

私たちのふるさと、うぶやまをもっと好きになる情報誌

# 広 Public 報 Relations 産 Magazine 山

# 11

November 2023  
vol.637

阿蘇の秋の風物詩  
藁小積み



**9** 4年ぶりに熊本市で開催！  
**30** 第26回ふるさとうぶやま会

**熊**本市近郊在住の村出身者が集まり、郷里への思いをさせ、ふるさと産山村が活気に溢れることを祈念し始まったこの会に、会員や村議、各種団体長に参加いただき、親睦を深めました。村人会では、村のPRや活力となるため会員を募集しています。熊本市近郊に在住のお知り合いをご紹介ください。



**10** 産山村老人クラブ連合会が主催となり開催  
**3** パークゴルフ大会 in うぶやま牧場

**当**日は36名の会員が参加し、秋晴れの中パークゴルフを楽しみつつ、交流を深めました。また、この大会は10月17日（火）に開催された阿蘇郡パークゴルフ大会の予選を兼ねており、本村からは20名の方が選手として出場されました。大会に出場された皆様、お疲れ様でした。



**9** 高齢者支援センターで開催  
**28** 第4回産山村家族介護の会

**今**回は5名の方にご参加いただき、おのおの近況について話し合いました。今回初めて参加された方もおり、皆さん共感されたり、時には「なるほど」と感心される場面も見られました。今後も月1回の開催を計画しています。皆様のご参加をお待ちしています。参加を希望される方は、下記までお問い合わせください。

また、会において「こういうことをしたい！」「こういうことを知りたい！」などありましたら、お気軽にお声かけください。

問 健康福祉課 ☎25-2212  
産山村社会福祉協議会 ☎23-9300

今月の掲載項目

CONTENTS

- 2 - 今月の表紙／人口の動き／村の話題
- 5 - ヒゴタイ交流記
- 6 - 空き家バンク
- 10 - 暮らしの情報
- 14 - みんなの広場
- 18 - 社協だより／人権啓発
- 20 - 村民カレンダー／今月の産山の風景

今月の表紙 COVER



隠れた絶景「藁小積み（わらこづみ）」

脱穀した後の藁を束ねて円筒状に積み上げたもので、牛の餌や肥料として利用されています。稲刈りが終わった後の数週間のみしか見られない隠れた絶景です。撮影地／産山区

人口の動き（令和5年10月20日現在）

人口 ※住民基本台帳／外国人含む	計	1,408人	(+6)
	男	738人	(+4)
	女	670人	(+2)
世帯数		648世帯	(±0)
転入	5人	出生	2人
転出	1人	死亡	0人

※( )内は前月比

◇赤ちゃんこんにちは

- ・田中 翔絃 くん（山鹿）貴之 様・久美 様
- ・岩本 千馳 くん（田尻）竜 様・綾乃 様

◇ご結婚おめでとう

- ・関 悠介 様、幸子 様（田尻）



## 9/23 練習の成果を元気いっぱい披露！ うぶやま保育園運動会

**今**年は、入場者制限をなくしての開催となりました。多くの保護者やご家族の方に見守られながら、子どもたちは練習の成果を元気いっぱいに披露しました。全園児による徒競走や玉入れ、綱引きのほか、ひかり組による演技、親子対抗リレーなど、様々な種目が行われ、皆さん笑顔で盛会のうちに終わることができました。



## 9/22 百歳おめでとう！ 百歳高齢者へお祝い状・記念品贈呈

**今**年度に100歳を迎えられた方、迎えられる方へ内閣総理大臣からのお祝い状と記念品（銀杯）が村長より贈られました。これは敬老の日の記念行事として、国が実施しているもので、100歳を迎えられる高齢者の方々の長寿を祝うとともに、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに敬意を表し、広く高齢者の福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

また、村からも日頃の感謝を込めて、百寿の記念品（置時計）と表彰状が贈呈されました。これからもお元気にお過ごしください。誠にありがとうございます。

（左から）芹井タメ子様、岩下シマエ様、大塚ケサエ様  
／なでしこの里にて



## 10/3 恒久の平和を願って 役場慰霊塔前で戦没者追悼式を開催

遺族やご来賓など約50名が参列され、高橋 頌慈村遺族会会長が「世界の平和を祈るとともに、祖国の平和と繁栄を信じながら尊い命を捧げられた皆様方の御心に報恩することを固くお誓い申し上げます。」と追悼のことばを述べ、先の大戦で命を落とした112柱に参列者が白菊を捧げました。

