



産山村立産山小学校

ご卒業おめでとう

have a dream



広報
UBUYAMA

うぶやま

4月
No.608
2020(令和2)年

放課後児童クラブが「かやぶき屋根」を見学したよ



3月21日(土)に、NPO法人産山守り人の会の主催で、うぶやま草原トレッキングのモニターツアーが開催されました。山吹水源や扇棚田をめぐり、棚田の近くにあるかやぶき屋根の住居を見学することができました。

参加者は、放課後児童クラブの生徒12名、スタッフ3名、関係者9名の計24名。かやぶき屋根の住居見学では、産山守り人の会の小川宏明さんから、カヤをふく道具の名前や使い方について説明を受けました。かやぶきの家屋には、おじいさんやひいおじいさんが子どもの頃住んでいたこと、今は瓦やスレート屋根に代わったが、昔はカヤの束で作っていたこと、カヤをふく時は、下から順に乗せてふいていくこと、カヤを採取する場所をカヤ場と言うこと、昔は集落ごとに順番を決めて人々が力を合わせてかやぶきをしていたことなどを説明してもらい、子供たちは熱心に聞き入っていました。

新5年生になる井陽向さんは、「家の中から見ると、昔の人は竹と竹を組み合わせて、カヤを縄で束にして縛って作っていることがわかり、工夫しているすごいなあと思った」と感心することしきり。

今後は、カヤへの子どもたちの興味関心を高めるために、紙や割り箸を骨組みに、本物のカヤを使ってミニチュア版のかやぶき屋根を作ったり、大人向けには研修会を通して理解を深めながら、かやぶき屋根のふき替えを行ったりと、生活文化や伝統ある技術や先人の知恵を多くの方々に伝えていきたいと考えているそうです。



地域おこし協力隊通信 (堀江)

村のみなさまこんには、今年は一足早い春が訪れ、食べても食べても食べきれない野良菜の菜の花にヨロコんでいる協力隊の堀江です。

私は協力隊として、産山で暮らし始めてもうすぐ2年と3ヶ月。協力隊の残りもあと9ヶ月を残すのみとなりました。村に残るには収入が必要ですが、私はここで小さな仕事をいくつかつづけて村に残りたいと考えています。

その一つとして、グリーンウッドワーク(手道具で、木がまだ瑞々しいうちに削って暮らしの道具をつくる、暮らしの中の木工)の月一教室を始めたいと思います。

毎回定員5人程度、場所はヒゴタイ公園キャンプ村の気持ちの良い広葉樹の森の中での開催を考えています。

最近の新型コロナウイルスの影響で、ほとんどのイベントが中止になる中、開始日の設定が難しいですが、5月初旬に初回を開催するつもりで準備中です。(でもまだ先が見えないので今後の状況次第で変わるかもしれません。)開催が決まりましたら改めてお知らせいたします。

自分でつくる暮らしの道具は、きつと愛着のある道具となり、暮らしをより豊かにしてくれるでしょう。ご興味ございましたらぜひご参加ください。



ちくすくDiary



このコーナーでは1歳の誕生日を迎える“むらの宝”を紹介します。

☆進 **海颯くん** 貴齊さん、友美さん 長男
 ●名前の由来 明るく爽やかで、海のように大きな愛情がある人に成長していきまようという思いを込めました。
 ●子どもへ一言 照れ屋で甘えん坊なかいくん!!これからはスクスク大きくなあれ。
 ●みんなへ一言 名前を呼ぶと手を挙げて返事してくれます。会った時は、名前を呼んであげてください!
 平成30年 12月12日生まれ

☆川崎 **心太郎くん** 孝太さん、純実さん 長男
 ●名前の由来 古風な名前にしたかったのと、心豊かに育つようにと思いつけました。
 ●子どもへ一言 いっぱい食べて、寝て、遊んで大きくなつてね。
 ●みんなへ一言 バイバイ練習中です。見かけたらバイバイしてね。
 平成31年 3月27日生まれ

☆兒玉 **朝日くん** 正弘さん、可奈子さん 次男
 ●名前の由来 世界中の人に、間違えず、親しみをもって呼んでもらえるようつけました。byお父ちゃん
 ●子どもへ一言 毎日、日の出前から一番起きて、みんなを起こしてくれてありがとう。日曜日はゆっくり起きてもいいからね。
 ●みんなへ一言 「どうぞ」と物を渡すのが上手になりました。あつ君が「どうぞ」とアプローチしたら、ぜひ、受け取ってください。
 平成31年 2月13日生まれ

☆工藤 **愛花菜ちゃん** 美幸さん 長女
 ●名前の由来 ママの旅好きからきてます。ハワイ語でプレゼントという意味です。まかなちゃんは神様からの贈り物。
 ●子どもへ一言 甘えん坊で元気いっぱいなまかなちゃん、これからもみんなに優しい子に育つてね。
 ●みんなへ一言 見かけたときは名前を呼んであげてください。
 平成31年 3月9日生まれ

短歌
 文盲の祖母が教えた礼節を幼な心に刻みて生きる
 幼き日母が教えた童謡を今口ずさみ心やすらぐ
 春うらら何を植えよか畑造り収穫望みて又鋤を振り
 上山鹿東 井 千ドリ
 土匂う春の畑の片すみにかれんな花の犬ふぐり咲き
 亡き義母が好んで着た花がらの着物ながめて有りし日しのび
 うぐいすの我がたよりなや口笛にこたえてくれる春の日うらら
 山鹿 酒井 耐子
 俳句
 こぶし咲き芋植え頃と母は言う
 うぐいすも声をひそめる戻り寒
 中尾 雪井 早苗
 山鹿 酒井 耐子

