

産山

- 広報 -



声援を力に変えて走り切った、持久走大会



◀「産山村」酒粕馬油石鹸
純米吟醸酒「産山村」の
酒粕を活かした酒粕馬
油石鹸



aso うぶやまキュッフェオリジ
ナルワイン「もうすぐ虹が出る」
産山村で栽培した葡萄を使用し
天然の酵母で発酵させたナチュ
ラルワイン



◀花と蠟「植物からつ
くるふるさとの色」
草木染のハンカチと
和蠟燭のセット



◀焼きアーモンドスパイスなんでもフリフリ
アーモンドとカシューナッツ、クミン等を原材料と
した肉や魚、サラダ、ごはんにも使えるスパイス



◀ボタニカルスティックティーとドライエディブルフラワー
リーフレットとリパッケージの作成



◀焼肉正ワインたれ・塩にんに
くたれ
赤ワイン仕込みのタレと池山
水源の水で仕込んだ塩にんに
くたれ



▲やまぶき米お米キューブ
山吹水源の湧水、草原の野草で育っ
たあか牛の堆肥を使用し、人と自然が
一緒になって作ったお米、あきげしき

開発商品お披露目会開催

起業ものづくり塾

今年度の
開発商品は8つ！

うぶやま未来
プロジェクト

温泉ワインレーズン・温
泉ドライマト
農薬や化学肥料不使用の
ワイン用葡萄のレーズン
とドライマト



起業ものづくり塾では村の資源等を利用して、これまで17種類の商品が開発されており、村内外での店舗で販売されているほか、本村のふるさと納税の返礼品としても活用されています。※当塾はうぶやま未来計画における「稼げる村づくり事業」の一環として開催されています。



開発した商品で商談を行う
2月14日(火)、黒川温泉ふもと
旅館別館にて「うぶやま未来プロ
ジェクト起業ものづくり塾」の受
講者8名が、今年度開発した商品
をお披露目しました。会場では、
開発した商品とともに、商品を使っ
た料理が並び、黒川温泉女将の会
のメンバーとの交流会や商談会が
行われました。商談会では、受講
者が各々の商品の説明をしたり、
女将たちが実際に商品を手に取り、
感想やアドバイスを受講者に直接
伝えたりと、にぎやかに談笑する
姿が見受けられました。

My Future ~私の将来~ 井 駿太 (12)

しゅんた
駿太 (12)

しっかりと自分で自分の場所を
作れる人になりたい

将来の自分について
考えていることは「しゅん
た」と自分で自分の場
所を作る人になりた
い。「職業を見つけ、安
定した収入を得る人
になりたい」ということ
です。

理由は、AIにとられ
る仕事が増えているこ
とを知ったからです。

(株)野村総合研究
所は、英オックスフォ
ード大学との共同研究で
国内601種類の職業につ
いて、それぞれ人工知
能やロボットで代替さ
れたいです。

その確率を試算しまし
た。その結果、10と20
年後にはAIに奪われ
る仕事は49%にもなる
ことが分かりました。

そう遠くない未来に、
いくつかの職業はなくな
ってしまいます。

そのため、僕は人間
にしかできない「人間
らしさ」を大切にして、
創造性や協調性を伸ば
していきたいです。そ
して、自分で自分の場
所を作り、安定した収
入を得られる人になり
たいです。



Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 起業ものづくり塾 ~ 開発商品お披露目会 ~
- 4 統一地方選挙
- 6 村の話題
- 8 暮らしの情報
- 10 分駐所だより・本の部屋
- 11 こんにちは保健師です・ほっと館です
- 12 社協だより・人権啓発
- 14 協力隊通信・こんにちはコリンです
- 15 子どもあるある
- 16 カレンダー・文芸のいずみ

表紙の一言

今月は2月17日(金)
に行われたうぶやま保育
園の持久走大会の様子を
表紙にしました。

園児たちは友達や保護
者の応援を力に変えて、
最後まで走り切ることが
出来ました。



人口の動き

(令和5年2月16日現在)

男性……738人 女性……672人
合計…1,410人 世帯数…636世帯

◇結婚おめでとう◇
梅木 一馬 様 陽菜 様 (大利)



村の情報をリアルタイムでお届けします!!



