

ここにある、わたしたちの暮らし

広報うぶやま

7

令和8年 2026年

No. 669



「広報うぶやま」は産山村公式 HP
からご覧いただけます。

産山村

検索

目次 contents

今月の表紙／人口	02
むらの話題	03
くらしの情報 — information —	04
みんなの広場	10
こどもあるあるマンガ	12
社協だより	13
人権啓発	14
プレイスジャーナル	15
村民カレンダー／先達の名言	16

COVER — 表紙の写真 —



今月号の表紙は『うぶやま夏フォト2025』にて大賞を受賞したこともある写真愛好家の西村和光様が撮影した棚田の写真を使用させていただきました。
透き通る水面に青空が映り込む清々しい初夏の風景をお楽しみください。

人口（住民基本台帳／外国人含む）		対前月比
人口	1,292人	－ 1
男性	676人	± 0
女性	616人	－ 1
世帯	649世帯	＋ 2

転入 3 人	転出 4 人	出生 1 人	死亡 1 人
--------	--------	--------	--------

令和8年6月11日 現在

— お悔み申し上げます —

井野 八千代 様（山中） 5月26日 没

— 赤ちゃんこんにちは —

芹井 雨芽 ちゃん（片俣） 父 芹井 了潤 様 母 芹井 美緒 様



熊本市子牛市場品種別 セリ成績表 ※熊本県畜産農協阿蘇支所統計による

黒毛和種	セリ日		性別	頭数	価格(平均)	先月比	体重(平均)	kg単価	日齢(平均)
	6月10日(水)	県市場平均	去勢	647	931,256	▲ 20,076	345	2,700	290
			メス	520	806,408	▲ 23,861	307	2,623	293
	6月12日(金)	産山牛平均	去勢	23	956,857	2,607	356	2,687	288
			メス	15	842,307	4,840	311	2,707	292

褐毛和種	セリ日		性別	頭数	価格(平均)	先月比	体重(平均)	kg単価	日齢(平均)
	6月18日(木)	県市場平均	去勢	193	759,883	▲ 17,313	355	2,138	291
			メス	186	681,237	▲ 40,929	318	2,141	294
		産山牛平均	去勢	7	786,971	▲ 18,962	363	2,170	280
			メス	3	720,867	▲ 11,183	334	2,160	282



地域とつながる読み聞かせ活動

5月21日（木）、うぶやま保育園の年中・年長児を対象に、「おはなしポッケ」の皆さんによる読み聞かせ活動が行われました。「おはなしポッケ」の皆さんは、地域ボランティアとして、子どもたちが本に親しむ機会づくりに取り組まれています。

当日はクラスごとに実施され、子どもたちは物語の世界に引き込まれ、聞き入っていました。読み聞かせでは紙芝居舞台を活用するなど、見聞きしやすい工夫がなされ、楽しむ様子が見られました。

この活動は、うぶやま保育園で毎月1回実施され、継続的な読書活動の推進につながっています。また、産山学園でも朝の時間を活用し、毎週1回の読み聞かせ活動が行われています。

産山村は今後も地域ボランティアの皆さんと連携し、子どもたちが読書に親しみ、豊かな心を育む環境づくりを進めてまいります。



「酒米研究会」 田植えイベント開催

5月24日（日）、「酒米研究会 田植えイベント」が開催されました。

当日は、地元農家や研究会メンバーに加え、木村県知事も現地を訪れ、参加者とともに田んぼに入り、丁寧に苗を植え付けました。県内はもとより県外からも多くの参加者が見られ、地域の取り組みに対する関心の高さがうかがえました。泥に足を取られながらも笑顔で作業に取り組む姿が見られ、会場は終始和やかな雰囲気に包まれました。

今後は秋の収穫に向けて栽培管理が続けられ、収穫された酒米は地域の酒造りに活用される予定です。秋の収穫イベントが楽しみです。



就任のご挨拶 副村長 西村 徹

このたび、5月14日の臨時議会において副村長に選任され、6月8日より就任しました西村徹です。

これまで熊本県職員として、子育て・高齢者支援や熊本地震・令和2年7月豪雨の被災者支援、観光物産振興など、また宇城市派遣の2年間は地域振興や公共交通対策などに取り組んでまいりました。