戦争を知らない世代が多くなった現代社会において、多くの犠牲のうえにある命の尊さを風化させることなく、次の世代へと伝えていかなければなりません。





9/21~9/30の間、様々な啓発活動を実施！  
秋の全国交通安全運動

9月21日には、産山村・産山村交通安全協会主催の出発式が役場において行われ、阿蘇警察署や村議会、老人会など関係機関の方々に参加いただきました。その後、阿蘇警察署協力のもと広報車とパトカーでパレードを行い、交通安全の啓発を行いました。

また、広瀬橋では、交通指導員がチラシや啓発グッズの配布を行いながら、ドライバーに安全運転を呼びかける交通安全キャンペーンを実施しました。そのほか、役場や学園職員、民生委員などで小中学生の朝の登校時に街頭指導を行いました。

今後も交通ルールをしっかりと確認し、安全運転を心がけましょう。



10/21 村内で3つ目の集落営農法人が誕生！  
農事組合法人弁財天

上山鹿、中山鹿、家壁の水稲栽培農家22名で構成され、地区内の農地約28ha(ヘクタール)を集積した「農事組合法人弁財天」。地域の農地を守り、次世代へ継承していくことを目的に設立されました。

代表の井靖憲さんは、「法人のメリットを活かして農地集積や農地維持活動に取り組み、構成員やその家族に多大な負担が生じないように調整を行いながら、当地区の持続的な営農体制の確立と地域の維持・発展に努めてまいります。」と今後の意気込みを語っていました。

←10/21(土)に開催した設立総会の写真



9/24 4年ぶりにカセサート校交流生が来村！  
第36回ヒゴタイ交流

令和2年度から新型コロナウイルス感染症のため、オンラインでの交流を行ってきましたが、4年ぶりにカセサート附属中学校より4名の交流生と引率教師の計5名を迎え入れました。

10月15日までの3週間、産山学園で児童・生徒との交流を深めながら学び合い、日本の文化に触れながら、様々な体験活動に取り組みました。





โครงการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม  
HIGOTAI EXCHANGE PROGRAM

3週間のヒゴタイ交流を終えて

# ヒゴタイ交流記

ヒゴタイ交流を終えての感想を交流生4名と引率の先生に聞きました！

## パンナット ブンラック

産山村はとても静かで、生活するのによい場所だと思いました。自然もとても豊かです。今回の滞在では産山村の自然や山村での暮らし、文化をたくさん体験することができました。私も産山村で暮らす村民になったように感じます。

今回の滞在はいつまでも忘れることができない思い出となりました。



## プランスイリン ピブノ

産山村の自然はとても美しく、人々は優しく温かいです。みなさんがとても良くしてくれたことで、産山がすごく好きになりました。この3週間の滞在中で、日本の文化や日本語を学ぶことができ、たくさんの経験をする事ができてとても嬉しく思っています。

かけがえのない素晴らしい思い出となりました。皆さんのことをいつまでも忘れません。ぜひ、また産山村に戻ってきます。



## ブンニサー マーハースク

産山村はとても良いところだと思います。美しい自然があり、人々は親切で優しく、お互いをまるで一つの家族かのように助け合って暮らしています。ホストファミリーにもクラスメートにも滞在中はとても良くしていただき、ここでの滞在中は感動することや嬉しかったことがたくさんありました。

また、日本で、あるいはタイでお会いできたら嬉しいです。



## アピパット アディサイソーンポン

みんな優しい人たちで、誰もが私に優しく接してくれました。自然環境も素晴らしく、特に水源が気に入りました。ここでの滞在中は一生忘れられない素晴らしい経験となりました。楽しい時間を過ごしていると時間が経つのは早いといいますが、私の産山村での滞在中も信じられないほどあっという間に終わってしまいました。皆さん、どうぞお元気で楽しくお過ごしください。



## タチウイン ヨチエルウンウォン (引率教師)

ヒゴタイ交流事業の引率教師として産山を訪問することはそう簡単な決断ではありませんでした。なぜかという今回が初めての海外旅行だからです。産山村に行こうと決めたのは、この村での滞在がきっと素晴らしい思い出となるはずだと思ったからです。私の期待はまったく外れませんでした。

産山村は小さい村ですが、空気が澄んでいて、素晴らしい景観があります。今回の滞在中では、優しい人々と熱心な先生たち、そして互いを思いやる生徒たちと出会うことができました。何より私のホストファミリーである工藤さん一家には心より感謝をしています。毎日、おいしいお料理を作ってください、家族の一員のように接していただきました。おかげで、まるで自宅にいるかのようにリラックスした心地よい時間を過ごすことができました。

最後になりますが、今回の交流にご尽力してくださったすべての方々に感謝申し上げます。ヒゴタイ交流事業が長く続き、私が出たような素晴らしい体験をこれからの子供たちにも多く経験して欲しいと願っています。