村公式 Instagram



村公式 Facebook



村公式 Twitter



当日選挙に行けなくても…

様々な方法で投票できます！

1 期日前投票

選挙日に用事がある方は、選挙期日より前に投票することができます。

期 間	4/1(土)～4/8(土) 8:30～20:00
投票場所	産山村役場

※県議会議員一般選挙の期日前投票の日程です。産山村議会議員一般選挙の期日前投票の日程は、4月号にてお知らせします。

2 不在者投票

選挙日までに産山村に戻れない方は、滞在先のお近くの不在者投票記載場所での投票することができます。

※「不在者投票宣誓書・請求書」を産山村選挙管理委員会に郵送又は持参してください。



3 郵便等投票

重度の障がい等で「郵便等投票証明書」を交付されている方は、自宅などの現在お住まいの場所で投票用紙に記載し、これを郵便等で送付することで投票ができます。



4 特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症により、自宅や宿泊施設等で療養されている方は、郵便で投票することができます。



詳細はこちら

産山村議会議員一般選挙

立候補する方は説明会にご参加ください！



日 時 3月23日(木)午前9時～

対 象 産山村議会議員一般選挙に立候補を予定している方、またはその代理の方

定 員 各立候補予定者1人につき3人まで※立候補予定者本人を含む

会 場 産山村基幹集落センター

内 容 立候補届出書等関係書類や選挙運動についてのほか、法改正に伴い、供託金やビラの頒布、公費負担など前回と異なる内容もありますので、必ずご参加ください。

産山村議会議員に立候補できる方

- 条件1 日本国民である方
- 条件2 選挙期日現在で年齢が満25歳以上である方
- 条件3 選挙期日現在で3ヶ月以上産山村に住所を有する方

立候補届け出の受付日

日時：4月18日(火)
8:30～17:00
場所：産山村基幹集落センター



その票が未来をつくる！

統一地方選挙

25-2211
産山村選挙管理委員会



県議会議員選挙

村議会議員選挙

投票日

4月9日(日)

4月23日(日)

投票時間

午前7時～午後6時

投票場所

投票所入場券に記載されている各地区公民館

投票資格

- ①2005年4月10日までに生まれた方
- ②2022年12月30日までに転入の届出をし、投票日までに引き続き居住している方

- ①2005年4月24日までに生まれた方
- ②2023年1月17日までに転入の届出をし、投票日までに引き続き居住している方

あなたのその一票がより良い未来を作る一歩となる

4月に行われる地方選挙は全国的に期日を統一して実施することが法律で定められています。これを「統一地方選挙」といい、産山村では「熊本県議会議員一般選挙」と「産山村議会議員一般選挙」が上記の日程で行われます。

この選挙は、私たちにとって最も身近な県民の代表者、村民の代表者を選ぶ大切な選挙です。

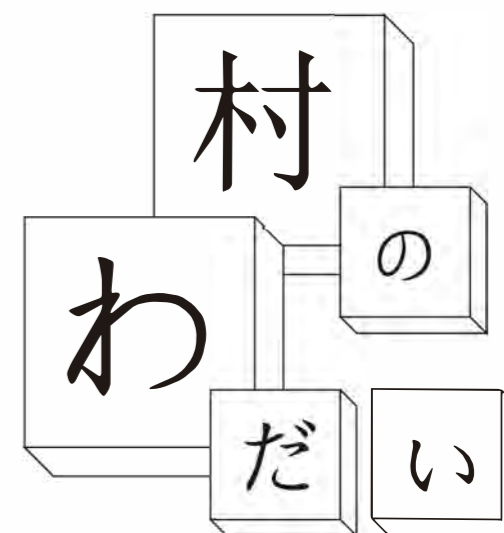
あなたの一票が、将来の熊本県や産山村をより良くしていくための一歩となります。自分の意見を投票で届けましょう。



