

私たちのふるさと、うぶやまをもっと好きになる情報誌

# 広 Public 報 Relations 産 Magazine 山

# 8

August 2023  
vol.634

産山の幻想的な夏の宵。



### 3週間のヒゴタイ交流開始!



出発式の様子

7月25日(火)から8月12日(土)までの3週間の日程で、タイ国カセサート校とヒゴタイ交流が行われています。35回目の節目を迎えたヒゴタイ交流。今回は4名の派遣生のほか、村から随行団も参加しています。カセサート校との交流が深まることを祈念します。

### 防災意識を高めるために



※栄養補助食品は後期生(7、9年生)のみ提供をしました

7月12日(水)、産山学園の給食で防災メニューが提供されました。近年甚大な被害をもたらしている自然災害。今回の防災メニューで子ども達の防災意識が更に高まることを期待します。

### ゲートキーパー養成講座を開催しました



6月23日(金)に民生委員・児童委員を対象としたゲートキーパー(自殺の危険を示すサインに気付き、声かけや必要な支援につなげる、見守るなどの適切な対応を行うことができる人)養成講座を開催し、6名の委員が受講しました。今後も養成講座の開催を企画しますので、関心のある方は健康福祉課までお問い合わせください。

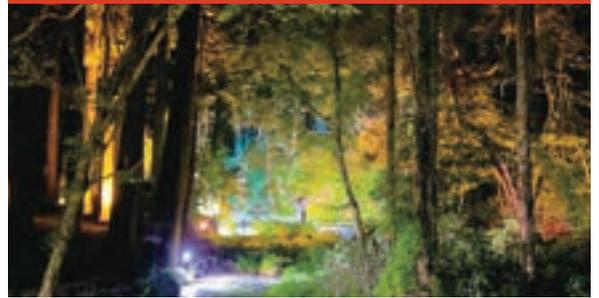
### 今月の掲載項目

### CONTENTS

- 2 - 今月の表紙／人口の動き／村の話題
- 6 - 産山村子ども議会
- 10 - エンディングノート
- 12 - 暮らしの情報
- 18 - みんなの広場
- 22 - 社協だより／人権啓発
- 24 - 村民カレンダー／今月の産山の風景／編集後記

### 今月の表紙

### COVER



### 産山村の夏の風物詩、今年も開催!

今年で5回目となる池山水源ライトアップ。8月27日(日)まで開催しています。澄んだ空気と厳かな雰囲気包まれた道を進むと、壮麗にライトアップされた水源を楽しむことができます。

### 人口の動き(令和5年7月20日現在)

人口	計	1,402人	(+2)
	男	731人	(-1)
※住民基本台帳/外国人含む	女	671人	(+3)
世帯数		642世帯	(+3)
転入	4人	出生	1人
転出	3人	死亡	0人

※( )内は前月比

◇赤ちゃんこんにちは  
井 瑞葵 ちゃん(田尻)  
崇晃様、愛弥女様



産山区で山吹水源の清掃活動を実施



7月23日(日)、産山区で山吹水源地内の清掃活動(草刈りや伐木など)を実施しました。この活動には23人が参加し、清掃後には豊作祈願や地区の繁栄等を祝って神事が行われました。暑い中ご参加いただいた皆さま、お疲れ様でした。

「うぶやま夢塾」を今年も開催!



産山学園生の学習をサポートし、更なる自主的な学びを促進する教育委員会主催の取組「うぶやま夢塾」が今年も始まりました。学園生は夏休みの宿題や自主学習、受験勉強に励んでおり、分からない所は講師の先生方に手を挙げて聞く姿勢が見られ、やる気に満ち溢れている様子でした。



農業委員会の改選で、新体制に!

令和5年7月19日(水)、産山村農業委員会の任期満了に伴い、委員の改選が行われました。農業委員会は農業者の代表として、今後も適正な農地行政や農地利用の推進などの活動を行っていきます。

「主な役割」

農業委員

村内の全ての農地について、売買や賃貸借などを行う場合に、許認可について審議を行う

農地利用最適化推進委員

委員ごとに定められた担当区域で現場活動を行う  
※それぞれ役割は分かれています、実際は農業委員と推進委員は二人三脚で活動に取り組んでいます。

(敬称略)

農業委員		農地利用最適化推進委員	
吉田 護久	井 慎治郎	産山地区	井 常富
中村 とし子	嶋井 眞代	田尻地区	渡辺 康紀
山部 光一	芹井 剛	山鹿地区	工藤 和昭
古賀 由佳		大利地区	筑紫 雄二
池部 誓		片俣地区	後藤 清憲

阿蘇郡市民体育祭が開催されました!

今年で77回目となる、阿蘇郡市民のスポーツの祭典「阿蘇郡市民体育祭」が開催され、産山村からは軟式野球・クレ射撃の2競技が出場しました。梅雨が続く最中、この日は天候にも恵まれ、選手は夏空の下ではつらつとプレーをし、クレ射撃では個人の部で大塚雄成さん(産山区)が優勝、団体の部で準優勝と素晴らしい成績を収めました。

なお、大塚さんは9月16日(土)～17日(日)に山鹿・菊池地域で開催される「第78回熊本県民体育祭」に出場されます。ご健闘をお祈りします。



好成績を収めたクレ射撃



軟式野球の選手たち



村花「ヒゴタイ」が見頃を迎えます！



**産**山村の村花「ヒゴタイ」が8月中旬頃（お盆の時期）に見頃を迎えます。ヒゴタイ公園では、約1万株のヒゴタイが咲き誇るほか、幸せを運ぶ青いハチ「ブルービー」も見ることができます。  
※ヒゴタイは絶滅危惧Ⅱ類に指定されているため、採取や譲渡が禁止されています。ご注意ください。

産山村家族介護の会を開催しました！

**6**月29日（木）14時から高齢者支援センターにおいて第1回産山村家族介護の会を開催しました。自宅で介護を行っている方や将来の家族の介護を見据えた方など8名にご参加いただき、介護の状況や近況等について話し合いました。会の中では、「介護技術（ベッドへの移乗など）について学びたい」との意見があったため、今後は特別養護老人ホームなどしこの里のスタッフにも協力をいただき、介護技術学習の機会も企画していきます。  
今後も月に1回の開催を計画しています。家族の介護をしている方、介護に関心のある方など、ぜひご参加ください。参加を希望される方は健康福祉課までお問い合わせください。

