

池山水源 ホタル光の舞



7月  
No.611  
2020(令和2)年



### 6/18(木) 稼げる村づくり推進事業 ふるさと納税等の事前説明会開催

役場主催で、稼げる村づくり推進事業やふるさと納税等の事前説明会を開催しました。今回の事前説明会の中で「稼げる村づくり構想」について説明しましたが、この構想は昨年度に役場と村民とが一体になって議論し、作り上げた「うぶやま未来計画」が基盤となっています。

現在の村の大きな課題として、急速に進んでいる人口減少と少子高齢化が挙げられ、このままでは2040年時点で村内人口が946人に、高齢化率が50%に到達するとの推計が、国立社会保障・人口問題研究所から発表されております。

そこで「うぶやま未来計画」では、2020年宣言として「稼ぎ上手、伝え上手、暮らし上手の村になる」との指針を打ち出しました。これは村内で稼げるようになることで、村内所得の向上と、新たな雇用を創出することで、村内人口の維持を図り、村の存続に繋げていくことを目指しており、今回の「稼げる村づくり構想」はそれを具体化した内容です。

構想の中で、村は6次産業化商品の開発を通じた商品の売上げ向上と起業を推進するため、「起業・ものづくり塾」の開催や試作品開発の支援を、さらに全国的に急速に増加し続けている「ふるさと納税」に重点的に取り組むことにしています。

「起業・ものづくり塾」では、村外の専門家等を講師としてお招きし、新商品開発の考え方、資金調達方法、マーケティング手法など、幅広く学ぶことができ、有望な商品アイデアについては、試作品開発を資金面でも支援します。

また、「ふるさと納税」では、村内の事業者の商品や農産物等を返礼品として積極的に採用することで、村内の事業者や農家などの所得向上と、寄付額増加に伴う村の財源の獲得に努めることとしております。

今後、本格的に村内事業者や農家の方と協力しながら、事業を推進してまいります。



### 地域おこし協力隊通信 (山口)

先日、集団下校の子供たちと出会いました。挨拶を交わした後に協道に入り、しばらくすると、行列の後ろの子供たちでしょうか「こんにちは」の大きな声が。振り向いて、随分離れたところからその笑顔に右手を挙げ、もう一度声をかけあいました。

観光協会の仕事をしていると、夢を語る多くの人たちと出会います。無理だ、できそうもない、と慣れ親しんだ言葉はなく、自信に満ちていて、聞いている私を前のめりにさせてくれます。

学園で見かけた「We have a dream」  
校舎をながめながら、あの日出会った子供たちに、なんと声をかければいいのでしょうか。  
その夢は、産山村でも実現できるよ。と答えることが、大人たちの責任のような気がしてきました。  
自信を持って、答えることができる地域は、どこにでもあるというわけでもなさそうです。  
まずは、夢語り人たちの声にじっくりと耳を傾け、一緒に走り出すことから始めてみようと考えています。

### 今日の表紙

6月下旬から7月上旬にかけて、池山水源では水面の数メートル上を発光しながら舞うゲンジボタルの群れを見ることができます。きれいな水に生息するというゲンジボタル。一斉に明滅するホタルの光は水面にも反射し、幻想的な雰囲気が楽しめます。

撮影：北里晃子

**短歌**

水田にゲゲゲとカエルの歌声が田植頑張れと応援すること

日向 西澤 美幸

ふるさとの阿蘇の山なみ今朝もまた白煙<sup>けむり</sup>なびかせ何事もなく

デイ友が帰る間際にこけるなど優しい笑顔に涙する我

中田 尻 雪井 早苗

**文芸のいずみ**

**お悔やみ申し上げます**

・佐藤 ハル 様  
六月三日没(上竹の畑)  
・酒井 ツルカ 様  
六月十日没(上平川)

(令和2年6月23日提出)

**赤ちゃんこんにちは**

・井野 心湊 くん  
父 智徳 様  
母 里美 様(片俣)

熊本県子牛市場品種別セリ成績表 熊本県畜産農協阿蘇支所統計による  
○市場セリ日：令和2年6月10日(水)～12日(金)

種別	性別	頭数	平均価格	先月比	平均体重	Kg単価	平均日齢
褐毛	県市場平均	去勢	208	626,249	▲12,797	335	1,871
		メス	159	550,782	3,159	311	1,771
	産山牛平均	去勢	4	636,900	▲43,450	361	1,767
		メス	9	549,863	▲61,738	299	1,840
黒毛	県市場平均	去勢	508	703,086	3,085	324	2,170
		メス	369	617,309	23,067	291	2,118
	産山牛平均	去勢	17	721,729	▲24,071	319	2,265
		メス	11	678,900	23,056	299	2,270

■産山村人口の動き(6月23日現在)

男	出生 1人	死亡 0人
女	出生 0人	死亡 2人
合計	転入 1人	転出 0人
世帯数	出生 1人	死亡 0人



6/4(木) アイガモ放鳥にうぶやま保育園児が初挑戦!