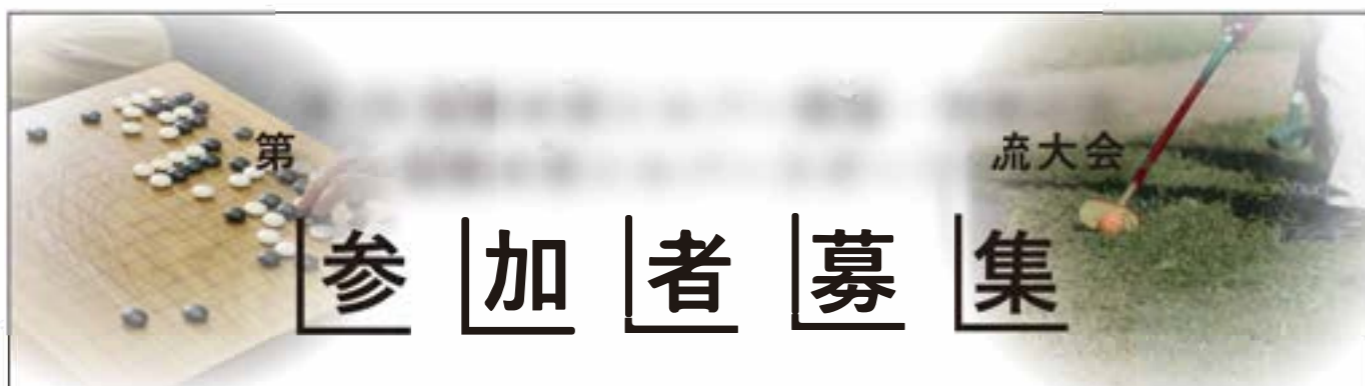
2羽の野うさぎに出会う
 |第24回大草原のうさぎ追いを開催|

子どもの交通安全意識を高めるために
 |村教育委員会に交通安全マップを寄贈|

COOP



応援を力に変えて、走り切った
 |うぶやま保育園で持久走大会を開催|



	囲碁将棋大会		スポーツ交流大会	
開催日	6/3	6/4(9:30~	5/10	5/21(
場	-		-	
	6 4 1		60	
	3/13	4 21	3/1	3 31
目	(4 (3・2		-	-
	(2		-	-
場	-		-	-



☎096-354-3083



軽自動車の廃車手続きについて

軽自動車税は、毎年4月1日時点で登録されている車両の所有者に課税されます。既に使用していない車両や、売ったり譲ったりして所有者が変わっている車両がある場合は、3月31日までに廃車手続きの完了をお願いします。

■手続き先

Table with 2 columns: 役場住民課 税務係 (25-2211), 軽自動車検査協会 熊本事務所 (050-3816-1758), 九州運輸局 熊本運輸支局 (050-5540-2086) and vehicle categories like 原動機付自転車 (125cc以下), 軽三輪車 (660cc以下), etc.

山火事にご用心!

春は空気の乾燥や強風などにより、山火事(林野火災)が発生しやすい季節です。いつたん発生すると、その消火は容易ではなく、長い年月をかけて育てた貴重な森林を一瞬にして失うことになるため、次の点にご注意ください。

■注意点

- ①火災が起こりやすい場所(枯れ草などがある場所)で、たき火をしないこと。
②火気の使用中は、その場を離れず、必ず消火を確認してから離れること。
③強風・乾燥時には、たき火や火入れをしないこと。
④火入れを行う際は、許可を必ず受けて、十分な実施体制を取る。
⑤たばこの火は必ず消し、吸い殻を捨てないこと。
⑥火遊びはしないこと。
火災の多くは、一人ひとりが

ゼロカーボン行動ブックでCO2削減を!

県では、大雨や猛暑日の増加など、気候変動の要因とされている地球温暖化の防止に向けて、家庭で実践していただきたい行動やCO2削減効果をまとめた「ゼロカーボン行動ブック」を作成しました。県庁や市町村で配布のほか、

ホームページからもダウンロードできますので、みんなでCO2削減に取り組みしましょう。

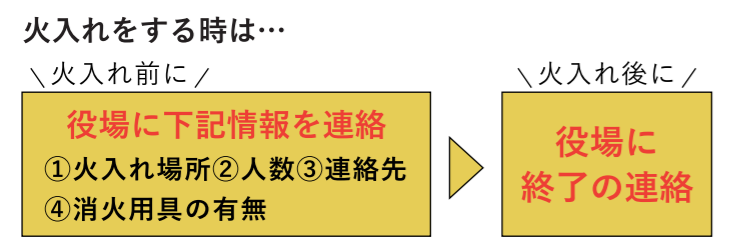
検索 ゼロカーボン行動ブック

県環境立県推進課 096-3333-2264



火入れの際は「3つのこと」に注意!!