産山村では、村が進めている移住・定住対策をはじめ、農林畜産業の振興、交通・福祉・教育など幅広い分野で住民のニーズを踏まえ、議会議員の皆様と相談しつつ、井村長の補佐役として住み続けたい村づくりに取り組んでまいります。何卒ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。





Ubuyama Information

村からのお知らせ

総務課：0967-25-2211
住民課：0967-25-2212

企画振興課：0967-25-2211
経済建設課：0967-25-2213

健康福祉課：0967-25-2212
教育委員会：0967-25-2214

☎ 電話
FAX
✉ メール

ごみの収集・分別及び ごみ袋の仕様変更について

日頃よりごみの収集・分別についてご協力いただきお礼申し上げます。

ごみの収集・分別について

●ニカド電池とニッケル水素電池も役場及び未来館において回収できます。

●ペット用の缶は中身を空にして水洗いして資源ごみに出してください。

ごみ袋の仕様変更について

中東情勢の緊迫化に伴い、印字に使用する資材の供給が不安定となっています。このため、7月製造分より、当面の間、一部の指定ごみ袋デザインが削除されます。

ごみ袋本体の材料は十分に確保されており供給量は安定していますので、買い占めの必要はありません。

●対象品目 固形燃料ごみ袋（小・大）、業務用ごみ袋（小・大）

●変更内容 ごみ袋の印字デザインの削除

【お問合せ先】

産山村役場住民課

☎ 0967(25)2212

熊本県内水面漁場管理委員会からお知らせ

コイヘルペスウイルス病は、コイ特有の病気であり、死亡率が高く感染力も強い病気です。発病するとコイには目立った外部症状は見られませんが、行動が緩慢となったり、エサを食べなくなるといった症状が現れます。

コイヘルペスウイルス病は、感染したコイとの接触や水を通じて他のコイに感染しますが、コイ以外の魚や人への感染はなく、感染したコイを食べても人体に影響はありません。

コイヘルペスウイルス病の拡大を防止するため、県内の河川や湖沼等で採捕したコイを他の河川や湖沼等（県外含む）に

放流することを禁止（指示）しましたので、採捕されたコイの取り扱いには十分ご注意ください。

九州電力送配電からのお知らせ

◇切れたり垂れ下がったりした電線に触らないで！

自然災害や倒木等により、切れた電線や垂れ下がった電線は、感電の恐れがあり大変危険です。絶対に近づいたり、触れたりしないようお願いします。発見した場合は、最寄りの配電事業所までご連絡してください。（九州停電情報提供アプリ）から、チャットでの連絡も可能です。

【お問合せ先】

九州電力送配電株式会社
三重配電事業所

☎ 0800(777)9430

九州停電情報
提供アプリ
ダウンロード▽



7月28日は
世界・日本肝炎デー

熊本県内では1000人に1人〜2人の割合でB型またはC型ウイルスに感染していると推測されています。

●県内の各保健所や委託医療機関で無料の検査を実施しています。

※一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象です。

●特に下記に該当する方は、ぜひ、一度肝炎ウイルス検査を受けましょう。

- ・年齢が40歳以上
- ・肝機能の異常を指摘されたことがある
- ・臓器移植を受けたことがある
- ・入れ墨やピアスの穴をあけたことがある
- ・平成4年(1992年)以前に輸血を受けたことがある

委託医療機関は
こちらをチェック



【お問合せ先】

熊本大学病院肝疾患センター

☎ 096(372)1371

平日午前10時から午後4時

阿蘇地域 観光リーダー育成講座 受講者募集

観光地域づくりに必要とされる課題解決力のある専門人材の育成を目指すプロジェクトです。受講を希望される方は受講申込書にご記入のうえ、FAXまたはメールにてお申し込みください。

【会場・日時等】

●期間 2026年8月〜2027年1月

おおむね午前10時から午後3時30分

全6回+寺子屋(個別指導)

●定員 12名程度

●対象 阿蘇地域に在住または

は在勤で、地域DMO・観光協会・行政・地域おこし協力隊等の次世代を担う若手・中堅社員の方、地域でがんばる企業・個人の方

●申し込み 2026年7月24日(金)まで

受講申込書をご提出ください。(申込書は、阿蘇DC及び阿蘇郡市町村役場などで配布するほか、阿蘇DCホームページからもダウンロードできます。)

