

子育て支援だより “たんぽぽ”

子育て支援センター
(うぶやま保育園内)
TEL25-2014



【5月の主な支援・相談】

【育児相談・保健相談】

電話相談・来所相談（秘密厳守）

【本の貸し出し日】

毎週月～金曜日（午前8時30分より）

☆いつでも、どなたでもご利用できます。

7日（木）・・・手遊び＆ふれあい遊び

14日（木）・・・さつまいもの苗植え

21日（木）・・・離乳食教室

28日（木）・・・うぶやま牧場で過ごしましょう！

＊雨天の場合はうぶやま保育園

◎来月6月4日は、子どもの健康（歯の健康）指導を予定しています。

いかなど
＊今月、お誕生日を迎える井哉人くんは
本紙「すくすくdiary」で紹介しています。

～産山の子ども達を地域で見守って、育てていきましょう～



離乳食アドバイス



☆離乳の開始では、アレルギーの心配の少ないおかゆ（米）から始めます。

☆新しい食品を始めるときには、1さじずつ与え、母乳や育児用ミルクは飲みたいだけ飲ませます。

☆赤ちゃんの様子を見ながら量を増やしていきます。

☆最初は1日1回から始め、1ヶ月くらいしたら、1日2回にしてみましょう。

☆なるべく毎日同じ時間に食べさせましょう。

☆はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のため満1歳までは使わないようにします。

・・開講式・・

4月16日に開講式を行いました。
新しいメンバーが仲間入りして下さって、とても嬉しく思いました。

これから、楽しい思い出をつくりながら、子ども達の成長をみなさんで見守っていきましょう！！

開講式に参加できなかった方も、いつでもお越し下さい。お待ちしております。



子育て中のお母さん達に、地域の方々の温かい言葉かけをお待ちしています。

離乳食教室



日時：5月21日（木）AM10：00～

場所：山鹿区公民館

内容：離乳食の基本についての講話と調理実習

準備するもの：エプロン、三角巾など

頭にかぶるもの、筆記用具

子ども用のスプーン・コップ

子ども用の飲み物