- 注意1 消火器具を準備すること
注意2 万一の事態に備え、複数人で行うこと
注意3 事前に防火帯を造成すること



万が一、延焼事故が起きたときは... すぐ消防署に連絡を!

問 経済建設課 農林係 25-2213

飼いだには 狂犬病予防注射を!

飼いだには、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが狂犬病予防法で義務付けられています。予防治射は、お住まいの市町村で4~6月に行われる狂犬病予防集合注射又はかかりつけの動物病院で接種できますので、

飼いだの死亡や飼い主変更の際は、お住いの市町村に届出が必要となります。阿蘇保健所 0967-24-9035



企業版ふるさと納税寄附企業

この度、以下の企業様から「産山村むら・ひと・しごと創生事業」に対し、事業へのご賛同をいただき、ご寄附を賜りました。

- 寄附企業
(株)アバンス
(株)カミチク
社会福祉法人やまなみ会
(株)新興測量設計
(株)テラ

スポーツ安全保険に 加入しましょう

小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険」。令和5年度の加入受付が3月からインターネットにて開始されます。万が一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。

熊本県子牛市場品種別セリ成績表

Table with columns: 品種 (褐毛, 黒毛), 性別, 頭数, 平均価格, 先月比, 平均体重, kg単価, 平均日齢. Includes a note about meat quality: '肉待てず タレ箸につけなめるすら'.

■保険加入対象者 スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体
■掛金 子ども(中学生以下)：年800円 ※大人(高校生以上)については活動内容によって金額が異なります。
■補償内容 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険で、加入団体での活動中及び団体活動への往復中の事故を補償
■電話番号変更のお知らせ 令和5年4月1日から連絡先が変更になります。
(公財) スポーツ安全協会 「固定電話専用」 0570-087-109 「携帯電話等専用」 03-5510-0033 令和5年3月31日までは左記連絡先にお問い合わせください。
問 スポーツ安全協会熊本支部 096-213-9015

3月1日から8日は「女性の健康週間」です

女性のからだは、女性ホルモンの影響によって、思春期、性成熟期、更年期、老年期と変化します。

思春期

初潮を迎え、卵胞ホルモンの分泌量が急激に増え、大人の女性へと成長していきますが、からだの成長に比べ心の成長が未熟でアンバランスになることもあります。からだや性について正しい知識を持ちましょう。

性成熟期

就職、結婚、出産など様々なライフイベントが発生する時期です。また、女性特有の病気もこの時期から増えてくるため、普段の健康管理と定期的な検診も行っていきましょう。

更年期

卵胞ホルモンの分泌量が減少し、ホルモンバランスが乱れやすくなり、心身の不調が現れる時期です。不調が続く場合はひとりで悩まずに更年期外来、産婦人科、心療内科などの医師に相談しましょう。

更年期

卵胞ホルモンの分泌が停止し、からだの様々な部分で少しずつ老化が始まります。普段の生活習慣によって、その出方とスピードに個人差が現れるため、体調の変化と上手く付き合いながら、これまでの人生経験を生かした活動を行っていきましょう。



産山波野分駐所だより

野焼きについて

野焼きの時期がやってきました。この時期になると、通りがかりの方や観光客の方が野焼きの炎や煙を見て火事だと思い、消防署に通報されることがあります。

野焼きを行う際には、日時、場所、代表者氏名、電話番号の連絡を事前に消防署までお願いします。また、消火用具を準備し、衣服への着火、やけどにご注意ください。



春の全国火災予防運動

3/1(水)から3/7(火)まで、春の全国火災予防運動が行われます。空気が乾燥している中で、火を取り扱うことにより火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには、十分注意しましょう。