●受講料 無料

●会場 阿蘇草原保全活動センター、ホテルサンクラウン大阿蘇 など

●主催 (公財) 阿蘇地域振興デザインセンター

【お問合せ先】

公益財団法人阿蘇地域振興デザインセンター(阿蘇DC)

〒869-2612

熊本県阿蘇市一の宮町宮地4

607-11

☎ 0967(22)4801

FAX 0967(22)4802

✉ yamabe-h@asodc.or.jp

阿蘇DC公式HP
https://asodc.or.jp/



無料の就職支援について

ジョブカフェ・阿蘇ブランチは無料で就職支援を行っています。

離職や転職でお悩みの方、現在の状況に応じた相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

なお、相談は予約制となっておりますので、事前に予約をお願いいたします。

※求職活動証明書を発行できません。

●利用時間 火、木、金(祝日、年末年始は休み)午前10時から午後5時

●場所 阿蘇地域振興局1階

【お問合せ先】

ジョブカフェ阿蘇ブランチ

☎ 0967(22)8178

年金出張相談の開設について

年金の種類により熊本東年金事務所での手続きが必要となりますが、出張相談で可能となる手続きもあります。事前予約が必要となりますので必ず下記連絡先までお早めにお電話をお願いします。

時間帯：午前10時から午後3時					
開設場所		8月		9月	10月
阿蘇市	一の宮保健センター	3日	17日	7日	5日 19日
阿蘇市	阿蘇市農村環境改善センター	10日	24日	14日 28日	26日
高森町	高森町役場	28日		25日	23日
小国町	おぐに町民センター	7日		4日	2日

【ご連絡先】

熊本東年金事務所

☎ 096(367)2503

(自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください。)電話の受付時間は午前8時30分から午後5時15分です。

障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集

【DXスキル習得科】

● **受講対象** 身体(視覚・上肢・下肢・内部)精神、発達、高次脳機能

● **定員** 8名

● **内容** ワープロと表計算の資格取得、生成AIの活用方法、職業人として必要なビジネススキルを習得し事務系での就職を目指します。

※eラーニングでの訓練です。

● **募集期間** 令和8年7月13日(月)から令和8年8月31日(月)まで

● **訓練期間** 令和8年10月1日(木)から令和8年12月25日(木)まで

日(金)まで(3ヶ月)

● **経費** テキスト代8910円(税込み)

※受講料無料

● **訓練場所** 自宅(委託先…有限会社システムランド)

受講生募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門校」で検索してください。

【お問合せ先】

お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門校

☎ 096(377)8300

国民健康保険資格確認書の更新について

現在お持ちの資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日までとなっています。マイナ保険証をお持ちの方には資格情報のお知らせを発行し、マイナ保険証をお持ちでない方には資格確認書を発行します。8月から使用する新しい資格確認

書を7月中旬に特定記録郵便で発送しますので、8月1日からは新しい資格確認書をご使用ください。資格情報のお知らせは7月中旬に普通郵便で発送します。

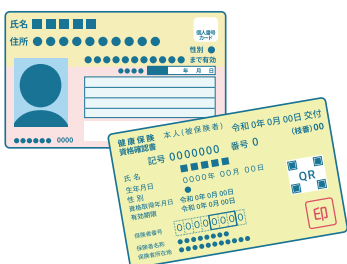
また、令和7年度及びそれ以前の保険税を滞納されている方については、早期の納付をお願いします。

限度額適用・標準負担額減額認定証は、毎年8月に切り替えが必要です。新規・更新の手続きが必要な方は申請をお願いします。(マイナ保険証の方は申請の必要がありません。)

【お問合せ先】

産山村役場住民課

☎ 0967(25)2212



後期高齢者医療 資格確認書等の更新について

現在お持ちの資格確認書（クリーム色）の有効期限は、令和8年7月31日までとなっています。

後期高齢者医療制度では令和8年7月31日までの間、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、すべての方に資格確認書を交付していますが、令和8年8月1日以降は以下のとおり取扱いが変わります。

（年齢は令和8年8月1日時点）

●85歳以上の方全員

●84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されていない方（マイナ保険証をお持ちでない方含む）