熊本県子牛市場品種別セリ成績表 熊本県畜産農協阿蘇支所統計による
 ○市場セリ日:令和2年3月11日(水)~13日(金)

品	性別	頭数	平均価格	先月比	平均体重	Kg単価	平均日齢
褐	去勢	198	620,272	▲23,392	329	1,888	284
	メス	149	530,466	▲14,338	299	1,774	297
毛	去勢	3	663,667	▲44,073	334	1,987	280
	メス	1	683,100	66,733	331	2,064	307
黒	去勢	450	727,538	▲286,028	317	2,293	291
	メス	398	621,235	▲89,064	289	2,148	296
毛	去勢	20	784,190	▲44,110	323	2,427	297
	メス	9	637,787	▲93,104	295	2,163	300

■産山村人口の動き(3月24日現在)

男	776人
女	717人
合計	1,493人
世帯数	648戸
男 出生	0人
男 死亡	0人
男 転入	1人
男 転出	8人
女 出生	0人
女 死亡	0人
女 転入	4人
女 転出	10人



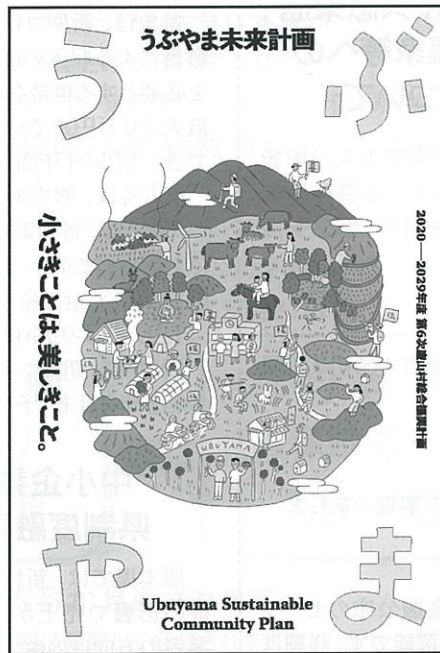
うぶやま未来計画ができあがりました

これからの村づくりの方向性を定めた「うぶやま未来計画」が完成しました。

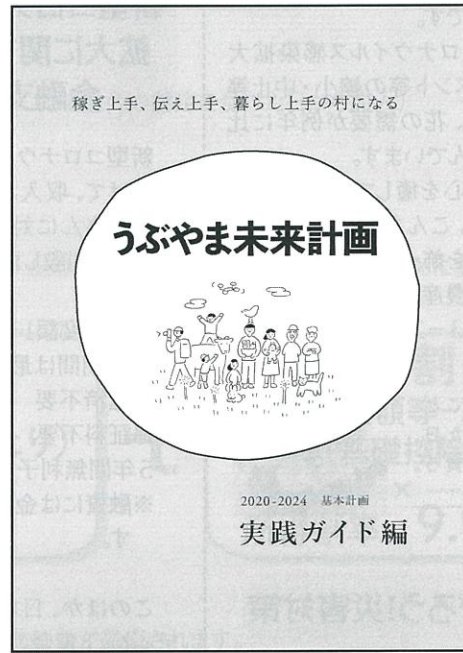
産山未来会議委員を中心に、住民アンケートや地区座談会、各種団体への聞き取りを通して集めた住民の声を基にして出来上がった計画には、20年後の産山村の将来像に向かって、今後10年の方針が明確にされています。

カラー版の未来計画には、住民から集まった村の良さや強み、村が直面する課題や弱みを整理し、それらを克服する可能性をまとめてあります。そのうえで、産山村のあるべき将来像と10年間の目標「稼ぎ上手、伝え上手、暮らし上手の村になる」を定めてあります。また、「産山村の教育は誇るべき」「ヒゴタイ交流は素晴らしい」といった声が多く寄せられた産山学園を特集し、学園9年生の手紙や絵、将来の学園に向けたアイデアを併せて紹介しました。別冊の「実践ガイド版」は今後5年の事業計画と住民のみなさんに協力してほしいことを列記したものです。

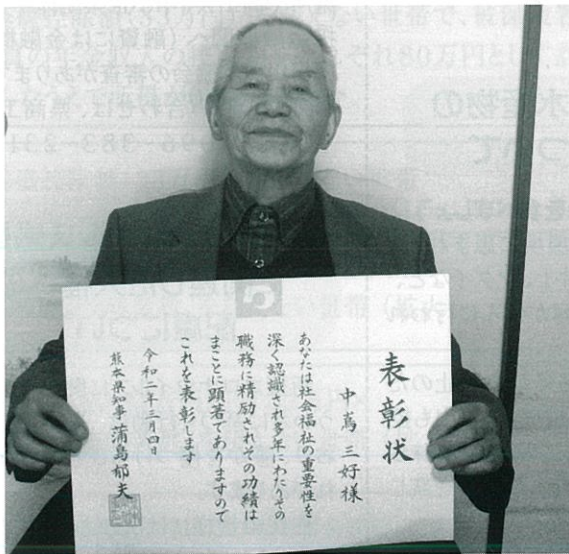
計画は作って終わりではありません。計画を実行に移すためには、皆さまのご協力がぜひとも必要です。産山村が小さくとも美しい村としていつまでも残っていけるように、皆さまと協働で計画を実現していけたら幸いです。