令和4年度 全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

■感染予防

- ①こまめな手洗い・うがい
 - ②マスクの着用(正しい着用)
 - ③人ごみに近寄らない
 - ④十分な栄養補給、睡眠
- 日常的に感染予防に努めましょう。

■インフルエンザ感染経路

飛沫感染、接触感染が大きな感染の原因です。感染した方の咳やくしゃみはもちろん、汚染された手でドアなどを触ることによって感染が拡大していきます。

感染症について

現在、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザが流行しています。感染すれば発熱、鼻水、咳、頭痛や倦怠感などを引き起こします。自分はもちろん、周囲の方の為に予防を徹底するよう、心がけてください。今回はインフルエンザの適切な予防を行うため、基礎知識をお伝えします。

本の部屋から

昨年2月に突然始まったロシアによるウクライナ侵攻は1年を経ても戦闘が止む気配がありません。先月、トルコと共に大地震に襲われたシリアでは、10年以上続く内戦の影響で救援活動に大きな支障が出ています。

絶えずどこかで起きている戦争や紛争。無くすことは不可能なのでしょうか。決して諦めず、平和のために強い意志を持って行動し、発信する人々がいます。絵本や物語を読んだ子ども達は、なぜこんな簡単なこと(戦争をやめる)が大人には出来ないのだろうかという疑問に思うでしょう。子どもたちに希望ある未来を手渡せねばと思います。

3月の学園図書館開放日 4日(土)・18日(土) 10:00～15:00

マスクの着用と入口での検温・手指の消毒にご協力をお願いします。4月は8・22日の予定



福祉サービスセンター「ほっと館」です

お問い合わせ先：ほっと館 ☎25-2233

女性利用者から男性利用者へバレンタインデーのチョコをプレゼントをしました。「昔はこんなの無かったなあ」と言われながら、みなさん喜ばれていました。



2月2日～2月4日の3日間、節分行事で鬼退治ゲームを楽しんで頂きました。

感染症対策を徹底しながら、豆の代わりに、新聞紙を丸めたボールを鬼に沢山投げしていました。



みんなが自分らしく ～多様な性を知ろう①～

現在LGBTを含む性的少数者に対する差別の解消を求める世論が高まっています。以前は世の中には「男性」と「女性」の二通りしかないと考えられてきました。しかし、価値観や感情が人それぞれ違うように、人間の性（セクシャリティ）は多様なのです。セクシャリティは、個人の尊厳にかかわる大切な問題です。

誰もが自分のセクシャリティを尊重され、自分らしく生きることのできる社会にするために、今月から2回にわたり「多様な性」について考え、理解していきたいと思います。

1 性（セクシャリティ）の様々な要素

生物学的な性 セックス

身体の性、身体的性別特徴、遺伝子、ホルモン、外生殖器など客観的な事実を基に識別した性のこと

社会的、文化的な性 ジェンダー

社会や文化が求める男性像や女性像と一致する態度、感情、行動のこと

性自認（心の性） ジェンダー・アイデンティティ

自分が自分の性をどう認識しているかということ

性的指向（恋愛対象）セクシャルオリエンテーション

自分の性愛の対照が、男性か女性か、あるいは性別に関係なく恋愛対象とするのかということ

性別表現 ジェンダー・エクスプレッション

「言葉づかい」「しぐさ」「服装」など、自分の性のように表現するかということ

日本語では、セクシャリティのことを「性」と一言で表しますが、セクシャリティが多面的であることがわかります。

2 「LGBT」って何？

次に「LGBT（エル・ジー・ビー・ティー）」という言葉を通して、性の多様性について考えてみましょう。LGBTとは、レズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダーの頭文字を組み合わせたものです。

Lesbian **レズビアン** 女性を好きになる女性

Gay **ゲイ** 男性を好きになる男性

Bisexual **バイセクシャル** 男性・女性どちらも好きになる人

Transgender **トランスジェンダー** 出生時の性別と異なる性を生きる／生きたいと望む人

LGBT以外にも、自分の性を決められない、分からない、または、決めない人（**Q**uestioning: **クエスチョニング**）や、男性・女性どちらに対しても恋愛感情や性愛の感情を抱かない人（**A**sexual: **アセクシャル**）もいます。