▽新たな資格確認書（浅葱色）を7月中旬に特定記録郵便等でお送りします。8月1日からご利用ください。

●84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されており

以下の①、②の条件とともに 満たす方

① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方

② おおむね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用されている方

▽新たな資格確認書は交付しませんが、引き続きマイナ保険証をご利用ください。

（7月中旬に資格情報のお知らせを送付します。ご自身の資格情報の確認などにご利用ください。）

※なお、マイナンバーカードを紛失した方、更新中の方、マイナ保険証での受診が困難な方など資格確認書が必要な場合は、役場住民課にて資格確認書の交付申請をお願いします。

新しい自己負担割合は、令和8年度の住民税課税標準額をもとに判定しています。

なお、現在お持ちの資格確認書（クリーム色）は、令和8年8月1日以降に、役場住民課へ返

却するか、ご自身で破棄していただきますようお願いいたします。

負担区分（限度区分）が低所得者Ⅰ・Ⅱの方および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方で、「限度区分が併記された資格確認書」をお持ちでない方は、外来および入院で受診される際に利用できませんので、必要な場合は役場住民課に申請してください。マイナ保険証を利用すれば、申請がなくても自己負担限度額までの支払いとなります。（長期に入院されている場合の届出は必要です）

【申請に必要なもの】

資格確認書、本人確認書類

※資格確認書の裏面に臓器提供の意思表示欄がありますので、臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを担当窓口に用意していますので、詳しくは役場住民課へお問合せください。

自己負担割合	要 件
3割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が145万円以上の方がいる世帯の加入者
2割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が28万円以上の方がいて、「年金収入＋その他合計所得」が200万円以上（世帯に2人以上の被保険者がいる場合は合計額が320万円以上）の方（自己負担割合が3割の方を除く）
1割	上記条件に該当しない世帯の加入者

【後期高齢者医療加入者の方へ】入院したときの食事代が変更となりました

令和8年6月1日以降の入院での食事代は次の表のとおりに変更となりました

①入院時食事療養費（一般病床、精神病床などに入院したとき） 食費の標準負担額（1食当たり）

負担区分		食費
現役並み所得者		550円
一般Ⅰ・一般Ⅱ		
低所得者Ⅱ	90日以内の入院(過去12か月の入院日数)	270円
	90日を超える入院(過去12か月の入院日数) 長期入院該当	220円
低所得者Ⅰ		130円
	老齢福祉年金受給者	
境界層該当者		

②入院時生活療養費（医療療養病床に入院したとき）
食費・居住費の標準負担額（食費は1食当たり、居住費は1日当たり）

負担区分		医療区分Ⅰ (右に該当しない方)		医療区分Ⅱ・Ⅲ (医療の必要性の高い方)		指定難病患者		
		食費	居住費	食費	居住費	食費	居住費	
現役並み所得者		550円	430円	550円	430円	330円	0円	
一般Ⅰ・一般Ⅱ				270円		270円		
低所得者Ⅱ	90日以内の入院 (過去12か月の入院日数)	270円						220円
	90日を超える入院 (過去12か月の入院日数) 長期入院該当							
低所得者Ⅰ		160円		130円	0円	130円		
老齢福祉年金受給者		130円						0円
境界層該当者								



空き家バンク
サイト



お問合せ:うぶやま未来ラボ

☎0967-25-2200

公式サイト:https://ubu-lab.com/

うぶやま未来ラボ

検索

うぶやま未来ラボでは、役場企画振興課と協力しながら空き家バンクへの登録物件探しを進めています。しかし、移住希望者からの相談は継続的に寄せられている一方で、ご紹介できる空き家が不足している状況です。お心当たりのある物件がありましたら、ぜひお知らせください。皆さまのご協力をお願いいたします。

産山空き家バンク



お出かけ知事室参加者を募集します！

県では、知事が県内市町村に伺い、県民の皆様方からの意見をお聴きし、県の政策へ速やかにつなげるため、「お出かけ知事室～ともに未来を語る会～」を開催します。

日 時	令和8年8月8日（土） 午後4時から午後6時まで
日 時	産山村基幹集落センター（産山村山鹿 488-3）

- 【留意事項】
- 知事との対話を希望される方はお申し込みが必要です。（15名程度 ※先着順）産山村にお住まいの方に限ります。
 - 傍聴の方のお申し込みは不要です。（発言はお控えください）
 - 小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。