# UBUYAMA 空き家バンク

## 阿蘇地域への移住希望者が直面する問題 「住む家がみつからない」

近年、全国的な問題として取り上げられている「空き家」。景観の悪化を招くだけでなく老朽化による倒壊の恐れなど様々な問題を抱えています。少子高齢化に伴い、20年後には5戸に1戸が空き家となる時代が到来するといわれるほど、空き家は増加の一途をたどっています。

本村にある空き家は、推定でおよそ80軒。不動産登記などの権利関係の煩雑さや建物の老朽

化、家財道具の撤去が困難など様々な理由で放置されている現状であり、活用されていない空き家の利活用が求められています。



## 移住者と地域をつなぐ

### 「空き家バンク」

新たに6件の物件を新規登録しました。

「売りたい・貸したい」物件を「買いたい・借りたい」方に市区町村のホームページ上で情報提供をする「空き家バンク制度」。田舎では見つけにくい賃貸物件や民間の不動産会社にはないような古くても格安の物件を探せることで、地方移住に対する世の中のニーズとともに移住の際の家探しのツールとして定着化してきています。

本村でも、令和4年7月から「産山村空き家バンク」を始め、現在までの登録物件数は6件（10月20日時点）。空き家バンクに登録した物件の売買もしくは賃貸借が成立した際は、家財道具撤去や物件改修のための補助金交付などの支援も行っています。



村の移住定住の基盤を固める空き家活用。移住希望者が村へと定住できるよう、活用されていない空き家の利活用が求められています。利活用の予定がない空き家をお持ちの方は、まずは、ご家族やご親族と空き家を将来どうしていくのか話し合ってみてください。その中で、是非空き家バンクへの登録もご検討いただけると幸いです。



問 うぶやま未来ラボ

☎ 0967・25・2200

産山村が  
好きだから。  
次の世代に  
引き継ぎたい。



空き家バンク登録者紹介

## 酒井義夫さん

産山と福岡の2拠点生活をおくる酒井義夫さん。運転免許返納を機に産山村の土地を手放す事となり、今回新たに産山村空き家バンクに登録しました。

酒井さんが、産山村の土地を購入したキッカケはその景色。阿蘇山と久住山を見渡せる眺めに惹かれて、購入を決意したといっています。

以来22年間、地元との交流を深めながら、産山村で長い時間を過ごしてきました。「私の健康は草刈のおかげ」と、笑う酒井さんは80代となった現在も足しげく村へ通い土地の管理を行っています。

「産山村が好きだから」「楽しんで手入れしてくれる若い人がみつかって欲しい」空き家バンクを通して、新たな担い手が見つかることを願っています。

# 空き家バンク Q&A

## Q1. 家財道具などは片づけないといけないの？

A1. 家財道具などは、原則所有者の方に処分していただきます。ただし、移住希望者の方と双方で協議し問題がなければ、そのままの状態でも契約する場合があります。空き家バンク登録時に片づけをお願いすることはありません。

### 家財道具撤去補助

原則：空き家所有者への補助

メリット  
1

「空き家バンク」に登録された空き家へ移住者が入居する際に家財道具処分が必要な場合、家財道具撤去費の50%を **10万円を限度**として補助します。



## Q2. 空き家バンク利用者はどんな人なの？

A2. 産山村に移住・定住などを希望し、空き家の賃借や購入を希望する方です。建物や敷地を管理できると認められる場合には、定期的に滞在する方も利用できます。また、登録申請時には村の自然環境、生活文化などへの理解を深め、よりよい地域住民となることについての誓約書を提出していただきます。

## Q3. 空き家バンクは登録料がかかるの？

A3. 空き家バンクの登録に費用はかかりません。ただし、登録申請時の書類を発行する際に、発行手数料等がかかる場合があります。



## Q4. 老朽化が進んだ空き家だけ登録出来るの？

A4. 空き家バンクは役場が運営する非営利の制度です。そのため、価格により仲介料が見込めず不動産屋で断られるケースでも掲載可能な場合があります。最終的には、空き家の物件調査や申請書類で役場が判断します。登録できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