各家庭にお配りします



熊本県社会福祉功労者知事表彰受賞



多年に渡る障害福祉に関する活動に尽力された功績をたたえ、中島三好さん（東上田尻）へ熊本県知事から表彰状が贈呈されました。この表彰は、社会福祉の向上に特に功績のあった方や団体等に対し表彰されるもので、これまで村身体障害者福祉協会会長及び役員に従事する傍ら、身体障害者相談員として相談業務に取り組んでこられました。中島さんからは、「今後もできる限り村障害者福祉協会の一員として頑張っていきたい」という思いが語られました。



3/21(土) うぶやま保育園卒園式

暖かい日差しが降り注ぐ3月21日(土)、さくら組の園児11名が卒園式を迎えました。コロナウイルス感染拡大防止のため、例年より規模を縮小して開催された卒園式。ゆり組、きく組の園児20名と保育園の先生たち、村長をはじめとする来賓や家族が見守る中、少し緊張した面持ちの園児たちが入場してきました。

保育証書の授与では、自分の名前を呼ばれると大きな声で返事をし、産山学園で学びたいこと、やってみたいことを発表する園児たち。「国語を勉強したい」「跳び箱を飛べるようになりたい」とそれぞれ元気いっぱい抱負を述べた後、一人ずつ前に出て両手で証書を受け取ると、後部席にいる家族のもとに証書を手渡しにいきます。家族から「よくがんばったね」「大きく成長したね」と声を掛けられて抱きしめられた園児たちの嬉しそうな表情が印象的な式でした。4月から始まる産山学園での日々が、学ぶこと、知ることの驚きと喜びに満ちたものにならないことを祈ります。



3/8(日) アジサイの植樹活動を行いました

竹の畑自治会がくまもと緑・景観協働機構より助成を受け、アジサイの植樹活動を行いました。機構は、熊本県や市町村等で構成された団体で、緑の基金等を財源に、緑化景観対策に関する助成などを行っています。

アジサイの植樹活動には、竹の畑自治会の13名が集まり、木をあらかじめ掘ってあった穴に入れて、シャベルで丁寧に土をかぶせていました。地域の子も参加し、大人たちのアドバイスを聞きながら参加者みんなで植樹しました。アジサイは、竹の畑集落付近の県道沿いに植樹されています。

参加した方は、「道路を通る人からきれいに見える方がいい」とアジサイが咲いた姿を想像しながら植えていました。



障がい者の温泉利用料助成の拡充について

令和2年4月1日より、障がい者の福祉の向上及び温泉施設の利用促進を目的に、次の通り助成対象障がい者の枠を拡充します。

- 今までの助成対象者
身体障がい者3級以上の人は利用料免除
- 拡充後の助成対象者
身体障がい者3級以上の人は利用料免除。それ以外の障がい者は申請により半額免除(月4回を上限)
- 利用料助成を希望される方は、温泉を利用の際に障がい者手帳をご提示ください。
- お問い合わせ先:役場健康福祉課 25-2212

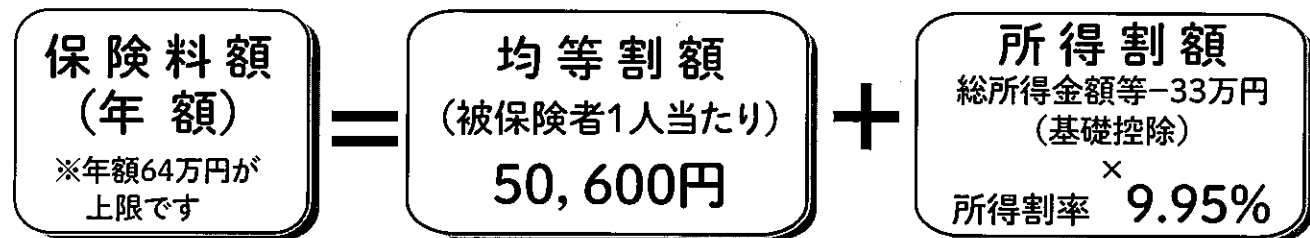
後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ

■後期高齢者医療制度の対象者となる方

- ・75歳以上の方(75歳の誕生日から自動的に加入)
- ・65歳から75歳未満の方で一定の障がいがある方(市(区)町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入)

■令和2・3年度の保険料率(保険料が変わります)

- ・保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- ・保険料率は、2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。
- ・令和2・3年度は保険料率の見直しがあり、均等割額は47,900円から50,600円に、所得割率は9.26%から9.95%に変更されます。
- ・保険料の上限額が62万円から64万円に変更されます。

