

収穫の秋



10/17 (土) 産山社小屋
「瑞々しい木で
プレートづくり」

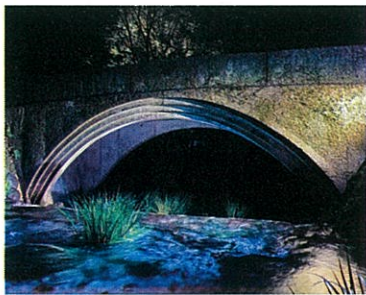
ヒゴタイ公園キャンプ村にて産山村観光協会の主催する産山社小屋の企画「瑞々しい木でプレートづくり」が開催されました。地域おこし協力隊の堀江宏喜氏が講師を務め、近隣市町村や村内から参加した5名とともに、グリーンウッド(生木)を用いて皿づくりを行いました。紅葉が始まったヒゴタイ公園の秋を満喫しながら、参加者は丸太を割って板にするところから目指す皿の形ができるまで、手斧やノコギリ、ナイフなどの様々な道具を駆使して、熱心に時間の許す限り木を削っていました。



10/4 (日) ~ 11/3 (火) 池山水源がライトアップ!

全国名水百選に選定されている池山水源にて、10月4日から11月3日の期間限定で夜間のライトアップが実施されました。水面に映る光や紅葉、水流の美しさを昼間とは一味違う風情で楽しむことができ、幻想的な清流の美を求めて土日には多くの鑑賞者でにぎわいました。平日の夜は人もそれほど多くなく、ライトに照らされた水流を間近でゆっくりと鑑賞できるとあってアマチュアカメラマンにとっては絶好のシャッターチャンスに。鑑賞に訪れていた女性のグループからは「今年は外出がままならず閉塞感にあふれていたけど、別世界のような光景の中で、素敵な時間が過ごせた」と満足げな様子でした。

池山水源の水は取水され村内の水道水や農業用水などに使われています。このライトアップは、私たちの生活に欠かせない水源地が新たな魅力を見せてくれる機会となりました。



10/20 (火) 野草を使った
手づくりドレッシング

産山村観光協会が主催したドレッシングやハーブティーをつくるワークショップが、笹鶴のasouうぶやまキョウフエにて開催されました。このワークショップは起業・ものづくり塾がきっかけとなって結成された「botanical」のメンバーが講師となり、現在商品化を進めている産山村の素材を活用した製品の製造工程の一部を体験してもらうものです。村内から参加した6名の参加者は、講師の説明を興味津々に聞きながら、身近にある野草を乾燥させたオリジナルドレッシングづくりに挑戦しました。参加者は「普段何気なく見ているものが、こんなに美味しくなるなんて驚きました」と感想を述べました。



10/19 (月) 地域の交通安全に貢献
～熊本県交通安全功労者表彰受賞～

この度、古閑 行人さん(産山)が令和2年度熊本県交通安全功労者表彰を受賞され、10月19日(月)に役場において、伝達式が行われました。古閑さんは、平成16年5月より17年間、毎朝夕登下校時に産山学園児童生徒の安全見守りの街頭指導など地域の交通安全・防犯活動に貢献し、今もなおこの活動を続けておられます。顕著な功績が評価され、今回の受賞に至りました。式では、市原村長が今までの尽力へのお礼を述べるとともに、古閑さんに表彰状を手渡しました。



熊本県交通安全功労者表彰を受賞した古閑 行人さん(左)

9/25 (金) うぶやま保育園運動会

開催日の早朝は、前日からの雨が残っていましたが、開催の時間になると雨も止み、秋空の高い青空も見え、平成28年度以来4年振りとなる「うぶやま保育園運動会」を園庭にて盛大に開催することができました。残念ながら、今年度はコロナ禍の影響で規模を縮小し、観覧人数を制限しての開催となりましたが、園児たちは例年に負けないくらい力強く、「元気いっぱい」の運動会を見せてくれました。また閉会式では、「みなさんコロナに負けないで」「私たちの夢と希望を乗せて」というメッセージをつけ、バルーンリリースを行ったところ、翌日に愛媛県西予市の方から「見つけました」との手紙をいただき、園児たちも喜んでいました。



10/16 (金) うぶやま保育園
持久走大会



毎年、恒例となっている「うぶやま保育園持久走大会」が園庭周回コースで行われました。練習では諦めたり、ゴール直前で止まったりする子もいましたが、家族の応援がある本番では、練習以上に笑顔いっぱい一生懸命に走っていました。

【5歳児(700m)】
1位 ◎筑紫あきひろくん
2位 松浦しゅつきくん
3位 井さいかさん

【4歳児(500m)】
1位 ◎井さんしろうくん
2位 モーランいたくん
3位 板倉ひみかさん

【3歳児(250m)】
1位 宮川ゆいかさん
2位 井ゆうなさん
3位 井あおとくん
(◎は大会新記録)