# 令和5年度自衛官募集

令和5年度における自衛官募集が以下の通り実施されます。お問い合わせは、自衛隊熊本地方協力本部阿蘇地域事務所（☎0967-22-4575）までご連絡ください。



募集項目		資格	受付期間	試験期日	合格発表	試験会場
一般曹候補生		18歳~32歳	9/5まで	9/23・9/24(1次)	1次：10/5 最終：11/24	筆記試験(6箇所) 熊本、八代、玉名、 天草、人吉、阿蘇
自衛官候補生		18歳~32歳	年間を通して 行っています	受付時にお知らせ	11/24	北熊本駐屯地
航空学生		海：18歳~22歳または 高専3年次修了者 空：18歳~20歳または 高専3年次修了者	9/7まで	9/18(1次)	10/6(1次)	熊本地方合同庁舎 (1次)
防衛医大	医学学生	18歳~20歳または 高専3年次修了者	10/11まで	10/21(1次)	11/30(1次)	熊本地方合同庁舎 (1次)
	看護学生		10/4まで	10/14(1次)	11/10(1次)	
防衛大学校学生	推薦	細部はお問い合わせください	9/5~9/8	9/16・9/17	10/27	別途連絡します
	総合選抜	18歳~20歳または 高専3年次修了者		9/24(1次)	10/10(1次)	
	一般		10/18まで	10/28(1次)	11/17(1次)	熊本学園大学 または合同庁舎
陸上自衛隊高等 工科学校生徒	総合選抜	細部はお問い合わせください	10/1~12/2	1/6~1/8	1/18	高等工科学校会場 熊本試験会場
	一般	男子で中卒(見込含む) 17歳未満の者	10/1~1/5	1/13・1/14 (1次)	1/19(1次)	別途連絡します

# 送料無料

## キャンペーン

対象店舗で購入した商品の送料が無料に！お中元を贈る際などに、ぜひご利用ください。

期間 **8/31**まで



詳しくはこちら

問 企画振興課 ☎25-2211

# 学一般開放

## 園プール

毎週火曜日・金曜日  
**19時～21時**

[期間] ~8/25(金)

※8/11・8/15は開放しませんのでご注意ください。

※ご利用の際は保険への加入(加入費無料)が必要となります。詳細は下記にお問合せください。

問 教育委員会 ☎25-2214

# らぶやまクエスントウォーク

コース内にある宝箱を見つけ、その中に書かれたクイズに回答しながら進んでいくトレッキング × クイズラリーの体験型イベント！

期間 **8/5** ~ **10/1**

回答した方には抽選で豪華賞品をプレゼント！

問 観光協会 ☎25-2200



詳しくはこちら

# 夏の行事・イベント

うぶやまの

ワクワク楽しお夏にしよう！

※行事・イベントは予定です。詳細やご不明な点は記載してある連絡先にお問い合わせください。

# 池山水源

## ライトアップ

池山水源を水と光の幻想的な空間が包み込みます。涼を感じながら、夏の思い出作りはいかがでしょうか？

[時間] 日没後～21:30まで

期間 **8/27**まで

問 観光協会 ☎25-2200

観光協会 ☎25-2200

# ライトアップフォトコンテスト

[応募期間] **8/27**まで

池山水源のライトアップで撮影した皆さんの光り輝く1枚をインスタグラムでシェアしてくださいね！ #うぶやまの夜

3時間好きなだけ走って BBQ も楽しもう！

[開催日] 9/24(日)

[締切日] 8/31(木)

[会場] ヒゴタイ公園

[コース] 特設トレイルコース (1周3km)

[参加料] 5,000円

[詳細・申し込み]

E-MOSHICOM(モシコム)

問 観光協会 ☎25-2200

# BBQトレイル



# 私たちの未来のために… 村政を問う

## 子ども議会を開催

7月19日（水）、子どもが村の議員を務め、村に意見や質問、提案などを行う「子ども議会」が産山村役場庁舎内の村議会議場にて開催され、産山学園9年生が参加しました。

## 子ども議会のこれまでと今回

これまで、子ども議会の提案で「うぶやま天文台の設置」や「山鹿川の改名」など様々なことが実現されてきました。

今回のテーマは「産山村の発展」。村が抱える課題とその解決案について、グループごとに発表を行いました。耕作放棄地の活用や、観光客を誘致するために効果的だと考える事業の提案など、より良い産山村にしたいための具体的な提案を行った子どもたちに対し、村は「非常に素晴らしい提案だ」と思う。今回いただいた提案を参考にさせていただきながら、実現に向けて前向きに検討していきたい」と答弁しました。



## 「産山村子ども議会」を開催！

令和5年7月19日（水）に行われた産山村子ども議会。産山学園9年生が村に対し、様々な提言を行いました。

### 子ども議会宣言文

- 一、私たちは産山村の発展のために一生懸命勉強に励み、産山村を大切にしていきます。
- 一、私たちは産山で育ってきたことを誇りに思い、夢に向かい頑張り続けます。
- 一、私たちは豊かな自然と伝統を大切に、次世代の産山村をしっかりと受け継いでいく努力をします。

今後も様々な意見を寄せてほしい子ども議会の最後、子ども議会宣言（左記のとおり）を行い、市原村長から「村の将来を担う皆さんの提案を頼もしく思う。これからも様々な意見を寄せてほしい」と講評があり、閉会となりました。

子ども議会の質問や意見の一部を次のページで紹介します。産山村の将来を担う子どもたちの声をご覧ください。

## 1 変わり種のふるさと納税の返礼品を作るの はどうか？

「産山学園一日体験（学園生の笑顔付き）」、「牛と一緒に放牧体験」など、変わり種の返礼品を作ってみては？

村は少しでも多くの寄附が入るように、お米や赤牛、スイートコーンなど他にも色々な返礼品を揃えています。ご提案の「産山村そのものを返礼品」とするものは、他ではできないものだと思います。ぜひ実現に向けて検討してまいります。