### 空き家改修費補助

原則：移住希望者への補助

メリット  
2

「空き家バンク」に登録された空き家の契約が成立し、一定の条件を満たしていれば物件改修費の50%を **100万円を限度**として補助します。





# 空き家バンク登録と利用の流れ

わからない点や難しい点はお手伝い致します。企画振興課または  
うぶやま未来ラボまでお気軽にご相談ください。

## 1 登録申込み **空き家所有者** 登録書類を準備し役場へ提出

空き家バンク登録申込書    空き家バンク登録カード    空き家バンク登録事項確認及び同意書

上記3書類を役場窓口または産山村ホームページから取得し作成。

市町村民税の滞納のないことの証明書    全部事項証明書(土地)=登記事項証明書

村民の方は産山村役場、    法務局で取得  
その他の方はお住いの市町村で取得。    ※役場での代行も可能



## 2 物件の調査 **役場・未来ラボ** 宅建協会の会員業者と物件調査

**空き家所有者** 可能な場合のみ 調査立会い

## 3 物件の登録 **役場・未来ラボ** 登録が適切か判断を行い、 可能な場合は物件情報を登録。

## 4 情報の提供 **役場・未来ラボ** 登録物件を空き家バンクに掲載

**空き家所有者** 「登録完了通知書」を受け取る

**移住希望者** 空き家バンクで情報の閲覧



## 5 物件の内見 **移住希望者** 空き家バンク利用登録後、内見の相談

**役場・未来ラボ** 内見日時の連絡調整、内見立会い

**空き家所有者** 可能な場合のみ 内見立会い

## 6 交渉・契約 **移住希望者** 所有者と当事者間で交渉・契約

**空き家所有者** 希望者と当事者間で交渉・契約

※村では交渉・契約に関する仲介行為は行いません。

※宅建業者に仲介を依頼することも可能です。



Please  
Check

## 見逃せない！

さっと、見落としがちな「お知らせ」。  
でも大事な情報が詰まっています！見逃さないで！

□総務課 ☎25-2211 □企画振興課 ☎25-2211 □健康福祉課 ☎25-2212  
□住民課 ☎25-2212 □経済建設課 ☎25-2213 □教育委員会 ☎25-2214

LPガス支援金の申請は  
お済みですか？

産山村では、村内でLPガスを  
使用されている個人の方に対して  
支援金を給付する「産山村LPガ  
ス価格高騰対応生活者支援事業」  
を実施しています。

お知らせ兼申請書は9月頃各世  
帯に配布されていますので、申請  
がまだお済でない方はお早めにお  
申し込みください。なお、申請先  
は「熊本県LPガス支援金事務局」  
です。役場（企画振興課）では受  
付できませんのでご注意ください。

## ■申請期限

令和5年12月8日（金）

## ■支援金額

1契約あたり6,000円

問 熊本県LPガス支援金

コールセンター

☎096・300・0734



第2回飼い犬の登録・  
狂犬病予防注射を実施します

犬の所有者は狂犬病予防法で、  
生涯に一度の登録を行うとともに、  
狂犬病予防注射を毎年1回受けな  
ければなりません。今年度最後の  
集合注射になりますので是非この  
機会に接種をお願いします。

## ■手数料

新規登録（登録料＋注射料）

6,300円

登録済み（注射料のみ）

3,300円

問 住民課 ☎25・2212

実施日：令和5年11月15日（水）		
地区	時間	場所
田尻	9:00~9:20	田尻倉庫前
産山	9:30~9:50	日向消防詰所前
山鹿	10:00~10:20	役場駐車場
南部	10:30~10:50	南部倉庫前

JICA（ジャイカ）  
海外協力隊募集！

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、開発途上国で現地の  
人々と同じ生活をしながら、とも  
に働き、国づくりに貢献するボラ  
ンティアを募集しています。

秋募集の期間中、熊本市にて説  
明会を開催します。帰国したJICA  
海外協力隊から現地の話を聞  
いてみませんか？応募に関する詳  
しい情報を得る絶好の機会です。  
参加料は無料で予約は必要ありま  
せん。お気軽にお越しください。

■会場 蔦屋書店 熊本三年坂

## ■開催日時

11月25日（土）

14時00分～16時00分

（特非）九州海外協力隊

☎092・710・5310



**11月10日から12月10日は  
熊本県人権月間です**

人権をより身近なものと考え、きっかけをつくるとともに、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、熊本県人権フェスティバルをはじめとして、パネル展・シンポジウム・講演会・研修会など県や市町村が人権に関する様々なイベントを県内各地で行います。ぜひご参加ください。



**問** 県人権同和政策課

☎ 096・333・2299

**消費税の簡易課税制度を  
選択される方へ**

これまで消費税の免税事業者であった個人事業者の方が、インボイス発行事業者として登録を受け

た場合は、令和5年分の消費税申告が必要となります。

なお、インボイス発行事業者に登録したことにより課税事業者となった場合で、令和5年分の消費税申告において簡易課税制度を選択される方は「消費税簡易課税制度選択届出書」を令和5年中（12月31日まで）に納税地の所轄税務署長に提出する必要があります。

ただし、簡易課税制度の適用を受けている事業者は、事業を廃止した場合を除き、2年間継続して適用した後でなければ、この適用をやめることはできません。

なお、簡易課税制度を選択していても、消費税の申告について簡易に計算できる経過措置（2割特例）を受けることができます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