- 【お申込み】 申込フォームのQRコードからお申し込みください。
または、県HPから「参加申込書」をダウンロードし、
郵送、FAX、メールなどによりご提出ください。



申込フォーム



熊本県 HP

- 【締切日】 令和8年7月13日（月）午後5時必着

こんにちは健康福祉課です

住民健診のお知らせ



① 住民健診の日程と内容

ふるさと総合健診	複合健診
8月30日(日)	8月31日(月)
	9月1日(火)
	9月2日(水)

*項目の詳細は世帯別にお届けしている「住民健診のお知らせ」をご覧ください。

*申し込み人数により日程が変更になる可能性があります。ご了承ください。

② 保険証の変更について

令和8年4月1日以降に保険証の変更(社会保険から国民健康保険へ)があった方は、住民課までお知らせください。



【お問合せ先】 健康福祉課 ☎0967(25)2212

本の部屋から

今月の学園図書館開放日時

開放日	4日(土)・25日(土)
時間	午前10時～午後3時

今日は開放日
一部変更!



夜明けのハントレス
河崎秋子 著 文藝春秋



まどろみの星たち
荒野江名 著 ポプラ社



しっぽのカルテ
村山由佳 著 集英社



ファイア・ドーム 上・下
辻村深月 著 小学館



誓いの証言
柚月裕子 著 角川書店



本屋さんのある街で
風良ゆう他 著 文藝春秋



殺人の門(新装版) 上・下
東野圭吾 著 角川書店



急に具合が悪くなる
宮野真生 著 晶文社



姥玉みつ
西條奈加 著 潮出版社



煮えたか
朝井まかて 著 文藝春秋

人気作家の新刊が続々と入っています。

柚月裕子氏の法廷ミステリー最新作。過去の事件の噂から逃れられない恐怖を描いた、辻村深月氏が7年かけて書いた長編力作。動物病院が舞台の『しっぽのカルテ』。

夜間保育を舞台に親子や保育士を描いた『まどろみの星たち』。狩猟に魅せられた女子大生がハンターとなり熊と対峙する『夜明けのハントレス』など、世相を反映した作品が揃いました。

人情味あふれる時代小説の名手による『煮えたか』『姥玉みつ』などもおすすです。

また、カンヌ映画祭で話題になった『急に具合が悪くなる』の原作の書簡集や映画化される東野圭吾氏の『殺人の門』の新装版などもぜひ!

7月は開放日を一部変更しています。お間違えないようお願いいたします。



ALT通信 世界は狭い

サミュエル・ステンコ (アメリカ合衆国)

本日に井先生との会話は楽しく、芸術や詩、アメリカ各地への旅行やマディソンで過ごした時間、世界各地への旅や、インド、台湾、中東諸国

週間に1回一緒に昼休みを過ごしています。

また空を飛んでいるドローンの視点から見ても、本当に世界は狭いものだと感じます。

最近、井先生が自分のドローンを飛ばせてくれて、とても楽しく、素敵な体験です。

私はウイスコンシン大学マディソン校に通っていました。産山村に来てから、コリン先生に最初に教えてもらったことは、診療所の医師で隣に住んでいる井先生も、同じ大学に通っていたということでした。とても驚き、実際に会うことにしました。井先生はウイスコンシン大学で移植手術を学び、その後熊本に戻られたそうです。今では、約2週間、井先生が自分のドローンを飛ばせてくれて、とても楽しく、素敵な体験です。

イングリッシュフレーズ

English Phrase

ザット・サウンズ・〇〇

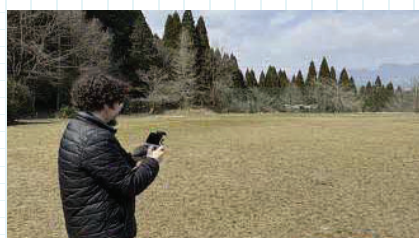
That sounds 〇〇

☑ 訳: 〇〇に聞こえる、思われる

〇〇は形容詞となります。
目の前のことや、相手から聞いたことに反応する表現です。
「That」は省略可能です。

Sam (サム) I'm going to fly a drone today!
今日、ドローンを飛ばす予定です!

Ubu-chan (うぶちゃん) That sounds nice!
いいね!