3 性（セクシャリティ）は多様

例えば・・・

	Aさんの場合		Bさんの場合	
身体	男	女	男	女
心	●	●		●
恋愛対象		●	●	
性別表現		●	●	
	身体が男性で、心の性は女性。性的指向はレズビアン。女性的なものを好む。		身体の性も心の性も女性。恋愛対象は男性（異性）でボーイッシュなものを好む。	

	Cさんの場合		Dさんの場合	
身体	男	女	男	女
心	●		●	
恋愛対象		●		●
性別表現	●		●	
	身体の性は女性、心は男性。恋愛対象は女性（異性）、性別表現は男子服を好む。		身体の性も心の性も男性。性的指向は異性愛、性別表現は男性の姿を好む。	

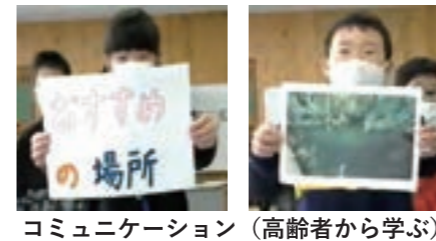
身体の性・性自認（心の性）・性的指向（恋愛対象）・性別表現を組み合わせると、私たちの性がいかに多様であるかがわかります。次回も「性の多様性」について考えていきます。
（人権教育指導主事 有住）



2月20日（月）、産山学園メディアセンターにて、第23回子どもヘルパー活動報告会並びに感謝状授与式を開催しました。活動報告会では、認知症予防体操、ユニバーサルデザイン（自助具の製作）、コミュニケーション（高齢者から学ぶ）の3グループに分かれて、子どもたちが主体的にプログラムの考えた学園サロンの発表がありました。発表の中では、スライドを使いながら改善した点や工夫した点などの報告もあり、各グループともに活動を重ねることに満足した。参加者からは様々な意見や感想、並びに活動に対する感謝の言葉をいただきました。

ソックスエイド（自助具）
大腿骨頸部骨折などで足先まで手が届かなくなり、靴下を履くことが難しくなった時にこのソックスエイドを使えば足先まで手を伸ばすことなく靴下を履くことができます。

ボタンエイド（自助具）
簡単にボタンをはめる事が出来る福祉用具で、小さいボタンを楽にとめたり、片手でボタンをはめる事ができます。



感謝状授与式では、社会福祉協議会会長（市原村長）より、今年度でヘルパー活動を修了する7年生8名全員に対し、これまでの4年間の活動に対して感謝状が授与されました。
今年度も関係者の皆様方のご支援とご協力をいただき「産山村子どもヘルパー事業」を無事修了することができました。ありがとうございました。

身体障害者福祉協会
会員募集中

産山村身体障害者福祉協会は、会員がお互いに親睦を図ることで、福祉の増進に努めていく団体で、年間を通して様々な行事等を開催しています。身体障害者手帳をお持ちの方であればどなたでも会員になれますので、入会を希望される方は下記までお問い合わせください。

[年会費] 1,000円
[行事の一例]