**検索** 国税庁

**問** 阿蘇税務署

☎ 0967・22・0551

**必ずチェック最低賃金！  
使用者も、労働者も**

令和5年10月8日より熊本県最低賃金が時間額898円に改正されました。この最低賃金は県内全ての事業所、労働者に適用されます。

詳細は、熊本労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

**問** 熊本労働局労働基準部賃金室

☎ 096・355・3202

**宝くじ公式サイト** | **宝くじがネットで購入できる!**

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
宝くじコールセンター | TEL 011-330-0777 (有料)

## 熊本県子牛市場品種別セリ成績表 ※熊本県畜産農協阿蘇支所統計による

品種	セリ日	性別	頭数	価格(平均)	先月比	体重(平均)	kg単価	日齢(平均)
黒毛和種	10/11(水)	去勢	667	564,114	▲14,402	321	1,759	292
		メス	535	447,527	▲19,811	291	1,539	294
	10/13(金)	去勢	20	574,860	▲32,340	314	1,832	296
		メス	23	498,396	41,660	287	1,739	304
褐毛和種	10/19(木)	去勢	165	616,533	▲23,332	323	1,911	291
		メス	131	539,361	▲13,697	305	1,768	296
	産山牛平均	去勢	6	621,133	▲57,567	327	1,899	287
		メス	3	629,200	▲42,900	325	1,934	299

くま食健康マイスター店を募集します！

熊本県では、健康に配慮した食事を提供する「くま食健康マイスター店」を募集しています。マイスター店には、のぼり旗の交付や県ホームページでPRを行います。

■募集対象

飲食店、弁当店等

■実施内容

施設内禁煙、ヘルシーオーダーへの対応、野菜120グラムメニューの提供、県産品の積極的活用等の項目全てに取り組んでいただく



■応募締切

11月30日

問 熊本県庁健康づくり推進課

☎096・333・2252

地域猫活動を始めてみませんか？

県では、地域環境の改善・飼育主のいない猫問題への対策として「地域猫活動」を推進しており、地域猫活動に取り組む町内会や自治会等に対し、活動費用の一部を補助しています。

詳細は、県ホームページまたは県動物愛護ホームページにてご確認いただくか、左記までお問い合わせください。

地域猫活動及び補助の内容等の

阿蘇保健所

問

☎0967・24・9035

県健康危機管理課

☎096・333・2248

小規模事業場事業主の方へ

～従業員の健康管理に  
取り組まいませんか？～

活力ある職場づくりには、従業員の皆さん一人ひとりの健康が大切です。熊本県では、小規模事業場への健康支援を実施しています。

■内容

①出張セミナー

②出張保健指導（40歳未満の方などが対象）

※事業主負担はありません。

問 熊本県健康づくり推進課

☎096・333・2252

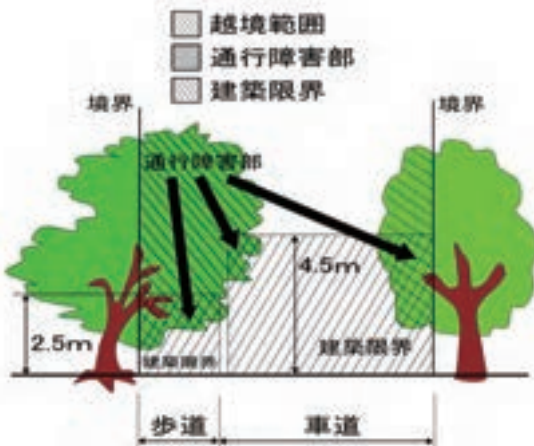
道路に張り出している木の伐採にご協力を！

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

道路沿いに樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。

問 熊本県道路保全課

☎096・333・2495



プラスチックごみの削減に取り組んでいる県内のお店をPR!

くまもとプラスチックスマート店  
募集中!



皆さまの登録申請をお待ちしています。  
登録申請方法など詳しくは左記二次元コードから  
県ホームページをご覧ください。



県循環型社会推進課  
☎096-333-2277

皆さんの就職活動を  
支援します

ジョブカフェ阿蘇ランチでは無料で就職相談を行っています。離職や転職でお悩みの方など、現在の状況に応じた相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

なお、相談は予約制となっております。事前にご予約ください。

※求職活動証明書を発行できません

## ■利用日時

毎週火曜日、木曜日

(祝日、年末年始を除く)