とある日のレクリエーションの様子です。この日は、新聞をいかに長くちぎれるか？を競っています。手、頭の体操です。デイルーム内では収まらず、機能訓練まで（10メートルちかく）いった方もいらっしやいました。皆さん、真剣に取り組みれていました。

ほつと館では、毎日、日替わりで、上肢・下肢・頭を使って楽しめるゲームなどを行っています。皆さんの楽しみな時間の一つになっています。



レクリエーション

福祉サービス ほつと館 です

☎ 0967-25-2233



産山波野分駐所だより



阿蘇広域消防本部 0967-34-0024
産山波野分駐所 0967-24-2766

食中毒予防の3原則

加熱して細菌を やっつける	細菌を 増やさない	細菌やウイルスを食品に つけない
●細菌やウイルスは加熱に弱い。 ●肉や魚介類は中心部まで十分に加熱する。	●細菌が増える温度は10～60℃。 ●最も増えやすい温度は35℃前後。 ●調理済みの料理や食材はすぐに冷蔵・冷凍。	●こまめな手洗い。 ●食材ごとに包丁やまな板を洗う。 ●肉や魚介類の食品から出る汁は、他の食品につけない。

夏場の食品管理に注意！

気温の高い日が続くこの時期は、食中毒が発生しやすくなります。特に、おにぎりや飲み物などを長時間常温で放置すると、細菌が繁殖するおそれがあります。

安全に夏を過ごしていただくため、食品の取り扱いや保存方法に十分注意しましょう。

ポカリスエット 長時間の持久運動や大量に汗をかく時に。		糖分や塩分が多く含まれており、発汗で失われたイオンと、エネルギーとなる糖質を効率よく補給できる。
アクエリアス 軽い運動時や日常補水に。		ポカリスエットよりも糖分や塩分が控えめ。
OS-1 熱中症の初期症状や下痢、嘔吐、発熱などの脱水時に。		ナトリウムの濃度が高く水分の吸収効率が良い。

**熱中症対策に役立つ
スポーツドリンクの飲み方**

スポーツドリンクには様々な商品があります。どれも似たような商品ですが、それぞれ特徴が異なります。今回は、代表的な3つのスポーツドリンクを商品別に、効果的な飲み方をご紹介します。



うぶやま版

こどもあるある マンガ



Vol.74



すきっていうきもちはどこからくるの？
かおがすき。こえがすき。ふくのいろがすき。
うんうんっていつてくれるからすき。
わたしのすきなはなしをしてくれるからすき。とか。
そのひとというときのじぶんがすき。ってのもあるよね。



そうだった。



シールが千勢。



これ最初に考えた人だれだろ～？



パパのチュー（*^^*）

うぶやま放課後児童クラブ支援員
おたにまさえ

社協 だより



村民生委員 児童委員協議会 「奉仕活動」実施！

産山村村民生委員児童委員協議会（岩下尚美会長ほか5名）では、毎年5月の「民生委員児童委員の日・活動週間」に合わせてボランティア活動を行っております。

今年は5月29日（金）にうぶやまプレイス周辺を中心に、空き缶やゴミ拾いの清掃活動を行いました。今後も奉仕活動などを継続しながら幅広い活動を行ってまいります。



2026年度第22回 熊本県障がい者 グラウンド・ゴルフ大会

5月22日（金）、熊本県民総合運動公園スポーツ広場にて、第22回熊本県障がい者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。本大会は地域の障がい者の交流を図り、自己向上、社会活動への参加を推進することを目的として開催されています。

大会当日は、本村からの3名を含め、県内より約150名の選手が参加され、お互いに声を掛け合いながら楽しまれていました。晴天に恵まれ、体を動かす良い機会となりました。今後も健康増進を図りながら各種行事等に参加していく予定です。障がい者手帳をお持ちで、体を動かしたいとお考えの方はぜひ、一緒に参加してみませんか。



令和8年度 子どもヘルパー活動に 向けた各種研修会を実施

6月4日（木）、産山学園において「認知症サポーター養成研修会」「コミュニケーション研修会」及び「ファシリテーション研修会」を実施しました。5年生は、南阿蘇村社会福祉協議会の藤岡良生様、前村美月様を講師に迎え、認知症について学びました。6年生は、熊本県理学療法士協会の林寿恵様からコミュニケーションについて、7年生は、尾川あゆみ様からファシリテーションについてご指導いただきました。