## 2 「米粉を使ったベーグル」 「つかめるアイス」の2つ の開発商品を提案する。



実際に子ども議員が試作したベーグル

産山産の食材を活かした商品であり、地産地消やSDGsの観点からも大変素晴らしい提案だと感じました。また、素材的にも自然食品であることから話題性もあり、村のPR効果も十分に図られると思います。

移動販売には課題がありますが、観光スポットでの販売、ふるさと納税の返礼品として、2つの提案とも合致しており、学園の皆さんと連携を図りながら諸般の調整がつけば、商品化を進めるチャンスであると考えます。

## 3 耕作放棄地を村内外の方にレンタル農園や シェア菜園として使ってもらい、最終的に産 山での農業従事者を増やすことを目指す 「産山ステップ農業」を提案するがいかがか？

産山ステップ農業は、農業に興味のある方へ農業の理解を深めてもらうためにも、良い取組だと感じました。村には、約600haの農地があり、そのうち約80ha(13%)が耕作放棄地となっている現状があります。

今回の提案内容について、村の農業施策を進めるにあたり、参考にさせて頂き、耕作放棄地の解消や新規就農者、農業後継者の確保に向けて進めてまいりたいと思います。

# Q

# &

# A

質疑応答の一部と子どもから出された意見を一部紹介します。



## 4 観光スポットへの「カプセルトイ」設置や「映えスポット」を作ることによって観光客を増やすことができるのではないか？

ガチャは子どものみならず、大人でも親しめるツールとして人気があります。近年それを観光 PR として導入しているケースがあることは承知しているところです。また、映えスポットに関しては、池山水源のライトアップ事業など「映え」を意識した事業を行っているところです。

「カプセルトイ」、風鈴飾りの「映えスポット」は非常に良い提案だと思います。村の施設の指定管理者や観光協会、地域団体と連携を図り、設置場所や実施期間、管理面を考慮しながら、進めてまいりたいと思います。



風鈴飾りの映えスポット※イメージ

## 5 SNS で有名人に村の宣伝をお願いできないか？

有名人を起用することは村の印象をトレンド化するうえで効果的な手法だと感じます。

しかし、持続性がなく一時の話題で消えていく面があるため、短期的な PR ではなく、継続的に発信していけるような仕組みを産山学園の皆さんと連携して一緒に考えていくことも良いのではないかと思います。

## 6 産山の自然を生かした施設を作れないか？

フォレストアドベンチャーやバギーアドベンチャー、散策道など

村においても、草原地帯や森林、水源を堪能できる自然を活かしたトレッキングやトレイルランなど散策道をベースにしたコースが3つ設置されています。村の PR や集客にも繋がると考えられるため、今回提案いただいた内容を参考にさせていただき、各課と連携しながら検討していきます。

## 7 高校生等ががんばれ助成金の月額助成金の増額を検討してほしい！

高校生を持つ家庭には、平成 27 年度から通学及び下宿代の一部助成（月額 7,000 円）を行い、保護者の負担軽減に取り組んできました。

令和 6 年 10 月からは国の児童手当が高校生まで拡充（月額 10,000 円）することにより、保護者の負担はさらに軽減されると見込まれます。

村独自の月額助成金は継続しますが、増額は今後の状況を踏まえて検討してまいります。



# 人生の終わりについて考え 終活

## 今をより良く生きるための活動

### 終活とは？

突然ですが、「終活」という言葉を聞いたことはありませんか？

終活とは「人生の終わりのための活動」を略した造語で、自分が亡くなった際の葬儀、お墓、遺言の準備や財産相続、身の回りの生前整理などを行うことです。決してネガティブな意味ではなく「人生の終焉について前向きに考えること」によって、今をより良く生きるための活動」として使われる言葉です。

ご自身の残りの人生を楽しみ望む最期を迎えられるように、元氣なうちから終活を考え始めませんか？

### 3つの終活

具体的に、終活では次のようなことをします。

#### ①資産整理をする

家族が管理しやすいように財産を書き出し分類するなど、生前に身の回りの整理を始めます。土地や建物など、不動産を所有している場合は不動産の整理も行います。

#### ②お墓、葬儀の準備をする

墓地や墓石、葬儀の形式などあらかじめ決めて、必要な場合は葬

儀費用の準備をしておきます。自分が納得のいく遺影を撮影し準備しておく方も最近が多いようです。

#### ③今後のライフプランを立てる

旅行やスポーツ、習い事などこれからやってみたいことや今後のセカンドライフをどのように過ごしていきたいかの予定を立てます。  
※この他にも、医療や介護の意思表示、相続の準備など終活で取り組むべきことは多岐にわたります。

### エンディングノート

前述したように終活ですべきことは非常に多く、何から手を付ければ良いか分からない方も多いのではないのでしょうか？

産山村では、阿蘇市や阿蘇在宅医療システム研究会中部地区のメンバーと協働で、終活ですべきことをまとめたエンディングノート「あなたの想いに寄りそうノート」を作成しました。このノートを書くことで、これまでの人生を振り返りながら、ご自身の想いや考えを整理することができ、引き続き充実した人生を前向きに過ごすためのキツカケにもなります。



**自分の死は選べない  
だから準備をしておく**

「人は、自分の死つて言うのは選ぶことができないでしょう。選ぶことができないんだから、こうやって自分は万全だと思つていても、もう明日は生きていないかもしれないってことがありうるんです。でもできることなら、自分自身の死を穏やかなものにしたいたいというのが誰も願いたいじゃないですか。でもそれが、穏やかにできない人だつていないじゃないですか。だから準備をしておくこと。」

準備をしておくこと。そういうことですよね。」(NHK NEWS「もつと早く始めておけばよかった」80代一人で始めた『終活』より抜粋)

あなたの想いに寄りそうノートを活用して、今のうちから終活の準備を始めてみませんか。そして、これからの人生の歩み方についてご家族や身近な人たちと話し合つてみてはいかがでしょう。

**エンディングノートについて押さえておきたい4つのこと**

**エンディングノートとは**

ご自身に生じる万が一のことに備えて、自分が希望する医療や介護、そしてどのような最期を迎えたいか、また、これからの人生を自分らしく生きていくために必要とすることや今伝えたい想いをご家族や大切な方へ見える形で残すためのノート

**記入するメリット**

- ①家族間トラブルを回避できる
- ②家族の負担を減らせる
- ③自分らしく生きられる
- ④死の不安を軽減できる

遺言書と違い法的効力がないから何度でも書き直しが出来るね!



