

# 子育て支援だより “たんぽぽ”

子育て支援センター  
(うぶやま保育園内)  
TEL25-2014



## 【6月の主な支援・相談】

【育児相談・保健相談】  
電話相談・来所相談（秘密厳守）  
【本の貸し出し日】

毎週月～金曜日（午前8時30分より）  
☆いつでも、どなたでもご利用できます。

1日～3日・・・育児・保健相談

2日・・・七夕祭り

（日本古来の行事を楽しみましょう！）

6日～10日・・・育児・保健相談

9日・・・赤ちゃんの遊具を作りました！

13日～17日・・・育児・保健相談

16日・・・救急法&応急処置講座

21日～25日・・・育児・保健相談

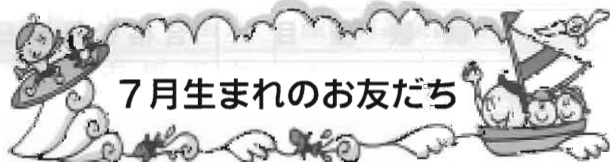
23日・・・じゃが芋ほり&水遊び

（水着又は、水遊び用の着替えの準備）

27日～31日・・・育児・保健相談

18日・・・保育園夕涼み会PM5：00～

30日・・・水遊び&7月の誕生会



## 7月生まれのお友だち

※このコーナーでは、今月誕生日を迎える未就園児の子ども達を紹介します。

さかい いちか  
酒井 苺夏ちゃん（2才）7月30日生まれ  
酒井 健太さん・久美さん長女（竹の畑）

い ななみ  
\*今月お誕生日を迎える井 七海ちゃん  
は本紙「すくすくdiary」で紹介しています。

## 絵本との出会い（本の読み聞かせ）

6月11日に絵本の読み聞かせをしていただきました。きく組（2・3歳児）の子ども達もご招待！言葉を学び・感性を磨き・表現力を高め・創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身につけていくうえで欠くことができないものとなる読み聞かせや読書。赤ちゃんとのふれあいをたくさんして、心の発達を大切にあげましょう。

## 救急法&応急処置講座開催

日時 7月16日（木）AM10：30より  
場所 うぶやま保育園  
講座内容 「プールや日常生活の  
救急法&応急処置法」  
講師 産山・波野分駐所署員  
対象者 子育て中の保護者



## お母さん、子ども達の 歯が何本あるか知っていますか？

6月4日に子どもの健康指導（歯の健康）を保健師さんよりしていただきました。

おやつはどうして時間を決めて与えないといけないのでしょうか？

ふだんの口の中はPH7（中性）に近い弱酸性で、食べ物を口にしたらとんに口の中は酸性に傾きはじめます。でも、そのあとは唾液の働きで中性にもどすことができますが、間食の多い「だらだら食べ」を続けていると、唾液の働きが間に合わず、酸性の状態が長く続いて虫歯になってしまいます。

### ◆6～9か月 【乳歯の生え始め】

\*歯が生えてきたら口の中をガーゼで汚れを拭き取りましょう。

### ◆9～10か月【上下の乳前歯が生えてきたら】

\*歯ブラシを使って、さっと軽くこすりましょう。食後、コップの練習も兼ねてコップで水を飲ませましょう。

### ◆1歳2か月～1歳6か月ごろ

#### 【第一乳臼歯が生えたら】

\*歯ブラシで一日一回。できれば寝る前にきちんと磨くようにしましょう。

\*この時期、1歳半～2歳半のころが大人からの感染が最も多くなっています。

## 歯医者さん嫌いにならないための ワンポイントアドバイス！

◎むし歯になってから歯医者さんにいくのではなくて、小さい頃から定期的に歯科受診しましょう。歯医者さんに慣れて治療をするときに、スムーズです。

生後、10ヶ月の  
七海ちゃん

2才になりたての  
悠成くん