【努力賞】※努力賞は試走時よりもタイムを縮めた園児に渡されます。
井えいたくん
嶋井あかりさん
井山ゆずきさん
佐藤のぞみさん
井あおしろうくん
兒玉ようすいくん
高日じょうたろうくん

令和元年度中山間地域等直接支払制度の推進状況について

中山間地域等直接支払交付金実施要領（平成12年4月1日付け12構改B第38号農林水産事務次官依命通知）第12（実施状況の公表）に基づき、次のとおり公表します。

1. 制度の目的

中山間地域（山間部や平地と山間部の間の地域）等は河川流域の上流部にあり、農業・農村が有する水源かん養や洪水防止、土地崩壊の防止などの多面的機能によって、下流域の住民の生命・財産と豊かな暮らしが守られています。

しかしながら、中山間地域等では、農業就業人口の減少や高齢化の進行が懸念されており、農業生産活動を維持しながら多面的機能を確保するという観点から、本制度が平成12年度から始まり、平成27年度から平成31年度（令和元年度）までが「第4期対策」として実施されました。また、令和2年度から令和6年度までは、「第5期対策」として実施されています。

2. 制度の概要

対象となる農地は、農用地区域内の1ヘクタール以上のまとまりのある農地（田・畑等）で、傾斜度が田で1/100以上、畑等で8度以上の農地です。

対象者は、集落協定などに基づき、5年以上継続して農業生産活動を行う農業者等です。

3. 産山村での取組み状況の概要

産山村では、19集落協定と1個別協定が組織されており、この事業を活用して「農道・水路の管理」、「有害鳥獣対策設備の設置」、「農作業機械の共同化」、「景観作物の作付け」などの取組みがなされています。

【令和元年度中山間地域等直接支払交付金実績】

協定名称	交付対象面積 (㎡)				合計交付金額	農業生産活動の実施状況	生産性の向上等に関する取組み状況
	田	畑	草地	採草放牧地			
飛石	251,564				4,350,302	適	適
嵯峨	348,798				7,036,197	適	適
御湯船	160,273				2,901,074	適	適
山吹	169,098	11,385	75,064	1,291,986	4,846,206	適	適
ひごたい	200,211		185,292	1,082,596	6,761,720	適	適
上田尻	398,878				6,796,418	適	適
下田尻	96,574				1,106,809	適	適
鷹の巣	116,435			19,667	1,710,425	適	適
平川	182,116	2,799			2,780,439	適	適
三足	190,224				2,826,602	適	適
弁財天	403,680	10,106			8,238,273	適	適
大和	99,269				1,852,937	適	適
片俣	237,568				3,237,295	適	適
産山牧野				1,340,931	1,340,931	適	適
上田尻牧野			459,157	2,203,272	7,024,420	適	適
ゆうすげ牧野			251,592	1,355,568	3,997,284	適	適
上平川牧野			342,906	255,451	3,855,964	適	適
下平川牧野			144,232	546,781	2,061,217	適	適
牧野牧野			82,015	492,450	1,353,607	適	適
山鹿牧野			236,533	481,004	853,900	適	適
合計	2,854,688	24,290	1,776,791	9,069,706	74,932,020		



この連載が始まってから、いろんな人たちに「読んでます(´▽´)」って声をかけていただけます。産山じゃない人からもインスタでフォロー来たりして、どこで読んでくださってるんだろーなんて。なんか、人が仲良くなる時に、きっかけとか共通の笑って必要だと思うんですけど、そんなのにこのマンガが役立つなら、こういう幸せはありません(p_~)。



あーもー。



なんでダメなん？笑



なぜ今。



ネコ族？

産山村放課後児童クラブ指導員
おおたにまさえ

第2回飼犬の登録・狂犬病予防注射を実施します

村民の皆様もご存知のとおり、犬の所有者は狂犬病予防法において、生涯に一度の登録を行うとともに、狂犬病予防注射を毎年1回受けなければなりません。更に、熊本県動物愛護条例では、犬の放し飼いが禁止されています。また、散歩するときはリードの装着及びフンの始末をしていただき、マナーを守っていただきますようお願い致します。

令和2年4月1日より、消費税率10%引き上げ及び獣医師の注射技術料の見直しにより、注射料金が変更になりましたので、飼い主の皆様におかれましてはご理解をお願い致します。

○手数料:新規登録の場合 6,300円(登録料+注射料) 登録済みの場合 3,300円(注射料のみ)

■実施日・令和2年11月18日(水)

時間	場所
9:00~9:30	田尻地区=田尻倉庫前(なでしこの里前)
9:40~10:10	産山地区=第1分団消防本部詰所前
10:20~10:50	山鹿地区=役場駐車場
11:00~11:30	南部地区=南部倉庫前(柄杓田)

ご不明な点等がありましたら、役場住民課までお問合せください。

■問合せ先:役場住民課
Tel.25-2212

合併処理浄化槽及び家庭用生ごみ処理機の補助について

【合併処理浄化槽】

生活排水による公共用水域(水路や河川など)の水質汚濁の防止や公衆衛生の確保の観点から、合併処理浄化槽への転換に対して補助を行っています。くみ取便所や単独浄化槽の方は、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