**記入にあたって**

- 書きたいページから気軽に書こう
- 定期的に見直し、書き足しをしよう
- 家族や信頼できる人と相談しながら書き進めよう
- 書き終わったら、記入した日付を入れ、保管場所を大切な人に伝えるなど分かるようにしておこう

**対象者・配布場所・問合せ先**

- 対象者  
産山村内に住所を有する人
- 配布場所  
産山村健康福祉課（地域包括支援センター）  
産山村社会福祉協議会
- 問合せ先  
健康福祉課 ☎0967-25-2212



Please  
Check

## 見逃せない！

さっと、見落としがちな「お知らせ」。  
でも大事な情報が詰まっています！見逃さないで！

□総務課 ☎25-2211 □企画振興課 ☎25-2211 □健康福祉課 ☎25-2212  
□住民課 ☎25-2212 □経済建設課 ☎25-2213 □教育委員会 ☎25-2214

第22回熊本いのちの電話  
チャリティー公演を開催

■日付 8月21日

■場所 くまもと森都心プラザ  
ホール

■開場 13時30分

■開演 14時00分～16時00分

■内容

・花童、琴や詩吟、高校生による  
振り袖着付け実演やバトントワ  
リング等

・自殺予防熊本いのちの電話の紹介  
・「ブラボー！結ボー！絆の輪」の  
テーマで熊本の元気な子どもた  
ちが繰り広げる楽しい舞台

■チケット 2,000円

問 熊本いのちの電話事務局

☎354・4343  
(平日10時～17時)

こどもの人権相談  
強化週間を実施します

熊本地方法務局及び熊本県人権  
擁護委員連合会では、こどもに関  
する相談を専門に受け付けること

もの人権相談強化週間を実施しま  
す。いじめや体罰、虐待などの相  
談に人権擁護委員と法務局の職員  
が当たります。秘密が外部に漏れ  
る心配はありません。

■期間

8月23日(水)～8月29日(火)

■時間

8時30分～19時00分

(土日は10時00分～17時00分)

■こどもの人権110番専用相談電話

☎0120・007・110

なお、熊本地方法務局では、こ  
の期間以外についても、平日の8  
時30分から17時15分まで、同じ専  
用相談電話で相談に応じています。

問 熊本地方法務局人権擁護課

☎096・364・2145

九州電力送配電からの  
お知らせ

■台風時の停電情報を確認！

台風による停電時には、電話が  
つながりにくくなる場合があります。  
台風等非常時災害時の停電情  
報は、ホームページでもご確認い

## 熊本県子牛市場品種別セリ成績表 ※熊本県畜産農協阿蘇支所統計による

品種	セリ日		性別	頭数	価格(平均)	先月比	体重(平均)	kg単価	日齢(平均)
黒毛和種	7/5(水)		去勢	603	625,455	▲46,627	319	1,961	286
			メス	481	490,730	▲56,949	286	1,714	290
	7/7(金)		去勢	17	655,665	▲11,250	319	2,055	288
			メス	18	526,533	▲130,514	292	1,803	293
褐毛和種	7/13(木)		去勢	179	583,320	▲7,833	335	1,743	287
			メス	105	507,645	45,170	310	1,637	293
			去勢	13	635,800	▲48,400	364	1,745	289
			メス	6	569,433	115,500	316	1,802	289

ただけます。

## ■メールサービス

台風等の停電時にはご登録いただいたメールアドレスに停電情報を発信します。詳しくは、九州電力送配電ホームページをご覧ください。

## 問九州電力送配電（株）

三重配電事業所

☎0800・777・9430

## 大事なペットを迷子にさせないために

犬や猫は、雷や花火の音に驚いて逃げ出してしまうことがあります。迷子になったら自力で家には帰れません。

大事なペットを迷子にさせないように、犬はリードで繋ぎ、猫は室内で飼いましょう。また、逃げ出してしまった時のために、鑑札や迷子札を装着したり、首輪に名前や連絡先を記入しておきましょう。マイクロチップを装着・登録しておく、より安心です。

## 問阿蘇保健所

☎24・9035

## 「くま食健康マイスター店」を募集しています！

県では、健康に配慮した食事を提供する「くま食健康マイスター店」を募集しています。マイスター店には、のぼり旗の交付、県HP等でPRを行います。

## ■募集対象

飲食店、弁当店等

## ■実施内容

施設内禁煙、ヘルシーオーダーへの対応、野菜120gメニューの提供、県産品の積極的活用等の目全てに取組んでいただきます。

## ■応募締切

11月30日

## 問熊本県庁健康づくり推進課

☎096・333・2252

## 福祉のお仕事を体験してみませんか？

県では、福祉施設での職場体験を行っています。

体験終了後、希望する方に対して、就業支援などのフォローアップを行います。

## ■対象

①福祉の仕事に関心のある方  
(小学生以上)

## ■体験先

②福祉の仕事への就職希望者  
高齢者施設、障がい者就労支援施設など

※申込方法など詳しくは、熊本県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

## 問熊本県人材・研修センター

☎096・322・8077

## 起業やものづくりに関する相談窓口を設置しています

うぶやま未来ラボでは、起業やものづくりに関する相談窓口を設置しています。加工品や食品等の新規開発にご興味のある方、既存商品を改良されたい方がご利用できる補助金もご用意しています。農業体験やイベント等の観光プログラムにもご利用できますので、まずはお気軽にご相談ください。