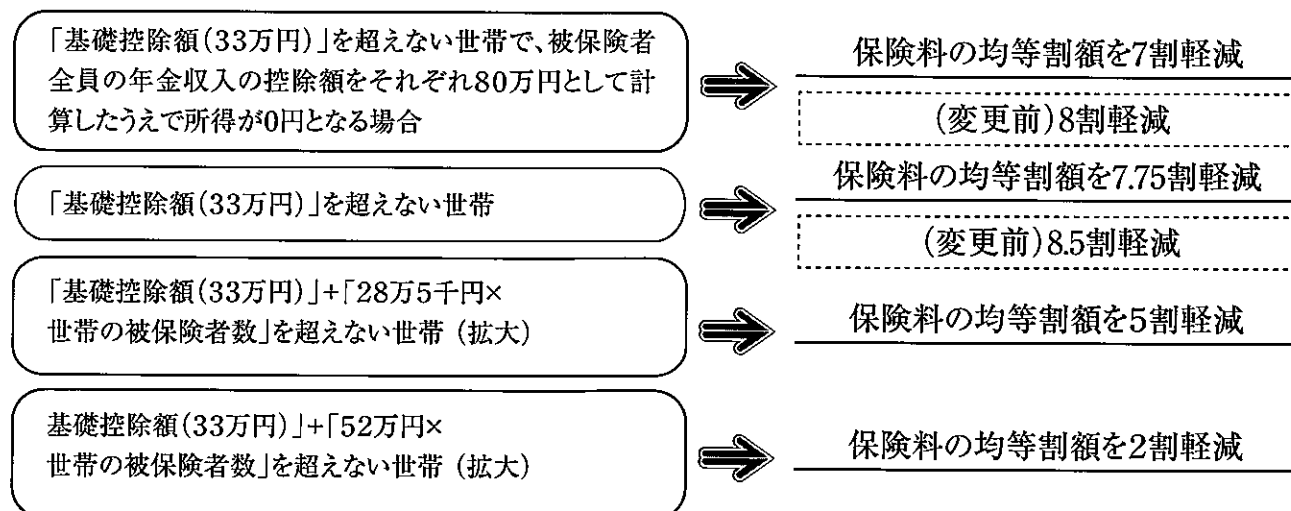


■保険料の軽減内容が見直されます

所得が低い方の保険料は継続して軽減されますが、対象者の範囲や軽減割合が見直されます。

所得が低い方の軽減

◆保険料の均等割額の軽減 <5割・2割軽減対象者の拡大と軽減割合の一部が変更>世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等の合計額が



*均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。
また、年金所得については15万円を控除した額で判定します。

きましょう!

■お問い合わせ/県農林水産政策課
TEL096-333-2364



熊本県産花き消費拡大のお願い

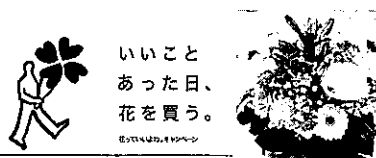
熊本県産の花を飾ってみませんか

熊本県は、宿根カスミソウが全国1位、トルコギキョウが全国2位の出荷量を誇る花の産地です。

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等の縮小・中止等が相次いでおり、花の需要が例年に比べ大幅に落ち込んでいます。

花は見る人の心を癒してくれる、「心の栄養源」です。こんな時だからこそ、職場や自宅に花を飾ってみませんか。

■お問合せ/県農産園芸課
☎096-333-2392



ペットも守ろう!災害対策

災害時にペットを守れるのは飼い主だけです。災害が起きてからではなく、日頃からの心構えや備えをしておきましょう。

むやみにほえない、ケージに入るなどのしつけを日常的にしておく、避難所へ一緒に避難した際、周囲への配慮につながります。また、迷子になった時のため首輪や迷子札を必ず装着し、ノミ・ダニの駆除など健康管理をこまめに行うことも大切です。

■お問い合わせ先/
阿蘇保健所(阿蘇市、阿蘇郡)
TEL0967-24-9035

○ネット上の誤った情報を安易に広めない。
○国や県、市町村が発信する正確な情報に基づいて判断、行動をする。

新型コロナウイルス感染症関連情報については、熊本県ホームページをご覧ください。

■お問合せ先:
熊本県人権センター
☎096-333-2300



新型コロナウイルス感染症拡大に関する農家等への金融支援について

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、収入が減少している農林漁業者の皆さんに対し、県独自の「緊急支援資金」を創設しました。

- ☞借入限度額1千万円
- ☞返済期間は最大10年間で当初3年間は返済不要
- ☞保証料不要
- ☞5年間無利子
- ※融資には金融機関の審査があります。

このほか、日本政策金融公庫のセーフティネット資金の利用が可能です。詳細は日本政策金融公庫熊本支店(096-353-3104)までご相談ください。

■お問い合わせ/県団体支援課
☎096-333-2371

熊本県産農林水産物の消費拡大について

熊本県産の農林水産物を食べましょう!
熊本県は豊かな自然環境に恵まれ、すいかや「くまもとあか牛」、マダイなど、様々な農林水産物の生産が盛んに行われています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等の自粛が相次ぎ、外出も控え気味になっている今、ご家庭で美味しい熊本の農林水産物を使った食事を楽しんでみませんか?
栄養満点の食事で、免疫力も高めてい

《役場電話番号》

- 総務課 25-2211
- 企画振興課 25-2211
- 健康福祉課 25-2212
- 住民課 25-2212
- 経済建設課 25-2213
- 教育委員会 25-2214

個人向け緊急貸付のご案内

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少で、生活資金にお悩みの方々に向けて、無利子で保証人不要の緊急貸付を行っています。

対象は、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少で、一時的な貸付を必要とする世帯などです。最大20万円までの貸付を受けることができ、当初の1年間は返済不要です。

詳しくは、熊本県ホームページをご覧ください。また、各市町村社会福祉協議会までお願いします。

■お問い合わせ:産山村社会福祉協議会(TEL 23-9300)
貸付受付期間:令和2年3月25日~令和2年7月末(予定)

中小企業者向け県制度融資の創設

熊本県では、新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少している中小企業者の方向けの融資制度を用意しています。

制度の詳細は、熊本県ホームページをご覧ください。

- 融資の申込や相談は、お近くの商工会議所や商工会、中小企業団体中央会、取扱金融機関へ(融資には金融機関および信用保証協会の審査があります。)
- 制度の問い合わせは、県商工振興金融課 ☎096-383-2314へ