研修会では、積極的に質問する姿が見られ、活動への理解を深めるとともに、意欲を高めていました。

研修会での学びを生かし、6月からは地域の高齢者世帯や福祉施設等への訪問活動が始まっています。今後も地域の皆様との交流を大切にしながら活動を進めてまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



社協に寄せられた 善意の寄付 【5・6月分】

毎月、「福祉のためにぜひ役立ててください。」と、たくさんの善意をお寄せいただいております。その主旨に沿うように、地域福祉の発展のために有効に活用させていただいております。

【香典返し】

- ・高橋 志保子様より（石尾野）
- 故）達雄様分として
- ・井野 孝生様より（山中）
- 故）八千代様分として

心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

「メンタルヘルスと人権③」 ～自他を大切にするコミュニケーション～

去る6月12日（金）、産山村人権同和教育推進協議会研修会が開催されました。約70名が参加し、社会保険労務士法人 eRia・ハート代表の川内 恵里 様を講師にお迎えして、「メンタルヘルスと人権」をテーマに、自他を大切にするコミュニケーションの在り方について学びました。

「イメージ（思い込み）」→「行動（関わり方）」→「結果（現実）」

“自分の思い込みに気付き、見方が変わると未来が変わる”

体験活動を交えながら、ハラスメントやアンガーマネジメントなど、多様な視点から、人権尊重を基盤とした前向きでより良いコミュニケーションと心の健康について、分かりやすくお話いただきました。

研修会に参加された方々の感想の一部をご紹介します。



【川内先生の講演の様子】

様々な視点から、“自他を大切にするコミュニケーション”を学ぶことができました。明日の現場から活かしていきたいと思います。ありがとうございました。

子どもたちと過ごす中で、固定したイメージを持たずに関わっていくことが大切だと思いました。自分のこと、相手のことを大切にして過ごしていきたいと思いました。

「子どもたちが、大人の言葉と姿を見ている。」という言葉が心に残った。これから自分の言動を振り返り、子どもたちに寄り添っていきたい。

自分の心の状態が、自分や周りにとっても大きな影響を与えることを、改めて認識できました。「自分ができるひとしづく」、まずは、自分の心の状態をいつも安定させ、大事にケアすること、そして、自分の力を目の前の人の可能性のために使っていきたいと思います。お話を聞いて、人ともっと関わっていきたいと感じました。

“S.O.S.（そう思ったら、そうなる）”本当にそうだなと思います。息子が進路を決めなくてはならない時期なので、「何になるか」より「どう生きるか」の話に心がひかれました。

自分自身の「思い込み」に気付くことの大切さを知ることができ、今後の生活に生かしていきたいと思いました。

よく「何になりたいか」「どんな仕事につきたいか」と子どもたちに言っていますが、「どう生きたいか」という言葉は、未来の話だけではなく、今にもつながるいい言葉だなと思いました。

お互い同じものを見ていても、「違う見え方がある」ということを考えたことがなかったので、とても勉強になりました。今後の仕事や生活に活かしていきたいと思いました。

「近い」は宝。だからこそ言葉を丁寧に選ぶという考え方が心に残った。職場でも、大切にしていきたい。

「今日の気付きを、今日から生かせるようにしよう!」と感じさせるような、とても分かりやすい内容だと思いました。できることから実践します。

未来に希望を見いだす生き方を学びました。ありがとうございました。

当日は温かく迎えていただき、また参加者の皆さまも大変熱心に耳を傾けてくださり、私自身にとっても、大変ありがたく、学びの多い時間となりました。

産山村の皆さまが、互いを尊重し、安心して暮らせる地域づくりを進めていかれることを、心より応援しております。



多数のご参加ありがとうございました。（人権教育指導主事 有住）

【牛馬優先ぎゅうばゆうせん】

#夢 #2周年 #七夕 #彦星は牽牛
#牛馬優先 #モツアレラ
#情熱・エネルギー #チャレンジ
#基幹産業は農畜産業 #リコッタ
#循環型酪農 #牛に感謝



【UBUYAMA PLACE 2周年イベント開催 ～子どもたちの夢を未来へつなぐ七夕企画～】

夏本番を迎え、青空と緑が美しい季節となりました。このたび、UBUYAMA PLACEでは、地域の皆さまへの感謝を込めて、令和8年7月6日（月）から7月8日（水）までの3日間、【2周年イベント】を開催します。