今年度設置を希望される方は、11月末日までにご連絡をお願いします。

また、来年度希望される方も12月末日までにご連絡をお願いします。予算の関係もありますので設置を希望される場合は早めのご連絡をお願いします。

○補助額 ・5人槽 356千円 ・6~7人槽 428千円 ・8~10人槽 620千円

【家庭用生ごみ処理機】

村内の家庭から排出されるごみの減量化や堆肥としての資源化を図ることを目的に家庭用生ごみ処理機の補助を行っています。

村ではごみの減量化を推進しています。あなたもチャレンジしてみませんか。

○補助額 上限2万円

■問い合わせ・申請先/役場住民課環境衛生係 TEL 25-2212

令和2年度調理師業務従事者届のご提出について

調理師は調理師法に基づき2年ごとに就業地等に関する届出が必要です。

- 対象:令和2年12月31日現在、調理師免許を有し県内で調理師業務に従事している方
- 用紙設置場所:熊本県ホームページ、熊本県健康づくり推進課、熊本県・熊本市の保健所、各区役所、山鹿市役所
- 提出期限:令和3年1月15日(金)
- 提出先:就業地を所管する県保健所(山鹿保健所を除く)、就業地が熊本市の方は熊本市保健所、就業地が山鹿市の方は山鹿市役所

認知症高齢者を抱える家族等介護者のための家族介護の会

認知症高齢者は年々増加しており、家族をはじめ介護する方々の負担は大きくなっています。そこで、認知症高齢者を介護する方々を対象に、心の負担を軽くすることを目的に「家族介護の会」を開催いたします。どうぞ、ご参加ください。

○日程と内容

第1回 令和2年11月16日(月)14:00~15:30

認知症ってどんな病気? — 認知症を理解する —

第2回 令和2年12月中旬予定

第3回 令和3年1月中旬予定

○会場 産山村基幹集落センター2階大会議室(役場横)

○参加費 無料

コロナウイルス感染症対策のため、参加人数を15名に限定させていただきます。参加を希望される方は、役場健康福祉課までお問合せください。

なお、参加当日に発熱等の症状が見られる方については、参加をご遠慮ください。

■お問い合わせ先 健康福祉課 25-2212

「あそ正社員就職応援キャンペーン」実施!

ハローワーク阿蘇では、阿蘇地域で仕事をお探しの方のニーズに応じた正社員求人確保し、ご本人さまが望む正社員就職を実現するよう、関係機関と連携して「あそ正社員就職応援キャンペーン」を本年度も実施しています。

具体的には「条件UP求人の掲示(玄関前)」、「就職支援セミナー、お仕事相談会(随時実施)」、「オーダーメイド求人(希望条件を会社に提案)」、「関係機関への求人情報の提供(各自治体HP等)」などです。詳しい内容については、ハローワークまでお気軽にお問い合わせください。

●実施期間 令和2年11月1日~令和3年1月31日

(問)ハローワーク阿蘇 ☎22-8609

文化・芸術のさまざまなジャンルのお教室を動画配信!

県内で活躍される各ジャンルの先生が、お教室(初心者~上級者コース)を動画で配信します。文化・芸術の秋、この機会にご自宅で習い事を始めてみませんか!

◎ジャンル バレエ、フラダンス、ストリートダンス、フラワーアレンジメント、日本画、書道、日本舞踊、吟詠、剣詩舞、邦楽など

詳しくは、アトラージングで検索!

■問合せ/県文化企画・世界遺産推進課 TEL096-333-2154

「くまもと障がい者芸術展」を開催します

障がいのある方々が日頃の活動の中で制作した絵画、書、陶芸、工芸などの作品に、製作者の日々の活動や作品に込めた思いを添えて展示します。

■日時:12月22日(火)から12月26日(土)まで 9:30~18:30(土曜は9:30~17:15)

■会場:熊本県立美術館分館(熊本市中央区千葉城町2-18)

■観覧料:無料

■問い合わせ先:くまもとハートウィーク実行委員会(県障がい者支援課内)

TEL096-333-2235

男女共同参画講演会の開催について

元TBSアナウンサーの小島 慶子さんを講師に迎え、男女共同参画の視点からみた社会づくりについての講演会「きれいごとを諦めない～コロナの時代を生きるヒント～」を開催いたします。参加費は無料となっております。今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の日程での録画配信となります(事前申込が必要です)。

①オンライン配信

配信期間:11月26日(木)～12月3日(木)

②録画視聴会(スクリーンでの上映)