グラウンド・ゴルフ大会

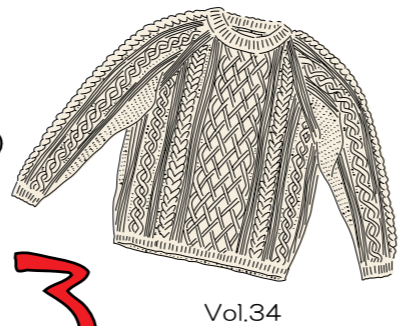
研修会

ベタンク大会

[問い合わせ先] 産山村社会福祉協議会 ☎: 23-9300

社協だより ―ふれあいで育てよう、ふくしの心―
令和4年度第23回子どもヘルパー活動報告会・感謝状授与式

うぶやま村 **こどもあるあるマンガ**



Vol.34

友だちと大ゲンカして、
顔も見たくなくて一日中イライラしてて
ひとりで壁を蹴ったりおもちゃを投げたりしてたけど
夕飯がぼくのすきなやつで

食べ終わったら、なんでゲンカしたのか思い出せなくなったの



どこから説明していいのかわからないのか。



え、そんなに大勢入ってたの。



「寒いのが苦手」って猫舌だっけ？



6歳児といっしょにしてくれるなよ

産山村放課後児童クラブ支援員
おたにまさえ

TOPIC ▶ 地域おこし協力隊通信

①吸う息に合わせて、肩を耳に近づけ5秒キープ



地域おこし協力隊でヨガインストラクターの鹿山です。産山村での冬は2度目ですが、なかなか寒さには慣れません。
寒い時はどうしても、肩に力が入り、ガチガチになりますよね…。そんな時、自分は「肩の上げ下げストレッチ」を行っています！
肩こり・姿勢の改善につながるストレッチです。

寒い時は「肩の上げ下げストレッチ」がおすすめです！

②吐く息に合わせて、肩を背中に寄せながらゆっくり下げる



※①と②を4セット繰り返し行う

簡単にどこでも出来るのでぜひ毎日やってみてくださいね！
現在は、ヨガ教室を山鹿公民館（毎週水曜）と田尻公民館（毎週月曜）で開催しています。ご参加頂いている皆さま、いつもありがとうございます。

TOPIC ▶ こんにちは、コリンです

雪は私にとって特別なもの！

私は、アメリカ南東部のジョージア州出身です。

ジョージア州では、少しでも雪が降れば大変なことになります。学校は休校となり、店は商品が売り切れ

道路は閉鎖されます。産山ではそうではありません。人々は雪に対して準備をしています。ここで雪が降ると、道路は塩で処理され、小道も除雪され、車には冬用タイヤを使用します。産山に雪が降ると、校庭での雪合戦以外は普通に生活ができます。

私は雪が大好きです。ジョージア州では数年に一度しか雪が降らないので、私にとっては特別です。あ

(撮影：本人)



産山学園 外国語指導助手 (ALT)
マウラー・コリン
（アメリカ合衆国
ジョージア州アトランタ市出身）

る朝、一晩雪が降って目が覚めたとき、窓の外を見ると九重山が雪で覆われていました。重くて湿った結晶が木の枝にくっつき、森が真っ白になります。寒さに慣れていない私は春が待ち遠しいですが、産山の冬は美しいです。

3月 村民カレンダー

《診療所》

診療時間：平日（土・日・祝日を除く）

9:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
3/5	6 可燃物	7 サ中山鹿・家壁 13:30～(予定)	8	9 サ乙宮 13:30～(予定)	10 可燃物	11 産山学園 卒業証書授与式
12	13 可燃物	14 ビン・カン	15 リサイクル	16	17 サ竹の畑 13:30～(予定) 可燃物	18 学園図書館開放日 10:00～15:00
19	20 可燃物	21 春分の日	22	23 サ下田尻 13:30～(予定) 立候補予定者 説明会 9:00～	24 可燃物	25 うぶやま保育園 保育証書授与式
26	27 可燃物	28 サ産山 13:30～(予定) ビン・カン	29	30	31 可燃物	4/1 サ平川 10:00～(予定)
2 産山村消防団 総合訓練 9:00～(予定)	3 可燃物	4	5	6 不燃物	7 可燃物	8

◎上記の行事は予定ですので、詳細については役場担当課までお尋ねください。サ サロン

文芸のいずみ

我子供 ぼたんゆき積み
深しんと こたつ囲んで
かきもち焼いて

愚作練る 至福ひととき
我が世界 ことば紡ぎを
楽しみながら

山鹿 酒井 耐子

外は雪 給湯凍り
温泉へ ぜいたくな午後
雪に感謝す

はしやく吾 数年ぶりに
積る雪 昔を思い
雪を投げ合う

日向 西澤 美幸



発行日／令和5年3月6日 発行・編集／産山村役場
〒869-2703 熊本県阿蘇郡産山村山鹿 488-3 ☎ 0967-25-2211 / FAX 0967-25-2864