## 問（一社）うぶやま未来ラボ

☎25・2200

宝くじ  
公式サイト

# 宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | 



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

広告

## 地震防災対策のアンケート にご協力ください

この度、内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。ぜひご意見をお聞かせください。

※回答は一人一回限りです。

※お答えいただいた内容は、個人が特定できないよう取りまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。



## 歯科衛生士を 目指しませんか？

熊本県歯科医師会は、お口の健康日本一を目指しています。そのためには、歯科衛生士の専門的な力が必要です。

### ■歯科衛生士の仕事内容

・ライフステージに応じたお口の病気の予防や治療を行う専門性が高い仕事です。

・歯科医院や病院、市町村、施設

など多様な分野で活躍でき求人も非常に多いお仕事です。

### ■歯科衛生士になるには

・3年間養成校で学び国家試験に合格すると免許を取得できます。

問 熊本県歯科医師会

☎096・343・8020

## ミツバチに対する 農薬危害防止について

これから普通期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。また、散布した農薬がミツバチや巣箱にかからないよう、十分注意しましょう。

問 熊本県農業技術課

☎096・333・2381

熊本県畜産課

☎096・333・2401



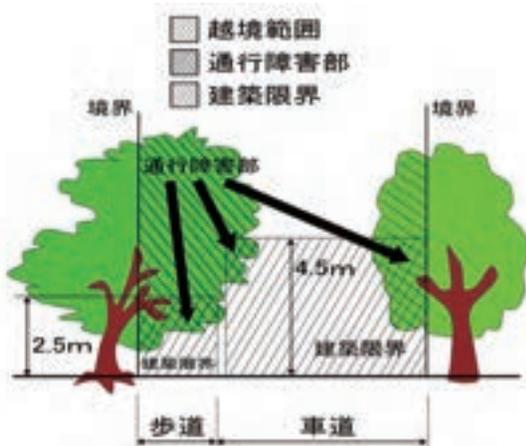
## 道路に張り出している 木の伐採にご協力を！

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

道路沿いに樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。

問 熊本県道路保全課

☎096・333・2495



プラスチックごみの削減に取り組んでいる県内のお店をPR!

## くまもとプラスチックスマート店 募集中!



皆さまの登録申請をお待ちしています。  
登録申請方法など詳しくは左記二次元コードから  
県ホームページをご覧ください。



県循環型社会推進課  
☎096-333-2277

こんにちは **健康福祉課** です

☎ 25-2212

## 住民健診のご案内

令和5年8月31日(木)から9月4日(月)までの4日間において、山鹿体育館で住民健診を行います。申し込みをされた方には、問診セットを配布予定です。また、ふるさと総合健診が1日、複合健診が3日間に変更となっています。健診の日時や内容のご確認をよろしくお願ひします。  
※9月2日(土)は住民健診の実施はありません。

体育館での待合いではマスクの着用にご協力ください。また、体調不良の際は受診を控えるようお願ひします。

### 健診日程および内容【最終版】

40歳～74歳 ※検診の申込内容 によってご案内日程 を振り分けています。	8/31(木) 特定健診+すべてのがん検診 (ふるさと総合健診としてご案内)
	9/3(日)、9/4(月) 特定健診、各種がん検診を選んで 受診
20歳代の女性	9/1(金)、9/3(日)、9/4(月) 特定健診、各種がん検診を選んで 受診
30歳代	
75歳以上の方	

【健診内容・日程変更の問い合わせ先】 熊本県総合保健センター ☎096・365・2511

こんにちは **住民課** です

☎ 25-2212

## みんなで節水を心がけ、熊本の地下水を守りましょう！

私たちは1日にどれくらい水を使っているのでしょうか？熊本の水道使用量(令和2年度平均水位量)は、一人1日当たり324ℓとなっています。九州平均の332ℓに比べると少ないですが、水道使用量の少ない福岡県の281ℓに比べて43ℓも多くの水を使っています。水に恵まれた熊本に暮らしていると、水のありがたさをつい忘れがちです。しかし、近年、一部では地下水の水位低下や湧水量の減少など、将来の水利用が危ぶまれる状況も見られています。

私たちが、これからも豊かな水の恩恵を受け続けるためには、水を大切に使うことが必要です。できることから実践して、節水に取り組んでみましょう。

### 歯磨きをする時の水使用量



1分間水を流しっぱなしで歯磨きをすれば約6ℓの水を使いますが、コップを使えば一人3杯でも約0.6ℓで済みます(1回当たり：約5.4ℓの節水)

### 食器洗いの時の水使用量



流し洗いでは1日約120ℓの水を使いますが、ため洗いでは約37ℓで済みます(1日当たり：約83ℓの節水)

### シャワー-時の水使用量



1分間流しっぱなしにすると約12ℓの水が流れますが、使用中に3分間シャワーを止めれば約36ℓの水が節約できます(シャワー1回当たり：約36ℓの節水)

# 福祉関係の手当を受給する方は 資格の更新を行いましょう

各種手当を受給する方は1年に1度（毎年8月）、資格の更新をしていただきます。

必要書類については、8月上旬にご自宅へ郵送または健康福祉課よりご連絡しますので、必ず8月中に提出してください。提出が遅れた場合は、手当を受給できなくなることや遅れてしまうことがあります。

母子または寡婦世帯には、修学資金等の福祉貸付制度がありますので、詳細について確認したい方は健康福祉課までお問い合わせください。

## 特別障害者手当

精神又は身体に著しく重度の障害があり日常生活において常に介護を必要とする20歳以上の在宅者に支給される手当。

### 〔支給対象者〕

20歳以上で在宅の重度障害者で日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある方

### 〔支給額〕

月額27,980円

※所得制限があるため、受給できない場合もあります。

## 障害児福祉手当

精神又は身体に重度の障害があり、日常生活において常に介護を必要とする状態にある20歳未満の在宅者に支給される手当。

### 〔支給対象者〕

20歳未満で在宅の重度障害児で日常生活において常時の介護を必要とする状態にある方

### 〔支給額〕

月額15,220円

※所得制限があるため、受給できない場合もあります。

## 児童扶養手当

父母の離婚等で父又は母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当。

### 〔支給対象者〕

- ・父母の離婚後、父又は母と生計を同じくしていない児童
- ・父又は母に重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）がある児童
- ・その他