村内でアイガモ農法に取り組んでいる酒井美由紀さんの水田で、うぶやま保育園さくら組の園児6名が「アイガモ放鳥」に初めて挑戦しました。

ご両親が50年近く前に始めた無農薬での米造りは、現在ではアイガモを使い除草・害虫の駆除をする農法へ進化。酒井さんは産山村の自然を大事にしてくれる子供たちが増えてくれたらとの思いから、毎年協力してくれています。手製のボードを使い放鳥の大切さを子供たちに教えた後は、実際にアイガモの雛たちを掴んで水田に放す作業へ。園児たちも最初はおっかなびっくりの様子でしたが、2回目は慣れた手つきでカモを放すまでに!終わった後は園児達が「楽しかった!」と達成感に包まれていました。園外学習の良さは豊かな気づきや感じ方を育む材料が村内にたくさんあることを教えてくれます。



酒井さん家族とさくら組の園児



放鳥する園児たち

6/17(水) 阿蘇警察署協議会からのお知らせ

阿蘇警察署では、阿蘇警察署協議会委員として新たに就任した菊池秀一氏に委嘱状を交付しました。

警察署協議会は、警察署長が警察署の業務について住民の皆様のご意見を聴くとともに、皆様の理解と協力をいただく場として平成13年6月に設置されています。

阿蘇警察署では、引き続き、地域の皆様のご意見などを基に、明るく開かれた警察運営を目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。

○連絡先 阿蘇警察署総務係  
TEL <22-5110>



【委員の皆さん】左から甲斐由美子さん(波野)、伊藤なおみさん(小里)、内田義朗(阿蘇警察署長)、神保京子さん(宮地)、志賀泰次さん(産山村)、菊池秀一さん(蔵原)

# うぶやま ねんごもあつあつ マンガ

Vol.2

ここ産山にもいよいよ本格的な夏がやってきました。

「日々の子育てが面白いなんて全然思えないのに、このコーナーを読むと、これって面白いことなんだなあって気づかされます。」と、保護者の方が言われてました。

こんな時期は、実はあっという間に終わってしまうんですよね〜。



脳内ポジション。



男子は時代を超える。



「若すぎる」男性に....



マッチヤン。

作:うぶやま放課後児童クラブ  
大谷 昌江

### 「節水がんばるモン」 キャンペーン実施中

水は、私たちの生活に欠かすことのできない、貴重な限りある資源です。

県では、水の使用量が多くなる7~8月を中心に、「節水がんばるモン」キャンペーンを実施しています。

水の出っぱなしをやめて、蛇口をこまめに閉めるなど、できることから節水を心がけ「節水がんばるモン(者)」になりましょう。

■問い合わせ/県環境立県推進課

☎096-333-2272



節水啓発ステッカー

い急発進等抑制装置」が搭載された安全運転サポート車の購入および後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置を補助する制度を開始しています。

詳しい申請方法については、次世代自動車復興センターにお問い合わせください。

■問い合わせ/コールセンター

☎0570-05-8850

### 川柳・標語大募集!

県では、飲酒運転の根絶に向けた意識を高めていただくため、「飲酒運転の根絶」をテーマとした川柳・標語を募集しています。

一般の部で最優秀賞を受賞された方は、副賞3万円がもらえます。

詳しい募集内容、応募方法につきましては、県のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先/県くらしの安全推進課

☎096-333-2293

### 新型コロナウイルス予防に 根拠のある商品は ありません!

新型コロナウイルス感染症の予防に効果があると言って商品を勧められたという相談が消費生活センターに寄せられています。新型コロナウイルス感染症に対する予防効果に客観的、合理的な根拠のあるサプリメント、食品や商品はありません。そのような勧誘や広告には御注意ください。

悪質な勧誘や消費者トラブルでお困りの場合は、各市町村消費生活センターまたは県消費生活センター ☎(096-383-0999)までご相談ください。

### サポカー補助金 始まりました!

65歳以上の高齢運転者(令和2年度中に65歳以上となる方)を対象に「衝突被害軽減ブレーキ」や「ペダル踏み間違い



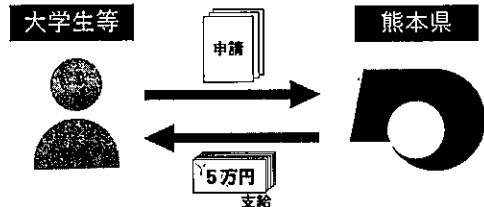
### 令和2年度「緑の学園」(県立農業大学校オープンキャンパス)開催

- 日時 第1回 8月1日(土)  
第2回 8月21日(金)
- 内容 ①農業大学校の概要紹介  
②進路・資格・学生生活の紹介  
③農学部各学科・研修部の内容紹介  
④コース別体験学習(申込み時に希望コースを2つ選択)
- 募集人員 各80名程度(県内高校生が対象)
- 参加費用 一人当たり250円(予定)
- 問い合わせ先 県立農業大学校 担当 野口・水村  
TEL (096) 248-1188