新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮について

新型コロナウイルスに関連した憶測やうわさに基づく行動は、過度の不安をおおきく、誰かを傷つけることにつながる恐れがあります。

住民の皆様には次のようなことを心がけるようお願いします。

令和2年度試験実施計画(案)

(一財) 消防試験研究センター熊本県支部

試験実施回数

○危険物取扱者試験(甲種・乙種全類・丙種)

	公示日	願書受付期間 (書面申請)	試験日	合格発表	試験会場(予定)
第1回	3月18日(水)	4月16日(木) ～4月23日(木)	6月7日(日)	6月24日(水)	熊本市:熊本県立大学 崇城大学 東海大学熊本 キャンパス
第2回	8月4日(火)	9月10日(木) ～9月17日(木)	11月1日(日)	11月19日(木)	八代市:八代工業高校 天草市:天草工業高校 玉名市:玉名工業高校
第3回	11月10日(火)	12月14日(月) ～12月21日(月)	令和3年 1月31日(日)	令和3年 2月16日(火)	熊本市:熊本県立大学 崇城大学 東海大学熊本 キャンパス

※ 各回とも、午前の部(甲種、乙種4類)と午後の部(乙種1・2・3・5・6類、丙種)を実施。

○消防設備士試験(甲種全類・乙種全類)

	公示日	願書受付期間 (書面申請)	試験日	合格発表	試験会場(予定)
第1回	6月23日(火)	7月13日(月) ～7月20日(月)	9月6日(日)	10月16日(金)	熊本県立大学 崇城大学 東海大学熊本キャンパス
第2回			9月13日(日)		
第3回	12月15日(火)	令和3年 1月14日(木) ～1月21日(木)	令和3年 3月14日(日)	令和3年 4月14日(水)	熊本県立大学 崇城大学 東海大学熊本キャンパス

(参考) 予防技術検定 令和2年12月6日(日)(予定)

ミツバチに対する農薬危害防止について

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが訪花する時期になります。農薬を散布するときは、ミツバチに農薬による危害が生じないよう、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換するとともに、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう十分注意しましょう。

■問い合わせ 県農林水産部農業技術課 096-333-2381
畜産課 096-333-2401
または最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課まで

令和2年度 後期高齢者医療保険料の納め方について

後期高齢者医療保険料は、特別徴収(年金からの差し引き)又は普通徴収(納付書又は口座振替)により納めることになります。

特別徴収の方

令和2年4月より年金からの差し引きにより保険料を納めていただきます。

普通徴収の方

令和2年7月より納付書又は口座振替により保険料を納めていただきます。

また、現在普通徴収の方(年金受給額が年間18万円未満の方などを除く)で、平成31年4月2日以降に75歳の誕生日を迎えられた方は、次のとおり令和2年度途中から特別徴収となりますのでご注意ください。

75歳の誕生日	普通徴収の月	特別徴収の開始月
平成31年4月2日～ 令和元年10月1日の間	普通徴収はありません	令和2年4月から
令和元年10月2日～ 令和元年12月1日の間	普通徴収はありません	令和2年6月から
令和元年12月2日～ 令和2年2月1日の間	令和2年7月	令和2年8月から
令和2年2月2日～ 令和2年3月31日の間	令和2年7・8・9月	令和2年10月から

*ただし、平成31年4月2日～令和元年10月1日の間に75歳の誕生日を迎えられた方の特別徴収の開始月は、市町村によって令和2年4月より前に開始される場合があります。

～特別徴収から口座振替への変更について～

後期高齢者医療保険料を特別徴収(年金からの差し引き)により納めている方は、申し出により、保険料を口座振替での納付へ変更することができます。希望される方は、役場住民課までお申し出ください。



「新型コロナウイルス感染症に関する九州財務局金融相談ダイヤル」の設置について

九州財務局では、この度の新型コロナウイルス感染症に関し、金融機関の窓口のお問合せや、金融機関とのお取引に係るご相談を受け付けるため、専用の金融相談ダイヤルを設置しております。どうぞお気軽にご相談ください。

受付時間: 平日9時00分～16時00分

【受付電話番号】

096-353-6352(九州財務局)
097-500-9031(大分財務事務所)
0985-44-2735(宮崎財務事務所)
099-226-6155(鹿児島財務事務所)

※金融庁でもご相談を受け付けています。
「新型コロナウイルスに関する金融庁相談ダイヤル」
・受付時間: 平日10時00分～17時00分
・受付電話番号: 0120-156811(フリーダイヤル)
※IP電話からは03-5251-6813におかけください。
詳しくは <https://www.fsa.go.jp/news/r1/20200228/soudan.html>



夢 創造



産山学園卒業式

3月14日(土)に産山学園メディアセンターにて卒業式が開催され、12名の卒業生が産山学園を巣立っていきました。残念ながら新型コロナウイルス感染防止のため規模を縮小しての実施となりましたが、先生方の工夫を凝らした心温まる卒業式となりました。

生徒たちが数々の行事で頑張る姿が映像で紹介されたり、卒業生が「旅立ちの日に」を歌った後、一人一人が家族や先生方に感謝の言葉を述べ、それに対する返しとして保護者と先生方が卒業生の高校での活躍を願って「栄光の架橋」を歌って送り出すというとても感動的な卒業式でした。

式の後、教室で担任や副担任、ステージ長の先生方と保護者とで卒業生の心に残る感動的な最期の学級活動を行い名残を惜しまました。12名の卒業生のこれからの活躍に期待します。