日時:11月29日(日) 午前10時00分～11時30分

会場:くまもと県民交流館パレア 10Fパレアホール(熊本市中央区手取本町8-9)※託児所あり

参加申し込みはインターネット・電話・FAXで可能です。定員は①②とも先着200名となっております。

■お問い合わせ先

男女共同参画センター 電話 096-355-1187 FAX 096-355-4318

ひとり親家庭の皆さんへ

～どんな時もひとりじゃないよ～
『熊本県ひとり親家庭福祉協議会』よりお知らせ

コロナ禍によるひとり親家庭の負担を軽減するため無料で物資配布を行います。【要予約・数量限定】

「てとてとて おたがいさまBOX」プロジェクト第4弾

■日にち:12月20日(日) 時間は、未定 ■会場:阿蘇市一の宮農業構造改善センター

■対象:ひとり親家庭(年齢制限なし) ■申込み切:12月5日(土) ■配布品:農産物、食品など

★市内の事業者・農家さまへ

上記活動にご協力いただける支援者を募集しています。(例)農産物、食品(賞味期限の近いもの可)日用品、試供品 など

【予約・お問い合わせ先】

①社会福祉法人 熊本県ひとり親家庭福祉協議会 てとてとて 本部:〒862-0912 熊本市東区

錦ヶ丘34-23 ☎096-331-6735 メールinfo@tetotetote.kumamoto.jp

②てとてとておたがいさまBOXプロジェクト県北支部 携帯 080-8599-5741



産山村診療所 よろず相談室 掲示板

重要なお知らせ

この冬はインフルエンザウイルスと新型コロナウイルスが同時流行する可能性があり、感染拡大防止の観点から、産山村診療所ではインフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症の感染が疑われるような発熱がある方の診察・検査を実施致しません。ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承頂きますようお願い申し上げます。

発熱等の症状があり、診察・検査を希望される方は、「診療・検査医療機関」をご紹介致しますので、発熱等で受診先等悩まれる際は、遠慮なく産山村診療所(25-2011)へご連絡下さい。 院長 阿部 康治

※定期受診希望であっても

3日以内に37.5℃以上の発熱があった

風邪症状(咳や喉の痛み等)や体のだるさが長く続く

上記症状がある方は、必ず来院前にご連絡(25-2011)をお願い致します。

電話にて症状を確認後に対応等をご説明させて頂きます。ご協力よろしくお願い致します。



医療・看護・介護における様々な悩み、質問、疑問等ありましたら、産山村診療所よろず相談室までお気軽にご相談ください。

毎週水曜日 午後13:30～16:00は対面での相談会を行っています。(予約制) また、広報で取り上げてほしいテーマ等ありましたら、受け付けておりますので下記電話番号までご連絡ください。

産山村診療所 TEL:25-2011

申告の準備を始めましょう①「所得控除・基礎控除額が変わります。」

給与所得・年金所得の所得控除額が、令和2年分所得から下記のとおり変更になります。また基礎控除額につきましても変更がございます。年末調整や確定申告の際は、控除額の確認をお願いいたします。

○給与所得控除額

給与の収入額 (A)	給与所得控除額	
	令和2年以降	令和元年まで
162万5,000円以下	55万円	65万円
162万5,000円超 180万円以下	(A) × 40% - 10万円	(A) × 40%
180万円超 360万円以下	(A) × 30% + 8万円	(A) × 30% + 18万円
360万円超 660万円以下	(A) × 20% + 44万円	(A) × 20% + 54万円
660万円超 850万円以下	(A) × 10% + 110万円	(A) × 10% + 120万円
850万円超 1,000万円以下	195万円	220万円
1,000万円超	195万円	220万円

○年金所得控除額 (公的年金以外の所得合計額が1,000万円以下の場合)

年齢	公的年金等の収入金額 (B)	公的年金等控除額	
		令和2年以降	令和元年まで
65歳以上	330万円以下	110万円	120万円
	330万円超 410万円以下	(B) × 25% + 27万5千円	(B) × 25% + 37万5千円
	410万円超 770万円以下	(B) × 15% + 68万5千円	(B) × 15% + 78万5千円
	770万円超 1,000万円以下	(B) × 5% + 145万5千円	(B) × 5% + 155万5千円
65歳未満	1,000万円超	195万5千円	220万円
	330万円以下	60万円	70万円
	330万円超 410万円以下	(B) × 25% + 27万5千円	(B) × 25% + 37万5千円
	410万円超 770万円以下	(B) × 15% + 68万5千円	(B) × 15% + 78万5千円
	770万円超 1,000万円以下	(B) × 5% + 145万5千円	(B) × 5% + 155万5千円
	1,000万円超	195万5千円	220万円

○基礎控除額

所得合計額	基礎控除額 ※ ()内は住民税控除額	
	令和2年以降	令和元年まで
2,400万円以下	48万円 (43万円)	38万円 (33万円)
2,400万円超 2,450万円以下	32万円 (29万円)	<所得制限なし>
2,450万円超 2,500万円以下	16万円 (15万円)	<所得制限なし>
2,500万円超	0円	<所得制限なし>

■お問い合わせ先

住民課税務係 0967-25-2212

届け!私たちの夢と希望を乗せて! ~「温かな人のつながり」の中で~

みなさん!コロナに負けないで!
私たちの夢と希望を乗せて
「どこまでも高く!」
令和2年9月25日(運動会記念)