### 生活困窮大学生等のための給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている大学生などを支援する給付金です。給付の要件や申請方法の詳細は県ホームページをご覧ください。

- 対象者 県内の大学等または県内高校などの出身で県外の大学などに在籍している方
- 給付要件 対象者の生計維持者が住民税非課税であること
- 給付額 一律5万円
- 申請期間 令和2年9月15日まで
- 問い合わせ 県生活困窮大学生等給付金窓口  
☎096-333-2738



### ふるさと納税 返礼品 参加事業者を募集します!

村と地元事業者の知名度向上、地元特産品等の消費販路拡大を目的として、産山村へふるさと納税をされた方に村の特産品やサービスといった返礼品を提供することができる事業者を随時募集しています。

#### 1. 募集する事業者について

下記のすべてに該当する必要があります。

- ①代表者が暴力団による不当な行為の防止等に関する法律及び熊本県暴力団排除条例に規定する暴力団員の構成員等でないこと
- ②ふるさと納税の趣旨を理解し、村と協力して本業務に取り組めること  
※ただし、①、②の要件に該当しても、村が事業者として適当でないと思えた場合は、参加できないことがあります
- ③営業日以外の問い合わせなどに対応できること
- ④マスメディアからの取材及び写真撮影の際に協力が可能なこと
- ⑤その他、村からの要請に対して、誠実かつ迅速に対応できること

#### 2. 返礼品の発送について

村に寄附が行われ、事業者が返礼品として提供する商品が選択された場合、運送業者から届け先等が記載された配送伝票が事業者が届きます。事業者は返礼品を準備し、運送業者に集荷を依頼してください。

(村から発注依頼の連絡が直接ある場合もあります。その場合は事業者から運送業者に集荷を依頼してください。)

#### ※注意事項

- ・出荷依頼から原則10日以内に配達完了できるように対応をお願いしております。
- ・返礼品のクレーム対応は、原則協力事業者が直接届け先と処理してください。
- ・返礼品の品質やトラブル等に村は一切の責任を負えませんので、十分に注意をされてください。

#### 3. お申込みについて

村への申請が必要です。申請様式は役場まで直接取りに来ていただくか、メールまたは郵送にてお送りいたします。

■問い合わせ先:企画振興課 TEL0967-25-2211

《役場電話番号》

- 総務課 25-2211
- 企画振興課 25-2211
- 健康福祉課 25-2212
- 住民課 25-2212
- 経済建設課 25-2213
- 教育委員会 25-2214

### 国民健康保険被保険者証 の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証の有効期限は、令和2年7月31日までとなっています。8月から使用する新しい保険証を7月中旬に簡易書留で発送しますので、8月1日からは新しい保険証をご使用ください。また、令和元年度およびそれ以前の保険税を滞納されている方については、早期の納付をお願い致します。

限度額適用・標準負担額減額認定証は、毎年8月に切り替えが必要です。新規、更新の手続きを必要とされる方は申請してください。

■問い合わせ先/役場住民課国民健康保険係 ☎25-2212

### り災証明発行時の 新型コロナウイルス 感染防止対策について

災害が起きたとき、住宅の被害を証明する「り災証明」を発行しております。大規模な災害の場合、証明書の交付で窓口が混雑し「三密」と言われる状態になる恐れがあります。り災証明の発行で役場を訪れるときは、マスク着用や手指消毒など、新型コロナウイルス感染防止対策を十分に行ってください。また、郵便での発行にも対応いたしますので、ご活用ください。

■お問い合わせ先 産山村役場住民課 ☎25-2212

### 後期高齢者医療の被保険者の方へ 「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証(オレンジ色)の有効期限は、令和2年7月31日までとなっています。  
新しい保険証(水色)は、7月中に簡易書留等で郵送いたしますので、令和2年8月1日からは新しい保険証(水色)をお使いください。  
新しい保険証(水色)に記載してある一部負担金の割合は、令和2年度の市町村民税の課税所得をもとに判定しています。  
なお、現在お持ちの保険証(オレンジ色)は、令和2年8月1日以降に、役場住民課へお返しください。