《卒業証書授与》



《卒業生合唱》

うぶやま保育園児の科学遊び体験

3月16日(月)に保育園と学園の接続プログラムであるアプローチカリキュラムの一環として「科学遊び」をさくら組が体験しました。教育委員会の平塚先生が講師で「スーパー紙トンボ」、「紙ブーメラン」、「電気クラゲ」など5点ほど製作して遊びました。

紙ブーメランは厚紙に切り込みを入れて120度の角度で組み合わせるのですが、組み合わせが少し難しく先生方に手伝ってもらって完成しました。ホールで飛ばしっこを行い手元に戻ってくる様子に、園児たちから「わあ!不思議」と歓声が上がっていました。

最近、このようなハサミのりを使ったり、細かい作業をさせたりする機会が減っています。小さい頃から細かい作業をさせると脳の神経回路が数多くつながり、脳が発達すると言われています。学園でもこのような機会を増やしています。



《できたよ、空飛ぶおもちゃ》

学園の臨時休業について

新型コロナウイルスによる新型肺炎感染防止のため熊本県教育委員会の要請を受けて産山村教育委員会は3月2日から3月15日まで産山学園の臨時休業を決定しました。

しかしながら全国的に感染が拡大するなかで、改めて3月16日から学年末休業まで臨時休業を延長することにしました。

3月末までに指導すべき学習内容が指導できなかった場合は、次年度に補充授業等で学習の遅れがないように配慮いたします。また、子どもたちには学園より休業中の学習課題等が提示されますので、臨時休業の趣旨に沿った指導を家庭でお願いします。



《学校長からの説明》

令和2年度分 村税等納期一覧表について

4月の国民健康保険税1期から始まり、12月まで村税の納付が始まります。配布・納期限は次のとおりとなっておりますので納期をご確認いただき、期限内に納付していただきますようよろしくお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、役場住民課 税務係(25-2212)までお問い合わせください。

納付書配布月	税 目	期 別	納 期 限
4月	国民健康保険税	1期	4月30日
5月	固定資産税	1期	6月1日
	軽自動車税	全期	6月1日
6月	国民健康保険税	2期	6月1日
	村県民税	1期	6月30日
7月	国民健康保険税	3期	6月30日
	固定資産税	2期	7月31日
8月	国民健康保険税	4期	7月31日
	村県民税	2期	8月31日
9月	国民健康保険税	5期	8月31日
	原野使用料	全期	8月31日
10月	国民健康保険税	6期	9月30日
	村県民税	3期	11月2日
11月	国民健康保険税	7期	11月2日
	固定資産税	3期	11月30日
12月	国民健康保険税	8期	11月30日
	国民健康保険税	9期	12月28日

入札結果一覧表

入札月	工 事 名	落札者業者名	落札価格(円) (消費税抜き価格)
2月	うぶやま牧場菓子工房スチームコンベクションオープン購入事業	(株)マルゼン	945,000
3月	ヒゴタイ公園キャンプ棟ロッジ増築工事(1・2号)	高橋建築	8,150,000
3月	ヒゴタイ公園キャンプ棟ロッジ増築工事(3・4・5号)	(有)古沢建設	12,180,000
3月	産山村地区公民館テーブル・椅子備品購入事業	(有)丹波屋	592,000



こんにちは、健康福祉課です
~you are what you eat!~

スマホで卒煙チャレンジ! ~産山村の健康づくりへの挑戦~

産山村ではスマートフォンやタブレット端末を利用して、遠隔診療で禁煙を促す事業(オンライン診療プログラム)を始めました。このプログラムは、専用のアプリを使ってインターネット上で医師の診察を受け、処方される禁煙補助薬は自宅に郵送されます。病院までの移動や診察の待ち時間がないので、自分の希望日に診察予約を選択できます。さらに、医師の診療だけでなく、看護師との面談があり、禁煙を始める前に行う準備や、禁煙のコツ、たばこを吸いたくなった時の対処法など、禁煙を続けるために細やかな支援が行われています。

令和元年度は8名の方が利用され、2月末時点で6名の方が診療を終え、卒煙証書を受け取られました。「これが4年ぶり、3回目の禁煙です」と話してスタートした方も無事に卒煙されて、禁煙を続けられています。

令和2年度も、このプログラムを実施する予定です。自力で禁煙してみたいけれど続かなかった方、持病があって禁煙を勧められているけど悩んでいる方、これから禁煙しようと考えている方はぜひ、このプログラムを利用して、卒煙にチャレンジしてみたいか?詳しくは健康福祉課までお尋ねください。

■お問い合わせ先 健康福祉課(25-2212)



新しい本とともに

本友の集い 11日出 13:30~

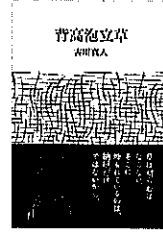
本を囲んで気軽に茶飲み話をしましょう

4月の学校図書室開放日

11日(土)・25日(土)
10:00~15:00

3月は新型コロナウイルス感染防止のため閉館を余儀なくされ、ご利用いただいている皆様にご迷惑をおかけしてしまいました。世界が混乱する中、産山は美しい芽吹きを季節を迎えています。産山村の美しい自然、澄んだ空気、清らかな水、美味しい春の味覚を、今年はより一層ありがたく感じています。