【保育園運動会での『風船を飛ばそう!』の様子】

9月25日(土)に開催されたうぶやま保育園運動会。コロナ禍の中で「子どもたちに一つでも心に残るようなイベントを」と、上記メッセージを付けたバルーンリリース「風船を飛ばそう!」が行われました。

すると、運動会の次の日(26日)の消印で、一通のはがきが届きました。「9月26日 田んぼで見つけました。本当に大変な時期になりました。これから明るい未来が来ることを願います。」というメッセージが添えられ、愛媛県西予市の方から届いたものでした。豊後水道を越え、直線距離にしてなんと150Kmの地に届いたメッセージ。温かいお便りを返して頂いた愛媛の渡辺さんに、園児全員の写真を添えたお礼を届けたそうです。「温かい言葉と心のキャッチボール」素敵ですね。



【届いたはがき(左)とお笑顔いっぱい園児(右)】

自分の思いを言葉にして相手に伝える。届いたメッセージに温かく応える。こんなやりとりが私たちの心を豊かにしてくれます。

~みんなに広げれ ありがとうの輪~



『「ありがとう」のことばに添えて ひとつこと』

さて、今年も産山村人権同和教育推進協議会では、12月の人権週間に合わせ、村民の方に人権を身近な問題として考えていただく機会のひとつとして、「人権メッセージ『ありがとう』の言葉を添えて ひとつこと」を募集します。今月(11月)広報に応募要項を折り込んでおりますので是非「温かい感謝の心」を言葉にしてつながり合いましょう。

▶「命」「家族」「友達」へ(普段言葉にして伝えていない感謝の気持ち)▶あなたのあの言葉で元気になれた。▶心が温かくなった出来事▶コロナ禍の中で感じたあたりまえの日常への感謝など、短い言葉でかまいませんので、「ありがとう」を添えて思いをことばにしてみたいかがでしょう。そしてコロナに負けないで、産山村の温かな人のつながりをより強くしていきましょう。

私たちの夢を乗せて「どこまでも高く!」

(人権教育指導主事 有住)