#### 【一部負担金の割合】

同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、 市町村民税の課税所得が145万円以上ある方がいる世帯の被保険者	一部負担金の割合は (病院等での窓口負担) <b>3割</b>
上記条件に該当しない世帯の被保険者	一部負担金の割合は (病院等での窓口負担) <b>1割</b>

※新しい保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄がありますので、臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。  
なお、個人情報保護のためのシールを担当窓口にて用意しておりますので、詳しくは役場住民課へお問合せください。

### 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」および 「後期高齢者医療限度額適用認定証」の更新の手続き等のお知らせ

■現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」(オレンジ色)・「限度額適用認定証」(桃色)をお持ちの方  
令和2年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(水色)または「限度額適用認定証」(桃色)を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。

#### ■新しく申請が必要な方

所得区分が区分Ⅰ・Ⅱの方および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「減額証」という)または「限度額適用認定証」(以下「限度証」という)をお持ちでない方は、外来および入院で受診される際に利用できませんので、役場住民課に申請してください。

#### 【申請に必要なもの】

後期高齢者医療被保険者証、印かん

#### ■入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

負担割合	所得区分	入院時の食事代 (1食当たり)		「減額証」「限度証」発行の有無
		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	
3割	現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得 690万円以上の方)	252,600円+ (総医療費-842,000円) × 1% <多数回 140,100円>	460円 指定難病患者の方などは260円の場合もあります	発行なし 申請不要
	現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得 380万円以上の方)	167,400円+ (総医療費-558,000円) × 1% <多数回 93,000円>		発行あり 申請が必要
	現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得 145万円以上の方)	80,100円+ (総医療費-267,000円) × 1% <多数回 44,400円>		発行あり 申請が必要
1割	一般	18,000円 (年間上限 14.4万円)	57,600円 4回目以降 44,400円 (※1)	発行なし 申請不要
	区分Ⅱ (※2)	8,000円	24,600円	発行あり 申請が必要
	区分Ⅰ (※3)	8,000円	15,000円	発行あり 申請が必要

◎入院時の食事代について、療養病床に入院する場合は金額が異なりますので、入院時に医療機関にお尋ねください。  
(※1) 過去12か月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は<>内の金額となります。  
(※2) 区分Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の方(区分Ⅰ以外の方)。  
(※3) 区分Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が0円の方。(年金の所得控除額を80万円として計算)。  
(※4) 過去12か月以内の入院日数が90日を超えた場合は、長期入院の申請により食事代が160円になります。

【お問い合わせ先】産山村役場 住民課 電話番号 25-2212

### 狩猟免許試験初心者講習会について

熊本県猟友会が主催し、下のとおり狩猟免許試験初心者講習が実施されます。

#### 【狩猟免許初心者講習会日程表】(※人数制限あり)

講習会	網猟・わな猟 第二種猟銃	第一種猟銃		会場
		知識講習	技能講習	
第2回 (阿蘇管内分)	7月21日(火)	7月21日(火)	7月31日(金)	大阿蘇環境 センター未来館

※講習会前に狩猟免許試験手続きを済ませる必要があります。

#### 【狩猟免許試験日程表】

狩猟免許試験	日時	会場	試験手続き締切日
第3回 (阿蘇管内分)	8月1日(土)	県北広域本部阿蘇地域振興局	7月16日(木)

狩猟免許試験の受験・初心者講習会の受講をお考えの方は、申し込み用紙を準備しておりますので、役場経済建設課までお越しください。

#### 【申し込みについてのお問い合わせ】

役場 経済建設課 (電話)0967-25-2213

#### 【講習会についてのお問い合わせ】

熊本県猟友会 (電話)096-365-6661

## 『収入保険』のご案内



### 加入できるのは

収入保険の対象者は「青色申告」を行っている農業者(個人・法人)です。  
加入申請時に青色申告(簡易な方式を含む)の実績が1年分あれば加入できます。

※ 加入申請時に白色申告では加入できません。

### 補償の対象となるのは

農業者が保険期間に生産・販売する農産物の販売収入全体が対象で、品目の限定は基本的にありません。  
また、簡易な加工品も補償の対象となります。  
自然災害による収量減少による収入減少はもちろん、価格低下など農業者の経営努力では避けられない収入減少も補償します。

### 収入減少の要因は

次のような原因による収入減少も補償の対象になります。



- ① 自然災害や鳥獣害などで収量が下がった
- ② 市場価格が下がった
- ③ 災害で作付不能になった
- ④ 倉庫が浸水して売り物にならない
- ⑤ 盗難や運搬中の事故にあった
- ⑥ けがや病気で収穫ができない
- ⑦ 取引先が倒産した
- ⑧ 輸出したが為替変動で大損した
- ⑨ 新型コロナの感染拡大の影響で販売できない