### 〔支給額〕

全部支給 月額44,140円

一部支給 月額44,130円

～10,410円

第2子は最大で月額10,420円、第

3子以降は1人につき最大で月額6,2

50円を加算

※所得制限があるため、受給できない場合もあります。

## 特別児童扶養手当

20歳未満の精神又は身体に障害を有する児童を監護している父又は母、もしくは父母に代わってその児童を養育している方（養育者）に対して支給される手当。

### 〔支給対象者〕

20歳未満の精神又は身体に障害を有する児童を家庭で監護、養育している父母等

### 〔支給額〕

1級該当児童（1人）月額53,700円

2級該当児童（1人）月額35,760円

※所得制限があるため、受給できない場合もあります。

【お問い合わせ先】  
健康福祉課 ☎25-2212

# 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」 および「後期高齢者医療限度額適用認定証」 更新手続き等のお知らせ

所得区分が低所得者Ⅰ・Ⅱの方および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下「減額証」という）または「限度額適用認定証」（以下「限度証」という）をお持ちでない方は、外来および入院で受診される際に利用できますので、産山村役場住民課窓口に申請してください。

【申請に必要なもの】：後期高齢者医療被保険者証、本人確認書類

## ■入院・外来時の自己負担限度額

負担割合	負担区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	「減額証」 「限度証」 発行の有無
3割	現役並み所得者Ⅲ(住民税課税所得 690万円以上の方)	252,600円+ (総医療費-842,000円) × 1% <4回目以降 140,100円> (※1)		発行なし 申請不要
	現役並み所得者Ⅱ(住民税課税所得 380万円以上の方)	167,400円+ (総医療費-558,000円) × 1% <4回目以降 93,000円> (※1)		発行あり 申請が必要
	現役並み所得者Ⅰ(住民税課税所得 145万円以上の方)	80,100円+ (総医療費-267,000円) × 1% <4回目以降 44,400円> (※1)		発行あり 申請が必要
2割	一般Ⅱ	18,000円 (年間上限 14.4万円) または {6,000円+(医療費-30,000円) × 10%} の低い方を適用	57,600円 <4回目以降 44,400円> (※1)	発行なし 申請不要
	一般Ⅰ	18,000円 (年間上限 14.4万円)		
1割	低所得者Ⅱ (※2)	8,000円	24,600円	発行あり 申請が必要
	低所得者Ⅰ (※3)	8,000円	15,000円	発行あり 申請が必要

(※1) 過去12か月以内に外来+入院の限度額を超えた月が4回以上あった場合、< >内の金額となります。

(※2) 低所得者Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の方(低所得者Ⅰ以外の方)。

(※3) 低所得者Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税かつ、世帯全員の所得が0円の方。

(年金の所得控除額を80万円、給与所得がある場合は給与所得金額から10万円を控除して計算)。

## ■入院時の食事代

負担区分	入院時の食事代 (1食当たり)
現役並み所得者Ⅲ・Ⅱ・Ⅰ、一般Ⅱ・Ⅰ	460円 指定難病患者の方などは260円の場合もあります
低所得者Ⅱ	過去12か月で90日までの入院 210円
	過去12か月で91日目から入院 160円
低所得者Ⅰ	100円

◎入院時の食事代について、療養病床に入院する場合は金額が異なりますので、入院時に医療機関にお尋ねください。

■お問い合わせ先 産山村役場住民課 電話：25-2212

感謝される人になりたい



わたしの  
**夢**

産山学園6年  
宮川 瑛翔さん

ぼくは、今は具体的な夢はありませんが、人の役に立つ仕事をしたいと思っています。

きっかけは、ぼくが分からない問題があったときに教えてくれた友達にあこがれて、ぼくも誰かに感謝されるような人になりたいと思ったことです。

ぼくはまず、自分のや

りたい仕事を見つけるために、どんな仕事があるのか調べたり、いろいろなことを経験したりしたいです。

夢が見つかったとき、困ることがないように日頃から勉強をがんばりたいです。

地域おこし協力隊通信

村民にとって身近な「うぶマート」に

こんにちは、地域おこし協力隊の出口です。早いもので産山村に来て1年が経ちました。産山村での生活は毎日楽しく、あっという間に1日、1ヶ月と過ぎていきます。

商品に関してはまだ模索中ではありますが、ご利用者の方々がここに来れば何かある！あつて良かった！を目指して内容が充実するよう努力しているところです。



出口 隼里さん

毎日村民の方々とお話をする中で、様々なことを教えていただきとても参考になっています。多くの事を学ぶことで人としてひと回り大きくなれたような気がしています。

最近になって、村内の生産者の豆腐や惣菜等の加工品及び野菜等も納品してもらえるようになってきました。また、以前はなかったお酒類も販売中です。

さて、私の担当しているうぶマートについてですが、4月に新しい店舗に移転して早いものでもう3ヶ月になります。少しずつではありますが、商品の品数を増やしたり、レイアウトを変更したりしながら、ご利用者の方々が買いやすい環境を現在整えているところです。





## 本の部屋から

熊本県立図書館から借り入れている本 300 冊が入れ替わりました。さまざまなジャンルの本が届いています。普段あまり見かけない本を手にとってみることもできます。

学園生は夏休みの真っ最中。夏休み中にピッタリな本もあります。自由研究のネタ探しに役立つ本（学園図書でも揃えています）や、毎日の昼ごはんの悩みのお助け本などはいかがでしょうか。

他にも時代小説や海外小説も届いています。暑さをしのぐ場としても遠慮なく利用してください。  
※1 回目の開放日は 10 日(木)に移動しています。お間違えのないようよろしくお願いします。