産山学園発
産山村小中一貫教育便り

わだち

令和2年11月号

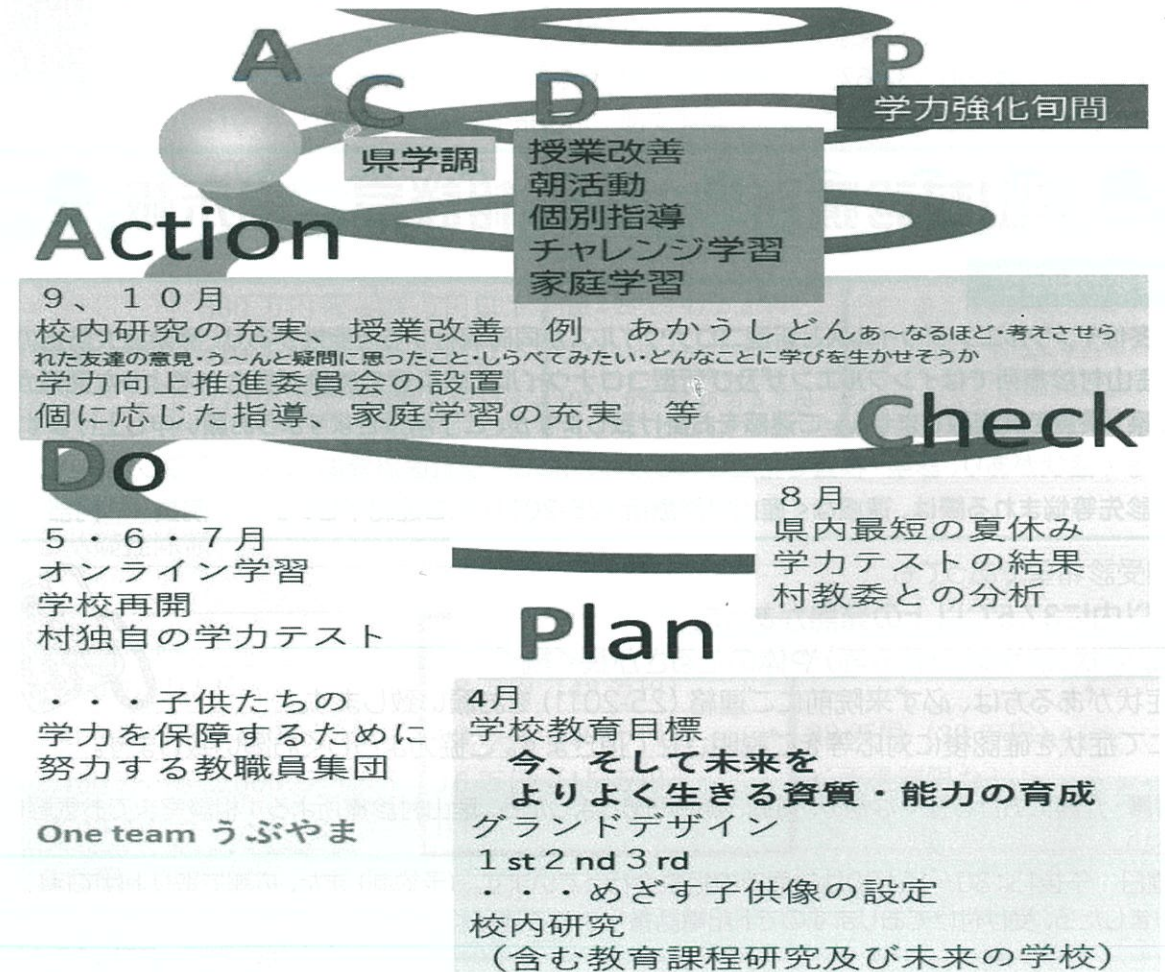
力走!郡市中体連 駅伝競走大会! ㊗

10月20日(火)、快晴の中、農村公園あびかにおいて、阿蘇郡市中体連駅伝競走大会が開かれました。

結果は、男女そろってW敢闘賞!男女ともに昨年のタイムを上回る走りでした。ご声援ありがとうございました!

学びの秋~学力強化に取り組んでいます~

一雨毎に秋の深まりを感じます。学びの季節の到来です。読書等に親しんでおられる方も多いことかと思えます。学校では、学校再開後、村独自の学力検査(県下でも少数の学校しか行っていません)を行い、その結果・分析をもとに、課題となったところを克服するための学力の強化を進めています。教務の先生方と「学力強化旬間」に取り組み、11月の後半からは学力強化の月間にも取り組みます。学校全体でこれからの時代に必要な学力向上に向けて、みんなで授業改善、問題集やプリントなどの個別の学習にも取り組みます。ぜひ、家庭学習も自分で計画を立てて取り組みましょう。「できるようになった!」そんな子供たちの笑顔をたくさん見ることができるよう学校全体で取り組みます。以下に、現在までの学力向上のPDCAサイクルを掲載します。村上 拝



残念ながら村の敬老会は中止となってしまいましたが、今回ほっと館では三密を避けるため、2日に分けて実施しました。短い時間でしたが長寿者の紹介や産山学園生からのメッセージ、職員の踊りなどで楽しんで頂きました。

ほっと館敬老会



長寿の皆さん

産山学園生からの応援メッセージ



職員の踊り「麦畑」

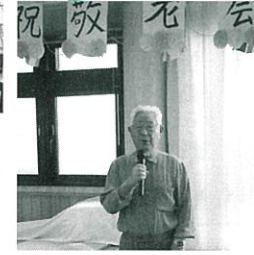


百歳の志賀二光様です。いつまでも元気でいて下さいね！

「月物語」



利用者の皆さんによるカラオケ披露です。



敬老の日

お問合せ・連絡先
阿蘇広域消防本部
0967-34-0024
産山波野分駐所
24-2766

異動した職員
中部消防署(阿蘇市) 井 裕夢
野尻草部分駐所(高森町) 古澤 優太
このメンバーで頑張ります。よろしくお願
い致します！

※印は新しく異動してきた職員です。

消防3係	消防2係	消防1係	分駐所長兼分隊長
機関員 分隊長	機関員 分隊長	機関員 分隊長	機関員
中野 柝作	宮川 将一	佐藤 仁	※池部 健
穴井 綾悟	秋吉 宏紀	※江藤 功裕	甲斐龍太郎
			藤川 行則

令和2年10月1日付け産山波野分駐所勤務体制が産山波野分駐所へ異動してまいりました。

分駐所だより

人事異動
産山波野分駐所

飛沫防止用シートの火災要注意！

新型コロナウイルス感染症予防対策で設置している飛沫防止用シートをスチールや町のどこかで見かけになったことがあると思います。実際に他の消防本部が燃焼実験を行ったところ、ビニール製の飛沫防止シートは二気に燃え上がったということが確認されています。飛沫防止シートは、ビニール製やナイロン製が多く燃えやすい性質の為注意が必要です。

- 皆様が注意されることは、
- 1、シート付近では火気の使用・喫煙は決してしないこと。
- 2、ライター等を扱う売り場では点火させぬよう不特定多数の人が届く位置に置かないこと。
- 3、消防用設備等の障害及び避難の支障とならぬよう設置してください。

※飛沫防止シートの大きさ・設置する場所・建物の用途によっては消防法により、防火性能を有する飛沫防止シートを使用する必要がありますので、ご不明な場合は消防署へお問い合わせください！

新型コロナウイルスの感染防止対策で設置する「飛沫防止用シート」の火災に注意！

火気や熱を発生する機器から距離を確保し、燃焼防止シートに近づかないこと。
燃焼防止シートは、ビニール製やナイロン製が多く燃えやすい性質の為注意が必要です。



こんにちは！
健康福祉課です
~you are what you eat!~

「肥満」について考えてみませんか？

肥満とは「体脂肪組織に脂肪が過剰に蓄積した状態」と定められています。体脂肪量を簡易に測定することは難しいので、肥満の判定にはBMI (body mass index) を用い、日本ではBMIの数値が25以上を肥満と定めています。BMIは身長、体重で簡単に算出することができます。