【お問い合わせ先】NOSAI熊本 本所 収入保険課 ☎0964-25-3202

備えの種をまこう。

産山学園発  
産山村小中一貫教育便り



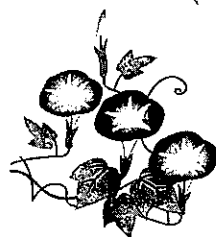
## 学校再開

皆様、長らくお待たせしました。いよいよ6月1日(月)から県下一斉に小中学校・義務教育学校が再開しました。

思い返しますと、何度か登校日を設けながら、全国でも5%程度というオンライン学習も産山学園では実施することができました。5月中旬からの段階的な登校による学校再開の準備では、子供たちの元気な笑顔に触れることができましたことは、保護者、地域の皆様、子供たちのがんばりのおかげです。ありがとうございました。

また、5月末に阿蘇郡市中体連大会が中止という辛い通知を出さねばならなかったことは、ただただ、残念でなりません。これから忘れてはならないことは、学校は再開しますが、元に戻ったわけではないということです。皆様もそうですが、学校も新しい生活様式になったのです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、子供たちのご家庭での検温や健康管理、在校時の授業や給食、下校後の殺菌作業などさまざまな工夫が求められています。保護者、地域の皆様のより一層のご理解・ご協力をお願いいたします。

村上 拝



## さまざまな行事と心の潤い

皆さん、ご存知のように産山学園も、長い休校の期間がありました。その休校分の教育活動を取り返すべく、子供たちと職員が頑張っています。授業時間の確保はもちろんですが、そればかりでは、教師も子供たちも息が詰まってしまう。そこで、産山学園では、できるだけ産山の地域の皆さんと、地域の自然とのふれ合いを大切にして、子供たちの心の潤いを大切にしています。

たとえば、こんな体験をしています。5月29日、1・2年生：野菜の苗植え6月4日、3年生：野菜の苗植え6月12日、3・4年生「お茶つみ」などです。

第2波も予想される新型コロナウイルス…。子供たちの学びの根本である授業時間をしっかりと確保しながら、心にゆとりができる時間を確保しています。

今村 拝



## 高めよう防災意識 ～雨の季節

梅雨の季節です。産山学園では、村や家庭と協力し、命を守るための防災教育や避難訓練に真剣に取り組んでまいります。日頃から、防災のアンテナを高くしておきましょう

## 農作業中の熱中症対策

農作業が本格化する時期となりました。最高気温30℃を超えない日でも、暑さに慣れていない時期やビニールハウス内などでは死亡事故が発生しており、早めの対策で熱中症の予防を図ることが重要です。また、新型コロナウイルス感染防止のため、「新しい生活様式」も踏まえた熱中症対策に努めましょう。

### 熱中症防止のポイント

- 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう
- 作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとりましょう
- 適宜マスクをはずしましょう
- 熱中症予防グッズを活用しましょう
- 単独作業を避けましょう
- 高温多湿の環境を避けましょう

## 産山村診療所 よろず相談室 掲示板

今回は便秘のお話の後編です。

### ☆便秘薬の違いとは？

大きく分けて非刺激性下剤と刺激性下剤の二種類があります。

・非刺激性下剤 (お腹が痛くなりにくい)

腸ではなく便に働きかける薬。便のかさを増やし、便に水分を含ませ、柔らかくすることで、出しやすくします。

商品名：酸化マグネシウム錠、マグミット錠 など

・刺激性下剤

大腸や小腸の粘膜を直接刺激して、腸の動きを活発にする薬。強い排便促進作用がある反面、下痢になりやすく、習慣性や依存性(クセになること)があります。

商品名：プルゼニド錠、センソシド錠、坐薬、浣腸 など

### ☆便秘薬の上手な使い方

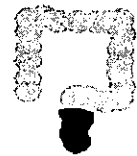
弛緩性便秘：大腸の働き具合が悪く、便が長く大腸にとどまり、硬くなる便秘

\*一番多い便秘です



1. まずお腹が痛くなりやすい非刺激性下剤を使います。
2. 次に、鈍くなった大腸の働きをよくするために、消化管運動促進薬を使用して、大腸の動きを高めます。
3. それでも便が出ないときには刺激性下剤を使います。使いすぎると下痢になったり、飲まないとならないようになることがありますので繰り返し使わないようにご注意ください。

直腸性便秘：排便を我慢するために便意を感じなくなってしまう便秘



1. まず、直腸にたまっている便を浣腸や坐薬でだします。
2. その後は非刺激性下剤を使って、排便の習慣をつけます。
3. 排便の習慣がついてきたら、浣腸や坐薬は早めに中止します。