閉館中も芥川賞・直木賞作品をはじめ新しい本が入っています。早くご利用いただけますよう本たちと一緒にお待ちしています。



こんにちは! ジェームズです。

ダヴェンポート・ジェームズ

イースターの伝統

温かくなり、世界中で花が咲き始めています。西洋では春の休暇の季節になりました。その休暇の名前は「イースター」といいます。今回はイースターについて書こうと思います。

イースターはキリスト教の信仰によるもので、イエス・キリストが十字架にかけられて処刑された後に蘇った日が起源とされています。イースターは春分を過ぎた最初の満月のすぐ後の日曜日を復活祭としています。今年は4月12日です。イースターはキリスト教のイベントですが、キリスト教信者のためだけではなく、西洋にはたくさんのイースターの伝統があります。

イースターの前に子ども達が卵に色を塗ります。そして2日後その卵を食べます。イースターパニーという伝統もあります。イースターパニーはイースターの夜に良い子の家に来てプレゼントをくれるそうです。この伝統は昔ドイツからアメリカへ伝わりました。

イースターを象徴する花も国によって様々です。アメリカのイースターの花は白い鉄砲百合です。その花が清純の象徴となっています。鉄砲百合は日本からアメリカやイギリスに送られたそうです。イースターはとても楽しい休暇です。皆さんもイースターには卵に色を塗ってみませんか。

人権啓発広報(4月) -心豊かに生きるために

いま生きているということ

4年前の熊本地震の時、私たち家族も車中泊を余儀なくされました。その時、自治会の方から配られたおにぎりの温かさが今でも掌(てのひら)に残っています。生きている実感というか、あの時ほど当たり前な日常がどんなに有難いものであったか思い知らされたことはありませんでした。

〈生きているということ/いま生きているということ/それはのどがかわくということ/木漏れ日がまぶしいということ〉

谷川俊太郎は、この普段見落としてしまいがちな当たり前の日常の一コマコマを〈いま生きているということ〉として紡ぎだしています。

〈生きている〉って何だろう。確かに何気ない日常のなかにこそ、生きていることの全てがあるのかもしれない。そう、〈いま〉この瞬間にこそ生きていることの真実がある。だから、ヨハン・シュトラウスやピカソなどの〈すべての美しいもの〉に出会い、価値を見出し心を動かすことだと。

そしてまた、生きているということは〈泣けるということ/笑えるということ/怒れるということ〉と言っています。自分の感じたままを素直に表現できることだと言うのです。

かつて、母を亡くした時も父を亡くした時も私は一滴の涙もこぼしませんでした。悲しければ泣けば良かったのです。あの時、母への思いも父への思いも置き去りにしてしまいました。〈生きるということ〉は、感情を抑え込むのではなく、ありのままの自分を引き受けること、そして、時として自分にもどうにもならない現実を受け入れしっかりと向き合うことなのだと思います。引き受けるということは、現実を身を任せ、流されて生きることでない筈です。諦めの人生なんて真っ平です。今ある現実と向き合い、自分の責任で選べり行動すること、それが主体的に生を紡ぐということなのかもしれません。

今、こうしている間にもどこかで兵士が傷ついています。日常の中に、地球のどこかで誰かが傷ついているという非日常が歴然としてあるのです。〈かくされた悪を注意深くこぼむこと〉、同時代を生きる者として見逃してはならない現実があります。〈いまいまがすぎてゆくこと〉、そこには谷川の、あるいは主体的に生きようとする者の焦燥感すら感じます。確かに一人の力ではいかんともしがたい現実があります。

しかし、谷川は生きているということは〈人は愛すること〉だと言います。人は一人で生きてはいけない。生きているということは、〈あなたと手をつなぐこと〉であり、〈あなたの手のぬくみ〉を感じ、〈いのちということ〉を実感することなのだ。他者との繋がりの中で生きているのだ。

「生きる」という詩は、人間らしく主体的に生きるとは何か、それを教えてくれているような気がします。

(人権指導員 笹原)

生きる

谷川俊太郎

生きているということ
いま生きているということ
それはのどがかわくということ
木漏れ日がまぶしいということ
ふっと或るメロディを思い出すということ
くしゃみすること
あなたと手をつなぐこと

生きているということ
いま生きているということ
それはミニスカート
それはプラネタリウム
それはヨハン・シュトラウス
それはピカソ
それはアルプス
すべての美しいものに出会うということ
そして
かくされた悪を注意深くこぼむこと

生きているということ
いま生きているということ
泣けるということ
笑えるということ
怒れるということ
自由ということ

生きているということ
いま生きているということ
いま遠くで犬が吠えるということ
いま地球が廻っているということ
いまどこかで産声があがるということ
いまどこかで兵士が傷つくということ
いまぶらんこがゆれているということ
いまいまがすぎてゆくこと

生きているということ
いま生きているということ
鳥ははばたくということ
海はとどろくということ
かたつむりははうということ
人は愛すること
あなたの手のぬくみ
いのちということ
(詩集「うつむく青年」より)

運動紹介

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、サロン活動やゴールドクラブなどの地域での集いの場の開催の自粛をお願いしています。今回は、そんなお休みの時に自宅でできる運動などを紹介します！

1. 友達や家族と電話でお話する。
直接会うのではなく電話はどうでしょうか？人とつながることで心が元気になります。
2. 家の中で運動する。
家の中でできる運動をご紹介します。運動することで活動量をあげ、体力の低下を防ぎます。

