分の感受性くらい

茨木のり子

ばさばさに乾いてゆく心を
ひとのせいにはするな
みずから水やりを怠っておいて

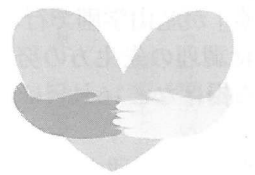
気難しくなってきたのを
友人のせいにはするな
しなやかさを失ったのはどちらなのか

苛立つのを
近親のせいにするな
なにかも下手だったのはわたくし

初心消えかかるのを
暮らしのせいにはするな
そもそもが ひよわな志にすぎなかった

駄目なことの一切を
時代のせいにはするな
わずかに光る尊厳の放棄

自分の感受性くらい
自分で守れ
ばかものよ



詩集「自分の感受性くらい」(1977刊)所収

日本文芸家協会許諾

避難訓練を実施!

3月22日(金)、村高齢者活動支援センターにおいて避難訓練を実施しました。当日は、村民生委員児童委員及び阿蘇広域消防本部産山波野分駐所の方の協力のもと、火災避難訓練・水消火器を使用する消火訓練を行いました。

消防職員の方より避難訓練での注意点等ご指導いただき、とても有意義な訓練になりました。



今回は認知症についての映像を観ながら、本人の気持ちを理解しどのように対応すれば良いのかを考え、認知症についての理解を深めました。また、なでしこの里のスタッフによる介護現場での寸劇を通して、対処法などについて学びました。最後に、昼食をとりながら参加者同士は悩みや困りごと等を含めた体験談を話し合い、お互いに学び合う交流の場となりました。



三月十四日(木) なでしこの里において「産山村介護家族の会」が開催され、現在自宅で介護を行っている十一名の方が参加されました。

「産山村介護家族の会」を開催しました!



社協だより

平成31年
第298号

発行者
産山村
社会福祉協議会
☎23-9300

ふれあいで、育てよう
ふくしの心

ご協力ありがとうございました。

平成30年度は下記のとおり日赤社費及び赤い羽根共同募金が集まりました。村民の皆様はじめ各区長様、連絡員の皆様には、お忙しい中にご支援ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

●日本赤十字社
総額 169,500円

国内外の災害や紛争地域被災者の救援、保健医療のため活用されています。本村でも、災害時に救援物資が直ぐ届けられるよう準備されております。

●赤い羽根共同募金
総額 218,651円

熊本県共同募金会で集められたのちに、県内各市町村の社会福祉協議会や障害者福祉施設等へ配分されています。本村では、子どもヘルパー活動等の運営資金として活用しております。

社協に寄せられた善意の寄付【3月分】

毎月、「福祉のためにぜひ役立てて下さい。」とたくさんの善意をお寄せ頂いております。その主旨にそうべく“地域福祉発展”のために、有効に活用させていただきます。

【香典返し】

・井 芳典様より(御湯船東) 故) ヤエ子様分として
・井 富吉様より(下田尻) 故) トシエ様分として

～心から感謝申し上げます。ありがとうございました。～



福祉サービス
センター

「ほっと館」です

産山村大利657-2

tel0967-25-2233 fax0967-25-2281

3月は竹田のフレインの方へ買い物外出を実施しました。普段あまり買い物に行かない方は珍しそうに、家族と買い物に行っている方もちょっといつもと違う外出になりました。皆さんカートがいっぱいになるまで楽しそうに買い物されていました。



どれがおいそう
かな……

買い物外出



たくさん買ったよ～

職員紹介



施設長 井 明子

本年3月1日付で、ほっと館の施設長に就任しました。

産山村役場を昨年退職し、村の社会福祉協議会で介護予防事業のスタッフとして地域福祉活動にかかわってきました。

これからは、「ご利用者様が在宅での生活を長く続けられる様」「ご家族様が安心して介護ができる様」お手伝いさせて頂きたいと思っております。地域の方たちの生活スタイル、要介護になってもその人らしい日常が継続できること、本当に望んでいることに応えられる施設として、地域と共に成長していきたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。

分駐所だより

産山波野分駐所

第三回阿蘇消防フェア開催

平成三十一年三月九日(土)、阿蘇広域消防本部中部消防署にて第三回阿蘇消防フェアが開催されました。

まず初めにオープニングイベントとして五月に開催される全国消防救助技術大会に向けて日々訓練に励んでいる隊員たちの救助訓練の展示が行われ、日々精進している隊員たちの風景を見ることができました。



その後は、各ブースに分かれて、阿蘇消防バンドグループによる生演奏や、しご車搭乗体験、綱渡り体験、心肺が停止した患者さんに対しての心肺蘇生法や怪我をして出血したときに行う応急手当法の体験などがありました。

ご来署された住民の方々は非常に楽しまれており、フェアは盛況の内に終了しました。

最後にこの第三回阿蘇消防フェアに足を運んでくださった住民の皆様、本当にありがとうございました。

私たち職員も日々の業務に精進して参りますので、今後ともご支援、ご協力よろしくお願い致します。

お問合せ・連絡先
阿蘇広域消防本部
0967-34-0024
産山波野分駐所
24-2766



村民カレンダー

平成31年4月～平成31年5月

月日	曜	行 事 予 定	ゴミ 収集日	診療 所
4 / 5	金		可燃物	○
6	土			
7	日	熊本県議会議員一般選挙 投開票日		
8	月	産山学園始業式	可燃物	○
9	火	産山学園入学式	ビン・カン	○
10	水			○
11	木	農業委員会(予定)		○
12	金		可燃物	○
13	土	うぶやま健康ウォーキング 図書室開放		
14	日			
15	月		可燃物	○
16	火	産山村議会議員一般選挙告示日 産山村議会議員選挙立候補受付		○
17	水	産山村議会議員一般選挙 期日前投票 ～20日		○
18	木		リサイクル	○
19	金		可燃物	○
20	土			

月日	曜	行 事 予 定	ゴミ 収集日	診療 所
21	日	産山村議会議員一般選挙 投開票日		
22	月		可燃物	○
23	火		ビン・カン	○
24	水			○
25	木	第1回目護身推進員会議(予定)		○
26	金		可燃物	○
27	土	図書室開放		
28	日			
29	月	昭和の日	可燃物	
30	火	国民の休日		
5 / 1	水	天皇の即位の日		
2	木	国民の休日		
3	金	憲法記念日	可燃物	
4	土	みどりの日		
5	日	こどもの日		
6	月	振替休日	可燃物	

◎上記の行事は予定ですので、詳細については役場担当課までお尋ね下さい。