※なるべく我慢せずに排便する習慣をつけることが大切。

けいれん性便秘：けいれんが強く便が先に進まない状態



1. 大腸の緊張が強いため、刺激性の下剤や浣腸は使用しないでください。(お腹は痛むのに便はすっきり出ない状態に陥るため)
2. コロコロ状の便なので非刺激性下剤を使用します。
3. 精神安定剤と腸のけいれんをとる薬でストレスをのぞき、腸の緊張状態をやわらげます。

人知れず便秘で悩む方は多くいらっしゃいます。たかが便秘とせず、お早めにかかりつけ医へご相談ください。便秘に限らず、様々な悩み、質問、疑問等ありましたら、産山村診療所よろず相談室までお気軽にご相談ください。

■産山村診療所 ☎25-2011



こんにちは、健康福祉課です

~you are what you eat!~

新しい生活様式における熱中症予防

令和2年5月4日の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議において「新型コロナウイルスを想定した『新しい生活様式』」が示されました。①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや「3密を（密集、密接、密閉）を避ける」等の対策を取り入れた生活の実践が求められます。生活様式の変化に伴い、熱中症対策も考えていく必要があります。

①暑さを避けましょう

感染予防としての換気を実施しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調節しましょう。また、暑い日や暑い時間帯に無理をしないようにしましょう。

②適宜マスクを外して休憩しましょう

マスクを着用して活動すると、心拍数、呼吸数、体温温度の上昇から、身体に負担がかかると考えられます。屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合はマスクを外しましょう。マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲との距離を十分にとったうえで適宜マスクを外して休憩しましょう。

③こまめに水分補給をしましょう

こまめな水分補給が熱中症予防には重要です。マスクを着用していると、喉の渇きを感じにくいと予想されます。1日あたり1.2リットルを目安に水分摂取しましょう。多くの汗をかいたときは塩分も補給しましょう。

「新しい生活様式」を進めていく上で、今年の夏はこれまでは異なる生活環境下で迎えることとなります。感染症予防と熱中症予防に一人ひとりが確実に取り組んでいきましょう。

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

~接種開始のご案内~

産山村診療所にて予防接種を実施します。今月号折込をご確認ください。

人権啓発広報(7月) -心豊かに生きるために

見えないものを見ようとする感性・意識

~「温かな人のつながり」の中で~

大漁 金子みすゞ  
朝焼け小焼だ  
大漁だ。  
大羽鰯の  
おぼいおぼい  
大漁だ。  
浜は祭りの  
ようだけど  
海のなかでは  
何万の  
鰯の  
とむらい  
する  
だろう。

大正末期～昭和初期にかけて活躍した童謡詩人、金子みすゞの「大漁」という詩です。『みんなちがって、みんないい』というフレーズでおなじみの「私と小鳥と鈴と」という詩は、小学校3年生の国語教科書（下巻）にも掲載されています。目の前に広がる港の風景と大漁に喜ぶ人々の様子と同時に、海中の鰯の世界に思いを馳せています。金子みすゞの作品に触れると、すべての命を尊ぶ温かいまなざしとともに、物事を多面的にとらえ、他者の立場に立って考える想像力に心が動き、一つの出来事にいろいろな捉え方があることに気づかされます。

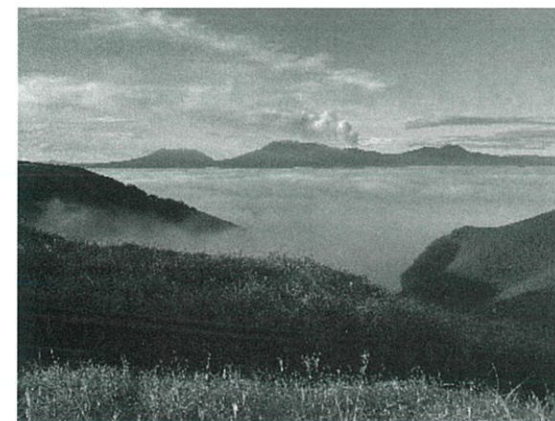
「素晴らしい自然。きれいだな～」にプラス(+)して「下界の街は霧で大変だろうな。子供たちの登校は大丈夫かな。」などと考えてみます。  
▶「よかった。火山灰はこっちに来ないな。」+「降灰方向の町は大変だろうな。ひどくないといいが。」▶「今年は雨が少なくていいな。」+「雨が少なくて、農作物は大丈夫かな。」・・・自分の視点に加え、ほんの少しだけ違った方向からの見方・捉え方を加えることで、他者とのつながりの心が芽生えます。