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

過食、運動不足によるエネルギー過剰になると、身体の中で悪玉物質が産生されます。悪玉物質は血栓をつくりやすくしたり、血圧を上げたりするため、生活習慣病のリスクを高めます。その他にも、がんや認知症も発症しやすいことが分かってきました。肥満の解消が様々な疾患予防に繋がるのです。まずは、毎日体重計に乗り、増減が無いかの確認をすることから始めましょう。

●お知らせ● 歯周疾患健診について

- 対象者：①令和2年度に40歳、50歳、60歳、70歳の方(費用：無料)
②産山村在住の後期高齢者医療保険の被保険者(費用：400円)
- 実施期間：令和3年3月31日まで
- 健診場所：阿蘇市、小国町、南小国町の歯科医院
- 受診方法：予約の上受診をお願いします。
- 健診内容：問診、歯の状況等(歯石除去などの歯科治療は行いません)
お口の中の健康を維持することは健康寿命を延ばすことに繋がります。この機会に歯と口の健康診査を受けましょう。

■お問い合わせ先 健康福祉課(25-2212)



お仕事がんばってくれて
ありがとう

マスクの着用と手指の消毒の
ご協力をお願いします。

—11月の学校図書室開放日—
14日(土)・28日(土)
10:00~15:00

11月23日は「勤労感謝の日」。祝日の中で少し影が薄い感じがしますが今年は見直したいと思います。今年も新型コロナの影響で仕事や生活に大きな支障を受けたり、「働き方」が大きく見直されたりしました。しかし世界中がコロナ禍で非常事態に陥った中でも医療や福祉関係・生活を支える仕事に従事されている人たちは、苛酷な現場で身を粉にして働き続けてくださいました。様々な形で感謝の思いが伝えられた一方で、ご本人や家族にまで謂われもないコロナ差別があったのも悲しい事実です。改めて差別を許さず、感謝の思いを持ち続けたいと思います。勤労感謝の日には「国民互いに感謝しあう」という意味も込められています。忘れてならないのが、家事という労働。主婦や主夫のみなさんへの感謝の気持ちをお忘れなく！



シルバー人材センターでは、高齢者の健康・生きがい・社会参加を応援しています。村内にお住まいの60歳以上で働く意欲のある方を募集中です！健康で充実したシルバーライフを送りませんか？

《主な仕事》

植木剪定・除草・草刈・屋内の清掃等



産山村で生きる
産山村で活かす

お気軽にお電話ください
産山村シルバー人材センター
(社会福祉協議会内)
電話 0967-23-9300



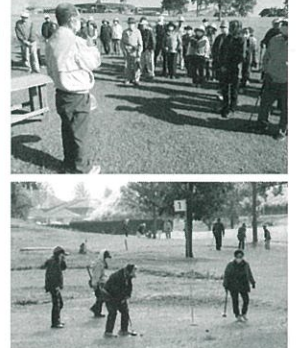
毎週月曜日に『ゴールドクラブ』を開催しています

毎週月曜日の午前10時から山鹿公民館にて『ゴールドクラブ』を開催しています。コロナウイルス感染症対策をしっかりと行いながら、毎回15名ほどの方々が参加され体操に励んでいます。膝や腰が痛い方も、無理をせずゆっくり行っています。体操後は水分補給をしながら、参加者が企画したレクリエーションを行います。今回は、参加者の方からの発案で童謡『どんぐりころころ』の1番2番だけでなく、3番と4番の歌詞の意味を理解することで頭の体操になり、お腹から大きな声を出して歌うことで、介護予防にもつながる良い企画となりました。



令和2年度産山村老人クラブ連合会パークゴルフ大会

10月20日(火)、本村パークゴルフ場において、村老人クラブ連合会主催のパークゴルフ大会が開催されました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止対策をとった上での開催となりました、参加者は久しぶりに顔を合わせられ、パークゴルフを楽しみました。参加者からは「久しぶりの大会だったので、楽しくプレー出来ました」、「集まる機会が減っていたので、皆さんと会えて良かったです」などの声が聞かれました。大会に出場された皆様、大変お疲れ様でした。



社協に寄せられた善意の寄付【10月分】

毎月、「福祉のためにぜひ役立て下さい。」と、たくさんの善意をお寄せ頂いております。その主旨に沿うように地域福祉の発展のために、有効に活用させて頂いております。

【香典返し】

- ・大塚一男様より(熊本市) 故)アヤ子様分として
- ・松浦和幸様より(南田尻) 故)清様分として

～心から感謝申し上げます。ありがとうございました。～



社協だより

令和2年
第316号

発行者
産山村
社会福祉協議会
☎23-9300

ふれあいで、育てよう
ふくしの心



(藤岡佳子)