### 「学園図書館開放日時」

10 日(木) 26 日(土) 10:00 ~ 15:00

本を囲んで本に囲まれて「本友の集い」

10 日(木) 13:30 ~



### 新着図書



### 文芸のいずみ

景ざくらとなりし緑に初夏の風吹けばなつかし母の面影  
亡き母が好みて植えしバラの花母の名をつけ香りやさしく  
遠き日の苦しみいづこ今はただ孫三人に幸せもらい

雪井早苗（田尻）

## ALT 通信

マウラー・コリン

出身 » アメリカ合衆国ジョージア州アトランタ市



### 中体連スポーツ大会

6 月末、産山学園バドミントン部と野球部は 1 年で最も大切な試合を迎えました。阿蘇郡市の中学校の生徒がそれぞれのスポーツで競い合う、中体連大会です。阿蘇郡市にある中学校は私の知る限り、どの中学校も産山学園よりもはるかに生徒数が多いです。そのため、産山の生徒がどれだけ競争できるか不安でした。

土曜日、私は一の宮で行われた野球の試合を観に行き、そこでは見事に相手に勝つことができました。また、日曜日には西原へ行き、バドミントン部が勝利する試合もたくさん見ました。

その多くには、産山の 7 年生が他校の 9 年生と対戦するものも含まれていましたが、産山の若い生徒たちはしっかりと戦い抜いていました。生徒たちが大会に向けて一生懸命練習してきたのが伝わってきて、その姿を見ることができてとても嬉しかったです。





## 産山波野分駐所だより

☎ 阿蘇広域消防本部 0967-34-0024  
☎ 産山波野分駐所 0967-24-2766

### 花火を安全に楽しむために

いよいよ夏休みの時期に入り、多くのご家庭では子どもたちと一緒に花火で遊ばれているかと思えます。ただ、火を使うというもあり、使用方法を誤ると重大な事故に繋がりがねません。花火で遊ぶときは以下の点を心がけていきましょう。

- ・水の入ったバケツを用意する
- ・燃えやすいものがある場所で遊ばない
- ・子どもだけではなく大人と一緒に遊ぶ
- ・花火は1本ずつ火を付ける
- ・火を付けるときはマッチやライターを使わずろうそくや線香を利用する



### 食中毒に要注意！



この暑い季節に発生しやすいのが「食中毒」です。食中毒とは、人体にとって有害な細菌やウイルスが体内に侵入し、体がそれを排除しようとして、下痢や嘔吐などの反応を起こしてしまう現象です。食中毒を予防する上で重要なのは以下の3つとなります。

- ① **付けない**…食品や食器、手に菌を付着させない
- ② **増やさない**…菌が繁殖する条件を作らない
- ③ **除菌**…加熱やアルコール消毒で除菌する

また、暑い時期のデリバリーやテイクアウトのサービスは食べるまでの時間が長くなるため、食中毒になる可能性が高まります。衛生管理に十分注意し、食中毒を防ぎましょう。

## 福祉サービスセンター 「ほっと館」です

☎ 0967-25-2233  
Fax 0967-24-2766

今年の七夕は雨の影響で竹の準備を断念しましたが、ネットを張り、利用者の皆さんの願い事の書いた短冊などを飾り付けました。

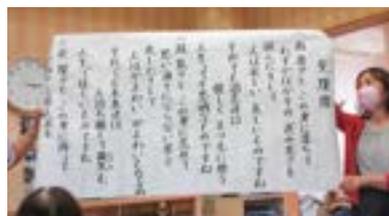
みなさん、歩行訓練時にゆっくりと眺めていました。



### 「目の前でのオカリナ生演奏」



みなさん初めてのオカリナの優しい音色に聞き入っていました！



美空ひばりさんの曲も！利用者の方々も口ずさんでいました！



# 社協だより

— ふれあいで育てよう、ふくしの心 —

産山村社会福祉協議会

☎0967-23-9300

〒869-2703

産山村山鹿 488-3

## 44名のキッズサポーターが誕生！

6月26日(月)、産山学園において、子どもヘルパー活動の取組として高齢者・視覚障がい者の方の疑似体験と認知症サポーター養成講座が行われました。

体験では、すり足になってしまう重い靴や視野が狭まり見えづらいゴーグル、まったく見えないアイマスクなどを装着し、加齢等の様々な要因による身体の不自由さと視覚障がいのある方の状態を実際に体験しました。学園生からは「つま先が上がりづらくて歩くのは大変だった。おじいちゃんおばあちゃんもつと大変だと思うので困っている時は助けてい」などの感想がありました。

認知症サポーター養成講座では、認知症の方や高齢者、困っている方に対して、どのような声かけやお手伝いができるかなどについて皆で考え



学ぶことができました。講座終了後にはキッズサポーターカードを配付し、44名のキッズサポーターが誕生しました。講師からは「今回の体験と学びや気づきから、人間が歳を重ねて動きづらくなっても、認知症になっても目が不自由になっても、その人が80年90年と生きてきた重みや凄さといった老いや障がいを含めた人生の尊厳を伝えたい」との話がありました。

## 認知症の人への接し方

### 3つの「ない」

1. おどろかせ「ない」
2. 急がせ「ない」
3. 心をきずつけ「ない」

### 7つのポイント

1. まずは見守る
2. 慌てず笑顔で
3. 声をかける時は1人で
4. 後ろから声をかけない
5. やさしく話す
6. 穏やかにはっきりした話し方で
7. 相手の言葉をよく聞き、ゆっくり接する