UBUYAMA PLACEは、令和6年7月のオープン以来、地域の皆さまをはじめ、多くの方々にご利用いただきながら、人と人、人と地域をつなぐ交流拠点として歩んでまいりました。

2周年を迎える今年は、「夢」をテーマにした七夕企画「夢短冊」を実施します。産山学園の児童・生徒および産山保育園園児の皆さんに、将来の夢や目標、願いごとを書いていただきます。今年は新たに阿蘇地域近隣の小学校にも参加を呼びかけ、より多くの子どもたちの「夢」が集まる企画となっています。

会場には短冊記入コーナーを設置し、子どもたちに書いていただいた短冊を笹へ飾り付けます。色とりどりの短冊に込められた夢や希望が店内を彩り、七夕らしい温かな雰囲気を演出します。

また、夢短冊に参加いただいたお子様には、その場で抽選会に参加できる特典をご用意しています。参加者全員に景品が当たるハズレなしの抽選会です。子どもたちにとって、夢を書く楽しさとともに、思い出に残る体験となることでしょう。

なお、期間中にはチーズ作り体験やピッツァ作り体験も予定されており、多くの参加申し込みをいただいています。

七夕の季節に、子どもたちの夢が大きく羽ばたくことを願いながら、UBUYAMA PLACEはこれからも地域に親しまれる施設を目指してまいります。ぜひ店内に飾られた子どもたちの夢をご覧ください！皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

過去のイベントの様子



7

村民カレンダー July

日

月

火

水

木

金

土

行事は予定です。詳細については役場担当課までお問い合わせください。

時 時間 所 場所

行事は予定です。詳細については役場担当課までお問い合わせください。 時 時間 所 場所				1	2	3 温泉サロン 時 13:30~ 可燃物	4 図書館開放日 時 10:00~15:00
5	6 可燃物	7 産山サロン 時 13:30~	8	9 乙宮サロン 時 13:30~ 南部サロン 時 13:30~	10 温泉サロン 時 13:30~ 可燃物	11	
12	13 可燃物	14 中山鹿・家壁 サロン 時 13:30~ ビン・カン	15 リサイクル	16 産山村診療所 オンライン診療 体験会 時 13:30~16:00	17 温泉サロン 時 13:30~ 竹の畑サロン 時 13:30~ 可燃物	18	
19	20 海の日	21 かたらん会 時 14:00~ 可燃物	22	23	24 温泉サロン 時 13:30~ 可燃物	25 図書館開放日 時 10:00~15:00	
26	27 可燃物	28 家族介護の会 時 14:00~ ビン・カン	29	30	31 温泉サロン 時 13:30~ 可燃物	8/1 ヒゴタイ祭 2026	

診療所診療日時

月～水曜日(第5水曜日を除く)9:00～16:00

第5水、木、金曜日 9:30～16:00 (年末年始・祝日は休診)

村の情報をリアルタイムで 産山村公式 SNS



Instagram

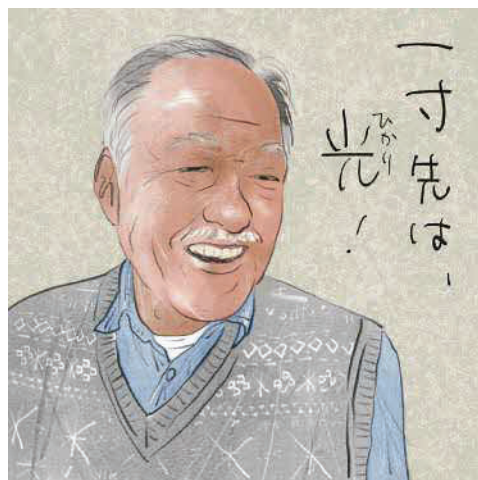


TikTok



先達の名言

(産山 S.K さん)



広報 うぶやま

2026.07.06
vol.669

発行・編集 産山村

〒869-2703 熊本県阿蘇郡産山村山鹿 488 番地 3
☎0967-25-2211 FAX 0967-25-2864