10時00分～17時00分

## ■場所

阿蘇地域振興局1階

問 ジョブカフェ阿蘇ランチ

オンラインゲームの課金  
トラブルにご注意ください

子どもがオンラインゲームで保護者の許可なく高額な課金をしてしまったという相談が複数寄せられています。子どもが保護者のク

レジットカードを使ったり、支払い方法をキャリア決済にして課金を行い、請求がきて初めて課金に気づいたといった相談もあります。クレジットカードやキャリア決済の暗証番号等は保護者がしっかりと管理しましょう。

消費者トラブルでお困りの場合は、「188」にお電話ください。お近くの消費生活センター等につながります。

職場のトラブル解決に  
あっせんをご利用ください

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主間のトラブルについて、自主的な解決が難しい場合に、3名の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、費用は無料です。正社員か否かは問いません。また、事業主の方も利用できますので、お気軽にご相談ください。

問 熊本県労働委員会事務局

☎ 096・333・2753

こんにちは**健康福祉課**です

## 秋のこどもまんなか月間

児童虐待に関する相談件数は依然として増加傾向で、こどもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど深刻な状況が続いており、児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題となっています。こども家庭庁では、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、子ども・子育てに優しい社会づくりを目指しています。

今回は、その取組の一つ「オレンジリボン運動」をご紹介します。

### 「オレンジリボン運動」とは…

「子ども虐待のない社会」の実現を目指す市民運動のことです。オレンジリボンはそのシンボルマークであり、オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。子どもの虐待防止は、児童相談所や市町村などの公的機関だけで行えるものではありません。一人ひとりが「子育てに優しい社会」を作ることが、子ども虐待防止につながります。オレンジリボンは、子育てを暖かく見守り、子育てをお手伝いする意思のあることを示すマークなのです。



問 健康福祉課 : ☎25-2212

# 健康小話

産山村診療所 看護師  
西村 美奈さん

産山村の住民健診は、8月31日から9月4日の期間に行われ、結果説明会も既に実施されています。今回の健診結果で気になる数値などはありませんでしたか？

今回は、糖尿病の指標となる「HbA1C（ヘモグロビンエーワンシー）」についてお話しします。「血糖値」が採血時点における血液中のブドウ糖の量を示しているのに対し、「HbA1C」は過去1〜2ヶ月間の血糖値の平均を示しています。そのため「HbA1C」の値を見ることで、血糖値が慢性的に高い状態が続いているかどうか分かります。「HbA1C」5.6%未満であれば正常です。5.6%以上の場合には、食事や運動などの生活習慣の改善をおすす

めします。さらに「HbA1C」が5%を超えている場合は、糖尿病の可能性があるため、なるべく早期の病院受診をお勧めします。

また、産山村診療所では9月に「HbA1C」が測定できる機器を新たに導入しました。これまで測定を委託していたため、スピーディーに専門医に繋げることが早期の健康指導などが可能となります。ご来院の際には健診や人間ドックの結果を持参されるとよりスムーズに対応できます。ぜひお気軽にご相談またはご来院ください。



# 地域おこし協力隊通信

夫婦で協力隊になりました！

初めまして。10月より地域おこし協力隊としてヒゴタイ公園キャンプ村に配属された野口翔吾と申します。

すでに妻が6月よりうぶやま未来ラボで働いているため、移住してから4ヶ月が経ちました。村で関わる方々には大変良くしていただき、いつも有難うございます。3歳（女）と2歳（男）の子ども達も阿蘇と久住の雄大な自然の中で、のびのび遊ばせてもらっています。しばらくキャンプカーで村内をウロウロしていますが、動きにくいため、軽自動車の購入を急ぎます。

趣味は旅で、これから九州のあちこちを周ってみたいです。オススメな場所があれば、是非教えてください。最近では、せつ

かく山の麓の産山村に住んでいるので久住山に登山を初めてしましたが、ハマリそうな予感です。よろしく願います。



野口 翔吾さん



## 本の部屋から

11月23日は勤労感謝の日。昭和23年に制定されました。「国民が毎日生活を続けていられるのはお互いがお互いを助け合っているからである。ここでいう感謝というのはすべての人がすべての生産と全ての働きとに感謝し合うのでなければならない。この感謝の心もちは今日のような世相のけわしい時には最も必要なものであるが、世の中の落ち着いたときにも常に大切なものである。」と当時の報告書にあります。感謝の心は常日頃から忘れてはならないですね。

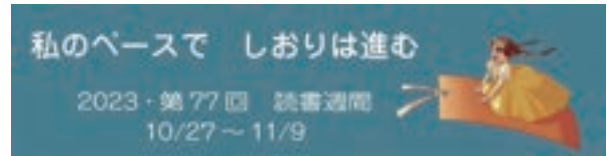
今月は新刊も含めさまざまな「お仕事の本」を並べています。表紙からはどんな仕事か想像がつかない本もあります。ぜひ手にとってお確かめください。