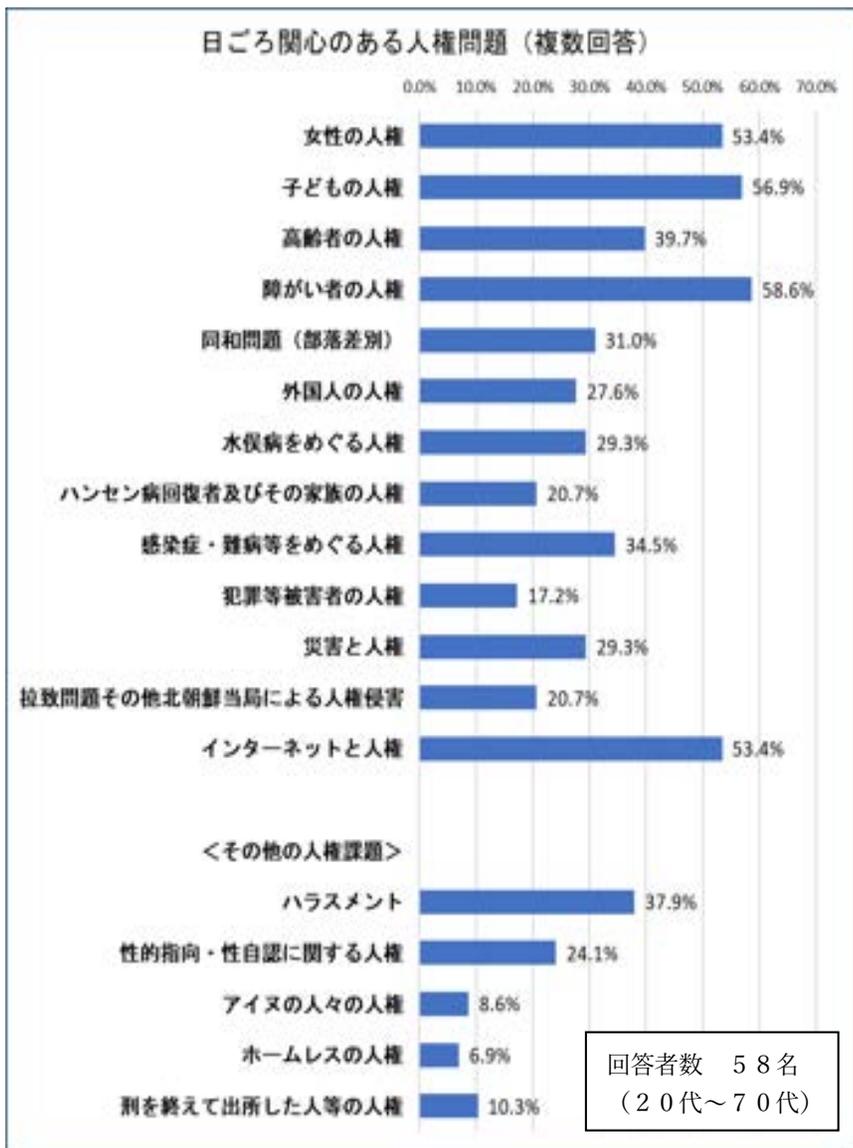
高齢者・視覚障がい者の方の疑似体験



キッズサポーター養成講座

「正しく知る・学ぶ」  
～様々な人権課題に目を向けて～

下のグラフは、村人権同和教育推進協議会研修会参加者アンケートの「あなたが日ごろ関心のある人権問題はどれですか。」の問いに対する回答状況です。示されている人権課題は「熊本県人権教育・啓発基本計画（第4次改訂版）」に設定されている重要課題とその他の人権課題です。



あなたも考えてみましょう

関心のある人権問題は？

あまりわからない（知らない）  
人権問題はありますか？

今直面している人権問題はあ  
りませんか？

「正しく知らない」ことで、誤った情報や恐怖に惑わされたり、偏見や思い込みを持ったり、さらには、個人や集団を排除・差別するといった間違った行動につながっていきます。

様々な人権課題について「正しく知る」ことで、人権に関する知的理解を深められるとともに、人権感覚が養われ、自分の人権を守り他者の人権を守るための実践的な行動へとつながっていきます。

人権課題について「正しく知る」ために

熊本県が発行している「人権研修テキスト人権全般編」が、県のホームページで紹介されています。「熊本県人権教育・啓発基本計画」の重要課題にそってわかりやすくまとめられています。

右のQRコードからも閲覧できますので、関心のある課題、知らない課題からでも目を通してみてください。

自ら学んで、多様な視点から人権問題をとらえながら、心豊かに生きる力にしていきましょう。（人権教育指導主事 有住）



8月

AUGUST

# 村民カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

行事は予定ですので、詳細については役場担当課までお問い合わせください。		8 ビン・カン	9	10 可燃物	11 山の日	12 ヒゴタイ交流生帰村
13	14 可燃物	15	16 リサイクル	17	18 可燃物	19
20	21 可燃物	22 産山サロン 時 13:30~ ビン・カン	23	24 下田尻サロン 時 13:30~ おはなし会 時 14:00~ 所 高齢者支援センター	25 可燃物	26 学園図書館開放日 時 10:00~15:00 産山村消防団通常点検
27	28 可燃物	29	30	31 住民健診 時 8:00~ 所 山鹿体育館	8/1 可燃物	2
3 住民健診 時 8:00~ 所 山鹿体育館	4 可燃物	5	6	7	8 可燃物	9

「診療所」診療日時：平日（土・日・祝日を除く）9:00~16:00 時時間 所場所

村の情報をもっと身近に

## UBUYAMA OFFICIAL SNS




Twitter




Instagram

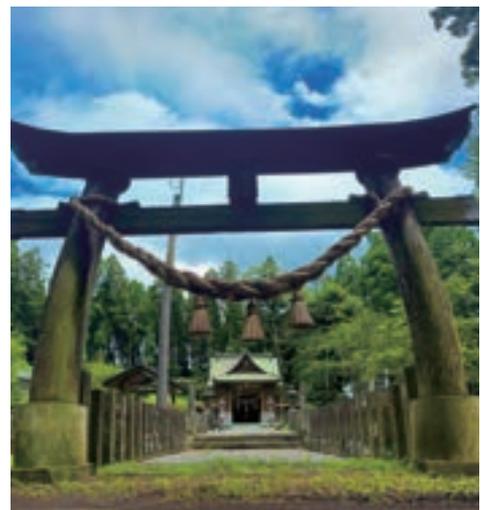



Facebook

**編集後記**

今年も池山水源ライトアップの季節がやってきました。私も、広報用に撮影に出かけたのですが、風景などの撮影をする際に常々感じることは「カメラのレンズを通しての感動は、生で見る感動にはかなわない」ということ。壮麗にライトアップされた水源を大切な人と眺めながら味わう感動はきっと写真よりも色鮮やかに心に残るのではないのでしょうか。（河）

今月の産山の風景



片俣阿蘇神社