コロナ禍における危機的状況のもとでも、  
▶「自分が感染するかもしれない」+「他者に感染させるかもしれない」▶「自分が差別されるかもしれない」+「他者を差別するかもしれない」など・・・様々な立場に立つ可能性がすべての人にあります。しかし、差別は絶対あってはいけません。

不安・恐怖の中、本来持っている豊かな想像力が欠如しがちですが、自分中心になりがちな現実を受け止め、自他の命を尊敬しあう温かなつながりの中で、差別のない社会を、私たちの行動で築いていきたいものです。

「多様性を尊重する」人権教育には、多面的に物事を見ようとする感性がとても大切です。そのためには自分から「見えないものを見ようとする意識」が求められます。

(人権教育指導主事 有住)



【朝日に映える阿蘇の雲海】

住民健診の日程  
および内容

〇ふるさと総合健診 8月16日(日)・17日(月)

(特定健康診査、各種がん検診を全て受診)

〇複合健診 8月18日(火)・19日(水)

(ご希望の検診を選んで受診)

\*注意事項\*

- ・ふるさと総合健診は申し込み人数によっては規模を縮小して、1日のみの開催へ変更する場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、開催日程の変更・中止する場合があります。

■お問い合わせ先 健康福祉課(25-2212)



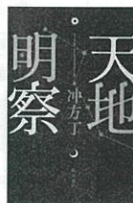
見上げてごらん夜の星を

本友の集いはお休み。

マスクの着用と手指の消毒のご協力をお願いします。

-7月の学校図書室開放日-  
11日(土)・25日(土)  
10:00~15:00

新型コロナ予防のための自粛が解除されたものの、人との距離や手指の消毒が気になったりと、いまだに気の休まらない状態が続いています。「新しい生活様式」として受け入れざるを得ないのですが...。そんな今だからなおさら梅雨の晴れ間の満天の星に癒されています。「見上げてごらん夜の星を 小さな星の小さな光が ささやかな幸せをうたってる」という歌を思い出しました。今月は七夕もありますね。感染予防に十分配慮されながら村の天文台も再開しました。産山だから見ることができる広く美しい夜空を、本と共にゆったりと楽しむのはいかがでしょうか。



こんにちは! ジェームズです。

ダヴェンポート・ジェームズ

Black Lives Matter

最近、アメリカのニュースで「Black Lives Matter」についてずっと論じられています。「Black Lives Matter」というのは日本語で「黒人の人権を守るべきだ」という意味です。アメリカの人種関係はとても複雑で、それをここで説明することは簡単ではありません。

ここでは、最近の「Black Lives Matter」運動について話したいと思います。今年の5月27日に黒人のジョージフロイドさんがミネアポリス市の白人の警官によって殺されてしまいました。フロイドさんは警官に取り押さえられているときに「私を殺さないで」と言っていたにもかかわらず、殺されてしまいました。それがきっかけとなり、ミネアポリス市で人種差別に対する反対運動がおこりました。反対運動はアメリカ全土に広がりました。この反対運動の目的は人種差別や警官による暴力を止めることです。Black Lives Matterのデモは今や世界に広がっています。東京でも先日Black Lives Matterのデモが起こりました。どこの世界でも人種差別は許されないことです。私は人種差別がない世界になることを願っています。

## 『かがやき教室』を再開しました！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、5月まではかがやき教室を個別訪問にしていたのですが、6月からは通所での開催を再開しています。

開催にあたっては、感染症対策のために「3密（密閉、密集、密接）の回避」、「マスクの着用と手指消毒」、「体調チェック」などを行い、できるだけ対面は避けるほか、難聴の方にはマイクやスピーカーを使用して聞き取りやすくするなどの配慮をしています。

参加者からは「家に閉じこもりがちになり、しゃべることも少なく、本当に寂しかった。運動の機会も少なかったので体力が落ちてしまった」「久しぶりに運動するときついけれど、慣れればきつくなるのは今までのかがやき教室やゴールドクラブの経験でわかっている」「人と会ってしゃべったり、みんなと笑ったり、運動することはありがたいことですね！」といった感想をいただきました。

7月からは、サロンやゴールドクラブも再開予定です。感染症対策をしっかり実施して、産山村でいつまでも元気に笑顔で暮らしていけるように、みんなで頑張りましょう！

\*かがやき教室では、介護予防が必要な方を対象に、運動機能や口腔機能向上、認知症予防などの介護予防の技術を6か月間、レクレーションを交えながら楽しく学び、自宅でもできるようにしていきます。