### 「11月の学園図書館開放日時」

11日(土)、25日(土) 10:00～15:00

本を囲んで本に囲まれて「本友の集い」

11日(土) 13:30～



## 文芸のいずみ

あまりにも 静かな午後の ひとときも 今の我には 幸せなりと  
 玄孫三人 楽しきことの あるらしく 電話の向うで はしやぎ声す  
 亡き義母と 通いし野道 花咲けど 足痛む我に 遠くなりたり

雪井 早苗(田尻)

## ALT 通信

マウラー・コリン

出身» アメリカ合衆国ジョージア州アトランタ市



### 日本のアメリカンフットボール

アメリカといえば野球を思い浮かべる人が多いでしょう。なぜなら、アメリカでは多くのビッグスターがプレーするからです。アメリカでは野球はとても人気があり、私も野球の試合を見るのがとても好きです。

しかし、アメリカで最も人気のあるスポーツはアメリカンフットボール(アメフト)であり、私の一番好きなスポーツでもあります。アメフトはラグビーに似ていますが、ラグビーより荒々しく、アメフトはより戦略に基づいています。

日本に来てからアメフトの試合に行くのが恋しくなり、この秋の初めに、私は電車に乗って福岡まで行き、オトナリ福岡サンズとIBM ビッグブルーの試合を見ることができました。ほぼ2年ぶりにアメフトの試合に行けてとても気持ちよかったです。次のホームゲームは今月あるので、また行くのを楽しみにしています。





## 産山波野分駐所だより

□ 阿蘇広域消防本部 ☎0967-34-0024  
□ 産山波野分駐所 ☎0967-24-2766

### 定期異動

令和5年10月1日付で異動が行われましたので、ご紹介します。

- 1係
  - 分駐所長 岩永 祐貴雄
  - 機関員 高木 壮史
  - 隊員 竹川 慶志
- 2係
  - 分隊長 丸山 貴之
  - 機関員 興梠 守
  - 隊員 吉田 侑希
- 3係
  - 分隊長 村上 尚毅
  - 機関員 佐藤 仁
  - 隊員 橋本 真輝

異動した職員

- 中部消防署 坂口 斗士亜
- 北部部署 小野 翔輝

※赤字は異動してきた職員、青字は内部異動

### 令和5年秋季火災予防運動

11月9日～11月15日までの7日間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これから冬にかけて、空気が乾燥し、火災が発生しやすい気象条件となりますので、今一度火災予防への意識を高めましょう。

最近では、全国的に放火の被害も多く発生しています。家の周りや玄関に燃えやすいものを置かないようにしましょう。

また、収納していた暖房機器等を使用する際は使用前に清掃・点検を行うようお願いします。

令和5年度全国統一防火標語

火を消して 不安を消して つなぐ未来



## 福祉サービスセンター 「ほっと館」です

☎ 0967-25-2233  
Fax 0967-24-2766

### 敬老会

9月18日と19日に、ほっと館で敬老会を行いました。米寿（88歳）長寿（103歳）を迎えられた利用者様の表彰もあり、参加者全員でお祝いしました。

職員出し物の他、利用者様にはカラオケを披露していただき、大変盛り上がりました。



### ヒゴタイ交流生、来館

タイ王国国立カセサート大学付属中学校の先生1名と生徒4名が、地域の方と交流を図るため、ほっと館を来訪されました。交流では、タイの生徒による民族舞踊の披露や利用者さん全員で「紅葉（もみじ）」を歌うなど、笑顔あふれる楽しい時間を持つことができました。交流生のみなさん、ありがとうございました。







うぶやま版 

# つどもあるあるマンガ



Vol.42



ダメ!って言うておけば事件は起こらない  
 けがもしないし、モノもこわれなく  
 でも子どもはいつだって、やってみたい  
 あぶないこと。きたないこと。もったいないこと。  
 だったらそれ、たまには大人もいっしょにやってみようかな。



目的に向かって一直線。



うぶやまで良かった。



気づいたときはすでに遅し。



あとね、ハンバーグ。

産山村放課後児童クラブ支援員  
 おおたにまさえ

# 社協だより

- ふれあいで育てよう、ふくしの心 -

産山村社会福祉協議会

☎0967-23-9300

〒869-2703

産山村山鹿 488-3

## 産山学園サロン

### 産山学園メディアセンター に集合！



認知症  
を防ぐ

子どもと  
交流  
ができる

ユニバー  
サル  
デザイン  
とは？

介護予防  
ができる

体調管理  
ができる



幸福感  
上昇する

参加費は  
無料！

(場所・日時)

▶産山学園

▶11月28日(火)