地域おこし協力隊通信

産山村観光協会の活動

村民の皆様こんにちは。本年4月より産山村観光協会の事務局メンバーとして始動して早半年となりました。今回は観光協会の活動内容についてご紹介したいと思います。観光協会の目的の一つは村の魅力をもっとPRし来村客の増員を目指して活動することなのですが、これまでの実績として7月には「ホテル観光ツアー」、8月には「野菜収穫体験」ならびに、通年通してヒゴタイ公園キャンプ村内のトレイルランの実施。9月には「ウェルネス女子旅ツアー」を催行し、県内外参加者の皆さまから好評を頂くことができました。これらのツアーに関しては、協会事務局メンバーが企画から催行まで行っていますので集客や日程などの調整なども村内の事業所様の協力を得ながら組み立てています。さらに県内外各市町村で行われる観光会議やミーティングへの参加、関係各所への営業など、日々村のPRを図る努力をしています。今まで以上にさらに村内事業者さまと連携して国内からの観光需要を増やしていきたいと思っておりますので、今後ともご協力をお願い致します。



今日の表紙

10月13日、うぶやま学園5年生9名が稲刈りをしました。産山村の暮らしを知る「うぶやま学」の一環として、春の田植えから取り組んだ5年生たち。澄んだ秋晴れの空の下、掛干し作業まで行いました。

文芸のいずみ

短歌

友よりの久しき電話元気がとうれしい言葉これこそ宝
夫は言う友は財産宝だよコロナ禍のため電話連絡
日 向 西澤 美幸
行く秋を惜しむかススキ風にゆれ花びら散らすコスモスの花
コロナ禍で誰にも会えず逝きしおば見送る我が心は重く
その雑草は実の成る前にぬき取れと義母に教わり我誰に告ぐ
田尻 雪井 早苗
年老いて大きな心に傷をうけ昭和の人が聞いたら涙流すよ
ほっと館職員さんのやさしきで私の心をほぐしてくれ
若き日に月の光で稲かった遠き昭和の思い出はるか
上山鹿東 井 千ドリ
人に愛されるころこだまして必らず自分に還ってくるよ
枯葉舞う季節となりし風鈴の音色わびしく窓辺にたたずむ
山鹿 酒井 耐子

お悔やみ申し上げます

- ・大塚 アヤ子様
十月三日没(南田尻)
- ・松浦 清様
十月十七日没(南田尻)

(令和2年10月19日提出)

熊本市子牛市場品別セリ成績表

熊本県畜産農協阿蘇支所統計による
○市場セリ日:令和2年10月7日(水)~9日(金)

種別	性別	頭数	平均価格	先月比	平均体重	平均日齢	
						Kg単価	平均日齢
褐	去勢	165	730,340	64,091	327	2,232	283
	メス	104	608,903	46,723	302	2,019	291
毛	去勢	3	777,333	15,033	316	2,460	276
	メス	2	559,900	86,900	285	1,968	294
黒	去勢	523	735,593	52,604	314	2,340	287
	メス	436	655,416	38,483	289	2,268	290
毛	去勢	13	802,408	124,419	312	2,574	285
	メス	7	646,800	33,236	282	2,294	304

産山村人口の動き(10月20日現在)

男.....755人
女.....696人
合計.....1,451人
世帯数.....625戸
※以下は令和2年9月24日~10月20日
男 出生 0人 死亡 1人
 転入 1人 転出 2人
女 出生 1人 死亡 1人
 転入 0人 転出 3人



村民カレンダー

令和2年11月～令和2年12月

月日	曜	行事予定	ゴミ 収集日	診療所
11 /5	木	大蘇サロン 10:00～(予定)体力測定 南部サロン 13:30～(予定)		○
6	金		可燃物	○
7	土			
8	日			
9	月		可燃物	○
10	火	農業委員会(予定) 中山鹿・家壁サロン 9:30～(予定)	ビン・カン	○
11	水			○
12	木	乙宮サロン 13:30～(予定)体力測定		○
13	金		可燃物	○
14	土	図書室開放		
15	日			
16	月		可燃物	○
17	火	竹の畑サロン 13:30～(予定)		○
18	水	狂犬病予防注射9:00～11:30		○
19	木	田尻サロン 13:30～(予定)	リサイクル	○
20	金		可燃物	○

月日	曜	行事予定	ゴミ 収集日	診療所
21	土			
22	日			
23	月	勤労感謝の日		
24	火	産山サロン 13:30～(予定)体力測定	可燃物	○
25	水	国営大野川上流農業水利事業完工式	ビン・カン	○
26	木	日護躰推進員協議会(予定)18時～ 集落センター 下田尻サロン 13:30～(予定)		○
27	金		可燃物	○
28	土	図書室開放		
29	日			
30	月	就学児健康診断 (13:15～ 集落センター)	可燃物	○
12 /1	火	平川サロン 10:00～(予定)体力測定		○
2	水			○
3	木	南部サロン 13:30～(予定)	不燃物	○
4	金		可燃物	○
5	土			
6	日			

◎上記の行事は予定ですので、詳細については役場担当課までお尋ね下さい。