手指消毒してから会場へ入ります

産山村社会福祉協議会：0967-23-9300



人と人の距離を確保します

## 社協に寄せられた善意の寄付【6月分】

毎月、「福祉のためにぜひ役立てて下さい。」とたくさんの善意をお寄せ頂いております。その主旨にそうべく「地域福祉発展」のために、有効に活用させていただきます。

### 【香典返し】

- ・佐藤 功様より（上竹の畑） 故）ハル様分として
- ・酒井 耐子様より（上平川） 故）ツルカ様分として



～心から感謝申し上げます。ありがとうございました。～



# 社協だより

令和2年  
第312号  
発行者  
産山村  
社会福祉協議会  
☎23-9300

ふれあいで、育てよう  
ふくしの心

福祉サービス  
センター

「ほっと館」です

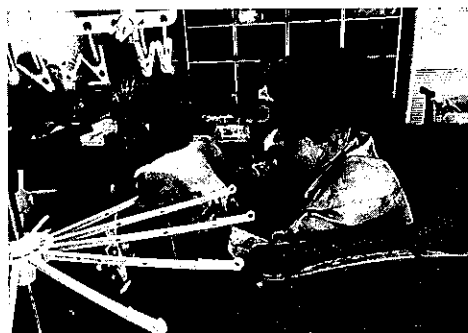
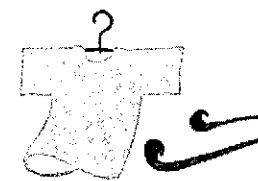
産山村大利657-2

tel0967-25-2233 fax0967-25-2281



早く乾くといいな...

洗濯物干しゲーム



わなげゲーム



梅雨に入って雨の日が多くなってきました。外出もままならない毎日ですが、ほっと館では室内でも出来るゲームで体を動かし、楽しんでます。夏が待ち遠しいですね！

## 分駐所だより

産山波野分駐所

お問合せ・連絡先  
阿蘇広域消防本部  
0967-34-0024  
産山波野分駐所  
24-2766

暑い時期が続いておりませんが、いかがお過ごしでしょうか？近年の猛暑により熱中症で搬送される方が年々増加傾向にあります。

### 水の事故に注意

梅雨も終わり暑くなると、プールや海水浴の時期で水に接する機会が増えていきます。水の事故には十分に注意しましょう。

#### ◎予防点！

- ・子どもだけでは行かない。
- ・子どもから目を離さない。
- ・天候は必ず確認する。
- ・危なそうなどころには近寄らない。

#### ◎事故に遭遇したら！

- ・一人で助けようと思わず、付近の人に助けを求めよう。
- ・ペットボトルやロープ、長い棒を使って助ける。



### 熱中症になってしまったら

もしも吐き気や頭痛などの症状が現れたら、まず熱中症を疑ってください。その後に行う対処法としては：

- ・意識があるのなら水分（塩分）補給を行う。
- ・衣服を緩め、涼しい場所に移す。
- ・室内であれば、直ちに窓を開けるなどして涼しい空気を取り入れる。
- ・意識がはっきりしないときや、痙攣しているときは119番通報。

### 予防が重要！

何事も予防が大事という事で、熱中症になる前に様々な予防法をご紹介します。

- ・水分補給をこまめに行うと共に、塩分も適度に補給する。
- ・室内の気温、湿度を最適に保つ。
- ・吸水、速乾性のある衣服を着る。
- ・作業をする時などは休憩をこまめにとる。
- ・バランスの良い食事を取り、睡眠を十分にとる。





# 村民カレンダー

令和2年7月～令和2年8月

月日	曜	行事予定	ゴミ収集日	診療所
7/6	月		可燃物	○
7	火			○
8	水			○
9	木	乙宮サロン 13:30～(予定)		○
10	金	農業委員会(予定)	可燃物	○
11	土	図書室一般開放		
12	日			
13	月		可燃物	○
14	火	中山鹿・家壁サロン 13:30～(予定)	ビン・カン	○
15	水			○
16	木	田尻サロン 13:30～(予定)	リサイクル	○
17	金		可燃物	○
18	土			
19	日			
20	月		可燃物	○
21	火	竹の畑サロン 13:30～(予定)		○

月日	曜	行事予定	ゴミ収集日	診療所
22	水			○
23	木	海の日		
24	金	スポーツの日		
25	土	図書室一般開放		
26	日			
27	月		可燃物	○
28	火	産山サロン 13:30～(予定)	ビン・カン	○
29	水			○
30	木	下田尻サロン 13:30～(予定)		○
31	金		可燃物	○
8/1	土	平川サロン 10:00～(予定)		
2	日			
3	月		可燃物	○
4	火			○
5	水			○
6	木	大蘇サロン 10:00～(予定) 南部サロン 13:30～(予定)	不燃物	○

◎上記の行事は予定ですので、詳細については役場担当課までお尋ね下さい。