8:50~

10:50



参加される方は、  
11月22日(水)までに  
下記までご連絡ください。

<お問い合わせ先>

産山村社会福祉協議会

23-9300

## 人に優しく違いを認める人権の村、産山を目指して ～産山村人権集会のお知らせ～

産山村人権同和教育連絡協議会では、来る12月2日（土）に「産山村人権集会」を開催します。産山学園児童生徒による人権作文の発表や人権作品の展示、そして講演会を予定しています。今月号では人権集会の講師をご紹介します。



講師：トタン屋根のケーキ屋店主  
あらもと たかし  
新本 高志 さん

演題：「私は、あなたのために、  
何ができるでしょうか。」

新本高志さんは、三人兄弟の長男として大阪でお生まれになりました。7歳で父親と死別し、その後に母親と生き別れ、幼い兄弟で小さな小屋で貧しい生活を強いられました。同級生からもいじめられ、中学卒業まで養護施設で生活されました。

読書で寂しさを紛らわせる日々。13歳の時、施設にあった松の木を見て作った短歌の投稿を機に、作家 三浦綾子さんとの文通が始まります。そして、中学卒業後に施設を出て、三浦綾子さんが住む北海道へ一人向かいます。二年近く三浦夫妻とともに生活し、人生の礎となる多くのことを学ばれます。

「三浦さんへの感謝が、自分の生き方の原点です。」とされています。

その後、沖縄を経て熊本に降り立った時、所持金は230円。あてもなく新市街を歩いている時「ケーキ職人募集」の張り紙が目にとまり、施設にいたころ年に1回のケーキ屋さんの来訪を思い出します。2軒目のケーキ屋さんで修業を積んでいる時、偶然目に入ったトタン屋根の小屋との出会いが人生の転機となりました。「この小屋でパウンドケーキを焼き、自転車で売ろう！」

500円で買い取った、郵便局の払い下げの自転車を修理しながら今でも大事に乗り続け、家族の深い絆をパワーの源にして「愛を運ぶケーキ屋さん」として活躍しておられます。

### 私の心に響く言葉

子ども一人一人を  
まるごと愛し子どもの思いを共有してきたか…  
子ども一人一人の  
よさを大切に賞賛してきたか…  
子ども一人一人のために  
涙を流しながら喜び感動してきたか…  
子ども一人一人を  
しっかり抱きしめて「抱きとめて」きたか…  
子ども一人一人に  
正義・善意・愛とは何であるか教えてきたか…  
子ども一人一人に  
生きることのすばらしさを教えてきたか…  
子ども一人一人の  
成長を自分の無上の喜びとしてきたか…

波瀾万丈な人生と多くの出会いで得たもの。  
「試練は、必ず乗り越えることができる。」  
「私はあなたのために何ができるか」を考え、  
相手のことを思いやり生きていこう—

子どもたちには、人を想う心を持ち、互いに支え合い、私はあなたのために何ができるかを考えることが大切だということを伝えたいです。



### 産山村人権集会

期 日：令和5年12月2日(土)

時 間：9:30～11:30

場 所：産山村基幹集落センター

児童生徒の人権作文や作品、そして、新本さんの波乱万丈の人生、多くの人との出会い・経験をもとにした優しさあふれるお話をとおして、心豊かな生き方を探ってはいかがでしょうか。

(人権教育指導主事 有住)

11月

NOVEMBER

# 村民カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

<p>行事は予定ですので、詳細については役場担当課までお問い合わせください。</p>		7	8	9 乙宮サロン 時13:30~ 産山村消防団 パレード	10 可燃物	11 学園図書館開放日 時10:00~15:00
12	13 可燃物	14 中山鹿・家壁サロン 時13:30~ ビン・カン	15 リサイクル	16	17 可燃物	18 おはなし会 時14:00~ 所高齢者支援 センター
19	20 可燃物	21 産山サロン 時13:30~	22	23 勤労感謝の日	24 可燃物	25 学園図書館開放日 時10:00~15:00
26	27 可燃物	28 産山学園サロン 時8:50~10:50 所産山学園 メディアセンター ビン・カン	29	30 下田尻サロン 時13:30~ 家族介護の会 時14:00~ 所高齢者支援 センター	12/1 可燃物	2
3	4 可燃物	5	6	7 不燃物	8 可燃物	9

「診療所」診療日時：平日（土・日・祝日を除く）9:00~16:00 時時間 所場所

村の情報をもっと身近に

## UBUYAMA OFFICIAL SNS




Twitter




Instagram




Facebook




Homepage



このように、スマートフォンのカメラで二次元コードをかざすとサイトがご覧になれます。



紅葉の季節になりました！※昨年度撮影