●片足あげ

こちらは椅子に座った状態での筋トレになります。少し脚が不自由な人にも、安定性のある椅子に座って行う事で、比較的安心して行う事が出来る筋トレメニューです。

《トレーニング方法》

- ①姿勢を正して椅子に座る
- ②上半身の安定性を保つ為に、両手でしっかりと椅子の腰掛板を持つ
- ③片脚を水平にまっすぐに上げて3~4秒間キープ
- ④元に戻して今度はもう片方の脚を上げる
※3~4の繰り返しになります。



●椅子スクワット

こちらも椅子を利用したスクワットです。

《トレーニング方法》

- ①姿勢を正して椅子に座る
- ②両腕を胸の前でクロスする
- ③後は立ち上がったたり座ったりを繰り返す



3. たまには散歩する。

国の情報では、「感染予防せず手でふれること」「換気の悪いところ」で「人が近くで集まること」に注意が必要と言われています。天気の良い日に散歩してみるのもいいかもしれません。また、みんなで集まりましょう！

ご協力ありがとうございました

令和元年度は下記のとおり日赤社費及び赤い羽根共同募金が集まりました。村民の皆様はじめ各区長様、連絡員の皆様には、お忙しい中にご支援ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

●日本赤十字社 **総額 177,000 円**

国内外の災害や紛争地域被災者の救援、保健医療のため活用されています。本村でも、災害時に救援物資が直ぐ届けられるよう準備されています。

●赤い羽根共同募金 **総額 212,490 円**

熊本県共同募金会で集められたのちに、県内各市町村の社会福祉協議会や障害者福祉施設等へ配分されています。本村では、子どもヘルパー活動等の運営資金として活用しております。

産山村子育て用リサイクル品【出品情報】

下記のとおり子育て用リサイクル品を掲載いたします。ご希望の方は社会福祉協議会までご連絡下さい。お問い合わせ先/産山村社会福祉協議会 ☎0967-23-9300 ※先着順とさせていただきます

用品名	自転車3台(青・赤・白)
キズ等の程度	有り
出品価格	無償
受付開始日	令和2年4月13日(月)より

用品名	学習机(椅子付き)
キズ等の程度	有り
出品価格	無償
受付開始日	令和2年4月13日(月)より



社協だより

令和2年
第309号
発行者
産山村
社会福祉協議会
☎23-9300

ふれあいで、育てよう
ふくしの心



福祉サービスセンター「ほっと館」です

産山村大利657-2
tel0967-25-2233 fax0967-25-2281

阿蘇では恒例の野焼きが始まり、ようやく春らしくなってきました。わらびやぜんまいなどの山菜も楽しみですね。さて世間では新型コロナウイルスの話題が溢れ、外出もままならない状況です。ほっと館でも十分な準備と対策で万一の事態に備えていますが、まずは普段の予防です。感染対策には手洗いとうがいがい有効とのこと。ウイルスに負けずに過ごしましょう！



ひな祭り

利用者の皆さんが協力し、お雛様の飾り付けをして下さいました。ひな祭りは女の子の祭り？でも男性陣も楽しんでいましたよ！



手芸クラブ

今年の干支は「ねずみ年」。手芸クラブではねずみの飾りを作りました。



分駐所だより

産山波野分駐所

新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスを防ぐには

○手洗いうがい

外出先からの帰宅時や調理の前、食事前などこまめに石鹸やアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

○せきエチケット

感染症を他人に感染させないために、個人がせき、くしゃみをする際にマスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って口や鼻を抑えることです。特に、電車や職場、学校など人が集まる場所で実践することが重要です。

○マスクの着用

マスクを着用しウイルスの拡散を防ぎましょう。使用したマスクはゴミ箱につまんで外し、マスクの表面には触れずに廃棄してください。

○換気

エアコンなどの空調や換気扇を活用して定期的に部屋の換気を行いましょう。

☆飛沫感染☆

感染者の飛沫(くしゃみ、せき、つばなど)と一緒にウイルスが放出され他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染することです。

☆接触感染☆

感染者がくしゃみやせきを手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

お問合せ・連絡先
阿蘇広域消防本部
0967-34-0024
産山波野分駐所
24-2766





村民カレンダー

令和2年4月～令和2年5月

月日	曜	行 事 予 定	ゴミ収集日	診療所
4/5	日			
6	月		可燃物	○
7	火			○
8	水	産山学園始業式、就任式		○
9	木	産山学園入学式 10:00～ 乙宮サロン 13:30～(予定)		○
10	金	教職員半日研修	可燃物	○
11	土	図書室一般館開放		
12	日			
13	月	農業委員会(予定)	可燃物	○
14	火		ビン・カン	○
15	水			○
16	木	田尻サロン 13:30～(予定)	リサイクル	○
17	金		可燃物	○
18	土			
19	日			
20	月		可燃物	○

月日	曜	行 事 予 定	ゴミ収集日	診療所
21	火	産山サロン 13:30～(予定)		○
22	水			○
23	木	下田尻サロン 13:30～(予定)		○
24	金		可燃物	○
25	土	図書室一般館開放		
26	日			
27	月		可燃物	○
28	火		ビン・カン	○
29	水	昭和の日		
30	木	第1回日護体推進員会議 18:30～ 集落センター		○
5/1	金	平川サロン 10:00～(予定)	可燃物	○
2	土			
3	日	憲法記念日		
4	月	ゴミ収集(午前のみ) みどりの日		可燃物
5	火	ゴミ収集(午前のみ) こどもの日		可燃物
6	水	振替休日		

◎上記の行事は予定ですので、詳細については役場担当課までお尋ね下さい。